

CHRONOLOGOOG woensdag 1 juli 2026

OJC 5: Avond OJC



Startnummer LOS meenemen i.v.m. startnummer wissel!

Jongens U8 (2020-2019)

17.20 uur *startnr. wissel bij de start*
17.30 uur 40 meter
18.00 uur Balwerpen
18.40 uur 600 meter

Jongens U9 (2018)

17.30 uur *startnr. wissel bij de start*
17.45 uur 40 meter
18.15 uur Balwerpen
18.50 uur 600 meter

Jongens U10 (2017)

17.30 uur *startnr. wissel bij de start*
17.45 uur 40 meter
18.15 uur Balwerpen
18.50 uur 600 meter

Jongens U11 (2016)

17.50 uur *startnr. wissel bij de start 60m*
18.05 uur 60 meter
18.30 uur Kogelstoten
19.05 uur 600 meter

Jongens U12 (2015)

17.50 uur *startnr. wissel bij de start 60m*
18.05 uur 60 meter
18.30 uur Kogelstoten
19.05 uur 600 meter

Jongens U14 (2014-2013)

18.15 uur *startnr. wissel bij speerwerpen*
18.30 uur Speerwerpen
19.00 uur Hoogspringen
19.40 uur 1000 meter

Jongens U16 (2012-2011)

18.15 uur *startnr. wissel bij verspringen*
18.30 uur Verspringen
19.00 uur Kogelstoten
19.45 uur 1000 meter

Mannen U18/U20 (2010-2007)

~~18.30 uur — Verspringen~~
~~19.10 uur — Kogelstoten~~
~~19.40 uur — 1000 meter~~

Meiden U8 (2020-2019)

17.20 uur *startnr. wissel bij de start*
17.30 uur 40 meter
18.00 uur Balwerpen
18.40 uur 600 meter

Meiden U9 (2018)

17.20 uur *startnr. wissel bij de start*
17.30 uur 40 meter
18.00 uur Balwerpen
18.40 uur 600 meter

Meiden U10 (2017)

17.40 uur *startnr. wissel bij de start*
17.55 uur 40 meter
18.30 uur Balwerpen
18.55 uur 600 meter

Meiden U11 (2016)

17.30 uur *startnr. wissel bij kogelstoten*
17.45 uur Kogelstoten
18.15 uur 60 meter
19.00 uur 600 meter

Meiden U12 (2015)

17.30 uur *startnr. wissel bij kogelstoten*
17.45 uur Kogelstoten
18.15 uur 60 meter
19.00 uur 600 meter

Meiden U14 (2014-2013)

18.15 uur *startnr. wissel bij hoogspringen*
18.30 uur Hoogspringen
19.00 uur Speerwerpen
19.35 uur 1000 meter

Meiden U16 (2012-2011)

18.15 uur *startnr. wissel bij verspringen*
18.30 uur Verspringen
19.00 uur Kogelstoten
19.45 uur 1000 meter

Vrouwen U18/U20 (2010-2007)

18.15 uur *startnr. wissel bij verspringen*
18.30 uur Verspringen
19.00 uur Kogelstoten
19.45 uur 1000 meter

Overzicht per onderdeel

Rondbaan

17.20 uur	<i>kantine startnr wissel</i>	<i>U8/U9/U10</i>
17.30 uur	40 meter	U8V/U8M/U9V
17.45 uur	40 meter	U9M/U10M
17.55 uur	40 meter	U10V
17.45 uur	<i>startnr wissel bij de start</i>	<i>U11M/U12M</i>
18.05 uur	60 meter	U11M/U12M
18.15 uur	60 meter	U11V/U12V
18.40 uur	600 meter	U8V/U8M/U9V
18.50 uur	600 meter	U9M/U10M
18.55 uur	600 meter	U10V
19.00 uur	600 meter	U11V/U12V
19.05 uur	600 meter	U11M/U12M
19.35 uur	1000 meter	U14V
19.40 uur	1000 meter	U14M
19.45 uur	1000 meter	U16/U18

Verspringen

18.15 uur startnr. wissel U16/U18 bij dit onderdeel

18.30 uur U16/U18/~~U20~~

Kogelstoten

17.30 uur startnr. wissel U11V/U12V bij dit onderdeel

17.45 uur U11V/U12V

18.30 uur U11M/U12M

19.00 uur U16/U18/~~U20~~

Balwerpen

18.00 uur U8V/U8M/U9V

18.15 uur U9M/U10M

18.30 uur U10V

Speerwerpen

18.15 uur startnr. wissel U14M bij dit onderdeel

18.30 uur U14M

19.00 uur U14V

Hoogspringen

18.15 uur startnr. wissel U14V bij dit onderdeel

18.30 uur U14V

19.00 uur U14M

- Twee pogingen bij technische onderdelen
- Twee pogingen per hoogte bij hoogspringen