

## Meeuwen in hun hum in Castricum

Deze zondag gingen 31 meeuwen meeuwen voor het maximum  
Dit geschiedde vandaag rondom Castricum  
Een prachtig parcours van bos, duinen en strand  
Dit maakt deze race dan ook heel plezant.  
De organisator van de meeuwen vond het wel beter  
Om het parcours in te korten van 15 naar 10 kilometer.  
Want deze dagen rond Sinterklaas is het best wel koud  
En de wedstrijd moet wel verantwoord zijn voor jong en oud.  
Maar desondanks is de 10km ook een prachtig parcours  
En is voor elke deelnemer prachtig meeuwenvoer.  
Voor de beste Meeuwenlui  
Kon je vandaag ook strijden voor de bolletjes Meeuwentrui  
Want nieuw was de beklimming van de Mont Bakkum in deze run  
En deze was zeker niet voor de fun.

Voor de punten konden alle renners vandaag lekker los.  
Want koploper Bouke Bouma liep ergens anders een cross.  
Vooraf kan je de top3 al bijna invullen zonder waarzegger  
Want na Bouke finishen meestal Tyas en meneer Zaunbrecher.  
Ditmaal liep Tyas van deze 2 het minst  
En pakte Joost vandaag de volle winst.  
Tyas had vorige week nog last van de griep  
En kon daardoor qua inspanning vandaag toch minder diep  
Deze week gold hetzelfde voor Jeroen Lautenschütz.  
En dat beloofde vandaag dan ook weinig goeds  
Ondanks zijn ziekte ging hij het toch maar proberen  
Maar helaas moest hij wel Iwan en Simon zien passeren  
Vandaag werd de nummer 3 van deze mooie rit  
Onze eigen Jomanda, Johan Smit.  
Het is dan ook voor iedereen heel erg fijn  
Dat hij soms wedstrijdverslagen kan schrijven zonder er te zijn.

Petra en Margriet volgden elkaar tot 6.5 km erg trouw  
Maar uiteindelijk werd Petra Lautenschütz de snelste vrouw  
Afke zat al 6 weken aan de geneeskrachtige venkel  
Omdat ze moest herstellen van haar verstuite enkel  
Maar als je deze race goed hebt opgelet  
Liep daar toch echt weer onze Afke Collet  
De brommer van Wim sloeg de laatste 300 meter wat op hol  
Waardoor hij net verloor van Marga Tol.  
Niels Bergsma werd achtervolgd door Yvonne en Nico Kras  
Maar hij was nog net de snelste van deze klas.  
Reinier kon hij echter niet verslaan  
Die moest hij toch maar laten gaan.

Voor Theo was deze race echt geen kattenpies

Want na 3 kilometer schoot het al in zijn lies  
Maar hij liet zich niet kennen en ging toch aan de bak  
Want Theo zei: "ik ben hier niet voor Jan doedelzak"  
Uiteindelijk kon niemand hem toch pareren  
En wist hij uiteindelijk als laatste meeuw de finish te passeren.  
Volgende week gaan we naar Hera St. George  
Hopelijk zijn we dan allemaal fit zonder koorts.

Tyas Visser