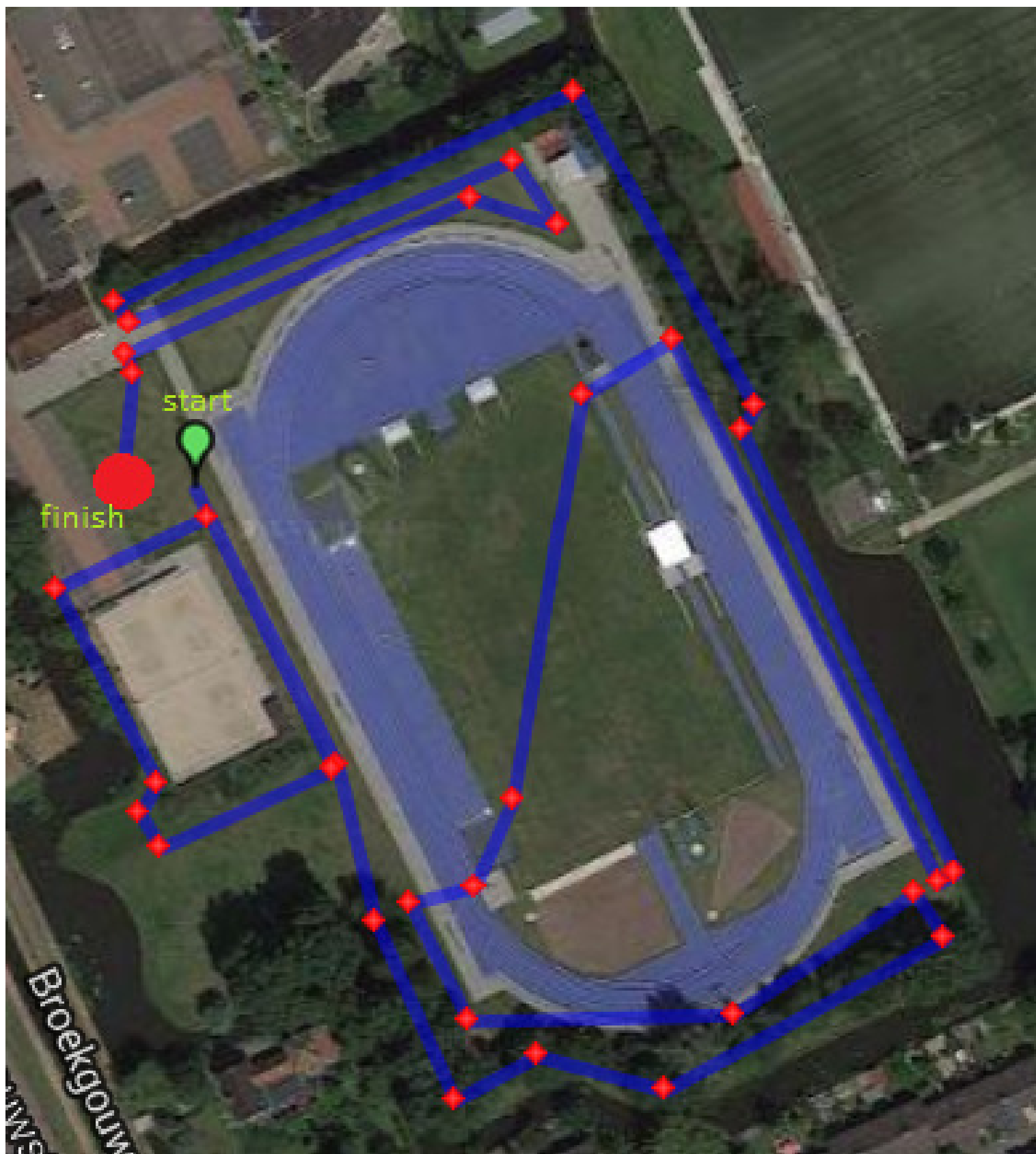


# Parcours 1<sup>e</sup> WJC cross 2015

## Grote ronde



# Parcours 1<sup>e</sup> WJC cross 2015

## Kleine ronde



Tijd	Categorie	Afstand (m)	Aantal kleine rondes	Aantal grote rondes
11.30	MPC/MPB/JPC/JPB	950	1	
11.30	MPA/JPA	1700	2	
11.50	MJD	2150	1	1
11.50	MJB/JJC	3350	1	2
12.15	MJC/JJD	2600		2
12.15	JJB	3800		3
12.50	Vrouwen	5000		4
12.50	Mannen	6200		5

**\*Bij een lage opkomst starten de ouderen, samen met de laatste groep junioren, om 12.15.**

**\*De tijden zijn slechts richttijden. Het kan zijn dat het inloopt of uitloopt, dus zorg dat je op tijd aanwezig bent.**

**Vergeet niet op tijd je chip op te halen (ook degenen met een oranje startnummer), dit kan vanaf 10.45 uur.**

**\*G-atleten moeten krijgen van Michiel te horen hoeveel rondes ze moeten lopen. Zij starten allemaal gelijk met de mannen en vrouwen.**