

CHRONOLOOG woensdag 11 mei 2022

OJC 3: Avond OJC



Jongens U8 (mini's, 2016-2015)

17.30 uur Hoogspringen mat 2
18.10 uur Balwerpen
18.30 uur 600 meter

Jongens U9 (pup C, 2014)

17.30 uur Hoogspringen mat 2
18.10 uur Balwerpen
18.30 uur 600 meter

Jongens U10 (pup B, 2013)

17.30 uur Hoogspringen mat 2
18.10 uur Kogelstoten
18.40 uur 1000 meter

Jongens U12 (pup A, 2012-2011)

17.30 uur Balwerpen
18.10 uur Verspringen bak 2
18.45 uur 1000 meter

Jongens U14 (jun D, 2010-2009)

18.40 uur Kogelstoten
19.20 uur 80 meter horden
20.00 uur 800 meter

Jongens U16 (jun C, 2008-2007)

18.30 uur Speerwerpen
19.10 uur 100 meter horden
19.55 uur 1500 meter

Mannen U18/U20 (2006-2003)

18.30 uur Speerwerpen
19.00 uur 110 meter horden
19.55 uur 1500 meter

Meiden U8 (mini's, 2016-2015)

17.30 uur Hoogspringen mat 1
18.10 uur Balwerpen
18.30 uur 600 meter

Meiden U9 (pup C, 2014)

17.30 uur Hoogspringen mat 1
18.10 uur Balwerpen
18.30 uur 600 meter

Meiden U10 (pup B, 2013)

17.30 uur Hoogspringen mat 1
18.10 uur Kogelstoten
18.40 uur 1000 meter

Meiden U12 (pup A, 2012-2011)

17.30 uur Balwerpen
18.10 uur Verspringen bak 1
18.45 uur 1000 meter

Meiden U14 (jun D, 2010-2009)

18.40 uur Kogelstoten
19.30 uur 60 meter horden
20.00 uur 800 meter

Meiden U16 (jun C, 2008-2007)

18.30 uur Speerwerpen
19.20 uur 80 meter horden
19.55 uur 1500 meter

Vrouwen U18/U20 (2006-2003)

18.30 uur Speerwerpen
19.10 uur 100 meter horden
19.55 uur 1500 meter

- Twee pogingen bij technische onderdelen
- Twee pogingen per hoogte bij hoogspringen
- Startnummer thuis alvast opspelden op de borst

Overzicht per onderdeel

Rondbaan

18.30 uur	600 meter	U8 en U9
18.40 uur	1000 meter	U10
18.45 uur	1000 meter	U12
19.00 uur	110 mh	MU18/20 (91/99)
19.10 uur	100 mh (84/76)	MU16/VU18/20
19.20 uur	80 mh	VU16/MU14 (76 cm)
19.30 uur	60 mh	VU14 (76 cm)
19.55 uur	1500 meter	U16/U18/U20
20.00 uur	800 meter	U14

Verspringen bak 1

18.10 uur U12 meisjes

Verspringen bak 2

18.10 uur U12 jongens

Balwerpen

17.30 uur U12 meiden/jongens

18.10 uur U8 en U9 meiden/jongens

Speerwerpen

18.30 uur U16/U18/U20

Hoogspringen mat 1

17.30 uur U8/U9/U10 meisjes

Hoogspringen mat 2

17.30 uur U8/U9/U10 jongens

Kogelstoten

18.10 uur U10 jongens/meisjes

18.40 uur U14