

	JPD (mini)	JPC	JPB	JPA	JJD	JJC	MU18	MU20	MPD (mini)	MPC	MPB	MPA	MJD	MJC	VU18	VU20	
woensdag 30 maart 2022 onderdeel 1	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	Coopertest	
woensdag 20 april 2022	onderdeel 1	40 m	40 m	40 m	60 m	80 m	100 m	100 m	40 m	40 m	40 m	60 m	60 m	80 m	100 m	100 m	
	onderdeel 2	ver	ver	ver	hoog	ver	hoog	hoog	ver	ver	ver	hoog	ver	hoog	hoog	hoog	
	onderdeel 3	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m	
woensdag 11 mei 2022	onderdeel 1	hoog	hoog	hoog	ver	80 mh	100 mh	110 mh	110 mh	hoog	hoog	hoog	ver	60 mh	80 mh	100 mh	100 mh
	onderdeel 2	bal	bal	kogel	bal	kogel	speer	speer	speer	bal	bal	kogel	bal	kogel	speer	speer	speer
	onderdeel 3	600 m	600 m	1000 m	1000 m	800 m	1500 m	1500 m	1500 m	600 m	600 m	1000 m	1000 m	800 m	1500 m	1500 m	1500 m
zondag 29 mei 2022	onderdeel 1	40 m	40 m	40 m	60 m	150 m	150 m	200 m	200 m	40 m	40 m	40 m	60 m	150 m	150 m	200 m	200 m
	onderdeel 2	bal	bal	bal	kogel	discus	discus	discus	discus	bal	bal	bal	kogel	discus	discus	discus	discus
	onderdeel 3	ver	ver	hoog	ver	ver	hoog	hoog	hoog	ver	ver	hoog	ver	ver	hoog	hoog	hoog
	onderdeel 4	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m st	1500 m st	2000 m st	3000 m st	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m st	1500 m st	2000 m st	3000 m st
maandag 13 juni 2022	onderdeel 1	40 m	40 m	40 m	60 m	hoog	ver	ver	ver	40 m	40 m	40 m	60 m	hoog	ver	ver	ver
	onderdeel 2	bal	bal	bal	kogel	speer	kogel	kogel	kogel	bal	bal	bal	kogel	speer	kogel	kogel	kogel
	onderdeel 3	600 m	600 m	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	600 m	600 m	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
maandag 11 juli 2022	onderdeel 1	40 m	40 m	40 m	60 m	400 m	400 m	400 m	400 m	40 m	40 m	40 m	60 m	400 m	400 m	400 m	400 m
	onderdeel 2	kogel	kogel	bal	kogel	speer	kogel	kogel	kogel	kogel	kogel	bal	kogel	speer	kogel	kogel	kogel
	onderdeel 3	hoog	hoog	hoog	ver	hinkstap	hinkstap	hinkstap	hinkstap	hoog	hoog	hoog	ver	hinkstap	hinkstap	hinkstap	hinkstap
donderdag 25 augustus 2022 onderdeel 1	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	Kermisloop	
zondag 11 september 2022	onderdeel 1	40 m	40 m	40 m	60 m	80 m	100 m	100 m	40 m	40 m	40 m	60 m	60 m	80 m	100 m	100 m	
	onderdeel 2	bal	bal	kogel	bal	kogel	speer	speer	speer	bal	bal	kogel	bal	kogel	speer	speer	speer
	onderdeel 3	ver	ver	ver	hoog	hoog	ver	ver	ver	ver	ver	hoog	hoog	ver	ver	ver	
	onderdeel 4	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m	800 m	800 m	800 m	600 m	600 m	1000 m	1000 m	1000 m	800 m	800 m	800 m
zondag 6 november 2022 onderdeel 1	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	Vestingloop	
zaterdag 12 november 2022	PRIJSUITREIKING																

Sprintonderdeel
Werponderdeel
Springonderdeel
looponderdeel
lange afstand

Hoe wordt de score berekend:

De punten worden per onderdeel berekend via de Atletiekunie puntentelling, voor de lange afstand wordt een andere puntentelling gebruikt

Voor de eindstand worden de volgende punten bij elkaar opgeteld:

De drie best scorende op een sprintonderdeel

De drie best scorende op een werponderdeel

De drie best scorende op een springonderdeel

De twee best scorende op een looponderdeel

De twee best scorende op de lange afstand tellen elk voor de helft mee. Samen vormen ze het derde looponderdeel.

Iedereen telt mee in het eindklassement, ook al heb je minder dan drie onderdelen uit een categorie gedaan. Je krijgt dan alleen geen punten voor de missende onderdelen.

Op doordeweekse dagen: twee pogingen bij technische onderdelen, hoogspringen 2 pogingen per hoogte