

## Wintertraining deel 1: buitentraining. (bij de RKAV)

Maandag: 17.30uur: jongens `03+`02 (17) Jesse/Danny P  
meisjes `03 (18) Trischa/Anne-Sophie  
meisjes `02 (21) Deborah/Jeanne  
18.30uur: jongens `01+`00 (15) Thomas/Danny P  
meisjes `01 (18) Marianne  
meisjes `00 (21) Jan K  
jongens `99 + `98 (15) Didi  
meisjes `99 + `98 (25) Rene  
19.00uur: turntraining polshoog in de Gymstuif Cees  
19.30uur: B jun +ouder `97/`96 enz jongens Thomas K  
B jun +ouder `97/`96 enz meisjes Rene  
Loopgroep Margreeth, Tini en Sandra  
Werpgroep Stef. (Monnickendam. Vertrek 19.00u)

Dinsdagavond: Crosstraining o.l.v Theo (op uitnodiging)  
18.00uur: Loopgroep Wim Edam  
19.00uur: Looptraining Cees ( bij Nea Volharding)  
19.30uur: Loopgroep Rick/Louis

Woensdagavond:  
19.00uur: Buikspieruurtje o.l.v Cees

Donderdagavond:  
9.00uur: Loopgroep Margreeth/Tini  
18.00uur: Loopgroep Wim Edam  
19.00uur: Loopgroep Cees/Rene ( bij Nea Volharding, vertrek 18.45uur)  
19.30uur: Loopgroep Rick/ Peter

Vrijdagavond:  
18.45uur: Polshoogtraining Cees (bij Nea Volharding)  
19.00uur: Gteam

## Wintertraining deel 2 BOLWERCK

Dinsdag:

17.30uur:	meisjes `00	Rob
	meisjes `99	Thomas Kw.
18.30uur:	jongens `01+`00	
	meisjes `98	Thomas Kw.
	Jongens `99+`98	Rob

Woensdag:

16.30uur:	meisjes `04 (`05+`06)	Jopie
	meisjes `03	Ricardo
17.30uur:	meisjes `02	Jan K
	meisjes `01	Marianne

Donderdag:

16.30uur:	jongens `06+`05	Niels
	jongens `04	Gerda
	jongens `03+`02	Thomas de L.