Jaarverslag 2025
Atletiekvereniging Edam

Inhoudsopgave

1. Agenda Algemene Ledenvergadering 2026 4
2. Woord van de voorzitter (Martinus Ouwehand) 5
3. Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2025 7
4. Woord van de secretaris (Lida Verdonck) 14
5. Algemene Zaken (Anne-Sophie Koning) 22
6. Jeugd- en trainingszaken (door Annemarie Joosten) 23
7. Facilitaire Zaken (door Ricardo Aberkrom) 26
8. Survivalrun (door Niels Hoogerdijk) 28
9. Ledenadministratie (door Myrian Veerman) 30
10. Verenigingsfundament (door Angéla de Boer) 31
11. PR commissie (door Jean-Pierre DeMarco) 32
12. Sponsorcommissie (door Judith van der Niet) 34
13. De grote Clubactie (door Gerda Kwakman) 35
14. Wandelen (door Manfred Mooyer) 36
15. G-team (door Elvira de Boer) 37
16. Jaaroverzicht Wedstrijden (door Martinus Ouwehand) 41
17. Recordcommissie (door Martinus Ouwehand) 61
18. Samenstelling commissies per 1-1-2026 64
19. Ereleden / Leden van verdienste per 1-1-2026 65
20. Colofon 66

1. Agenda Algemene Ledenvergadering 2026

ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM
Te houden op vrijdag 6 maart 2026
In het clubgebouw van A.V. EDAM
Burgemeester Versteeghsingel 4 te Edam
AANVANG 20.00 UUR

1. **Opening**
2. **Notulen algemene ledenvergadering d.d. 7 maart 2025**
3. **Ingekomen stukken en mededelingen**
4. **Jaarverslagen**
5. **Financieel overzicht 2025**
   (de resultatenrekening en de balans krijgt u op de Algemene Ledenvergadering; evt. eerder op te vragen bij onze penningmeester, penningmeester@avedam.nl)
6. **Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester**
7. **Vaststellen begroting 2026**
8. **Bestuursbeleid + terugblik AV Edam**
9. **Bestuursverkiezing**
   Aftredend volgens de statuten:
   - Martinus Ouwehand : Voorzitter (niet herkiesbaar)
   - Mark van der Ende : Penningmeester (herkiesbaar)*
   - Anne-Sophie Koning : Bestuurslid Algemene Zaken (herkiesbaar)*

   Niet aftredend zijn:
   - Lida Verdonck : Secretaris
   - Ricardo Aberkrom : Facilitaire Zaken
   - Annemarie Joosten : Bestuurslid pupillen
   - Niels Hoogerdijk : Bestuurslid Survivalrun

   Het bestuur stelt voor (bij stemming):*
   - ??? : Voorzitter

10. **Benoeming kascontrolecommissie**
    • Rick Westerdaal blijft zitten
    • Klaas Ettema treedt toe
    Tijdens de vergadering zal een reserve kandidaat worden aangesteld.

11. **Wijzigingen in commissies en benoemingen**
12. **AV Edam en de toekomst**
13. **Rondvraag**
14. **Sluiting**

**Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot uiterlijk zeven dagen voor aanvang van de Algemene Ledenvergadering.*

2. Woord van de voorzitter (Martinus Ouwehand)

Voor u ligt het jaarverslag over 2025. Zoals gebruikelijk hebben verschillende mensen hun bijdrage hieraan geleverd en ik wil hen bij deze hartelijk bedanken voor deze bijdrage.
Het afgelopen jaar kende op sportief gebied een hoogtepunt in de wereldtitel van Jessica Schilder op het kogelstoten. Jessica is haar atletiek carrière begonnen bij AV Edam en wij zijn zeer vereerd dat wij een bescheiden bijdrage hebben mogen leveren in haar weg naar het wereldkampioenschap kogelstoten. Hopelijk zorgt de prestatie van Jessica voor inspiratie bij de jeugd van Edam-Volendam, want Jessica laat zien dat het ook voor iemand uit onze omgeving mogelijk is om het allerhoogste te bereiken.

Bestuur

Het afgelopen jaar was het bestuur eindelijk weer op volle sterkte na de toetreding van Annemarie Joosten en Niels Hoogerdijk. Een bestuur van zeven personen is toch wel gewenst bij een vereniging van onze omvang.
Annemarie en Niels hebben er geen gras over laten groeien en zijn meteen zeer fanatiek aan de slag gegaan op hun respectievelijke aandachtsgebieden. Annemarie richt zich op de jeugd, waarbij zij zowel naar de atletiek als de survivalrun tak kijkt. Zij heeft ervoor gezorgd dat de beide disciplines meer samenwerken, dat er weer voldoende trainers aanwezig zijn en dat de jeugdcommissie weer nieuwe leven is ingeblazen. Niels heeft de Survivalrun en de Bootcamp onder zijn hoede en door zijn inzet is het mogelijk geworden om de uitbreiding van de survivalrun baan te realiseren.

Helaas heb ik zelf moeten besluiten om mij bij de komende Algemene Ledenvergadering (ALV) niet meer herkiesbaar te stellen als voorzitter. Ik merkte dat ik steeds minder de inzet kon leveren die ik zelf van een voorzitter zou verwachten en vind dan ook dat het beter is plaats te maken voor iemand die dat wel kan. Ik hoop dat we snel een geschikte nieuwe voorzitter kunnen vinden, zodat het bestuur weer voltallig zal zijn. De overige bestuursleden blijven gelukkig wel zitten dus de nieuwe voorzitter zal goed omringd worden.

Financiën

Financieel draait AV Edam geweldig, zo goed zelfs dat we in staat zijn om in 2026 een tweetal grote investeringen te doen: uitbreiding van de survivalrun baan en verbouwing van de kleedkamers/krachtruimtes. De uitbreiding van de survivalrun baan zal in het voorjaar van 2026 gerealiseerd zijn; de verbouwing van de kleedkamers zal waarschijnlijk in het najaar beginnen.
Meer details over de financiële stand van zaken kunt u lezen het verslag dat door onze penningmeester is opgesteld. Dit verslag kunt u opvragen bij de penningmeester.

Leden

Net als afgelopen jaar hebben we in 2025 een flinke groei doorgemaakt. Per 31-12-2025 hadden we 756 leden waar dat aantal een jaar eerder 713 was. Meer over de aanwas van nieuwe leden kunt u vinden in hoofdstuk 9 Ledenadministratie.
In het najaar van 2025 moesten we bij de jongste jeugd een tijdelijke ledenstop instellen. De jongste jeugd vergt veel aandacht van de trainers, waardoor er lagere limiet is aan het aantal atleten per trainer. Het was daarom noodzaak om eerst te zorgen voor meer trainers. Dit is gelukkig vrij snel gelukt, waardoor we met ingang van het winterseizoen de ledenstop eraf konden halen. We zien steeds meer betrokkenheid van de ouders van jeugdleden, het geen ons hoopvol stemt voor de toekomst.

Accommodatie

AV Edam huurt de accommodatie van de gemeente Edam-Volendam. Met de gemeente hebben we na veel ge-heen-en-weer overeenstemming bereikt over de demarcatielijst. Dit is een overzicht van wie verantwoordelijk is voor welk onderhoud.
Er is daardoor wel achterstallig onderhoud ontstaan, maar we zijn er van overtuigd dat de gemeente zijn verantwoordelijkheid zal nemen en dit zo snel mogelijk zal oppakken.
Zoals een ieder waarschijnlijk wel heeft gemerkt, heeft de gemeente nieuwe verlichting laten aanleggen. Het is een wereld van verschil en we kunnen nu 's avonds een stuk veiliger trainen op de baan. Helaas blijkt bij het afstellen van de lampen iets niet helemaal goed te zijn gegaan, waardoor onze buren overlast ervaarden van de nieuwe verlichting. Dit is meteen bij de gemeente aangekaart, waarna de afstelling van de lampen is aangepast.

Wedstrijden

De belangstelling voor de Kermisloop is enorm gegroeid. Waar we in 2024 al een goede deelname hadden, bleek de editie van 2025 alle verwachtingen te overtreffen. Met 1000 deelnemers zaten we aan de limiet van wat mogelijk is op het 3 km lange rondje rond Edam. De wedstrijdcommissie denkt na over de mogelijkheden om de Kermisloop veilig en aantrekkelijk te houden. Deze wedstrijdcommissie is afgelopen jaar van vers bloed voorzien. Zo langzamerhand begint een ieder te wennen aan zijn/haar rol en vol vertrouwen gaan we dan ook komend seizoen tegemoet, waarin we weer meer wedstrijden zullen organiseren.

3. Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2025

Algemene Ledenvergadering van AV Edam, gehouden op vrijdag 7 maart 2025 in de kantine van AV Edam te Edam.

Aanwezig: 34 leden
Afwezig met bericht: Diana van der Poel, Cees Beets, Ellen Molenaar, Louis Zwarthoed, Linda van Dijk, Caroline Klouwer-Steur, Judith van der Niet, Tiny Zwarthoed, Theo Kwakman, Rick Westerdaal, Lea, Monique Rehms

01. Opening

Voorzitter Martinus Ouwehand opent de vergadering om 20.00 uur en heet alle aanwezigen hartelijk welkom. Martinus neemt de agenda van de vergadering door.

02. Notulen algemene ledenvergadering van 23 februari 2024

In deze notulen is een opmerking opgenomen dat Judith van de Niet, ondersteunend aan bestuur, zou zijn, maar Judith was dat niet. Zij doet wel heel veel met name in de sponsorcommissie. Maar Judith heeft aangegeven niet als zodanig genoemd wil worden. Er zijn verder geen opmerkingen op de opmerking van Judith na. De notulen van de ALV van 23 februari 2024 worden vervolgens goedgekeurd.

03. Ingekomen stukken en mededelingen

Lida meldt dat er geen ingezonden stukken zijn ontvangen.

04. Jaarverslagen (Jaarverslag 2024)

De commissies hebben weer hun best gedaan om uitgebreide en duidelijke jaarverslagen te maken. Er zijn geen vragen of opmerkingen binnengekomen. Martinus vraagt aan de aanwezige leden of er nog opmerkingen zijn over het jaarverslag. Het stukje tekst van Annemarie was niet helemaal overgekomen in het verslag dat was rond gemaild, in het gedrukte exemplaar staat het juiste stuk. Worden er zaken gemist? Nee. Een goede lezer heeft kunnen opmerken dat het jaarverslag niet helemaal compleet was, ons nieuwe lid van Verdienste Myrian Veerman stond er niet in, maar dit is aangepast en ook een reeds overleden lid is aangemerkt als zijnde overleden.

05. Financieel overzicht 2024

Martinus nodigt Mark de penningmeester uit om het financieel overzicht te bespreken. Mark neemt de aanwezigen mee in de cijfers van 2024. Balans per 31.12: activa-er is weinig geïnvesteerd, de afname heeft te maken met de jaarlijkse afschrijving. D post van vlottende activa: de vooruitbetaling voor het kamp zit daar in, De liquide middelen: de forse toename heeft te maken met de post subsidies die hier naar voren komt. Subsidie van €33.000 is ontvangen voor de ledlampen die worden vervangen. De kosten van de ledlampen worden daarvan betaald. De resultaatrekening: de stijging in contributies, de gegeven korting van 1 maand contributie ivm onderhoud van de baan en de contributieverhoging die vorig jaar tijdens de ALV is vastgesteld. Dit heeft directe invloed op de omzet/opbrengst. Daarnaast is er een hogere opbrengst uit de reclameborden en ook de kantineopbrengst is toegenomen. De Grote Clubactie was ook een groot succes. Er is voor dotatie voorziening groot onderhoud €9.000 opgenomen, totale opbrengsten zijn €141.000, de totale kosten €130.000, het resultaat is €10.734. Dit is toegevoegd aan het eigen vermogen. Al met al heeft AVE een goed jaar gedraaid.

06. Rapport van de Kascontrolecommissie / décharge van de penningmeester

Nico bedankt Mark dat hij volledige medewerking heeft gegeven aan alle vragen die hij en John van Dijk stelden, niets over te klagen. De kascontrolecommissie heeft geen fouten of omissies kunnen ontdekken in de stukken. De door de Kascontrolecommissie aangedragen beperkte aanpassingen zijn doorgevoerd. Het financiële verslag

geeft - voor zover de kascontrolecommissie heeft kunnen beoordelen - een correcte weergave van de administratie van 2024. De kascontrolecommissie adviseert de leden van AV Edam dan ook om decharge te verlenen aan het bestuur inzake het gevoerde financiële beleid gedurende het jaar 2024.
Er wordt décharge verleend aan het bestuur.

07. Vaststellen begroting 2025

Op basis van cijfers van 2024 is de totale opbrengst € 138.000. Als alle wedstrijden doorgaan komen wij daar ongeveer op uit, € 134.000 kostenpost prognose van € 3.500 over. Een barcode voor scannen van koffie is inmiddels aangemaakt. In barcode staat deze op € 1,50, thee blijft € 1. Is er iets bekend over investeringen? Er is een Bouwcommissie samengesteld, zij gaan o.a. tekeningen voor de verbouwing van de kantine (laten) maken. Er komt geen contributieverhoging dit jaar.

08 Bestuursbeleid, terugblik AV Edam

Terugblik naar de doelstellingen van 2024:

Kwaliteit training verbeteren

Wij komen momenteel trainers tekort. Vooral bij jongste jeugd is door het tekort aan trainers ondersteuning gevraagd van de ouders door een ouder per groep de trainer of trainster te assisteren. Aan dit verzoek is goed gevolg gegeven en dit is een succes gebleken. De training van Emiel op zaterdagmorgen is een selectietraining en ook een groot succes. Zij liften elkaar naar betere prestaties. Verder is men bezig met bijscholing van de trainers. Er wordt geprobeerd dit beter in kaart te krijgen. Hoe kunnen wij zorgen voor het verhogen van de kwaliteit van de training.

Betrokkenheid ouders vergroten

Zoals hierboven al aangegeven ondersteunen een aantal ouders de trainer(s) bij de trainingen. Ouders worden van alles op de hoogte gehouden door de trainers in de verschillende whatsapp groepen. Het bestuur is goed benaderbaar voor alle ouders. Petra is druk bezig geweest en nog met het stimuleren van ouders om bij de OJC's te helpen.

Bestuur en commissies versterken

Dit begon vorig jaar al direct na de jaarvergadering. Annemarie Joosten gaf na afloop van de vergadering en aan wel in het bestuur te willen. Zij heeft dit direct opgepakt en loopt het gehele jaar al mee.
Verder is Niels Hoogerdijk er als vertegenwoordiger van de survivalrun. Dit is een vrij grote tak binnen de vereniging, maar nu is Niels er om deze tak te vertegenwoordigen binnen het bestuur en daar is het huidige bestuur heel blij mee.
De wedstrijdcommissie heeft versterking gekregen. Martinus zelf is gestopt als organisator van wedstrijden. Toen bleven alleen Petra Lautenschütz en Cor Edam nog over. Gelukkig zijn er andere mensen opgestaan, Annemarie Joosten, maar ook Mirjam Aberkrom en Ricardo Aberkrom samen met JP de Marco die de Lautenschütz loopcompetitie heeft overgenomen. Martinus kan het met een gerust hart proberen los te laten. Er zijn allerlei commissies binnen de AVE. Een overzicht wie waar in zit is lastig te vormen omdat niet meer helemaal duidelijk is wie in welke commissie zit. Anne Sophie heeft dit opgepakt en gaat dit in kaart brengen. Het doel is om het geheel overzichtelijk te maken en aan te geven wie wat doet en dan kan ook aangegeven worden waar wij het bestuur of de verschillende commissies nog aanvulling kunnen gebruiken.

Wedstrijddeelname jeugd verhogen

Automatisch meedoen aan de OJC, aan de competitiewedstrijden en aan de crosscompetitie tenzij zij niet kunnen door ziekte of vakantie, had een moeilijke start. Ondanks dit heeft het toch geresulteerd deelname van vele kinderen. Bij de pupillencompetitie op onze thuisbaan deden ong 70 pupillen mee. Twee groepen mochten

uiteindelijk naar de finale van de pupillencompetitie, bij de cross competitie waren er acht groepen van in totaal 55 deelnemers die meegedaan hebben aan de district crossen. Petra geeft aan dat het dit jaar erg omslachtig was. Misschien is het een idee om iemand die net lid is en nog helemaal nieuw is in de sport nog niet in te schrijven, maar kijken naar een goede betere weg. Er wordt geopperd om op het inschrijfformulier direct aan te geven dat zij zich als vrijwilliger moeten inzetten. Een verplichting is lastig en moeilijk. Het bestuur is positief omdat er meer leden zijn die zich ook als vrijwilliger inzetten. Bij inschrijving meedelen wanneer de pupillen competitiewedstrijden zijn. Selectietrainers stimuleren de kinderen om mee te doen aan wedstrijden, ook aan andere wedstrijden buiten AVE. Het is lang geleden dat er jeugdleden van AVE buiten de gemeente deelnamen aan wedstrijden Dat is bijzonder goed nieuws.

Beleidsplan en overige documenten herzien

Hier is het bestuur niet aan toegekomen.

Start renoveren kleedkamers

Bouwcommissie bestaat uit Peter en John van Dijk, Louis Zwarthoed, Ricardo en Mark. Vorig jaar is deze groep samengesteld, halverwege 2024 zijn zij bij elkaar gekomen met de groep, inmiddels zijn er schetsen gemaakt, De financiële mogelijkheden zijn besproken. Waaraan moeten wij voldoen? Er is om feedback gevraagd aan verschillende personen. Vervolgens zijn er nieuwe tekeningen gemaakt waarin de feedback zoveel mogelijk is meegenomen. Op dit moment is de commissie vooral bezig met constructieve berekeningen en kostenberamingen maken. De hoop is dat eind dit jaar een start gemaakt kan worden met slopen van huidige constructie en begin volgende jaar te starten met de renovatie, als alles mee zit. Vooral indeling van krachtruimtes wordt handiger, een volledige ruimte ipv twee aparte, de EHBO kamer gaat naar beneden (aan het eind van de gang), deze is nu boven, de indeling van dames- en herenkleedkamer wordt iets anders en duurzamer. Er zijn twijfels over noodzaak van een groot krachthok. De vrees is dat nieuwe kleedkamers hierdoor veel te klein worden. Dit punt wordt meegenomen, dus meer in verhouding van de ruimtes van elkaar. Mag je als je lid bent alleen van fitnesruimte gebruik maken en verder geen atletiek of survival gebruik wil maken? Dat is niet de bedoeling. Het moet een aanvulling zijn op atletiek en/of survival run. De trainingsruimte is geen hangruimte en mag geen soort vervangende sportschool worden. Ipv douchecabines wordt weer gekozen voor open ruimte. Dit is kort samengevat wat er staat te gebeuren tijdens de renovatie.

En verder in 2024

De jurybijscholingscursus heeft plaatsgevonden en de eerste dag van de jurycursus is inmiddels geweest. Er volgen er nog twee. Met dank aan Angéla de Boer zijn er heel wat meer mensen beschikbaar als jurylid en is er een grote groep die de jurycursus volgt. Actief promoten van de kermisloop en vestingloop heeft geresulteerd in meer deelnemers. Deze actieve promotie heeft veel effect. Het aantal leden is toegenomen. Nu telt AVE 706 leden.

Accommodatie, baan is vorig jaar opgeleverd maar er waren nog openstaande punten. Hele jaar door constant contact gehad met de gemeente hierover. Theo Kwakman en Ricardo zijn hier veel mee bezig. Wat meest in het oog springt is middenterrein is niet vlak. Kuilen in middenterrein geven geen veilig gevoel. Door storm is nieuwe polsstok hoog combinatie is kapot gewaaid en is nog steeds niet vervangen. Maar gaat wel vervangen worden.

Positief puntje, aantal leden is toegenomen, van 669 leden in 2024 naar 704 leden per 20 februari 2025.
Het aantal junioren en pupillen zijn weer aangetrokken en dat stemt de voorzitter bijzonder goed. Overigens zijn er onder deze 704 leden mensen die eigenlijk niet zelf actief aan atletiek of survival doen maar die alleen maar een functie beoefenen of alleen trainer zijn. Daarvoor is het voor hen noodzakelijk om lid te zijn.

Recreanten zijn leden die geen wedstrijdlicentie hebben. Merendeel van survival run vallen daaronder, ook bootcamp en recreatieve lopers. Als overig lid hoef je geen contributie te betalen.

09. Bestuursverkiezingen

Aftredend volgens de statuten:
Lida Verdonck – Secretaris (herkiesbaar*)
Ricardo Aberkrom – Bestuurslid Facilitaire Zaken (herkiesbaar*)
Niet aftredend zijn:
Martinus Ouwehand – Voorzitter
Mark van der Ende – Penningmeester
Anne-Sophie Koning – Bestuurslid Algemene zaken

Het bestuur stelt voor bij stemming:
Annemarie Joosten – Bestuurslid met aandachtspunt Pupillen
Niels Hoogerdijk – Bestuurslid Survival Run
? vacant – Bestuurslid Atletiek JSM

Lida en Ricardo worden herkozen.
Annemarie en Niels worden bij stemming gekozen.
Bestuur is weer uitgegroeid tot 7 leden. Annemarie zal zich bezig gaan houden met pupillen overall, dus niet alleen van atletiekkant, maar ook van de survivalrun en Niels om de survivalrun te vertegenwoordigen.

*Er hebben zich bij de secretaris geen tegenkandidaten gemeld.

Korte Pauze.

10. Benoeming kas controle commissie

- John van Dijk blijft reglementair zitten
- Rick Westerdaal treedt toe.
- Klaas Ettema wordt reserve kandidaat.

Na de pauze kondigt Martinus aan dat er iemand in het zonnetje zal worden gezet. Toen Martinus op de baan kwam als 15 jarige gaf deze persoon al trainen, dit stamt nog uit zwart wit tijdperk. Herkennen jullie hem al? Er worden foto's getoond van Thomas Kok! Thomas wordt naar voren geroepen om benoemd te worden als Lid van Verdienste. Hij geeft al zo'n 40 jaar trainen. Net als vele andere van hier is hij één van de gezichten van AVE geworden. Hij geeft junioren A en B trainen. Dit is een lastige groep pubers die slecht luisteren, maar onder Thomas bezielende leiding gaat het heel goed en wordt de groep groter. Het clubrecord indoor hoogspringen staat nog steeds op naam van Thomas Kok. Martinus vraagt de vergadering om toestemming om Thomas Kok te benoemen tot Lid van Verdienste. Met een applaus wordt hiermee unaniem ingestemd.

11. Verkiezing vrijgekomen zetel bestuursraad

De Bestuursraad is een adviserend orgaan voor het bestuur. Zij geven het bestuur advies. De Bestuursraad bestond uit drie personen. Dit waren Rick Westerdaal, Theo Buijten en Mariet Brockhoff. Mariet Brockhoff is inmiddels afgetreden. Er is dus een zetel vrijgekomen en de Bestuursraad stelt voor om Louis Zwarthoed deze plaats in te laten nemen. Het bestuur stelt voor (bij stemming) Louis Zwarthoed. De ALV stemt hiermee in.

12. Wijzigingen in commissies en benoemingen

Wedstrijdcommissie zal worden gevormd door Cor Edam, Petra Lautenschütz, Jean-Pierre de Marco, Mirjam Aberkrom en Annemarie Joosten. Martinus dankt de groep die dit op zich wil nemen en wenst hun veel succes.

13. AV Edam en de toekomst

Hoe staat het nu met de baan/onderhoud door gemeente

Gemeente zou pomp gaan plaatsen voor watervoorziening. Deze is vandaag geplaatst. Theo Kwakman heeft erop toegezien dat dit ook goed is gebeurd. Verder is de gemeente bezig met de Polsstokhoog combinatie. Zij gaan er stelconplaten omheen leggen en rails aanpassen zodat de staanders goed vastzitten en makkelijk te verplaatsen zijn. Zij verwachten om dit over twee weken te gaan doen. Nadat dit is gebeurd gaan zij ook het middenterrein aanpakken. Het uitvlakken van het middenterrein gaat ong twee weken duren. Daarna zal het middenterrein 8 weken niet gebruikt mogen worden. Dat komt dus niet goed uit. Theo heeft vanmorgen overlegd met gemeente, ze gaan kijken of zij tussendoor het deels kunnen uitvlakken. Er wordt nu in ieder geval rekening gehouden met de wedstrijd die is ingepland. Tegen zomervakantie aan zou het kunnen, maar niet tijdens het wedstrijdseizoen. Het middenterrein is nu niet veilig. De wedstrijden laten wij sowieso doorgaan en het bestuur zal proberen verbeteringen aan baan erom heen te plannen. Van de kleine andere aanpassingen zal niemand last ondervinden.
Gemeente wil de onderhoudscontracten bij de verschillende verenigingen uniformeren. Op dit moment heeft iedere vereniging een eigen onderhoudscontract. Zij willen het samenvoegen en dat niet alleen zij willen ook drastisch bezuinigen doorvoeren Zij willen aangeven waarvan zij vinden dat het onderhoud voor de vereniging is en wat voor de gemeente is. Veel van wat nu wordt aangegeven komt voor rekening van de vereniging. De bosschages bijhouden, het riet uit sloot halen en nog veel meer onderhoudswerkzaamheden. Met aantal verenigingen spant AVE nu samen tegen de gemeente om dit tegen te gaan.

Uitbreiding survivalrun

Het aantal leden wat gebruik maakt van de survivalrun wordt steeds meer. Ze komen wat ruimte tekort. Er zijn ook bepaalde oefeningen die hier niet voorzien worden en zij willen dat ook graag hier beoefenen. Samen met Move was een oplossing bedacht. AVE mocht een aantal maanden tot maart 2026 gebruik maken van de beachvolleybalvelden. Hier heeft de Gemeente echter een stokje voor gestoken, dus het plan moest weer teruggedraaid worden. Niels kwam met een voorstel voor opties om uit te breiden. De tekening wordt aan de ALV getoond. Een aantal opties vallen af omdat overlast voor de buren te groot zou zijn. Uiteindelijk zal optie twee een ideale oplossing zijn. Wat is optie 2? Dit is het aanpassen van het bospad en de verschuiven/verplaatsen van de heg. Als je er 1 meter bij denkt zou je 4 meter kan gebruiken over gehele strook heen ter uitbreiding van den Survival run. Er blijft nog genoeg ruimte over voor het plaatsen van tenten bij wedstrijden. Op deze vrijgekomen ruimte kun je heel wat toestellen neerzetten. De gemeente is eigenaar van de baan en ruimte er omheen, dus die moet je als eerste overtuigen. Niels doet het woord en stelt zich voor. Survival groeit en er is te weinig ruimte om bepaalde oefeningen te doen die ook bij wedstrijden tegenkomen, Er is een plan ingediend bij initiatievenloods. Hier moet je aangeven wat het maatschappelijke rendement is, stukje duurzaamheid, jeugd is belangrijk om te blijven uitdagen. Het plan is ingediend. Nu volgt er een proces dat ongeveer 8 weken duurt. Afgewacht zal moeten worden of de gemeente (de initiatievenloods) instemt of niet. Hieruit kan een vervolgtraject komen. AVE zit nu in het eerste traject. Ergens volgende week komt het stuk voor in de gemeenteraad. Het Bospad blijft beschikbaar als looppad. Voor overige vragen is Niels te allen tijde beschikbaar.

Survivalrun en atletiek meer samen

Bij pupillen zijn veel kinderen die èn atletiek èn aan survivalrun doen. Soms raakt dat elkaar. Hier werd niet altijd goed over gecommuniceerd. Annemarie is gevraagd om zich richting pupillen bezig te houden met samenspel van pupillen die atletiek beoefenen, maar ook survivalrun. Voorbeeld van bandana's wordt gegeven. Annemarie heeft geregeld dat ook de atletiek en overige leden dit ook hebben gekregen. Idee ontstond om AVE meer één

club te laten zijn. Vorig jaar is er ook een volleybaltoernooi georganiseerd alleen voor survivalrun maar dit jaar wordt dit georganiseerd niet alleen voor de survivalrun, maar ook samen voor de atletiekleden.
Eind vorig jaar met Move overlegd dat volleybal veld niet gebruikt werd. Gevraagd om het veld te mogen gebruiken. Dit was akkoord. Survivalrun vol enthousiasme allerlei apparaten geplaatst maar het mocht niet van de gemeente dus alles moest weer verwijderd worden. Gesprek dat Martinus met Johan de Boer die de accommodatie beheert was erg positief.

Is Ledengroei nu mogelijk?

Ledengroei is leuk maar je moet het wel aankunnen. Je wilt de kinderen gericht training kunnen geven. AVE blijft op zoek naar nieuwe trainers en naar ouders die willen helpen. AVE zit met smart op nieuwe trainers te wachten. AVE wil bij voorkeur geen ledenstop instellen, maar de grote groepen zijn heel zwaar voor de trainers. Sommige trainers staan met z'n tweeën voor 40 kinderen. Nu alle onderdelen weer op het schema staan heb je daarvoor de tijd nodig. Annemarie vraagt om hulp van de ouders en kennissen of wie dan ook.
Juniorentrainers zijn nog lastiger te vinden.

Vieren 80 jarig bestaan op 28 en 29 juni 2025

Is er al een plan? Plan is om het twee dagen te gaan houden, op vrijdag en zaterdag en om er een sportief evenement van te maken. Gevraagd wordt of er ook rekening gehouden wordt met personen die niet veel lopen of geen loper zijn. Dit is het geval,

Doelstellingen voor 2025:

Start renoveren kleedkamers
Beleidsplan herzien en overige documenten updaten
Jurycorps versterken
Trainerscorps versterken

Martinus vraagt de ALV wat zij vinden wat een doelstelling moet zijn voor dit jaar. André de Boer merkt op dat de website aangepast moet worden. Alle gegevens zijn verouderd. Dit heeft geleid dat er G-atleten nu bij NEA zijn gaan trainen of een andere sport hebben gezocht. De website mbt het G-team ziet hij graag up to date gemaakt worde, zodat alle informatie weer klopt. Er is ooit een idee geopperd over het gebruik van een app. Mark licht toe dat wij dit vanuit Volta Club willen gaan doen. Ook is het idee om de facturatie via Volta te laten lopen. Mark is al een aantal keer met Mirjam van de Ledenadministratie hierover in gesprek geweest, maar het is nog niet helemaal rond. Het einde hiervan is echter wel in zicht.
Trainers er bovenop zitten dat bij nieuwe gezichten na twee proeflessen zij een inschrijfformulier krijgen zodat zij zich kunnen inschrijven. Trainers moeten overzicht krijgen wie er bij ons trainen en wie lid zouden moeten zijn. Bijhouden via een soort presentielijst. Goed punt van Mirjam.
Jur: moet eigenlijk meer trainers komen, vanuit ouders. Voor kwaliteit van de training is het ook noodzakelijk dat er meer trainers bij komen. Is een hele uitdaging.

13. Rondvraag

Klaas Ettema dankt voor het besturen van deze vereniging. Hij stelt voor om de aankondiging voor de ALV op te hangen in de gang als blijkt dat er mails niet aankomen
Theo Mossel stelt voor de nieuwsbrief weer nieuw leven in te brengen. Diegene die dat deed is er mee gestopt en de Martinus roept op dat wanneer iemand bereid is dit weer op te pakken dit geen probleem is, maar het achterhalen en ontvangen van copy blijkt altijd een hele klus te zijn.
Nico Zwarthoed geeft aan dat de survival tak enthousiast is met het leveren van foto's en verslagen. De atletiektak blijft achter en het is vaak hard werken om verslagen te schrijven of foto's te ontvangen. Nico bedient

de Facebook pagina. Blij dat er promotie is geweest rondom promotie maar weinig ruchtbaarheid gegeven om dit bekend te maken aan social media. De commissies zullen wat meer bij de hand worden genomen en meer aangestuurd worden. Punt van website ligt nu slechts alleen bij Martinus en Cees en dat is te weinig. Martinus heeft iemand op het oog die de website kan gaan beheren en deze up te date kan gaan houden.

14. Sluiting

Om 21.45 uur wordt de ledenvergadering afgesloten. De voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng en nodigt iedereen uit voor een hapje en een drankje.

De notulen worden vastgesteld en goedgekeurd door het bestuur tijdens de bestuursvergadering d.d. 6 mei 2025.

Voor akkoord getekend:

Martinus Ouwehand Voorzitter	Lida Verdonck Secretaris

4. Woord van de secretaris (Lida Verdonck)

Ook in 2025 is er weer veel tijd en aandacht gestoken in het verhelpen van alle openstaande en nog op te pakken herstelpunten van de baan. Dit is deels nog een nasleep van de renovatie en deels zijn het nieuw ontstane klachten. Met veel inzet wordt hier nog altijd dagelijks aandacht aan geschonken.

Binnen het bestuur gaat er een wijziging optreden. Martinus heeft aangegeven tijdens de volgende Algemene Ledenvergadering zich niet meer herkiesbaar te stellen als voorzitter. Hij stopt dan als bestuurslid/als voorzitter. Hij kan deze functie niet meer combineren met zijn werk en privéleven. Wel zal hij zich in blijven zetten voor de vereniging als jurylid, starter of voor de ET. Helaas hebben wij voor Martinus nog geen vervanger gevonden. Hopelijk komt daar snel verandering in.

Wij zijn nog altijd op zoek naar personen die in de verschillende subcommissies hand- en spandiensten willen verrichten. Ook kan het klussenteam nog worden aangevuld met vrijwilligers. Vele handen maken licht werk.

Het bestuur is dit jaar 5 keer bij elkaar gekomen voor een bestuursvergadering. Allerhande lopende zaken werden besproken en opgepakt c.q. opgelost. Ook dit jaar heeft het bestuur in kleinere samenstelling veelvuldig gesprekken gevoerd op allerhande gebied. Dit om de club zoveel en zo goed mogelijk te (bege)leiden.

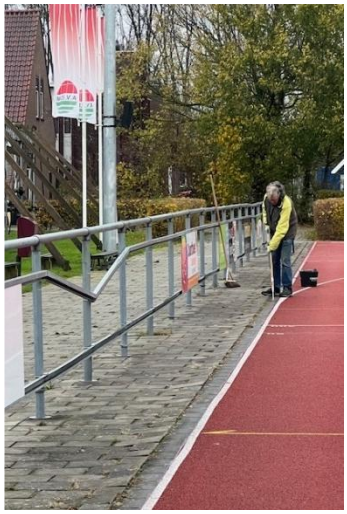
Activiteiten AV Doet 5 april 2025 en 18 november 2025

Tijdens de klussenochtenden van AV Doet, op 5 april 2025 en 15 november 2025 zijn weer vele allerhande klussen opgepakt. Op 5 april was er een grote groep vrijwilligers. Onder andere werd het vergrijsde hout van de bar voorzien van een warme mooie laklaag. De wand achter de TV voorzien van een houten geraamte waar nieuw hout tegen aan zal komen.

Alle picknicktafels kregen een nieuwe laklaag, de plantenbakken werden weer opnieuw gevuld, het materiaalhok werd opgeruimd, hok voor materialen voor scholen werd leeg gehaald, schoongemaakt en opnieuw ingedeeld, de ET Unit schoongemaakt, alle reclameborden lekker schoongemaakt, het onkruid op het terras verwijderd. Het resultaat was geweldig. Aansluitend werd samen met elkaar onder een eenvoudige lunch nog even nagepraat. We kunnen weer terugkijken op een zeer geslaagde klussenochtend.

Op 18 november 2025 was de tweede klussenochtend. Ook dit keer, met een kleinere groep vrijwilligers werden weer vele klussen aangepakt.

Nu stonden alle vergrijsde tafels op het programma om te worden voorzien van een mooie laklaag. Verder is de kogelbak omgeploegd met een speciale frees, zijn alle bladeren in de hoek van de baan verwijderd met een bladblazer, is het onkruid langs de baan verwijderd en is het materiaalhok leeg gehaald, stellingen gemaakt aan de wanden en opnieuw ingedeeld. Na afloop werd er nog even bij gekletst tijdens een eenvoudige lunch.



Super veel dank weer aan alle vrijwilligers!

Trainerscorps

In 2025 hebben er 4 al actieve AV-trainers de cursus assistent trainer niveau 2 gevolgd en zij hebben allemaal deze cursus positief afgerond. Hier is de vereniging natuurlijk heel erg blij mee. De opgedane kennis kan in de praktijk worden gebracht waardoor de trainingen weer vol energie kunnen worden voortgezet.

Mochten er meer leden zijn die na het lezen van dit verslag enthousiast zijn geworden en een trainerscursus ook willen gaan volgen laat dit dan weten en geef je naam op bij Ricardo Aberkrom of Peter van Dijk.

EHBO

Na oproep om deel te kunnen neme aan een EHBO-cursus heeft slechts één persoon zich hiervoor gemeld in de persoon van Ella Garms. Zij heeft deze cursus gevolgd en positief afgerond. De vereniging dankt Ella voor haar deelname het dat wij nu weer een extra persoon binnen onze vereniging hebben met een EHBO diploma!

Elektronische tijdwaarnemers

Ook is er in 2025 een cursus elektronische tijdwaarneming gegeven. Dit heet geresulteerd in 6 nieuwe elektronische tijdwaarnemers. Echt top.

Besturen met Impact

Begin december tot en net maart 2025 hebben vier bestuursleden alle vier bijeenkomsten bijgewoond van de cursus Besturen met Impact. Dit werd georganiseerd door het NOC NSF in samenwerking met de KNVB. De cursus was erg leerzaam en met name de nieuwe contacten met leden van de verschillende verenigingen, o.a. de RKAV, de Basketbalvereniging, de Kanovereniging, turnvereniging Mauritius waren zeer waardevol. Tijdens de bijeenkomsten kon veel kennis op allerlei gebied gedeeld worden.

Jurycursus

In 2025 heeft er een jurycursus plaatsgevonden waar 14 personen aan deelgenomen hebben. Dit is een gewelidg aantal en AV Edam is weer 14 opgeleide juryleden rijker. Angéla de Boer, Anoeska Groot, Carina de Vries, Jeroen Lautenschütz, John Schilder, Mark Klein, Petra Lautenschütz, Sasja de Dood, Caroline Steur, Dirk Langerveld, Ella en Jeroen Garms, Katinka Groot en Marianne Huibert, heel erg veel dank. Wij spreken de hoop uit dat bij een volgende jurycursus weer een mooi aantal ouders, atleten of leden of niet-leden in welke hoedanigheid ook zich aanmelden hiervoor zodat het jurycorps verder kan worden uitgebreid.

Huldiging Kampioenen

Dit jaar waren er natuurlijk ook weer kampioenen die gehuldigd werden. Dit keer op maandag 6 oktober 2025. Gehuldigd werden 4 kampioenen:

Henk Schilder won een gouden medaille bij het hoogspringen bij de NK indoor Masters in Apeldoorn.
Mirjam Aberkrom won goud bij het discuswerpen bij de NK Masters in Vught en drie maal brons bij kogelstoten bij NK indoor Masters in Apeldoorn, kogelslingeren bij NK Masters in Vught en bij de werp 5-kamp in Emmeloord.
Erwin Bökenkamp won goud bij de werp 5-kamp in Emmeloord en drie zilveren medailles bij onderdeel kogelslingeren, kogelstoten en gewichtwerpen bij NK Masters in Vught.
Tess Tol won een bronzen medaille bij onderdeel 1000 meter steeple op de D-Spelen in Amsterdam.

Jessica Schilder

Verder was daar natuurlijk onze Jessica Schilder. Zij werd wereldkampioen. Een unieke en heel bijzondere prestatie. Wij hebben haar ook even in het zonnetje gezet. Bij de huldiging door onze Gemeente was het goed om te zien dat er zoveel AV Edam leden bij aanwezig waren. Ook de jeugd was groots aanwezig.

Lezing Sportvoeding

Mede op initiatief van Angéla de Boer is een lezing over sportvoeding georganiseerd op 8 oktober 2025 in samenwerking met sportdiëtist Louise Groot. Deze bijeenkomst werd door vele atleten en ouders bezocht. De presentatie van Louise was duidelijk, leerzaam en zal vol goede tips. Verder was er voldoende ruimte voor vragen. De lezing was een groot succes.

Vele succesvolle acties hebben geresulteerd in mooie bedragen!

Rabo Club Support actie

AV Edam had zich ook dit jaar aangemeld voor deze actie. De stemperiode liep van 1 tm 23 september 2025. De Rabobank heeft met ruim 727.000 Rabobank-leden samen 19,8 miljoen euro verdeeld over 35.000 clubs en verenigingen in heel Nederland. Daarmee heeft de jaarlijkse Rabo ClubSupport-campagne alle records verbroken.

Doordat veel mensen op onze vereniging hebben gestemd, mochten wij een cheque in ontvangst nemen van € 4.109,16!

Dit bedrag zal onder meer worden gebruikt voor de verbouwing van de kleedkamers.

Iedereen die op ons gestemd heeft en natuurlijk ook de Rabobank: Hartelijk dank voor het stemmen op onze mooie vereniging.

Rabo JongerenSupport Actie

Tijdens de uitreiking van de cheque voor de Rabo Club Support actie door Gary Plat van de Rabobank maakte zij ons erop attent dat er ook een Rabo Jongerensupport actie is. De jeugdcommissie heeft samen met Annemarie Joosten en Anne Sophie Koning een plan ingediend voor een jeugdkamp op de atletiekbaan met overnachting in tenten. Hiervoor is een cheque in ontvangst genomen door Jordi en Saar van de jeugdcommissie van € 2.000.

De Grote Club Actie

Met de Grote Club Actie is een geweldig bedrag opgehaald van in totaal €12,633,60. Op 10 december 2025 werd bekend gemaakt door de Grote Clubactie dat niet 80% per verkocht lot naar de vereniging gaat, maar 85%. Dit betekent dat voor AV Edam de opbrengst is verhoogd tot € 13.423,20. Een mega bedrag. Vele loten werden verkocht en ook werd er weer gekozen voor de nodige nieuwe trainingspakken en trainingskleding. Ook dit jaar organiseerde Gerda weer de complete voorbereiding, het verstrekken van de QR codes, het bijhouden van alle verkochten loten, het begeleiden van de jeugd en stimuleren om loten te verkopen etc etc. En natuurlijk het coördineren van de diverse uitgezochte kleding. Weer een enorme klus en wij willen Gerda dan ook weer ontzettend bedanken voor haar inzet en het ophalen van dit enorme bedrag. Bedankt Gerda!

In totaal hebben wij met steun van vele leden, ouders en niet te vergeten Gerda Kwakman in samenwerking met de Rabobank en de Grote Clubactie een prachtig bedrag van € 19.532,16, ruim € 4.700,-- meer dan vorig jaar!

Spek de Clubkas via Vomar
Dit jaar hebben wij geprobeerd met onze leden, ouders, familieleden, kennissen, vrienden gepoogd om via de clubmuntenactie van de Vomar bij de eerste drie verenigingen te eindigen. Helaas is ons dit niet gelukt waardoor wij net buiten de prijzen zijn gevallen. Iedereen toch enorm bedankt om te proberen in de top drie te eindigen. Wellicht komt deze actie ook in 2026 weer en kunnen wij met z'n allen opnieuw een poging wagen.
Wij hebben bij de Vomar via de Klant is Koning app de mogelijkheid om via het kopen van boodschappen 0,5 % van alle gekochte boodschappen te sparen. Iedereen kan via de Vomar app en de clubcode sparen voor onze vereniging. Dit gespaarde bedrag wordt maandelijks op de bankrekening van AV Edam gestort. Waarvoor onze dank aan alle leden die de moeite nemen om via de Vomar App te sparen voor AVE!

"Voor Elkaar"
Dan was er nog het artikel in het door de gemeente uitgebrachte magazine "Voor Elkaar". Door de gemeente was ons gevraagd of wij voor de laatste uitgave een interview wilden geven over het verbinden door samen te sporten. Eerst vond een uitgebreid interview plaats en vervolgens een afspraak met een professionele fotograaf om foto's te maken van mij op de baan in mijn diverse functies (als starter, als jurylid en als bestuurslid). Uiteindelijk kan ik trots zijn op het mooie artikel, onze mooie vereniging is goed op de kaart gezet. Al had mijn foto niet per sé op de voorpagina gehoeven.

Tot zover mijn bijdrage voor het jaarverslag. Op naar weer een bijzonder mooi en sportief jaar. Een jaar waarin de surivalrun zal worden uitgebreid en een start zal worden gemaakt met de verbouwing van de kleedkamers. Een jaar met hopelijk weer vele mooie sportieve hoogtepunten, veel nieuwe leden en het behoud van onze huidige trouwe leden. Een jaar waarin wij weer kunnen terugvallen op onze vele trouwe vrijwilligers in alle vormen zoals bijvoorbeeld de klussers, de kantinemedewerkers, de juryleden, de starters, de ET'ers, de trainers, de diverse commissies etc etc. Kortom wij kijken uit naar weer een mooi, goed en bijzonder jaar.

5. Algemene Zaken (Anne-Sophie Koning)

2025 was een jaar van allerlei prachtige sportprestaties binnen onze vereniging, waarover jullie in dit jaarverslag al het een en ander hebben kunnen lezen. Het meest bijzondere vond ik toch wel de benoeming van Jessica Schilder als sportvrouw van het jaar, dat maakt je als vereniging stiekem toch wel trots.

Vanuit algemene zaken was een belangrijk aandachtspunt het verder verduidelijken van taken en verantwoordelijkheden van de verschillende bestuursfuncties. Zo zijn er functieprofielen opgesteld, waarin nu voor iedere bestuursfunctie de taken worden beschreven. Dit geeft meer duidelijkheid voor zowel de huidige als toekomstige vrijwilligers. Daarnaast zijn we gestart met het beter in kaart brengen van de commissies; welke commissies er zijn, wie daarin actief zijn en welke taken zij vervullen. Daarbij is de insteek dat er vanuit het bestuur altijd een aanspreekpunt is waarbij de commissieleden terecht kunnen. Dit proces is nog gaande en hier zal in het komende jaar verder aan worden gewerkt.

Een voorbeeld van een van de commissies is de Jeugdcommissie. Deze commissie houdt zich bezig met het bevorderen van de jeugdatletiek en het behartigen van de belangen voor de jeugd. Ook gaan zij activiteiten organiseren voor de pupillen en junioren. Het ontvangen van een subsidie voor een Zomerkamp is hiervoor de ideale (her)start. Er worden al grote plannen gemaakt en daar wordt natuurlijk iedereen enthousiast van! Er is niet alleen subsidie binnengehaald voor de jeugd; ook de survival heeft een subsidie gekregen voor de uitbreiding van de survivalbaan.

Het actief zoeken naar subsidiemogelijkheden en het aanvragen ervan is ook een belangrijk speerpunt van het bestuur. Zoals we allemaal weten, komt er een grondige en noodzakelijke verbouwing van onze kleedkamers aan. Er zijn tekeningen gemaakt en de bouwcommissie is druk bezig met de voorbereidingen van dit project. Aangezien de kosten in de bouwsector de afgelopen jaren ook flink zijn opgelopen, zou het mooi zijn als het ons lukt om ook hiervoor extra sponsoring of subsidie te verkrijgen.

Op het gebied van communicatie en uitstraling worden ook stappen gezet. Zo wordt onze website in een nieuw jasje gestoken. Het doel is om een modernere, overzichtelijke online omgeving voor onze leden, ouders en andere geïnteresseerden te creëren (dank Kim!). Ook andere zaken blijven niet stilliggen. Op het moment van schrijven van dit stuk, wordt er net als vorig jaar een nieuwe jurycursus georganiseerd (dank Angela!). We zijn als vereniging ontzettend blij met al onze vrijwilligers en zonder juryleden kunnen we geen wedstrijden organiseren, dus alvast welkom voor deze toppers!

Als laatste zou ik een oproep willen doen voor de functie van voorzitter. We vormen een leuke, gezellige en enthousiaste club mensen, die zich met plezier inzet voor de vereniging. Er liggen mooie uitdagingen én kansen voor de toekomst. Heb je affiniteit met de vereniging en lijkt het je leuk om samen met ons richting te geven aan de vereniging en je ideeën in de praktijk te brengen? Dan horen we graag van je! Wij zijn in ieder geval al enthousiast!

6. Jeugd- en trainingszaken (door Annemarie Joosten)

Vorig jaar heb ik kennis gemaakt als bestuurslid en kwamen we na een korte wenperiode erachter dat ik met vooral thuis voel in de jeugdzaken en pupillen. Heb me vooral ingezet in het werven van voldoende trainers. Trainingsgroepen worden steeds groter en aandacht voor het kind is heel erg belangrijk. Als kinderen net 6 zijn willen ze al graag op atletiek en zorgen we vooral voor een afwisselende leuke training.

Communicatie met de trainers is heel erg belangrijk, want trainen geven moet leuk blijven.

Trainingen

We zijn heel erg goed bezig geweest om trainers te werven, door ouders te betrekken in de sport atletiek. Door ze te laten helpen bij de trainingen maken we ze enthousiast om elke week training te geven.

Het was overweldigend dat na de kermisloop zo'n 15 nieuwe kinderen in korte tijd op atletiek kwamen in een groep. Hierdoor moesten er toch echt ouders helpen bij het trainen geven.

Er was afgelopen jaar gelukkig maar een korte ledenstop bij de jongste jeugdatleten.

De oudere jeugd wilde graag ná schooltijd helpen, dan kunnen ze mooi ervaring opdoen.

Uit alle hoeken kwam er hulp bij het trainen geven en doordat bij de inschrijvingen nu ook aangegeven kan worden wie waarbij wil helpen zijn deze mensen benaderd en nu betrokken.

Ook de sinterklaastraining was een succes. Alle jeugdleden hebben een leuk cadeautje in hun schoen gekregen.

De trainingen zijn ook voor de jongste jeugdatleten op de baan, dit gaat erg goed. Hierdoor is er ook meer hulp van ouders en is het mogelijk dat ook de jongste jeugd 2 x per week traint.

De OJC-wedstrijden zijn een succes, iedereen doet mee ook al zit je net op atletiek en heb je het atletiek onderdeel nog nooit gedaan.

Bij de OJC 2026 zijn we nog aan het zoeken naar versterking van wedstrijdcommissie.

Het is leuk om te zien dat de kinderen groeien en dat hun prestaties verbeteren.

Ook de crossen op de baan zijn een succes, we zijn nog wel op zoek naar vrijwilligers die zich in willen zetten bij de organisatie.

Jeugdcommissie

Er is een jeugdcommissie opgezet, die willen mee denken en helpen bij activiteiten bij de vereniging. Er zijn al meerdere vergaderingen geweest en hebben hun ideeën kunnen uiten en ook een gezellig sinterklaasspel is georganiseerd.

Hiernaast is een mooie activiteit in het vooruitzicht wat de jeugdatleten heel graag zou willen en dat is kamperen op de atletiekbaan. Dit gaan we in 2026 realiseren, want we hebben via de Rabo jongeren support hier een mooi bedrag voor gekregen van maar liefst €2000!

De jeugdcommissieleden: Saar, Juliette, Tess, Youri, Sebas, Pepijn

De jeugdcommissieleden stellen zich voor

Ik ben **Saar**, ik ben 13 en zit op het Copernicus in Hoorn in de 2de klas. Zelf woon ik in Edam. Mijn hobby's zijn: muziek, creatieve dingen en naar tuurlijk atletiek! Ik zit nu al ongeveer 7 Jaar op atletiek en vind het nog steeds leuk. Mijn favoriete onderdelen zijn kogelstoten, hoogspringen en lange afstand rennen. Bij atletiek heb ik heel veel vrienden en vriendinnen gemaakt. Met deze vrienden doe ik ook naast atletiek veel leuke dingen, zoals de jeugdcommissie.

Hoi ik ben **Juliette** en ben 13 jaar oud. Ik zit op de osg in Hoorn en moet dus helaas elke dag met de bus naar school. Dit is al mijn zesde jaar dat ik op atletiek zit. Het liefst doe ik hoogspringen of lange afstanden lopen zoals 600m en 1000m maar af en toe vindt ik horden ook wel leuk, alleen is dat niet mijn sterkste punt. Hobby’s heb ik niet echt alleen sporten zoals: survival, ballet en natuurlijk atletiek. Buiten af sporten vind ik met vrienden zijn ook heel leuk.

Ik ben **Tess**, ik ben 13 jaar oud en ik zit op de middelbare school. Ik zit al 3 jaar op atletiek en ook op survivalrun. Mijn favoriete onderdeel is de lange afstand.

Ik ben **Youri**, 13 jaar en ik kom uit Volendam, ik zit nu in het eerste jaar van de opleiding technisch havo op de triade. Ik doe al bijna 4 jaar aan atletiek en dat doe ik dan ook met plezier. Ik vind Mila het leukst, crossen vind ik ook heel leuk. Daarnaast doe ik ook wel hoogspringen en horde.

Ik ben **Sebas**, zit nu 4 jaar op atletiek mijn hobby zijn gamen en sporten mijn favoriete onderdeel is lange(middelange afstand) ik zit in de 1ste op de Copernicus en ik ben 13.

Ik ben **Pepijn**, 13 jaar en zit op de Triade. Ik zit al 4 jaar op atletiek en mijn leukste onderdeel is Meerkamp. Maar ik ski en schaats ook.

Communicatie

Communicatie verloopt soepel, sinds kort via de community appgroepen. Hierin kunnen we makkelijk activiteiten delen die voor alle trainingsgroepen van toepassing zijn zonder dat iemand deze mist.

Aanmeldingen van de wedstrijden gaan nu via de peilingen in de appgroepen. Dit werkt prettig voor diegene die de kinderen moet inschrijven.

Voor de regionale crosswedstrijden gebruiken we nu het mailadres: **competitie@avedam.nl**

Jeugdatleten wordt ingeschreven door Marianne Huiberts, Angéla de Boer en Annemarie Joosten. Annemarie zorgt voor de aanmeldingen doordat zij in alle jeugdgroepen zit.

Voor de pupillenwedstrijden schrijft Annemarie Joosten de atleten in en probeert van de 3 wedstrijden er minstens één aanwezig te zijn. Het aantal atleten dat meedoet met zo'n wedstrijd mag nog wel groeien voor de toekomst. Hierdoor wordt het voor de atleten leuker om mee te doen met de wedstrijden en creëer je een leuke groep om ook door te gaan in de sport. Het is dus belangrijk dat we iedereen enthousiasmeren om mee te doen!

7. Facilitaire Zaken (door Ricardo Aberkrom)

Met 2024 in het achterhoofd, een jaar waarin we na de oplevering van de baan alles weer in piekfijne staat hebben teruggebracht lijkt 2025 een rustig jaar te worden. Op eerste gezicht lijkt dat ook wel zo, maar in het afgelopen jaar vindt het meeste werk achter de schermen plaats. Zo worden er nieuwe onderhoudsafspraken met de gemeente gemaakt, worden de plannen verder uitgewerkt om een deel van de kantine toekomstgericht te renoveren en wordt materiaal uitgezocht en besteld.
Voorjaars-klusjesochtend
Voor we het zomerseizoen definitief af konden trappen moesten we eerst de baan weer wedstrijd klaar maken. Met een grote groep vrijwilligers werd op zaterdag 5 April het beste beentje voor gezet om een grote verscheidenheid aan klussen op te pakken. Zo werden goten geleegd, boei delen gepoetst, onkruid gewied, de sponsorborden weer blinkend schoon gemaakt, kreeg de bar een frisse nieuwe kleur en werd de tv omlijst met een nieuw meubel. De aanwezige vrijwilligers werden bedankt via een uitgebreide lunch, om zodoende de ochtend af te sluiten. Bij deze nogmaals mijn dank aan de vrijwilligers die ons deze ochtend geholpen hebben.

Verduurzaming baanverlichting

Wie rond eind mei de baan op kwam lopen zal rondom de baan de werkzaamheden hebben gezien aan de nieuwe lichtmasten. De oude gloeilampen zijn dit jaar vervangen voor nieuwe energiezuinige lampen. Via de BOSA-regeling kon deze behoorlijke investering gedaan worden, en is ook de verlichting klaar voor de toekomst. Nu in het najaar de dagen wat donkerder zijn konden we ook het resultaat zien, en ziet het er fantastisch uit. Mijn speciale dank gaat op dit vlak uit naar Theo Kwakman, die heel wat regelwerk en overleg heeft verricht om dit tot een succesvol einde te brengen.

Onderhoudsverdeling gemeente en vereniging

Eind vorig jaar heeft de gemeente de “Demarcatielijst” in het leven geroepen. Dit is een kruisjeslijst, waarin het onderhoud op de gehele accommodatie verdeeld wordt tussen vereniging en gemeente. Gedurende het jaar werden onderhoudstaken verdeeld, nagekeken en bediscussieerd, een langlopend traject waar veel tijd en moeite in heeft gezeten. Eind 2025 is dan het resultaat daar, dat de punten verdeeld zijn en de vereniging een goede positie heeft richting de toekomst. Echter heeft zich tussen het getouwtrek door een achterstallig onderhoud ontwikkeld. Dit wordt door de gemeente weer opgepakt in de loop van het voorjaar 2026.

Najaars-klussenochtend

Om de baan winterklaar te maken hebben we wederom een klussenochtend georganiseerd. Met aanzienlijk minder vrijwilligers, maar gelukkig de vaste ploeg trouwe vrijwilligers werd er wederom hard gewerkt om de baan winterklaar te maken. Om het verder achterstallig onderhoud een halt toe te roepen hebben we het heft in eigen hand genomen en een flink aantal klussen op onze accommodatie

afgerond. Nadat de bar in het voorjaar een nieuwe heeft gekregen zijn ook de tafels in de kantine voorzien van dezelfde nieuwe kleur, is de blauwe container achter op het terrein helemaal leeggehaald en opnieuw ingericht met nieuwe schappen.

Plan voor 2026

Als we vooruit kijken naar 2026 staan er een hoop leuke zaken op de agenda. Renovatie en het sfeervol maken van het terras voor de kantine, de langverwachte uitbreiding van het survivalparcours, renovatie van de kleedkamers & krachtruimtes en de renovatie van de kantine. De eerste klussenochtend van 2026 zal plaats vinden op 14 Maart 08:30 (zet in je agenda!) hoe meer handjes hoe lichter het werk!

Ik wil alle vrijwilligers met wie ik dit jaar heb samen mogen werken nogmaals bedanken, en hoop ook in 2026 weer een beroep op jullie mogen doen.

8. Survivalrun (door Niels Hoogerdijk)

Algemeen

Bij de Survivalrun van AV Edam kijken we terug op een leuk en enerverend jaar. Landelijk zit de survivalrun duidelijk in de lift. De Survivalrunbond was in 2025 één van de snelst groeiende sportbonden in Nederland wat betreft ledengroei. In de cijfers van NOC*NSF over sportbond ontwikkeling staat survivalrun zelfs op de derde plaats (na triatlon en kracht/fitness) als het gaat om de procentuele toename van leden. Een aanzienlijk deel van die groei komt uit Edam: het aantal leden nam toe met maar liefst 46!

In 2025 waren veel survivalleden van AV Edam actief door het hele land en namen zij deel aan diverse wedstrijden. Niet alleen de fanatieke atleten die streden om podiumplaatsen, maar ook deelnemers in het wedstrijdklassement. Daarnaast deden veel leden gezellig mee aan koppelruns, recreantenruns en ouder-kindruns, om samen te klimmen en elkaar aan te moedigen. Met plezier afzien en vooral genieten als basis, was er voor iedereen wat wils.

Uitbreiding van de baan

Het hele jaar door is er gewerkt aan de uitbreiding van de survivalrunbaan. Aan het begin van het jaar is er intensief contact geweest met buurtbewoners, gemeente, leden en het bestuur. Het doel was duidelijk: het realiseren van een definitief plan voor de uitbreiding. Al jaren bestaan er wachtlijsten voor zowel volwassenen als jeugdleden om lid te worden. Om hiervoor een structurele oplossing te bieden was er maar één optie: meer obstakels, zodat we nieuwe leden kunnen verwelkomen én bestaande leden beter kunnen faciliteren. Na bijna een heel jaar was in oktober de definitieve bouwvergunning rond en werd de opdracht door het bestuur verstrekt. In februari 2026 wordt de survivalrunbaan dan eindelijk flink uitgebreid!

Leuke events voor jong en oud

In juni 2025 organiseerde AV Edam de Pinkstersurvivalrun, een eigen wedstrijd. Op het politieterrein in Amsterdam werd een volledig wedstrijdparcours uitgezet. Hoewel er geen bandjes waren om door te knippen, werd er fanatiek gestreden om de winst.

Voor de jeugd was de wedstrijd in Dronten in mei een groot succes. Ongeveer twintig jeugdatleten namen onder begeleiding van (jeugd)trainers deel aan deze prachtige survivalrun. Zelfs de gracht werd niet overgeslagen en er moesten volop hindernissen door en in het water worden overwonnen. Daarnaast werden er meerdere ouder-kindtrainingen georganiseerd, zodat ouders samen met hun kinderen konden klimmen. Sommige ouders vonden dit zo leuk dat zij zich aanmelden voor de eerstvolgende clinic en inmiddels zelfs als beginner meetrainen.

In juli vond opnieuw het beachvolleybaltoernooi plaats, samen met de atletiekleden en bootcampers van AV Edam. Met mooi weer, sportiviteit, veel gezelligheid en een heerlijke BBQ werd het een zeer geslaagd evenement. Dit krijgt volgend jaar zeker een vervolg!

In november was het tijd om te griezelen en werd er een leuke Halloweentraining georganiseerd. Botten verzamelen én klimmen stonden centraal. De trainers hadden er zichtbaar veel werk van gemaakt en waren onherkenbaar eng verkleed.

Tot slot werd het jaar eind december afgesloten met een kersttraining. Jong en oud mochten een introducé meenemen en in (foute) kersttruien trainers versieren en punten verzamelen om zich naar een volledig opgetuigde kerstboom te klimmen. Na afloop was er warme chocolademelk met slagroom. Met meer dan 120 aanwezigen was het een zeer geslaagde afsluiting van het jaar.

Resultaten

Aan het einde van de zomer kwam het seizoen 2024–2025 ten einde. Mariska Bond behaalde in de 40+-categorie een knappe 3e plaats in het KSR-klassement bij de dames. Bij de heren 40+ wist Thomas Merlijn eveneens de 3e plek in het KSR-klassement te bemachtigen.

Andere mooie prestaties waren er voor Martine Schilder, die 4e werd in het BSR-klassement, en Jeanine Groot, die 5e eindigde in het MSR-klassement bij de dames. Met deze resultaten staat AV Edam landelijk stevig op de kaart.

Tot volgend jaar

Het jaar 2026 wordt hét jaar van uitbreiding. Met meer obstakels en meer variatie kunnen onze leden zich nog beter voorbereiden op toekomstige wedstrijden. Een aantal jongvolwassen klimmers heeft vorig jaar al een zeer sterke basis gelegd, maar zij gaan in 2026 écht knallen!

9. Ledenadministratie (door Myrian Veerman)

Voor de ledenadministratie is 2025 allesbehalve een saai jaar geweest.
In navolging van 2024 zijn we verder gegaan met een aantal succesvolle activiteiten.
Het aantal geïnteresseerden voor het zomerabonnement is verdubbeld t.o.v. het voorgaande jaar. Dankzij het tomeloze enthousiasme en de hulp van Angéla de Boer is dit project goed afgerond.
We zijn deze zomer ook verder gegaan met Start to Run. Dit is weer een ongelooflijk succes geworden. Dankzij de hulp van Jean Pierre DeMarco en Angéla de Boer is dit administratief gezien allemaal goed verlopen.
Er waren dit keer 53 nieuwe aanmeldingen, waarvan 42 vrouwen en 11 mannen. Via Start to Run zijn er 6 nieuwe leden bijgekomen. Iets minder dan voorgaand jaar, maar een aantal heeft aangegeven in de loop van 2026 lid te gaan worden.
Veel Start to Run deelnemers hebben ook meegedaan aan de Kermisloop en lopen nu regelmatig hun rondjes door de Gemeente.

Het jaar 2025 in cijfers:

Aantal nieuwe leden in 2025:	132	(67 mannen	65 vrouwen)
Aantal afmeldingen in 2025:	128	(52 mannen	76 vrouwen)
Totaal aantal leden per 31-12-2025:	756		

Zomerabonnement:	11 deelnemers		
Start-to-Run:	53 deelnemers	(11 mannen	42 vrouwen)

Via Start-to-Run zijn er 6 nieuwe leden bijgekomen.

De aanmeldingen bij de jeugd zitten nog steeds in een stijgende lijn. We moesten zelfs een tijdelijke ledenstop invoeren.
Helaas zijn er ook veel afmeldingen geweest in dezelfde leeftijdsgroep. De reden hiervoor is vaak dat als vrienden/vriendinnen ermee ophouden zij niet alleen verder willen. Ook gaan ze op zoek naar een andere sport. Voor de jongens is dat nog steeds voetbal en voor de meiden is dat dansen.

De Ledenadministratie bijhouden blijft een uitdaging, maar samen met de inzet van de andere enthousiaste vrijwilligers is het leuk om dit te mogen doen.

10. Verenigingsfundament (door Angéla de Boer)

Versterking van het verenigingsfundament

In 2025 is op verschillende vlakken gewerkt aan het verstevigen en verbreden van het fundament van de vereniging. Door te investeren in vrijwilligers, opleiding, kennisdeling, organisatie en communicatie is ingezet op continuïteit, kwaliteit en betrokkenheid, nu en in de toekomst.

Vergroten vrijwilligerspoel

Om de vrijwilligerspoel te vergroten zijn er in 2025 verschillende cursussen georganiseerd en kleine aanpassingen gedaan.
Zo is er een jurycursus geweest, en een cursus voor de elektronische tijdwaarneming, beide met een mooie groep afgerond.
Om het niveau van de trainingen te verhogen is er ook een trainerscursus geweest. Deze is helaas met een matige opkomst gevolgd.
Het inschrijfformulier is aangepast. Op het formulier kan nu worden aangevinkt of je bereid bent te helpen bij het assisteren tijdens een training, een wedstrijd of wil helpen in de kantine.
Jan Braan en Jack Leeflang zijn als vaste trainer komen helpen en meerdere ouders hebben afgelopen seizoen geholpen bij nood. Ook de oudere jeugd is ingezet om te trainers bij te staan.
Voor 2026 wordt er weer een jury cursus gestart, nu in combinatie met junior Official, zodat ook jeugd vanaf U14 deel kunnen nemen. Ouders zijn overigens welwillend om te helpen als je ze rechtstreeks vraagt om te helpen tijdens wedstrijden.
Voorstel voor 2026 om bijvoorbeeld jaarlijkse 1x een gezamenlijke na- en bijscholing aan te bieden voor alle (jeugd)trainers en eventueel een bijeenkomst voor alle trainers. Dit zorgt voor verbinding met elkaar en dat er bij ziekte of tekort, men elkaar kan opvangen.

Zomerabonnement

Van het zomerabonnement is in 2025 weer gebruik gemaakt. Inschrijfperiode is van mei-juni-juli en loopt dan 3 maanden door.

Lezing Sport en Voeding

Voor alle leden zowel jeugd als volwassenen is er een lezing georganiseerd over 'sport en voeding'. Louise Groot uit de Goorn heeft deze verzorgd. Met een opkomst van 60 leden was dit een succes.

Website

In 2025 is er akkoord gegeven vanuit het bestuur om zelfstandig een geheel nieuwe website te bouwen. As we speak wordt hier hard aan gewerkt met een kleine werkgroep onder leiding van Kim Kes.

11. PR commissie (door Jean-Pierre DeMarco)

Nieuwjaars FunRun 2025

Het jaar begon meteen goed: op 1 januari organiseerden we voor het eerst de Nieuwjaars FunRun, in samenwerking met Sportcentrum Atlas. Tussen 11.00 en 12.00 uur kon jong en oud de eerste (kilo)meters van het jaar maken.

Na afloop was het gezellig napraten met een hapje en een drankje. Ondanks de korte voorbereiding stond de teller direct op precies 100 deelnemers. Een veelbelovende start van het jaar én van een nieuw evenement.

Communicatie kantine

In 2025 is ook de communicatie rondom de kantine vernieuwd en verbeterd. Zo is er een krijtbord geplaatst dat buiten kan worden neergezet om activiteiten en mededelingen zichtbaar te maken voor bezoekers.

Daarnaast zijn er tafelhouders geïntroduceerd met praktische informatie over het wifi-netwerk en de mogelijkheid om thee en koffie eenvoudig via een QR-code te betalen — een idee dat vanuit een van onze leden is aangedragen. Kleine aanpassingen, maar met merkbaar effect op duidelijkheid en gebruiksgemak.

Spikes & clubgebouw

Om schade aan de vloer te voorkomen zijn er nieuwe stickers geplaatst die duidelijk maken dat spikes niet zijn toegestaan in het clubgebouw. Een kleine, maar belangrijke reminder die bijdraagt aan het netjes en veilig houden van onze accommodatie.

De molen terug op zijn plek

De molen die al jarenlang de luifel van ons clubgebouw siert, werd in het najaar van 2024 door een storm volledig verwoest. In 2025 is deze gelukkig weer in ere hersteld.

Grote dank aan de oorspronkelijke maker, Wim Oudhuis, die de molen met veel zorg opnieuw heeft opgebouwd. Een prachtig stukje herkenning en historie dat weer trots boven onze entree hangt.

LLC 2025 – 500e wedstrijd

Tijdens de Lautenschutz Loopcompetitie 2025 bereikten we een bijzondere mijlpaal: de 500e wedstrijd in de historie van de competitie. Een moment waar we tijdens een gezellig samenzijn even bij stil hebben gestaan. Wat ooit begon als een laagdrempelig initiatief is uitgegroeid tot een vaste waarde op de regionale hardloopkalender.

Deze mijlpaal onderstreept niet alleen de sportieve traditie van AV Edam, maar vooral ook de kracht van onze vrijwilligers en trouwe deelnemers.

Start to Run 2025

Na het grote succes van de eerste Start to Run – Beter (leren) hardlopen-cursus in 2024, volgde in het voorjaar van 2025 een nieuwe editie. De groep begeleidende trainers was inmiddels uitgebreid — en dat bleek geen overbodige luxe.

De belangstelling was opnieuw groot: ruim 50 enthousiaste deelnemers gingen van start. Net als in 2024 stroomde na afloop een mooie groep cursisten door naar het lidmaatschap van AV Edam. Mooi om te zien hoe we als vereniging mensen in beweging krijgen.

Kermisloop 2025

De Kermisloop 2025 werd een editie om niet snel te vergeten. Met maar liefst 1.000 deelnemers verspreid over de verschillende afstanden was het deelnemersveld groter dan ooit.

Ook langs het parcours was het één groot feest. De massaal aanwezige toeschouwers zorgden voor een geweldige sfeer en gaven het evenement extra glans. Een sportief hoogtepunt van het jaar.

Vestingloop 2025

Ook de Vestingloop brak in 2025 records. De belangstelling voor deze 70e editie was groter dan ooit en het deelnemersveld voller dan voorgaande jaren. De combinatie van sport, sfeer en het unieke decor blijft lopers aanspreken tot deze echte najaarsklassieker.

AV Edam Crossen 2025/26

Ook de communicatie rondom de crosswedstrijden is in 2025 in dezelfde lijn doorgezet als bij andere evenementen. Een eigen poster en de wedstrijden werden actief onder de aandacht gebracht via WhatsApp-groepen en sociale media.

Dit alles in de inmiddels herkenbare, puntsgewijze stijl die zorgt voor duidelijkheid en een eenduidige uitstraling. Zo houden we onze communicatie helder en herkenbaar voor iedereen.

Vooruitblik 2026

We starten 2026 traditiegetrouw sportief met de Nieuwjaars FunRun & Walk op 1 januari. Daarna staan nog twee crossen op het programma: de Nieuwjaarscross en de Krokuscross. Op 1 februari 2026 gaat de Lautenschutz Loopcompetitie weer van start met de 10 kilometer. Ook komt er een nieuwe editie van Start to Run en zetten we alles op alles om van de Kermisloop en de Vestingloop opnieuw minstens zo’n succes te maken als in 2025. Daarnaast vieren we een bijzonder jubileum: het G-team bestaat dit jaar 30 jaar. Een mijlpaal waar we uiteraard uitgebreid bij stil zullen staan. Kortom: ook 2026 belooft weer een sportief en verbindend jaar te worden.

Dank & meedoen

Een speciaal woord van dank aan René Schilder voor al het verzorgde drukwerk in 2025. Fijn om te kunnen rekenen op zoveel betrokkenheid en inzet. En heb je ideeën of wil je meehelpen om onze vereniging nóg leuker en sterker te maken? Spreek JP dan gerust even aan. Samen maken we AV Edam 💪.

12. Sponsorcommissie (door Judith van der Niet)

De sponsorcommissie kijkt terug op een jaar waarin we opnieuw mochten rekenen op de steun van een groot aantal trouwe sponsoren. Veel van onze sponsoren zijn al jarenlang aan AV Edam verbonden en dat waarderen wij enorm. Dankzij hun blijvende betrokkenheid kunnen wij als vereniging blijven groeien en evenementen van niveau organiseren.

Juist omdat veel sponsoren al zo lang verbonden zijn aan de club, waren diverse sponsorborden dit jaar toe aan vervanging. Daar heeft de sponsorcommissie zich in 2025 met name op gericht. Dit heeft geresulteerd in nieuwe sponsorborden voor Duin+, Visser Installatietechniek, Auto Schade Volendam en Van Den Hogen Bouwbedrijven, waarmee het terrein weer een frisse en verzorgde uitstraling heeft gekregen. Daarnaast is er een nieuw bord geplaatst voor Clausen Projectontwikkeling en voor The Run Factory (voorheen Loperscompany Purmerend), die dit jaar een nieuwe naam en huisstijl heeft geïntroduceerd. Ook hebben we de zichtbaarheid van onze sponsoren verbeterd op de AV Edam website.

Ook rondom het 80-jarig jubileum van AV Edam heeft de sponsorcommissie zich actief ingezet. Univé leverde naast een zeer royale financiële bijdrage ook een waardevolle donatie in de vorm van materialen, waaronder een podiumwagen, start/finishboog, startnummers en vlaggen die het jubileumweekend extra uitstraling gaven. Daarnaast mochten we rekenen op de steun van Nico Kras Haring en Chocolaterie ’t Snoepwinkeltje Edam, die eveneens bijdroegen aan het succes van dit bijzondere weekend.

In 2025 vonden er weer vele wedstrijden en evenementen plaats, mede mogelijk gemaakt door onze trouwe sponsoren. OOG Edam en Vakgarage Frikkee ondersteunden de Kermisloop, Schildersbedrijf Lautenschutz Volendam de Loopcompetitie, Care 2B Fit de werpwedstrijd, BodyResults de Vestingloop, Sportcentrum Atlas sponsorde de nieuwe Nieuwjaars Fun Run en Duin+ ondersteunde Start to Run.

Het aantal nieuwe sponsoren was dit jaar beperkt. Wel kunnen we alvast vooruitkijken: voor 2026 zitten er enkele nieuwe sponsorovereenkomsten in de pipeline. Houd dus tijdens het sporten de ogen open, want binnenkort zullen er weer nieuwe borden langs de banen (spoiler!) verschijnen.

Dankzij al onze sponsoren kunnen we blijven bouwen aan onze vereniging en mooie wedstrijden blijven organiseren. Onze grote dank aan iedereen die ons ondersteunt; op naar nog meer mooie samenwerkingen in het komende jaar!

Heb je een eigen bedrijf en wil je AV Edam financieel steunen, of werk je voor een organisatie die hierin geïnteresseerd is? Neem dan contact met ons op via sponsoren@avedam.nl; wij informeren je graag over de mogelijkheden.

Sponsorcommissie AV Edam,
Melvin Boucher, Linda van Dijk en Judith van der Niet

13. De grote Clubactie (door Gerda Kwakman)

Natuurlijk deden we in 2025 ook weer mee met de Clubactie. De jeugdleden sparen voor clubkleding, trainingskamp of voor onze clubkas.
Dit jaar hebben we alle loten verkocht via een QR code of via een link, die de verkopers door kunnen sturen via social media.
140 jeugdleden hebben samen 5264 loten verkocht. De totale opbrengst is € 13.423,20.

In samenwerking met Intersport Theo Tol hebben veel jeugdleden hier weer een nieuw trainingspak voor kunnen kiezen.
Ook dit jaar zijn de bestverkopende leden weer beloond met een Cadeaubon. De winnaar met maar liefst 300!! verkochte loten is Fien van Oostveen, op de 2de plaats Tessa Tol met 191 verkochte loten en op de 3de plaats Mila Tunk met 148 loten.

grote clubactie

14. Wandelen (door Manfred Mooyer)

Manfred Mooijer en Tini Zwarthoed verzorgen al jaren een sportief uurtje wandelen op de maandagmiddag. Als iedereen in goede doen is en het weer is ons gunstig gezind, dan wandelen we soms nog eens wat verder door onze mooie gemeente heen.
Er zijn dus in 2025 weer de nodige uren aan wandel kilometers aan ons voorbij gegaan met hier en daar een omweg door wegwerkzaamheden en soms door onstuimige weersomstandigheden. Met name harde wind op de dijk en langs de polder in de Purmer kan een uitdaging zijn. Het was een bewogen jaar met een herdenkingsloop ter ere van de bevrijding 80 jaar geleden en het gegeven dat we langs de Purmer ringvaart liepen met politie en een trauma helikopter in de lucht op zoek naar een vermist persoon die aldaar gevonden zou zijn.

Normaal maken we een gezellig praatje met (on)bekende onderweg of na afloop van onze wandeling onder het genot van een kopje koffie in de kantine van AV Edam. Als alle wereldproblemen, recepten en familieverhalen de revue zijn gepasseerd dan vertrekken we met een voldaan gevoel. Ook voor 2026 hebben we weer de wandelschoenen klaar staan voor nieuwe uitdagingen.

15. G-team (door Elvira de Boer)

Januari

Nieuwjaarscross 19 Januari

Hebben onze G-atleten Gert-Jan, Maico en Ralf deelgenomen. Ook Trainer Niels ging de uitdaging aan. Gert-Jan heeft een mooie 2850m afgelegd op de Cross. Ralf, Maico en Niels hebben de 5700m afgelegd op de Cross.

Februari

Lautenschutz loopcompetitie Zondag 2 feb 10km Warderdijk

Marcel en Maico hebben onder werkelijke fantastische omstandigheden een goede 10 KM gelopen langs de Warderdijk.

Krokuscross 9 Februari

Ook weer bij deze Cross waren Mikaylo, Maico, Ralf en Tom van onze G-atleten van de partij. Maico, Tom en Ralf hebben een mooie 6000m gelopen. En Mikaylo heeft een knappe 2250m gelopen op de Cross. Wat waren het echte toppers weer!

April

Lautenschutz loopcompetitie Dinsdag 1 april 5 KM Warderdijk

Onder de deelnemers van de 5 KM race met start en finish langs de Warderdijk heeft Maico een ijzersterke race gelopen en Marcel positioneerde zich in een mooi groepje richting de finish en wist in de laatste meters met een messcherpe eindsprint zijn directe concurrenten achter zich te laten.

1ste Coopertest van G-team bij AV Edam op 4 April

Onder ideale weeromstandigheden werd er weer een coopertest gelopen. En de deelnemers hadden er zin in. Iedereen verdient een dikke pluim. Een speciale vermelding voor Maico die na een snelle 5 km van afgelopen dinsdag, nu met 2900m de magische grens van 3km in 12 minuten benaderd. De grootste sprong voorwaarts was van Diego, die nu op het Running Frame 3150m heeft gelopen in de 12 minuten. De toeschouwers hebben genoten en aangemoedigd, ook met klappen. Wat ging het goed met elkaar. Zoals Ron met Patrick op het Running Frame samen liepen. Julia op haar running Frame met haar vader toch een mooie 200m heeft gelopen. Iedereen liep of rende zoals ze konden gewoon door. Wat was dat geweldig om te zien. Jullie hebben het allenmaal echt fantastisch gedaan.

Mei

VB-Wedstrijd bij AV Alphen op 4 mei

De Framerunners van AV Edam Elvira en Diego hebben deelgenomen aan de verstandelijke en lichamelijke beperking wedstrijd van AV Alphen. Daar hebben ze mooie prestaties neergezet op hun onderdelen.

Lautenschutz loopcompetitie Donderdag 8 mei 3000m baan AV Edam

Alweer de 3de loopwedstrijd en Maico heeft ook de 3000m op de baan heerlijk gelopen.

1ste G-competitie bij AV DEM op 16 mei

G-competitie bij AV DEM te Beverwijk. Van het G-team waren de atleten Mikaylo, Maico, Lorenzo, Diego, Jackie, Amy, Robin B en Frank weer van de partij. Wederom hebben onze atleten top prestaties neergezet.

Landelijke Frame Running CUP te Hengelo op 17 mei
Dit jaar waren de Framerunners van AV Edam uitgenodigd om deel te nemen aan de Landelijke Frame Running Cup van Hengelo op 17 mei 2025. Deze uitdaging gingen onze Framerunners Elvira, Diego en Jackie niet uit de weg. Met grote spanning en enthousiasme hebben onze Framerun atleten onder begeleiding van de trainers André en Vincent en aanmoediging van Maico en Indira hun beste prestaties geleverd op hun onderdelen. Met gezonde concurrentie tussen de Framerunners van andere verenigingen en het aanmoedigen van de Framerunners van andere verenigingen maakte het tot een bijzondere en geslaagde dag in Hengelo.

De Familie koppelloop van G-team bij AV Edam op 23 Mei
Op vrijdag 23 mei vond het jaarlijkse Familie Koppelloop weer plaats. Dit jaar was het thema Oranje i.v.m. het aankomende koningsdag en het WK voetbal. Er waren veel koppels die de koppelrun hebben gelopen. De volgende koppels waren gevormd:
Mikaylo en oom Diego met Frame, Robin en zijn vader, Gert-Jan en zijn vader, Tom B en zijn vader, Maico en vriendin Jackie met Frame, Sebastiaan en Marcel, Tom T en Lex, Jan en zijn vader, Elvira op frame en vriend Vincent, Wim en Martijn, Ron en zijn vader, Donny en zus Saar, Lorenzo en vriendin Amy, Brian met Ilse, Raff en zijn moeder.

Lautenschutz loopcompetitie Dinsdag 20 mei 1EM baan AV Edam
Op dinsdag 20 mei vond de 4de wedstrijd van de Schildersbedrijf Lautenschutz loopcompetitie 2025 plaats op de atletiekbaan van AV Edam. Onder ideale weeromstandigheden wist Marcel met weer een snoeiharde eindsprint de finish te halen. Maico liep ondanks een lichte kwetsuur aan de enkel toch een hele mooie tijd.

Juni

Lautenschutz loopcompetitie Donderdag 5 juni 1000m baan AV Edam
Alweer de 5de wedstrijd van de loopcompetitie ondanks de dreigende regen hebben Marcel en Maico goed gelopen. Deze wedstrijd heeft Diego ook meegelopen op zijn Running Frame tussen de andere lopers en heeft zeer goed gelopen.

2de G-competitie bij AV Edam op 13 Juni
Weer een geslaagde g-competitie avond bij AV Edam. Sport, sfeer en mooie prestaties! Vrijdagavond 13 juni vond er weer een sprankelende g-competitiewedstrijd plaats op de baan van AV Edam. Tussen 19:30 en 21:00 uur genoot iedereen van prachtig zomerweer, een ontspannen en vrolijke sfeer, en een perfect georganiseerde avond dankzij de inzet van onze onmisbare vrijwilligers. Alles verliep volgens schema, met veel lachende gezichten en indrukwekkende sportprestaties van onze eigen AV Edam atleten. Met zoveel prachtige resultaten kunnen we alleen maar trots zijn op onze atleten. De combinatie van sportieve inzet, plezier en onderlinge steun maakt deze avond tot een waardevolle ervaring voor iedereen. Dank aan alle atleten, begeleiders en vrijwilligers.

Avond 4-Daagse 2025 van Purmerend op 16 t/m 19 Juni
Wederom ook dit jaar weer is de avond 4 daagse gelopen van Purmerend met framerunners en atleten. Het waren weer mooie routes en hebben we genoten in het warme weer.

Juli

Lautenschutz loopcompetitie Donderdag 3 juli 800m baan AV Edam
Strijd, zon en snelle tijden bij de 6de wedstrijd van de loopcompetitie. Wat een Avond! Onder een stralende zon en met een stevige bries liepen Maico en de Frame Runners Elvira en Diego een

fantastische 800m. De sfeer tijdens de Wedstrijd was net zo warm als het weer: energiek, sportief en vol enthousiasme!

Zomer Meerkamp op 4 juli
Op een prachtige, warme zomeravond vond de jaarlijkse zomermeerkamp plaats, dit jaar tevens de laatste training van het G-team voor de zomervakantie. In vier gezellige groepjes werkten de atleten zich fanatiek langs de vier onderdelen: 100m sprint, verspringen, kogelstoten en balwerpen. De prestaties waren indrukwekkend en gevarieerd, van krachtige worpen tot snelle sprints, met volop aanmoediging en enthousiasme onderling.

3de G-competitie bij AV Hera op 11 Juli
G-competitie bij AV Hera te Heerhugowaard. Van het G-team waren meerdere atleten van de partij. Wederom hebben onze atleten top prestaties neergezet.

Augustus
Kermisloop van Edam op 28 augustus
Ook dit jaar waren er weer G-atleten die hebben deelgenomen.

September
Lautenschutz loopcompetitie Donderdag 4 september 2000m baan AV Edam
Een bijzondere wedstrijd want dit was de 500ste wedstrijd van de loopcompetitie. Wat een feestelijke mijlpaal met historie en herinneringen! De 7de wedstrijd is gelopen door Maico, Marcel en de Frame Runners Diego en Elvira. Ook hier hebben ze weer mooie tijden gelopen.

Finale van G-competitie bij AV Lycurgus op 14 September
G-competitie bij AV Lycurgus te Assendelft. Van het G-team waren meerdere atleten van de partij. Wederom hebben onze atleten top prestaties neergezet. Het was een mooie zonnige dag iedereen heeft wel een prijs binnen gehaald.

Lautenschutz loopcompetitie Vrijdag 26 september 1500m baan AV Edam
De 8ste wedstrijd en de laatste van de loopcompetitie in 2025. Ook hier heeft Maico weer heerlijk gelopen, en de Frame Runners Diego en Elvira waren ook weer van de partij.

Oktober
Clubkampioenschappen zondag 5 oktober
De atleten van het G-team hebben met volop strijd, gezelligheid en sportieve prestaties weer deelgenomen aan het jaarlijkse Clubkampioenschappen van AV Edam. Het was spannend tot op het laatste onderdeel! Bij de categorie mannen U20 kroonde Raff zich tot Clubkampioen. In de categorie vrouwen senioren ging de titel Club-Kampioen naar Elvira, met Antje op een knappe 2de plaats. Bij de categorie mannen senioren werd het tot de laatste meters van de 600m spannend: Diego pakte een geweldige 3de plaats, Lorenzo eindigde op de 4de plek en Ralf werd 5de. De titelstrijd eindigde in een gedeelde winst voor Maico en Robin, die exact hetzelfde puntenaantal behaalden en daarmee samen de clubkampioenen zijn. Een speciale dank gaat uit naar Donny en André, die zich vandaag hebben ingezet als juryleden. Dankzij hun hulp konden we de starttijd een uur opschuiven naar 11:00 uur, wat door velen zeer gewaardeerd werd. Kortom een prachtige dag vol sportiviteit en teamspirit!

Markstand Walk Purmerend op 11 Oktober
Dit jaar hebben Elvira op het Frame en Diego en Indira meegelopen met de Marktstad Walk van Purmerend. We hebben heerlijk gelopen en genoten in het zonnetje. Ook had deze Walk een leuke uitdaging, met het Frame lopen over een grind pad. Weer een evenement waar we wel vaker aan willen deelnemen met de Frame Runners.

Vestingloop Edam en Markstad run Purmerend op 12 Oktober
Dit jaar was het voor onze atleten die deelnemen aan de Vestingloop van Edam en de Marktstad run van Purmerend dat ze een keuze moesten maken aan welke run zij gingen deelnemen. Een aantal hebben deelgenomen aan de Vestingloop in Edam en een aantal hebben deelgenomen aan de Marktstad Run in Purmerend. Op beide runs hebben onze atleten hun beste prestatie weer neergezet. Vele vonden het jammer dat beide evenementen tegelijk waren. Hopen dat volgend jaar de evenementen los van elkaar plaatsvinden.

Halloween Training van G-team bij AV Edam op 31 oktober
Vrijdag 31 oktober stond de training van het G-team helemaal in het teken van Halloween! De baan kleurde oranje, want de kledingcode was iets van Halloween met iets Oranjes en dat zorgde meteen voor een vrolijke en feestelijke sfeer. De warming-up begon met een zombie walk, heksenpas en daar komen de spokensprintjes, gevolgd door een reeks leuke onderdelen met een Halloween-tintje: zo was er een pompoenenestafette, het heksen & spinnen hindernisparcours en Spooktikkertje. Iedereen deed enthousiast mee en genoot zichtbaar van de afwisseling. Ook de Frame Runners hadden een spannende training, het frame was doormiddel van pompoenlampjes verlicht. Net kleine pompoenspookjes die bij het frame zweven. Waar de framerunner konden deden zij ook mee aan de Halloween trainging. Als afsluiting was er een sfeervolle Trick and Treat Cooling-down over het bospad. Tussen lampionnen, verlichte pompoenen en potten met snoep door wandelden de atleten in het donker, extra bijzonder omdat de grote baanlampen uit waren. Een geslaagde Halloweentraining: Sportief, gezellig en een beetje spannend!

November
De Sinterklaas Coopertest van G-team bij AV Edam op 28 november
Dit keer een coopertest net even anders. Het was in de sfeer van sinterklaas. Dus pakjes langs de baan. Onze atleten hebben genoten van de ze speciale sinterklaas coopertest.

1ste Cross de Sinterklaascross van AV Edam op 30 november
Ook dit jaar waren er weer G-atleten die hebben deelgenomen aan deze Sinterklaascross. Zoals gewoonlijk wisselden Ralf en Maico weer diverse keren van plaats en snelden zo weer gezamenlijk naar de finish.

December
De laatste training van 2025
Op vrijdag 19 december vond de laatste training van het jaar plaats. Trainer Niels had een speciale training bedacht: de Kerstspecial. Onze Frank had zijn kerstmannen pak aangetrokken en zo werd het jaar met een stevige speciale training en veel gezelligheid afgesloten.

16. Jaaroverzicht Wedstrijden (door Martinus Ouwehand)

Dit overzicht loopt van november 2024 tot en met december 2025, omdat in 2024 nog per 1 november de categorie wisselingen plaatsvonden Dit is daarna verplaatst naar 1 januari.

2024

November

November is het begin van het cross- en indoorseizoen waarbij vooral de verschillende crosswedstrijden in de regio goed bezocht wordt door AV Edammers. De Meeuwen zijn inmiddels een bekend in heel Noord-Holland en zij laten bijna wekelijks hun gele T-shirts zien bij regionale weg of cross wedstrijden. **Thijs Mossel** is goed op dreef en eindigt bij meerdere wedstrijden in de top.

December

De eerste wedstrijd van de regiocross werd gehouden bij Nova in Warmenhuizen. Tweeëndertig jeugdleden waren op de afspraak en **Juliette Schellevis** (U13V) scoorde met een derde plaats het hoogst.

Het All4running Crosscircuit was dit jaar zeer populair bij AV Edam atleten: vijfendertig leden liepen één of meer wedstrijden. **Manon Verdonck** pakte de derde plaats bij de vrouwen senioren.

Het NK cross in Eersel was voor **Peter Nuyens** aanleiding om weer een ritje vanuit Polen te maken en de derde plaats bij de M75 op te strijken, en dus op het podium met een bronzen NK medaille. De volgende dag stond **Eline Runderkamp** aan de start bij de vrouwen voor een zware klus van maar liefst 9700 mtr. Achter de Nederlands top, met Maureen Koster voorop, wist zij met 40.20 minuten de 26ste plaats te behalen.

Bij indoor wedstrijden verbetert **Jur Bakker** het clubrecord polsstokhoogspringen en versloeg **Marnix Kolkman** de olympiër Rik Taam op de 60mtr horden na het raadplegen van de finishfoto.

2025

Januari

Een nieuw evenement heeft het licht gezien: de Nieuwjaars Funrun. Op 1 januari verschenen tientallen doorzetters om 11 uur op de baan om in ongedwongen sfeer de eerste rondjes van het jaar af te leggen.

We werden op de nationale U14 indoor vertegenwoordigd door zes atleten. **Juliette Schellevis** (U13V) kwam net te kort voor het podium op de 600m. Haar tijd van 1.54,61 min. was goed voor de vierde plaats.

De onderlinge nieuwjaarscross werd goed bezocht door de pupillen en de U14 atleten.

Angéla de Boer loopt bij de Egmond Halve Marathon naar de vierde plaats bij de V40 in 1:29:59 uur.

In de Verenigde Staten laat **Aike van der Lei** zien dat hij er ook nog is. Een clubrecord op de mijl (indoor) in 4.28 minuten is zijn deel.

Februari

Sem Vredevoort liet zijn sprintvaardigheden zien op het Nederlandse Studenten Kampioenschap in Apeldoorn. In de series van de 60 mtr liep hij 7,86 sec en daarna liep hij de altijd lastige 200 mtr indoor met krappe bochten in een goede tijd van 25,65 sec.

De openingswedstrijd van de Lautenschütz Loop Competitie (LLC), de 10 km langs de dijk naar Warder, werd gewonnen door **Thijs Mossel** in een tijd van 34.46 min.

In Apeldoorn werd het NK voor masters gehouden met voor AV Edam drie deelnemers: **Mirjam Aberkrom** (V60) won brons bij het kogelstoten met 10.25 mtr.; **Henk Schilder** (M65) goud bij het hoogspringen met 1.37 mtr; **Dennis Lambalk** (M50) greep net naast de medailles op de 800m met een vierde plaats in een tijd van 2.22,77 min.

Maart

De finale van de regiocross werd gehouden in Zeewolde. Dit jaar 21 deelnemers van AV Edam met een derde plaats voor **Jinte Out** (VU10) en top tien noteringen voor **Juliette Schellevis** (VU13), **Fayline Groot** (VU11), **Tess Tol** (VU14) en **Sterre Kuipers** (VU18).

Ton Koning loopt een zeer goede 2:43:57 u. op de Lentemarathon in Amstelveen.

April

De winst op de 5 km van de LLC gaat naar Bouke Bouma van Hollandia die de AV Edam atleten ruim voor blijft.

De OJC opent onder een heerlijk zonnetje met de Coopertest. **Duke Knook** tekent als zevenjarige voor een knappe 2550 mtr in de twaalf minuten.

Na jaren van afwezigheid is de Lentewerpdriekamp weer terug op de agenda. **Esmée Keizer** wordt derde in de gecombineerde eindrangschikking. Vooral haar discus valt op: 37,22 mtr.

Mei

Tijdens de trackmeetings in Utrecht loopt **Danny Bond** de 800m voor het eerst binnen de twee minuten.

Bouke Bouma en **Manon Verdonck** winnen eerste baanwedstrijd van de Lautenschutz Loopcompetitie, de 3000 meter. Deze wedstrijd trok 54 deelnemers.

Een blessure van **Marnix Kolkman** speelde parten bij de eerste wedstrijd van de senioren competitie, een fraaie 52,61 sec. op de 400 meter door **Danny Bond** ten spijt. De gemiste punten zou het team uiteindelijk tekort komen voor een finale plaats.

Ondanks een niet al te grote deelname aan de pupillencompetitie, kwam de delegatie toch met 16 medailles terug uit Amsterdam. **Duke Knook** (U8M), **Jinte Out** (U10V) en **Fayline Groot** (U11V) wonnen de gouden medaille.

Juni

De Senioren mannen revancheren zich bij de tweede competitie wedstrijd door een tweede plaats op te strijken. De harde wind had wel een negatieve invloed op de prestaties.

De Masters mochten voor hun tweede competitie in Edam blijven. Het weer werkte ook hier niet mee en na de eerste groep kogelslingeren werd dit onderdeel verder afgelast. De slingerkooi bleek niet bestand tegen de harde wind. Door het missen van de eerste wedstrijd was het niet mogelijk om de finale te halen, maar een derde plaats in de wedstrijd gaf aan dat dat wel tot de mogelijkheden behoorde.

Een vergissing achter de inschrijftafel zorgde ervoor dat **Danny Bond** bij de 1000m van de LLC niet in de snelste serie startte. Veel last had Danny daar niet van. Met 2.35,95 min. liep hij veruit de snelste tijd.

De masters van AV Edam gingen voor hun NK naar het Brabantse Vught. Vrijdagavond begon de strijd bij het kogelslingeren. **Erwin Bökenkamp** (M55) wierp gelijk in zijn eerste poging 40.24 mtr en dat was goed voor een nieuw clubrecord en een zilveren medaille. **Mirjam Aberkrom** (V60) slingerde de kogel

naar een bronzen medaille en wierp de dag erna de discus naar goud (29.12 mtr.). Erwin had ook bij het kogelstoten in zijn eerste poging zijn beste resultaat en dat was opnieuw goed voor een zilveren medaille. Op zondag won Erwin zijn 3e zilveren medaille, nu bij het gewichtwerpen met een afstand van 13.86 mtr.

Juli

Danny Bond laat zijn goede vorm zien tijdens de 800m van de LLC. Met een baanrecord van 1:57,69 min. is hij de snelste van de dag.

Op de CareTBFit bokaal lieten **Esmée Keizer** en **Jan Tuijp** met afstanden van bijna veertig meter zien dat het ook op werpgebied nog goed gaat bij de senioren van AV Edam.

Augustus

De trackmeetings in Utrecht worden ook in de vakantieperiode gehouden met soms incourante afstanden. **Danny Bond** op de 300 meter en **Jur Bakker** op de 200 meter horden schitteren met een clubrecord.

De Kermisloop kent een enorme belangstelling. Met een recordaantal voorinschrijvingen en uiteindelijk een totaal van 970(!) gefinishte lopers, waarvan ruim 700 op de 10 km, en duizenden toeschouwers kunnen we spreken van een buitengewone editie. De winnaars Bouke Bouma en Jeske van der Pal prolongeren hun titel.

De meiden U16 streden tijdens de Edammer kermis op het officieuze NK U16 in Amsterdam. Medailles werden niet gehaald, maar wel een clubrecord voor **Fem van Riesen** op de 300 meter.

In datzelfde weekend ging de nieuwbakken AV Edam master **Uli Flücht** naar een derde plaats aller tijden op de tienkamp M65 tijdens de nazomermeerkamp in Venray. Een handjevol clubrecords was tevens zijn deel.

September

Erwin Bökenkamp test in België zijn vorm voor het NK Werpvijfkamp. Het blikt goed te zitten met die vorm. Vier nieuwe clubrecords en een zevende plaats aller tijden bij de M55 op de werpvijfkamp.

De traditionele LLC wedstrijd tussen de kermissen in, was toevallig de 500ste wedstrijd van de Loopcompetitie. Vandaag was het de 2000 meter, welke werd gewonnen door **Danny Bond**, waarna nog even werd stilgestaan bij het jubileum.

De nationale D-spelen (voor U13 en U14 atleten) leverde een bronzen medaille op voor **Tess Tol**. Tess liep naar een derde plek op de 1000 meter steeple bij de U14. **Julliette Schellevis** kwam bij de U13 tot de vijfde plaats op hetzelfde onderdeel.

De finale van de pupillencompetitie kende slechts drie deelnemers van AV Edam. **Duke Knook** werd derde bij de jongens U8, **Jinte Out** twaalfde bij de meisjes U10 en **Fayline Groot** eenentwintigste bij de meisje U11.

De Dam tot Damloop laat zien dat **Thijs Mossel** het hardlopen nog niet verleerd is. Met een knappe 57:49 minuten is hij de snelste AV Edammer.

De Meiden U14 plaatsten zich voor de D-finale van de competitie in Nijmegen. Helaas konden ze zich daar niet verbeteren.

Onder goede omstandigheden werd in Emmeloord het NK werpvijfkamp voor masters gehouden met 73 deelnemers. AV Edam won met **Erwin Bökenkamp** (M55) goud en met **Mirjam Aberkrom** (V60) brons.

Oktober

De eerste zondag van oktober is traditiegetrouw gereserveerd voor de clubkampioenschappen. Het weer werkte niet mee, maar de jeugd liet zich daar niet door afschrikken. Met wat aanpassingen in het programma omdat hoogspringen niet mogelijk was, werd het een geslaagde dag.

Uli Flücht en mede zij-instromer **André Wort** togen naar Madeira om mee te doen aan de tienkamp op het EK Masters. André (M55) moest helaas, na drie keer de aanvangshoogte niet te hebben gehaald bij het polsstokhoogspringen, afhaken, maar Uli kwam uiteindelijk tot de zevende plaats bij de M65.

De Vestingloop werd gewonnen door Koen Selie van SAV. Bij de vrouwen was **Angéla de Boer** een klasse apart.

De Amsterdam Marathon leverde weer een aantal topprestaties op. **Michiel Oussoren** en **Ton Koning** wilden de grens van 2:40 uur slechten. Uiteindelijk lukte het Michiel wel (2:39:02) maar Ton (2:40:08) net niet. **Angéla de Boer** levert het hele jaar al goede prestaties af, dus haar clubrecord V40 op de marathon kwam dan ook niet als verrassing.

De maand werd afgesloten met de werpmeerkamp. Deze heeft de laatste jaren enorm aan populariteit gewonnen en de inschrijving zat dan ook al vroeg vol. Op de vijfkamp reikten **Erwin Bökenkamp** en **Mirjam Aberkrom** tot de derde en vierde plaats.

November

In tegenstelling tot al de jaren hiervoor, vindt er geen categorie wissel plaats bij de jeugd groepen. Dit is verplaatst naar 1 januari.

Menig AV Edammer houdt zich deze maand rustig wat betreft wedstrijden, maar niet de lange afstandslopers. Voor hen begint, vaak vermomd als meeuw, de periode van veel regionale wedstrijden. **Joost Zaunbrecher** wordt bijvoorbeeld tweede op de 8 km in Hauwert.

De regiocross in Castricum levert een derde plaats op voor **Juliette Schellevis** en een tweede plaats voor **Sterre Kuipers**.

December

Op de indoorbanen komt men meer en meer AV Edam atleten tegen. De junioren trainers stimuleren het meedoen aan deze wedstrijden en daar wordt goed gehoor aangegeven. Zelf doen ze ook nog mee zoals aan de try-out games in Apeldoorn. **Jur Bakker** en **Sem Vredevoort** zijn daar goed op dreef op de 60 meter en de 200 meter.

NK Medailles winnaars seizoen 2024-2025

Goud (Nederlands kampioen)
Henk Schilder: hoogspringen indoor M65 (1,37 mtr)
Mirjam Aberkrom: discuswerpen V60 (29,12 mtr)
Erwin Bökenkamp: werpvijfkamp M55 (3284 pnt)

Zilver
Erwin Bökenkamp: gewichtwerpen M55 (13,86 mtr)
Erwin Bökenkamp: kogelslingeren M55 (40.24 mtr)
Erwin Bökenkamp: kogelstoten M55 (11,90 mtr)

Brons
Mirjam Aberkrom: kogelstoten indoor V60 (10,25 mtr)
Mirjam Aberkrom: kogelslingeren V60 (29,73 mtr)
Mirjam Aberkrom: werpvijfkamp V60 (3086 pnt)
Tess Tol: 1000m steeple U14V (3.42,28 min)

Clubkampioenen 2025

De clubkampioenschappen vonden zoals gebruikelijk plaats op de eerste zondag van oktober. Dit jaar waren er 107 deelnemers in de verschillende categorieën. Door de weersomstandigheden en de huldiging van Jessica Schilder werd het hoogspringen omgezet naar verspringen en het programma voor de U11, U12 en U14 met een onderdeel ingekort. De clubkampioenen van 2025 zijn geworden:

categorie	Vrouwen/meisjes	Mannen/jongens
U8	Liyana el Yaakoubi	Duke Knook
U9	Romee Keizer	Sven Vijver
U10	Jinte Out	Max Bergsma
U11	Fayline Groot	Björn Visser
U12	Sofie van Wanrooij	Koen Buijten
U14	Saar Smits	Joshua Vos
U16	Fien Klein	Wilko Barneveld
U18	---	---
U20	---	---
Senioren	Esmee Keizer	Sem Vredevoort
Masters	Annemarie Joosten	Henk Schilder
G-pupillen	---	---
G-junioren	---	Raff DeMarco
G-senioren	Elvira de Boer	Maico de Boer

Competitie Atletiekunie

Net als vorig jaar was het een probleem om de Mannen Masters ploeg gevuld te krijgen. De eerste wedstrijd werd daarom overgeslagen, maar aan de tweede, op onze eigen baan, moest natuurlijk wel deelgenomen worden. Dit lukte gelukkig, maar doordat de eerste wedstrijd was gemist, was het halen van de finale onmogelijk.

De Meiden U14 kwalificeerden zich voor de D-finale; de Mannen Senioren kwamen na drie wedstrijden slechts 154 punten tekort voor een finale plaats.
De deelname aan de pupillencompetitie viel dit jaar tegen, met tot gevolg dat er geen enkele ploeg zich plaatste voor de finale. Wel waren er drie atleten die individueel de finale haalden. Duke Knook kwam daarin tot de derde plaats bij de jongens U8.

Eindstanden voorrondes:

- Mannen Senioren: 10e plaats (3e divisie) 19.567 punten
- Mannen Masters: 55e plaats 5.327 punten
- Meiden U16: 59e plaats 14.650 punten
- Meiden U14: 41e plaats 14.019 punten
- Meiden U14 (ploeg 2): 209e plaats 4.704 punten
- Jongens U14: 49e plaats 13.826 punten
- Jongens U14 (ploeg 2): 163e plaats 6.097 punten

Eindstanden finales:

- Meiden U14: 11e plaats (D-finale) 4.735 punten

Pupillencompetitie eindstand voorrondes:

categorie	Jongens	Meisjes
U8	15e: 3621 pnt	24e: 467 pnt
U9	20e: 3477 pnt	21e: 2914 pnt
U10	10e: 9774 pnt	14e: 8014 pnt
U11	26e: 2770 pnt	11e: 9234 pnt
U12	22e: 7147 pnt	20e: 8702 pnt

Pupillencompetitie Finale:

Naam	Categorie	plaats
Duke Knook	U8M	3e: 1024 pnt
Fayline Groot	U11V	21e: 1048 pnt
Jinte Out	U10V	12e: 1110 pnt

OJC 2025

De Onderlinge Jeugd Competitie bestond dit jaar uit negen wedstrijden met alle type onderdelen die we binnen de atletiek kennen: springen, werpen, sprinten en lange afstand. De drie beste resultaten per type telden voor het eindklassement. Het weer is een keer spelbreker geweest, waardoor we Dit waren de beste allrounders per categorie in 2025:

Winnaars OJC

categorie	Vrouwen/meisjes	punten	Mannen/jongens	punten
U8	Liyana el Yaakoubi	2239	Duke Knook	3985
U9	Romee Keizer	3650	Sven Vijver	3241
U10	Jinte Out	4619	Max Bergsma	4868
U11	Fayline Groot	5420	Job Karregat	3874
U12	Sofie van Wanrooij	4587	Nick Leeflang	5071
U14	Tess Tol	5103	Max Knook	5130
U16	Fien Klein	4927	Wilko Barneveld	3856
U18	Louise Laan	3835	*Geen deelname*	
U20	*Geen deelname*		*Geen deelname*	

Lautenschütz Loop Competitie 2025

De Lautenschütz Loop Competitie bestond dit jaar uit 8 wedstrijden. De beste zes wedstrijden telden mee voor de einduitslag en om in de einduitslag te komen moest je minimaal vijf wedstrijden hebben meegedaan. Er waren 136 verschillende deelnemers met in totaal 401 starts.

Eindstand LLC 2025

	Mannen	Vrouwen	Mannen 35+	Vrouwen 35+
1e	Danny Bond	Manon Verdonck	Sven Hagen (M50)	Mirjam de Boer (V60, SAV)
2e	Stan Smit (SAV)	Mylene Merlijn (NEA)	Jan Kreuk (M70, SAV)	Petra Lautenschütz (V45)
3e	Thomas Schilder	Tamara Lautenschütz	Remco Kes (M45)	Kim Kes (V40)

A.V. EDAM

Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2024-2025 (zowel indoor als outdoor)

[x] = Xe van Nederland in de betreffende categorie

Mannen Senioren tot 35 jaar

60m		
1e	Jur Bakker	7,52
2e	Sem Vredevoort	7,55
3e	Emiel Joosten	7,85

60m horden indoor		
1e	Marnix Kolkman	8,21

200m indoor		
1e	Sem Vredevoort	24,55
2e	Jur Bakker	24,95

800m indoor		
1e	Aike van der Lei	1.59,44

1 mijl indoor		
1e	Aike van der Lei [9]	4.28,45

Hinkstapspringen indoor		
1e	Emiel Joosten	10,75

Polsstokhoog indoor		
1e	Jur Bakker	3,70

100m		
1e	Jeroen van het Hof	11,83
2e	Jur Bakker	11,91
3e	Sem Vredevoort	12,02
4e	Emiel Joosten	12,53

110m horden (106,7 cm, 10x)		
1e	Jur Bakker	17,07

200m		
1e	Jur Bakker	24,43
2e	Sem Vredevoort	25,11
3e	Emiel Joosten	25,71
4e	Sander Buikman	28,01
5e	Jelle Buikman	29,92

200m horden (76.2 cm, 10x)		
1e	Jur Bakker	28,52

300m		
1e	Danny Bond	36,97

400m		
1e	Danny Bond	51,67

400m horden (91,4 cm, 10x)		
1e	Jeroen van het Hof	58,76

800m		
1e	Danny Bond	1.57,69
2e	Aaike Bouma	2.06,81
3e	Thomas Schilder	2.15,76
4e	Sander Buikman	2.22,75
5e	Jelle Buikman	2.26,97

1000m		
1e	Danny Bond	2.35,95
2e	Aaike Bouma	2.45,58
3e	Thomas Schilder	2.56,12
4e	Aike van der Lei	3.00,75
5e	Jelle Buikman	3.03,95

1500m		
1e	Danny Bond	4.09,78
2e	Jelle Buikman	4.56,05
3e	Sander Buikman	5.00,28
4e	Emiel Joosten	5.50,90
5e	Sem Vredevoort	6.03,60

1 mijl		
1e	Danny Bond	4.39,16
2e	Aaike Bouma	4.46,57
3e	Thomas Schilder	5.05,20
4e	Jelle Buikman	5.26,63
5e	Sander Buikman	5.31,54

2000m		
1e	Thomas Schilder	6.37,94
2e	Jelle Buikman	6.46,38
3e	Maico de Boer	8.09,38

3000m		
1e	Danny Bond	9.37,40
2e	Thomas Schilder	10.42,82
3e	Sander Buikman	10.46,77
4e	Jelle Buikman	10.49,20
5e	Maico de Boer	12.03,61

5000m		
1e	Aike van der Lei	15.41,96
2e	Steven Kwakman	17.51,06
3e	Jelle Buikman	18.48,63

Hoogspringen		
1e	Jeroen van het Hof	1,85
2e	Sem Vredevoort	1,70
--	Jur Bakker	1,70
4e	Marnix Kolkman	1,60

Verspringen		
1e	Jur Bakker	6,00
2e	Jeroen van het Hof	5,85
3e	Emiel Joosten	5,45
4e	Sem Vredevoort	5,42
5e	Sander Buikman	4,96

Hinkstapspringen		
1e	Jeroen van het Hof	11,49

Polsstokhoog indoor		
1e	Jur Bakker	3,50

Kogelstoten (7.26 kg)		
1e	Ricardo Aberkrom	10,11

Discuswerpen (2 kg)		
1e	Ricardo Aberkrom	33,06
2e	Jur Bakker	28,40
3e	Sem Vredevoort	26,43
4e	Jan Tuijp	25,06
5e	Sander Buikman	22,24

Speerwerpen (800g)		
1e	Jeroen van het Hof[7]	67,53
2e	Sem Vredevoort	52,42
3e	Jan Tuijp	37,15
4e	Ricardo Aberkrom	36,76
5e	Jur Bakker	34,12

Kogelslingeren (7.26 kg)		
1e	Jan Tuijp	38,39
2e	Ricardo Aberkrom	30,48

Vijfkamp		
1e	Sem Vredevoort	2297
2e	Emiel Joosten	1933
3e	Sander Buikman	1767
4e	Jeroen van het Hof	1368
5e	Jelle Buikman	1344

4 x 100m	**46,38**	Jeroen van het Hof, Danny Bond, Sem Vredevoort, Jur Bakker
4 x 400m	**3.50,31**	Jeroen van het Hof, Aike van der Lei, Thijs Mossel, Joost Zaunbrecher
Zweedse Estafette	**2.09,82**	Jeroen van het Hof, Danny Bond, Sem Vredevoort, Thijs Mossel

Vrouwen Senioren en Masters

Kogelstoten indoor (3 kg)		
1e	Mirjam Aberkrom V60	10,25

200m		
1e	Mila Kuller	33,73
2e	Esmee Keizer	34,45
3e	Annemarie Joosten V45	45,22

800m		
1e	Manon Verdonck	2.28,14
2e	Petra Lautenschutz V45	2.49,61
3e	Carin Lammes V40	3.03,73
4e	Juliet Koning	3.18,85
5e	Elsa Lautenschütz V55	3.32,63

1000m		
1e	Manon Verdonck	3.10,22
2e	Petra Lautenschütz V45	3.33,00
3e	Juliet Koning	4.23,36
4e	Elsa Lautenschütz V55	4.35,87

1 mijl		
1e	Manon Verdonck[5]	5.27,24
2e	Kim Kes V40	5.58,71
3e	Petra Lautenschütz V45	6.14,63
4e	Juliet Koning	7.06,49
5e	Willeke Kwakman V55	7.18,56

1500m		
1e	Manon Verdonck	5.12,09
2e	Kim Kes V40	5.54,90
3e	Petra Lautenschütz V45	6.27,89
4e	Mila Kuller	7.01,97
5e	Elsa Lautenschütz V55	7.15,28

2000m		
1e	Manon Verdonck	7.12,39
2e	Regina Veerman V35	8.13,93
3e	Juliet Koning	9.11,04
4e	Petra Lautenschütz V45	9.21,24
5e	Elsa Lautenschütz V55	9.54,43

3000m		
1e	Manon Verdonck	11.10,12
2e	Kim Kes V40	11.57,27
3e	Petra Lautenschütz V45	13.03,55
4e	Juliet Koning	14.35,45
5e	Elsa Lautenschütz V55	14.42,93

Verspringen		
1e	Esmee Keizer	3,68
2e	Mila Kuller	3,60
3e	Annemarie Joosten V45	2,10

Speerwerpen (600g)		
1e	Esmee Keizer	27,00
2e	Mila Kuller	25,74
3e	Zoë Riepen	25,64
4e	Mirjam Aberkrom V60 500g	18,28
5e	Annemarie Joosten V45	10,01

Discuswerpen (1 kg)		
1e	Esmee Keizer	37,22
2e	Mirjam Aberkrom V60	29,12
3e	Mila Kuller	28,55
4e	Zoë Riepen	26,92
5e	Esther van Rooij V45	23,42

Kogelstoten (4 kg)		
1e	Esmee Keizer	10,09
2e	Mirjam Aberkrom V60 3kg	10,07
3e	Zoë Riepen	9,35
4e	Mila Kuller	8,89
5e	Annemarie Joosten V45	5,20

Kogelslingeren (4 kg)		
1e	Mila Kuller	33,72
2e	Zoë Riepen	32,59
3e	Mirjam Aberkrom V60 3kg	30,85
4e	Esther van Rooij V45	20,90

Gewichtwerpen (5.45kg)		
1e	Mirjam Aberkrom V60	11,08

Werpvijfkamp		
1e	Mirjam Aberkrom V60	3086

Mannen Masters (35 jaar en ouder)

60m indoor		
1e	Andre van Wort M55	8,26
2e	Ulrich Flücht M65	9,02
3e	Henk Schilder M65	9,67

60m horden indoor		
1e	Andre van Wort M55	9,92

800m indoor		
1e	Dennis Lambalk M50	2.22,77

3000m indoor		
1e	Dennis Lambalk M50	11.05,04

Hoogspringen indoor		
1e	Henk Schilder M65	1,37

Verspringen indoor		
1e	Henk Schilder M65	4,04

Polsstokhoog indoor		
1e	Ulrich Flücht M65	2,80

Kogelstoten indoor(6 kg)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	11,83

100m		
1e	Andre van Wort M55	13,29
2e	Dennis Lambalk M50	14,33
3e	Ulrich Flücht M65	14,42

100m horden		
1e	Ulrich Flücht M65	21,20
2e	Andre van Wort M55	17,67

200m		
1e	Joost Zaunbrecher M35	28,04
2e	Niels Bergsma M50	34,48
3e	Henk Schilder M65	34,81

400m		
1e	Joost Zaunbrecher M35	60,05
2e	Andre van Wort M55	62,74
3e	Ulrich Flücht M65	70,79

800m		
1e	Thijs Mossel M35	2.05,78
2e	Joost Zaunbrecher M35	2.12,29
3e	Sven Hagen M50	2.14,29
4e	Toon Visser M40	2.14,73
5e	Remco Kes M45	2.19,49

1000m		
1e	Thijs Mossel M35	2.48,19
2e	Nico Zwarthoed M35	2.51,34
3e	Joost Zaunbrecher M35	2.53,83
4e	Toon Visser M40	2.56,29
5e	Sven Hagen M50	2.57,33

1500m		
1e	Thijs Mossel M35	4.16,28
2e	Nico Zwarthoed M35	4.31,12
3e	Joost Zaunbrecher M35	4.35,90
4e	Toon Visser M40	4.47,60
5e	Remco Kes M45	4.48,03

1 mijl		
1e	Thijs Mossel M35	4.47,44
2e	Jan Steur M35	4.48,85
3e	Nico Zwarthoed M35	4.50,68
4e	Joost Zaunbrecher M35	4.59,81
5e	Tyas Visser M35	5.02,10

2000m		
1e	Joost Zaunbrecher M35	6.21,67
2e	Toon Visser M40	6.32,59
3e	Tyas Visser M35	6.42,85
4e	Alex Gaarenstroom M45	7.25,09
5e	John Buikman M55	7.37,40

3000m		
1e	Thijs Mossel M35	9.19,02
2e	Joost Zaunbrecher M35	9.39,54
3e	Michiel Oussoren M35	9.50,29
4e	Nico Zwarthoed M35	9.52,12
5e	Kees Klouwer M40	9.59,87

5000m		
1e	Nico Zwarthoed M35	16.31,69
2e	Joost Zaunbrecher M35	17.15,65
3e	Dennis Lambalk M50	19.31,79

Coopertest		
1e	Thijs Mossel M35	3630

Verspringen		
1e	Danny Groot M35	6,09
2e	Andre van Wort M55	4,43
3e	Ulrich Flücht M65	4,14
4e	Henk Schilder M65	3,84
5e	Niels Bergsma M50	3,45

Hoogspringen		
1e	Danny Groot M35	1,80
2e	Andre van Wort M55	1,41
3e	Henk Schilder M65	1,33
4e	Ulrich Flücht M65	1,26

Polsstokhoog indoor		
1e	Ulrich Flücht M65	2,70

Discuswerpen (1.5 kg)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	33,26
2e	Ulrich Flücht M65 1kg	31,01
3e	Manfred Mooyer M55	28,21
4e	Andre van Wort M55	28,11
5e	Henk Schilder M65 1kg	26,07

Kogelstoten (6 kg)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	12,25
2e	Manfred Mooyer M55	9,27
3e	Ulrich Flücht M65 5kg	9,00
4e	Henk Schilder M65 5kg	8,63
5e	Andre van Wort M55	7,43

Speerwerpen (700g)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	35,66
2e	Henk Schilder M65 600g	32,32
3e	Andre van Wort M55	30,23
4e	Manfred Mooyer M55	29,78
5e	Ulrich Flücht M65 600g	27,99

Kogelslingeren (6 kg)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	40,46
2e	Ulrich Flücht M65 5kg	26,82

Gewichtwerpen (11,34 kg)		
1e	Erwin Bökenkamp M55	14,31

Vijfkamp		
1e	Henk Schilder M65	2199
2e	Niels Bergsma M50	1213

Werpvijfkamp		
1e	Erwin Bökenkamp M55	3327

Tienkamp		
1e	Ulrich Flücht M65	5284

Zweedse Estafette	2.09,82	Danny Groot, Dennis Lambalk, Thijs Mossel, Joost Zaunbrecher

Mannen U20 (geboren in 2006 of 2007)

Geen wedstrijd deelname van leden in deze categorie

Vrouwen U20 (geboren in 2006 of 2007)

Geen wedstrijd deelname van leden in deze categorie

Mannen U18 (geboren in 2008 of 2009)

Geen wedstrijd deelname van leden in deze categorie

Vrouwen U18 (geboren in 2008 of 2009)

100m		
1e	Louise Laan	15,19

100m horden		
1e	Louise Laan	21,26

400m		
1e	Sterre Kuipers	65,43

600m		
1e	Louise Laan	2.08,06

800m		
1e	Sterre Kuipers	2.39,34
2e	Louise Laan	2.43,84

1000m		
1e	Louise Laan	3.29,25

1500m		
1e	Sterre Kuipers	5.32,30

1 mijl		
1e	Sterre Kuipers	6.01,94
2e	Louise Laan	6.21,89

2000m		
1e	Sterre Kuipers	7.44,76

2000m steeple		
1e	Louise Laan	10.08,25

3000m		
1e	Sterre Kuipers	12.09,60
2e	Louise Laan	13.11,06

Coopertest		
1e	Louise Laan	2680
2e	Norah Visser	2290

Hoogspringen		
1e	Louise Laan	1,30

Verspringen		
1e	Louise Laan	3,64
2e	Norah Visser	3,03

Kogelstoten (3 kg)		
1e	Louise Laan	6,78
2e	Norah Visser	6,54

Speerwerpen (500g)		
1e	Louise Laan	16,29

Jongens U16 (Geboren in 2010 of 2011)

100m		
1e	Wilko Barneveld	14,53
2e	Merijn de Rijk	16,99

100m horden		
1e	Tymen Visser	23,48
2e	Merijn de Rijk	24,01

150m		
1e	Wilko Barneveld	23,00

300m		
1e	Wilko Barneveld	51,15

600m		
1e	Merijn de Rijk	2.35,18

800m		
1e	Tymen Visser	2.47,65
2e	Wilko Barneveld	2.55,78
3e	Merijn de Rijk	3.47,78

1000m		
1e	Wilko Barneveld	3.56,25

1500m steeple		
1e	Wilko Barneveld	7.02,72

Coopertest		
1e	Wilko Barneveld	2670

Verspringen		
1e	Wilko Barneveld	3,46

Hoogspringen		
1e	Merijn de Rijk	1,25
2e	Wilko Barneveld	1,20

Hinkstapspringen		
1e	Wilko Barneveld	6,39

Kogelstoten (4 kg)		
1e	Wilko Barneveld	5,64

Speerwerpen (600g)		
1e	Tymen Visser	16,89
2e	Wilko Barneveld	13,99

Discuswerpen (1 kg)		
1e	Wilko Barneveld	9,79

Meiden U16 (Geboren in 2010 of 2011)

60m indoor		
1e	Fien Klein	8,89
2e	Liz Hoekstra	9,15
3e	Sara Veerman	9,24
4e	Fem van Riesen	9,26
5e	Tamara Lautenschutz	9,33

60m horden indoor		
1e	Liz Hoekstra	10,51
3e	Liz Hoekstra	52,11

300m indoor		
1e	Fem van Riesen	45,78
2e	Fien Klein	46,33

800m indoor		
1e	Fem van Riesen	2.33,16
2e	Fien Klein	2.34,23
3e	Sara Veerman	2.51,58

80m		
1e	Fem van Riesen	11,39
2e	Fien Klein	11,47
3e	Liz Hoekstra	11,75
4e	Tamara Lautenschutz	12,08
5e	Mylène van Riesen	12,13

80m horden		
1e	Liz Hoekstra	14,60
2e	Mylène van Riesen	16,37
3e	Fem van Riesen	16,96
4e	Amber van der Plaats	17,29
5e	Sara Veerman	17,78

150m		
1e	Fem van Riesen	21,22
2e	Liz Hoekstra	21,74
3e	Fien Klein	22,11
4e	Mylène van Riesen	22,12
5e	Sara Veerman	22,34

300m		
1e	Fem van Riesen	46,12
2e	Liz Hoekstra	47,53
3e	Mylène van Riesen	47,78
4e	Fenna Karregat	52,61
5e	Seadra Darwish	65,58

300m horden		
1e	Liz Hoekstra	52,41
2e	Mylène van Riesen	54,50

600m		
1e	Fien Klein	1.51,57
2e	Fem van Riesen	1.56,97
3e	Sara Veerman	1.59,00
4e	Mylène van Riesen	2.01,62

800m		
1e	Fien Klein	2.30,88
2e	Fem van Riesen	2.31,83
3e	Sara Veerman	2.48,06
4e	Mylène van Riesen	2.51,01
5e	Tamara Lautenschutz	2.55,94

1000m		
1e	Fien Klein	3.19,08
2e	Fem van Riesen	3.28,56
3e	Sara Veerman	3.34,71
4e	Mylène van Riesen	3.35,75
5e	Liz Hoekstra	3.48,57

1500m		
1e	Sara Veerman	5.51,78
2e	Fem van Riesen	5.58,53
3e	Tamara Lautenschutz	6.27,81

1500m Steeple		
1e	Sara Veerman	6.33,29
2e	Fien Klein	6.34,67
3e	Fem van Riesen	6.42,64
4e	Mylène van Riesen	6.49,37
5e	Liz Hoekstra	7.03,69

1 mijl		
1e	Tamara Lautenschutz	7.13,74

Coopertest		
1e	Fien Klein	2960
--	Sara Veerman	2960
3e	Fem van Riesen	2760
4e	Mylène van Riesen	2670
5e	Fenna Karregat	2640

2000m		
1e	Tamara Lautenschutz	9.21,19

Verspringen		
1e	Mylène van Riesen	4,14
2e	Liz Hoekstra	4,07
3e	Fien Klein	3,95
4e	Fem van Riesen	3,84
5e	Sara Veerman	3,71

Hoogspringen		
1e	Fem van Riesen	1,35
2e	Liz Hoekstra	1,30
--	Fien Klein	1,30
4e	Fenna Karregat	1,25
5e	Mylène van Riesen	1,20
--	Amber van der Plaats	1,20
--	Sara Veerman	1,20

Hinkstapspringen		
1e	Liz Hoekstra	8,98
2e	Fem van Riesen	8,44
3e	Fenna Karregat	7,96
4e	Mylène van Riesen	7,93

Kogelstoten (3 kg)		
1e	Fenna Karregat	8,83
2e	Mylène van Riesen	6,58
3e	Liz Hoekstra	6,31
4e	Lynne Tol	6,13
5e	Lindsey de Boer	5,92

Discuswerpen (1 kg)		
1e	Fenna Karregat	17,11
2e	Asa Bakhtiar	13,22
3e	Mylène van Riesen	11,63
4e	Fien Klein	10,93
5e	Liz Hoekstra	10,91

Speerwerpen (500g)		
1e	Fenna Karregat	29,41
2e	Liz Hoekstra	17,47
3e	Fien Klein	15,05
4e	Mylène van Riesen	14,62
5e	Fem van Riesen	13,79

4 x 80m	**43,86**	Fien Klein, Liz Hoekstra, Fem van Riesen, Sara Veerman
4 x 800m	**10.52,95**	Fien Klein, Liz Hoekstra, Fem van Riesen, Sara Veerman
Zweedse Est.	**2.35,68**	Fien Klein, Liz Hoekstra, Fem van Riesen, Sara Veerman

Jongens U14 (Geboren in 2012 of 2013)

60m horden indoor		
1e	Youri Schilder	12,22

600m indoor		
1e	Pepijn van Wanrooij	1.56,36

1000m indoor		
1e	Youri Schilder	3.27,56

Hoogspringen indoor		
1e	Youri Schilder	1,25

Kogelstoten indoor (3 kg)		
1e	Pepijn van Wanrooij	6,83

80m		
1e	Max Knook	11,51
2e	Mike Buys	11,83
3e	Joshua Vos	11,94
4e	Pepijn van Wanrooij	12,08
5e	Minck Veerman	12,75

80m horden		
1e	Max Knook	14,33
2e	Sebas Garms	15,91
3e	Pepijn van Wanrooij	17,30
4e	Youri Schilder	17,40
5e	Mike Buys	18,01

150m		
1e	Max Knook	21,57
2e	Pepijn van Wanrooij	22,19
3e	Mike Buys	22,29
4e	Joshua Vos	22,87
5e	Minck Veerman	23,76

300m		
1e	Joshua Vos	47,51
2e	Max Knook	48,65
3e	Pepijn van Wanrooij	48,76
4e	Youri Schilder	52,49
5e	Mike Buys	52,74

600m		
1e	Pepijn van Wanrooij	1.55,11
2e	Max Knook	1.57,73
3e	Sebas Garms	1.58,48
4e	Youri Schilder	2.03,70
5e	Morris Stenvers	2.04,42

800m		
1e	Youri Schilder	2.37,88
2e	Sebas Garms	2.39,68
3e	Pepijn van Wanrooij	2.41,65
4e	Joshua Vos	2.53,78
5e	Minck Veerman	2.58,02

1000m		
1e	Youri Schilder	3.19,25
2e	Pepijn van Wanrooij	3.20,32
3e	Sebas Garms	3.23,68
4e	Joshua Vos	3.35,86
5e	Max Knook	3.43,84

1000m hindernis		
1e	Youri Schilder	3.47,47
2e	Sebas Garms	3.50,01
3e	Pepijn van Wanrooij	3.50,74
4e	Max Knook	3.58,55
5e	Mike Buys	4.02,25

1 mijl		
1e	Youri Schilder	6.12,70

1500m		
1e	Youri Schilder	5.21,59

2000m		
1e	Youri Schilder	7.27,36

3000m		
1e	Youri Schilder	12.30,44

Coopertest		
1e	Pepijn van Wanrooij	2930
--	Sebas Garms	2930
3e	Minck Veerman	2870
4e	Max Knook	2830
5e	Stef Leeflang	2710

Hinkstapspringen		
1e	Max Knook	8,96
2e	Pepijn van Wanrooij	8,85
3e	Joshua Vos	8,64
4e	Youri Schilder	7,84
5e	Tobias Schultze	7,80

Hoogspringen		
1e	Max Knook	1,35
2e	Mike Buys	1,30
--	Sebas Garms	1,30
--	Tobias Schultze	1,30
5e	Morris Stenvers	1,25
--	Joshua Vos	1,25

Verspringen		
1e	Max Knook	4,55
2e	Joshua Vos	4,18
3e	Mike Buys	4,03
4e	Pepijn van Wanrooij	3,80
5e	Tobias Schultze	3,58

Speerwerpen (400g)		
1e	Pepijn van Wanrooij	34,10
2e	Joshua Vos	21,56
3e	Max Knook	20,59
4e	Youri Schilder	20,38
5e	Mike Buys	16,57

Kogelstoten (3 kg)		
1e	Joshua Vos	7,50
2e	Vic Rijswijk	7,00
3e	Pepijn van Wanrooij	6,54
4e	Max Knook	6,34
5e	Youri Schilder	6,29

Discuswerpen (1 kg)		
1e	Pepijn van Wanrooij	20,48
2e	Minck Veerman	15,14
3e	Joshua Vos	14,84
4e	Vic Rijswijk	13,64
5e	Mike Buys	12,94

4 x 80m	46,20	Mike Buijs, Joshua Vos, Max Knook, Pepijn van Wanrooij

Meiden U14 (Geboren in 2012 of 2013)

60m indoor		
1e	Fiene Borsen	9,49

60m horden indoor		
1e	Tess Tol	11,36

600m indoor		
1e	Juliette Schellevis	1.53,78

1000m indoor		
1e	Juliette Schellevis	3.31,65
2e	Tess Tol	3.32,65
3e	Saar Smits	3.52,46

1500m indoor		
1e	Tess Tol	5.28,92

Hoogspringen indoor		
1e	Juliette Schellevis	1,30
2e	Saar Smits	1,15

60m		
1e	Isabella Groot	9,20
2e	Golsa Bakhtiar	9,24
3e	Fiene Borsen	9,37
4e	Mees Veerman	9,40
5e	Tess Tol	9,54

60m horden		
1e	Tess Tol	11,33
2e	Juliette Schellevis	11,48
3e	Mees Veerman	11,71
4e	Mewael Amanzghi	13,26
5e	Saar Smits	13,55

150m		
1e	Golsa Bakhtiar	22,84
2e	Juliette Schellevis	22,97
3e	Tess Tol	23,07
4e	Mees Veerman	23,54
5e	Fiene Borsen	23,83

300m		
1e	Mees Veerman	53,07
2e	Saar Smits	54,35
3e	Tess Tol	54,49
4e	Mewael Amanzghi	54,71
5e	Juliette Schellevis	55,35

600m		
1e	Tess Tol	1.53,64
2e	Juliette Schellevis	1.55,81
3e	Saar Smits	1.59,74
4e	Mees Veerman	2.08,36
5e	Golsa Bakhtiar	2.09,96

800m		
1e	Tess Tol	2.34,35
2e	Juliette Schellevis	2.45,31
3e	Saar Smits	3.02,68
4e	Mees Veerman	3.04,71
5e	Mewael Amanzghi	3.13,45

1000m		
1e	Tess Tol	3.24,07
2e	Juliette Schellevis	3.26,36
3e	Saar Smits	3.38,12
4e	Mees Veerman	3.52,32
5e	Mewael Amanzghi	3.53,96

1000m hindernis		
1e	Tess Tol[5]	3.37,78
2e	Juliette Schellevis[6]	3.39,56
3e	Saar Smits	4.00,88
4e	Mees Veerman	4.13,65
5e	Golsa Bakhtiar	4.17,29

1500m		
1e	Anne Zwiers	7.07,88

Coopertest		
1e	Tess Tol	2970
2e	Saar Smits	2880
3e	Britt Butter	2740
4e	Mees Veerman	2650
5e	Mewael Amanzghi	2620

Hoogspringen		
1e	Juliette Schellevis	1,30
--	Isabella Groot	1,30
--	Mewael Amanzghi	1,30
4e	Saar Smits	1,25
5e	Tess Tol	1,20
--	Mees Veerman	1,20
--	Lisette Dijkstra	1,20

Hinkstapspringen		
1e	Mees Veerman	8,78
2e	Tess Tol	8,45
3e	Saar Smits	8,18
4e	Fiene Borsen	7,93
5e	Juliette Schellevis	7,70

Verspringen		
1e	Tess Tol	3,99
2e	Fiene Borsen	3,96
3e	Mees Veerman	3,86
--	Saar Smits	3,86
5e	Juliette Schellevis	3,70

Speerwerpen (400g)		
1e	Tess Tol	19,41
2e	Lisette Dijkstra	18,58
3e	Saar Smits	15,24
4e	Juliette Schellevis	14,46
5e	Saar Hoekstra	12,47

Kogelstoten (2 kg)		
1e	Saar Smits	9,24
2e	Lisette Dijkstra	7,97
3e	Juliette Schellevis	7,74
4e	Mees Veerman	7,63
5e	Tess Tol	7,58

Discuswerpen (750g)		
1e	Lisette Dijkstra	17,16
2e	Tess Tol	16,69
3e	Fiene Borsen	12,78
4e	Saar Smits	12,02
5e	Juliette Schellevis	11,89

4 x 60m	34,96	Tess Tol, Juliette Schellevis, Golsa Bakhtiar, Mees Veerman

Jongens U12 (Geboren in 2014)

60m		
1e	Koen Buijten	9,67
2e	Nick Leeflang	9,92
3e	Hessel Westenberg	10,33
4e	Boris Bergsma	10,48
5e	Ruben Kerkman	10,52

Coopertest		
1e	Hessel Westenberg	2650
2e	Boris Bergsma	2560
3e	Ruben Kerkman	2340
4e	Nick Leeflang	2330
5e	Jacob Veerman	2220

Balwerpen		
1e	Koen Buijten	31,26
2e	Hessel Westenberg	20,10
3e	Nick Leeflang	19,82
4e	Boris Bergsma	19,04
5e	Tom Kwakman	11,63

600m		
1e	Nick Leeflang	2.12,38
2e	Hessel Westenberg	2.18,23
3e	Koen Buijten	2.21,05
4e	Boris Bergsma	2.22,24
5e	Ruben Kerkman	2.28,93

Verspringen		
1e	Koen Buijten	3,85
2e	Boris Bergsma	3,75
3e	Nick Leeflang	3,33
4e	Hessel Westenberg	3,32
5e	Ruben Kerkman	2,95

Kogelstoten		
1e	Boris Bergsma	6,88
2e	Koen Buijten	6,80
3e	Nick Leeflang	6,49
4e	Hessel Westenberg	6,20
5e	Ruben Kerkman	5,34

1000m		
1e	Nick Leeflang	3.54,75
2e	Hessel Westenberg	4.14,50
3e	Ruben Kerkman	4.19,07
4e	Koen Buijten	4.20,05
5e	Boris Bergsma	4.21,96

Hoogspringen		
1e	Koen Buijten	1,15
2e	Boris Bergsma	1,10
3e	Nick Leeflang	1,05
--	Hessel Westenberg	1,05
5e	Ruben Kerkman	1,00

4 x 60m	**39,13**	Ruben Kerkman, Boris Bergsma, Nick Leeflang, Koen Buijten

Meiden U12 (Geboren in 2014)

60m		
1e	Sofie van Wanrooij	9,64
2e	Yvette Huiberts	10,16
3e	Zoë Veerman	10,18
4e	Do Jonkerman	10,41
--	Hailey Aalders	10,41

Coopertest		
1e	Yvette Huiberts	2480
2e	Esmee Leenders	2280
--	Mia Helgering	2280
4e	Noortje Mol	2270
--	Salam Alsermani	2270

Balwerpen		
1e	Noortje Mol	23,14
2e	Salam Alsermani	23,00
3e	Mia Helgering	19,07
4e	Sofie van Wanrooij	18,38
5e	Hailey Aalders	17,15

600m		
1e	Sofie van Wanrooij	2.22,40
2e	Noortje Mol	2.24,76
3e	Salam Alsermani	2.27,05
4e	Chloé Kuitert	2.28,91
5e	Yvette Huiberts	2.29,04

Verspringen		
1e	Sofie van Wanrooij	3,57
2e	Do Jonkerman	3,47
3e	Hailey Aalders	3,23
4e	Noortje Mol	3,14
5e	Yvette Huiberts	3,12

Kogelstoten		
1e	Zoë Veerman	6,15
2e	Chloé Kuitert	5,99
3e	Noortje Mol	5,61
4e	Salam Alsermani	5,60
5e	Sofie van Wanrooij	5,23

1000m		
1e	Sofie van Wanrooij	4.14,38
2e	Salam Alsermani	4.22,36
3e	Linn Schultze	4.24,59
4e	Yvette Huiberts	4.28,76
5e	Noortje Mol	4.33,51

Hoogspringen		
1e	Chloé Kuitert	1,15
2e	Hailey Aalders	1,10
--	Yvette Huiberts	1,10
4e	Zoë Veerman	1,05
--	Do Jonkerman	1,05
--	Sofie van Wanrooij	1,05

4 x 60m	**40,31**	Yvette Huiberts, Salam Alsermani, Noortje Mol, Sofie van Wanrooij

Jongens U11 (Geboren in 2015)

60m		
1e	Lou Amende	10,67
2e	Job Karregat	10,97
3e	Gijs Westenberg	11,14
4e	Björn Visser	11,27
5e	Lynton Tewari	11,62

600m		
1e	Job Karregat	2.15,97
2e	Gijs Westenberg	2.22,51
3e	Björn Visser	2.24,71
4e	Lou Amende	2.47,18
5e	Lynton Tewari	2.54,19

1000m		
1e	Job Karregat	4.03,36
2e	Björn Visser	4.09,14
3e	Gijs Westenberg	4.10,69
4e	Lynton Tewari	5.15,90

Coopertest		
1e	Job Karregat	2740
2e	Björn Visser	2530
3e	Gijs Westenberg	2370
4e	Lou Amende	2280
5e	Lynton Tewari	1840

Verspringen		
1e	Björn Visser	3,15
2e	Job Karregat	3,14
3e	Lynton Tewari	3,04
4e	Gijs Westenberg	2,67

Hoogspringen		
1e	Björn Visser	0,95
--	Gijs Westenberg	0,95
3e	Job Karregat	0,90
4e	Lou Amende	0,85
5e	Illia Ploskanych	0,80

Balwerpen		
1e	Job Karregat	15,95
2e	Gijs Westenberg	15,94
3e	Björn Visser	15,19

Kogelstoten		
1e	Lynton Tewari	6,18
2e	Job Karregat	4,77
3e	Björn Visser	4,68
4e	Gijs Westenberg	3,83
5e	Illia Ploskanych	3,72

Meiden U11 (Geboren in 2015)

60m		
1e	Fayline Groot	9,15
2e	Lexi Knook	9,88
3e	Romy Kes	10,25
4e	Mila Willems	10,70
5e	Eylin van der Ploeg	10,85

600m		
1e	Fayline Groot	2.05,46
2e	Lexi Knook	2.16,47
3e	Romy Kes	2.21,05
4e	Ellin Rijswijk	2.33,84
5e	Eylin van der Ploeg	2.35,92

1000m		
1e	Fayline Groot	3.39,12
2e	Romy Kes	4.06,09
3e	Lexi Knook	4.08,75
4e	Mila Willems	4.30,25
5e	Joni Braan	4.30,40

Coopertest		
1e	Fayline Groot	2820
2e	Lexi Knook	2590
3e	Ellin Rijswijk	2270
4e	Romy Kes	2250
5e	Kate Zwarthoed	2190
--	Joni Braan	2190

Verspringen		
1e	Fayline Groot	3,68
2e	Lexi Knook	3,57
3e	Romy Kes	3,48
4e	Kate Zwarthoed	3,45
5e	Ellin Rijswijk	3,22

Hoogspringen		
1e	Fayline Groot	1,20
2e	Romy Kes	1,10
3e	Lexi Knook	1,00
--	Ellin Rijswijk	1,00
--	Eylin van der Ploeg	1,00

Balwerpen		
1e	Eylin van der Ploeg	19,51
2e	Ellin Rijswijk	18,37
3e	Romy Kes	18,25
4e	Lexi Knook	17,44
5e	Kate Zwarthoed	15,63

Kogelstoten		
1e	Ellin Rijswijk	5,91
2e	Fayline Groot	5,73
3e	Lexi Knook	5,33
4e	Romy Kes	5,24
5e	Eylin van der Ploeg	4,54

4 x 60m	**39,65**	Ellin Rijswijk, Eylin van der Ploeg, Fayline Groot, Lexi Knook

Jongens U10 (Geboren in 2016)

40m		
1e	Lars Wolke	7,14
2e	Max Bergsma	7,21
3e	Ruben Zwiers	7,57
4e	Rob Tol	7,66
5e	Finn Vijver	7,89

Coopertest		
1e	Max Bergsma	2690
2e	Lars Wolke	2580
--	Jens Braan	2580
4e	Finn Vijver	2500
5e	Ruben Schouten	2370

Balwerpen		
1e	Max Bergsma	28,45
2e	Jens Braan	24,46
3e	Finn Vijver	23,68
4e	Lars Wolke	23,58
5e	Ruben Schouten	19,86

600m		
1e	Max Bergsma	2.19,78
2e	Lars Wolke	2.20,25
3e	Finn Vijver	2.24,06
4e	Jens Braan	2.27,36
5e	Ruben Zwiers	2.35,68

Verspringen		
1e	Lars Wolke	3,45
2e	Max Bergsma	3,34
3e	Ruben Zwiers	3,17
4e	Finn Vijver	3,13
5e	Rob Tol	2,90

Kogelstoten		
1e	Max Bergsma	6,19
2e	Finn Vijver	5,86
3e	Lars Wolke	5,51
4e	Ruben Schouten	5,06
5e	Jens Braan	4,86

1000m		
1e	Max Bergsma	3.49,66
2e	Lars Wolke	4.10,78
3e	Finn Vijver	4.23,21
4e	Jens Braan	4.26,53
5e	Ruben Schouten	4.30,60

Hoogspringen		
1e	Ruben Zwiers	1,05
--	Finn Vijver	1,05
3e	Lars Wolke	1,00
--	Max Bergsma	1,00
5e	Ruben Schouten	0,95
--	Jens Braan	0,95
--	Rob Tol	0,95

4 x 40m	28,30	Lars Wolke, Rob Tol, Finn Vijver, Max Bergsma

Meiden U10 (Geboren in 2016)

40m		
1e	Indy Veerman	7,00
2e	Jinte Out	7,08
3e	Aya Ait Ouaicha	7,58
4e	Eliza Tuijp	7,67
5e	Loraine Kwakman	8,05

Coopertest		
1e	Indy Veerman	2540
2e	Eliza Tuijp	2240
3e	Frouke Maas	2170
4e	Mila Tunk	1820
5e	Mira Mulders	1810

Balwerpen		
1e	Jinte Out	15,36
2e	Eliza Tuijp	14,08
3e	Mila Tunk	13,17
4e	Indy Veerman	12,29
5e	Aya Ait Ouaicha	12,25

600m		
1e	Jinte Out	2.12,88
2e	Indy Veerman	2.28,21
3e	Maysah Bouhout	2.34,89
4e	Eliza Tuijp	2.38,11
5e	Aya Ait Ouaicha	2.50,69

Verspringen		
1e	Jinte Out	3,60
2e	Indy Veerman	3,18
3e	Eliza Tuijp	2,94
4e	Aya Ait Ouaicha	2,84
5e	Frouke Maas	2,58

Kogelstoten		
1e	Jinte Out	5,65
2e	Indy Veerman	4,77
3e	Mila Tunk	4,64
4e	Eliza Tuijp	4,46
5e	Najwa Nuur Iman	4,45

1000m		
1e	Jinte Out	4.00,11
2e	Indy Veerman	4.11,78
3e	Eliza Tuijp	4.32,48
4e	Aya Ait Ouaicha	4.59,55
5e	Frouke Maas	5.05,55

Hoogspringen		
1e	Eliza Tuijp	1,00
2e	Najwa Nuur Iman	0,95
--	Indy Veerman	0,95
--	Jinte Out	0,95
5e	Frouke Maas	0,90

4 x 40m	30,94	Jinte Out, Loraine Kwakman, Eliza Tuijp, Aya Ait Ouaicha

Jongens U9 (Geboren in 2017)

40m		
1e	Sven Vijver	7,81
--	Mathis Ridder	7,81
3e	Asher Tewari	7,89
4e	Mike Leeflang	8,09
5e	Jari Koning	8,50

Verspringen		
1e	Asher Tewari	2,94
2e	Sven Vijver	2,92
3e	Mathis Ridder	2,70
4e	Mike Leeflang	2,66
5e	Thom Tol	2,23

Kogelstoten		
1e	Mike Leeflang	3,71
2e	Thom Tol	3,43
3e	Sven Vijver	3,19
4e	Mathis Ridder	2,85

600m		
1e	Sven Vijver	2.29,94
2e	Mike Leeflang	2.37,03
3e	Mathis Ridder	2.37,08
4e	Thom Tol	2.48,06
5e	Asher Tewari	2.49,17

Hoogspringen		
1e	Asher Tewari	0,95
2e	Thom Tol	0,75
--	Sven Vijver	0,75
--	Mike Leeflang	0,75

Balwerpen		
1e	Asher Tewari	20,81
2e	Thom Tol	17,34
3e	Mike Leeflang	16,51
4e	Sven Vijver	16,03
5e	Mathis Ridder	15,77

Coopertest		
1e	Sven Vijver	2250
2e	Asher Tewari	2230
3e	Thom Tol	2170
4e	Mathis Ridder	2140
5e	Mike Leeflang	1870

Meiden U9 (Geboren in 2017)

40m		
1e	Romee Keizer	7,14
2e	Fien van Oostveen	7,85
3e	Macy Keizer	8,34
4e	Rachel Sier	8,38
5e	Elin Palstra	8,39

Verspringen		
1e	Romee Keizer	2,90
2e	Fien van Oostveen	2,79
3e	Elin Palstra	2,51
4e	Louisa van Veen	2,45
5e	Loïs Runderkamp	2,40

Kogelstoten		
1e	Fien van Oostveen	4,18
2e	Macy Keizer	3,72
3e	Elin Palstra	3,52
4e	Louisa van Veen	2,93
5e	Loïs Runderkamp	2,76

600m		
1e	Romee Keizer	2.20,98
2e	Elin Palstra	2.31,62
3e	Rolinka Knebel	2.46,42
4e	Macy Keizer	3.01,30
5e	Louisa van Veen	3.07,41

Hoogspringen		
1e	Elin Palstra	0,80
2e	Louisa van Veen	0,75
--	Rolinka Knebel	0,75
--	Romee Keizer	0,75
--	Macy Keizer	0,75

Balwerpen		
1e	Macy Keizer	15,91
2e	Elin Palstra	13,84
3e	Romee Keizer	13,69
4e	Fien van Oostveen	11,65
5e	Abbey Burgers	10,14

Coopertest		
1e	Elin Palstra	2300
2e	Romee Keizer	2260
3e	Macy Keizer	1920
4e	Fien van Oostveen	1860
5e	Louisa van Veen	1840

Jongens U8 (Geboren in 2018 en 2019)

40m		
1e	Duke Knook	7,47
2e	Toby Hak	8,04
3e	Sven Wolke	8,23
4e	Miles Nan	8,96
5e	Gabriël Molenaar	8,97

Hoogspringen		
1e	Toby Hak	0,80
--	Duke Knook	0,80
3e	Abel Wissink	0,75
--	Miles Nan	0,75
--	Lukas Lambers	0,75

Kogelstoten		
1e	Toby Hak	4,36
2e	Duke Knook	4,21
3e	Sven Wolke	3,65
4e	Sem Tol	2,98
5e	Gabriël Molenaar	2,69

600m		
1e	Duke Knook	2.22,08
2e	Sven Wolke	2.36,99
3e	Toby Hak	2.49,96
4e	Lukas Lambers	2.51,36
5e	Gabriël Molenaar	3.04,01

Verspringen		
1e	Duke Knook	3,02
2e	Toby Hak	2,75
3e	Sven Wolke	2,58
4e	Abel Wissink	2,30
5e	Gabriël Molenaar	2,17

Balwerpen		
1e	Duke Knook	23,38
2e	Toby Hak	17,12
3e	Miles Nan	15,73
4e	Sven Wolke	15,70
5e	Gabriël Molenaar	14,59

Coopertest		
1e	Duke Knook	2520
2e	Sven Wolke	2190
3e	Toby Hak	2140
4e	Abel Wissink	2010

Meiden U8 (Geboren in 2018 en 2019)

40m		
1e	Kate Vonk	8,07
2e	Sylvie Smit	8,20
3e	Liyana el Yaakoubi	8,42
4e	Evi Hartog	8,53
5e	Eva Kes	8,97

600m		
1e	Liyana el Yaakoubi	2.40,37
2e	Eva Kes	3.14,24
3e	Katie Tuijp	3.23,87
4e	Eva Leber	3.34,68
5e	Bobbie Plat	3.46,14

Coopertest		
1e	Liyana el Yaakoubi	2240
2e	Bobbie Plat	1530

Verspringen		
1e	Eva Kes	2,35
2e	Evi Hartog	2,28
3e	Liyana el Yaakoubi	2,24
4e	Eva Leber	2,07
5e	Katie Tuijp	1,95

Kogelstoten		
1e	Liyana el Yaakoubi	2,71
2e	Kate Vonk	2,42
3e	Everly-June Nijenhuis	2,09
--	Eva Leber	2,09
5e	Zara Kwakman	1,94

Balwerpen		
1e	Eva Kes	10,43
2e	Liyana el Yaakoubi	9,28
3e	Katie Tuijp	6,36
4e	Eva Leber	6,19
5e	Sophie Brinkkemper	5,48

17. Recordcommissie (door Martinus Ouwehand)

De atletiekunie heeft in 2025 besloten om het categorie wisselmoment voor de jeugd te verschuiven naar 1 januari. Dit is nu gelijk aan die van World Athletics. Dit had tot gevolg dat de jeugdatleten dit jaar 14 maanden in dezelfde categorie bleven.
Dit besluit zal op den duur met name gevolgen hebben voor indoor records bij de jeugd. De prestaties in november en december zullen vanaf dit jaar immers tellen bij een jongere categorie dan tot nu toe het geval was. Bij de jeugd kan dit jaar verschil heel wat uitmaken.

Gevestigde clubrecords in de periode november 2024 tot en met december 2025

Pupillen

Helaas geen clubrecords bij de pupillen gebroken dit jaar.

Junioren

RECORDS OP DE BAAN					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
Vrouwen	**1000 m hindernis**	3.48,23 min.	**3.37,78 min.**	Tess Tol	11-6-2025
Mannen	**300 m**	52,56 s.	**47,51 s.**	Joshua Vos	17-8-2025
Mannen	**Hinkstapspringen**	8,34 mtr.	**8,96 mtr.**	Max Knook	10-9-2025
Vrouwen	**1500 m steeple**	6.52,36 min.	**6.33,29 min.**	Sara Veerman	11-6-2025

Vrouwen Senioren en Masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
V35-V40	**5 km**	20.27 min.	**19:05 min.**	Angéla de Boer	1-4-2025
V40	**Halve Marathon**	1:30:32 u.	**1:29:59 u.**	Angéla de Boer	12-1-2025
V40	**Marathon**	3:19:36 u.	**3:11:30 u.**	Angéla de Boer	19-10-2025
V40-V45	**30 km**	2:29:06 u.	**2:26:29 u.**	Petra Lautenschütz	9-2-2025
V70	**5 km**	---	**26:28 min.**	Greetje Veerman	1-4-2025
RECORDS OP DE BAAN					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
Vrouwen	**Kogelslingeren**	30,75 mtr.	**33,61 mtr.**	Mila Kuller	13-7-2025
		33,61 mtr.	**33,72 mtr.**	Mila Kuller	26-10-2025
V40-V45	**1000 m**	3.34,77 min.	**3.33,00 min.**	Petra Lautenschütz	5-6-2025
V45	**200 m**	---	**45,22 s.**	Annemarie Joosten	5-10-2025
V60	**Speerwerpen**	17,85 mtr.	**18,28 mtr.**	Mirjam Aberkrom	13-4-2025
V60	**Discuswerpen**	28,97 mtr.	**29,12 mtr.**	Mirjam Aberkrom	21-6-2025
V60	**Gewichtwerpen**	10,67 mtr.	**11,08 mtr.**	Mirjam Aberkrom	28-9-2025

Mannen Senioren en Masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
M65	**5 km**	21.08 min.	**21.06 min.**	Dick van Zalinge	1-4-2025
M65	**Halve Marathon**	1:39.39 u.	**1:38:36 u.**	Dick van Zalinge	2-3-2025
M60-M65	**Marathon**	3:57:47 u.	**3:44:39 u.**	Dick van Zalinge	23-3-2025
M75	**5 km**	25.46 min.	**24.43 min.**	Peter Nuijens	11-10-2025
M75	**10 km**	52.05 min.	**50.12 min.**	Peter Nuijens	14-9-2025
M75	**10 EM**	1:37:36 u.	**1:29:57 u.**	Peter Nuijens	21-9-2025
M75	**Halve Marathon**	---	**2:01:54 u.**	Peter Nuijens	7-9-2025
RECORDS INDOOR					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
Mannen	**Polsstokhoog**	3,10 mtr.	**3,50 mtr.**	Jur Bakker	15-12-2024
		3,50 mtr.	**3,70 mtr.**	Jur Bakker	22-12-2024
Mannen	**1 mijl**	4.45,36 min.	**4.28,45 min.**	Aike van der Lei	25-1-2025
M55	**60 m**	8,93 s.	**8,26 s.**	André van Wort	13-12-2025
M50-M55	**60 m horden**	10,38 s.	**9,92 s.**	André van Wort	13-12-2025
M55	**Kogelstoten**	9,08 mtr.	**11,83 mtr.**	Erwin Bökenkamp	26-1-2025
M60-M65	**Verspringen**	3,81 mtr.	**4,04 mtr.**	Henk Schilder	8-2-2025
M60-M65	**60 m**	9,39 s.	**9,02 s.**	Uli Flücht	13-12-2025
M35-M65	**Polsstokhoog**	---	**2,80 mtr.**	Uli Flücht	13-12-2025
RECORDS OP DE BAAN					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
Mannen	**200 m horden**	29,15 s.	**28,52 s.**	Jur Bakker	8-8-2025
Mannen	**300 m**	37,23 s.	**36,97 s.**	Danny Bond	8-8-2025
Mannen	**400 m**	51,6 s. (HT)	**51,67 s.**	Danny Bond	11-7-2025
Mannen	**Polsstokhoog**	3,40 mtr.	**3,50 mtr.**	Jur Bakker	24-5-2025
M35	**Coopertest**	3460 mtr.	**3670 mtr.**	Thijs Mossel	2-4-2025
M50	**800 m**	2.14,86 min.	**2.14,29 min.**	Sven Hagen	3-7-2025
M50	**1000 m**	2.58,92 min.	**2.57,33 min.**	Sven Hagen	5-6-2025
M55	**100 m**	14,42 s.	**13,29 s.**	André Wort	10-10-2025
M55	**400 m**	63,73 s.	**62,74 s.**	André Wort	10-10-2025
M50-M55	**100 m horden**	18,05 s.	**17,67 s.**	André Wort	11-10-2025
M55	**Kogelstoten**	12,17 mtr.	**12,25 mtr.**	Erwin Bökenkamp	8-6-2025
M55	**Discuswerpen**	33,08 mtr.	**33,20 mtr.**	Erwin Bökenkamp	28-9-2025
		33,20 mtr.	**33,26 mtr.**	Erwin Bökenkamp	12-10-2025
M55	**Speerwerpen**	34,26 mtr.	**35,66 mtr.**	Erwin Bökenkamp	6-9-2025

RECORDS OP DE BAAN					
Categorie	**onderdeel**	**van**	**naar**	**door**	**datum**
M55	**Kogelslingeren**	37,96 mtr.	**38,04 mtr.**	Erwin Bökenkamp	8-6-2025
		38,04 mtr.	**40,24 mtr.**	Erwin Bökenkamp	20-6-2025
		40,24 mtr.	**40,34 mtr.**	Erwin Bökenkamp	6-9-2025
		40,34 mtr.	**40,46 mtr.**	Erwin Bökenkamp	28-9-2025
M55	**Gewichtwerpen**	13,92 mtr.	**14,31 mtr.**	Erwin Bökenkamp	6-9-2025
M55	**Werpvijfkamp**	3253 pnt.	**3327 pnt.**	Erwin Bökenkamp	6-9-2025
M60-M65	**100 m**	15,47 s.	**14,81 s.**	Uli Flücht	22-8-2025
M55-M65		14,81 s.	**14,42 s.**	Uli Flücht	30-8-2025
M60-M65	**100 m horden**	---	**21,20 s.**	Uli Flücht	31-8-2025
M60-M65	**400 m**	71,84 s.	**70,79 s.**	Uli Flücht	10-10-2025
M65	**Discuswerpen**	27,06 mtr.	**31,01 mtr.**	Uli Flücht	13-7-2025
M60-M65	**Kogelslingeren**	---	**26,82 mtr.**	Uli Flücht	13-7-2025
M65	**Verspringen**	3,95 mtr.	**4,03 mtr.**	Uli Flücht	30-8-2025
		4,03 mtr.	**4,14 mtr.**	Uli Flücht	10-10-2025
M50-M65	**Polsstokhoog**	---	**2,60 mtr.**	Uli Flücht	31-8-2025
M45-M65	**Polsstokhoog**	2,60 mtr.	**2,70 mtr.**	Uli Flücht	11-10-2025
M60-M65	**Tienkamp**	---	**5235 pnt.**	Uli Flücht	31-8-2025
		5235 pnt.	**5284 pnt.**	Uli Flücht	11-10-2025
M75	**3000 m**	15.07,0 min.	**14.28,8 min.**	Peter Nuijens	30-8-2025

18. Samenstelling commissies per 1-1-2026

Bestuur
Martinus Ouwehand
Lida Verdonck
Marc van der Ende
Ricardo Aberkrom
Anne-Sophie Koning
Annemarie Joosten
Niels Hoogerdijk

Bestuursraad
Theo Buijten
Rick Westerdaal
Louis Zwarthoed

Vertrouwenspersonen
Hilly Jonk

Wedstrijdcommissie
Martinus Ouwehand
Cor Edam
Theo Kwakman
Annemarie Joosten
Mirjam Aberkrom
Jean-Pierre DeMarco

Baancommissie
Louis Zwarthoed
Cor Edam
Yoran van Oort
Melvin Boucher
Sam Zwarthoed

Kascontrole commissie
John van Dijk
Rick Westerdaal
Klaas Ettema (reserve)

Sponsorcommissie
Judith van der Niet
Linda van Dijk
Melvin Boucher

PR Commissie
Jean-Pierre DeMarco

Survivalruncommissie
Niels Hoogerdijk
Cees Beets
Jan Tuijp
Johan Vos

Trainerscommissie
Peter van Dijk
Jan Tuijp

Jeugdcommissie
Saar Smits, Juliette Schellevis, Tess Tol, Youri Schilder, Sebas Garms, Pepijn van Wanrooij

Social media commissie
Cees Beets, Nico Zwarthoed, Johan Smit, Ricardo Aberkrom, Jan Tuijp, Melanie Lautenschütz, Martine Schilder, Monique Plat

Clubrecordcommissie
Manfred Mooijer
Martinus Ouwehand

Kantinecommissie
Dorien Sombroek
Caroline Klouwer
Annemarie Joosten

Website
Martinus Ouwehand
Cees Beets
Kim Kes

19. Ereleden / Leden van verdienste per 1-1-2026

Erelid

Stef Baart
Henk Blom †
Theo Buijten
Tiny Dik-Bark
Jopie de Geus-Palsgraaf †
Jaap Laan †
Cees Mooijer †
Aag Mooijer †
Thames Tol
Freek de Vries
Jaap bij 't Vuur †

Lid van verdienste

Mirjam Aberkrom
Jopie Baart - van Vlaanderen
Martijn Baart
Wendy Baart
Cees Beets
Wil Bouman
Johan Buijs
Eugenie Bührs - van Heusden
Linda van Dijk
Herman Gorter †
Gré Gorter - Out
Peter Kraakman †
Bram v.d. Kreeke
Thomas Kok
Ineke Komen
Gerda Kwakman
Theo Kwakman
Arie Lagerburg †
Alie Lagerburg
Thomas de Lange
Tineke Lamers - Visman
Evert Lautenschutz †
Ellen Molenaar
Manfred Mooijer
Theo Mossel
Martinus Ouwehand
Linda Rijswijk
Lea Remhs
Monique Remhs
Diny Reuzenaar - v.d. Velden
Sjaak Reuzenaar †
Anita van Rooijen - Buhling †
Jaap van Rooijen †
Gerro Roskam
Gerard-Jan Slegt †
Johana Slegt-Menzo †
Jan Talsma †
Jan Tol (Bout)
Huibje Veerman
Myrian Veerman
Jan Vlak †
Louis Vink
Simone de Vries
Margreeth Werkhoven
Rick Westerdaal
Jan Wiarda
Loes Wiarda
Jan Zwarthoed (Toetjes)
Louis Zwarthoed

20. Colofon

Atletiekvereniging Edam

Adres:	**Burgemeester Versteeghsingel 4**
Postcode en plaats:	**1135 VT Edam**
Website:	**www.avedam.nl**
Telefoonnummer:	**0299 368304** (alleen tijdens wedstrijden bereikbaar)
Bankrekeningnummer:	**NL38RABO0153375965** (Rabobank)
Email:	**info@avedam.nl**
Postadres:	**Kerkelant 11, 1132 EW Volendam**

Bestuur per 1-1-2026

Voorzitter	**Martinus Ouwehand**	voorzitter@avedam.nl
Secretaris	**Lida Verdonck**	bestuur@avedam.nl
Penningmeester	**Marc van der Ende**	penningmeester@avedam.nl
Facilitaire zaken	**Ricardo Aberkrom**	facilitaire_zaken@avedam.nl
Technische zaken	**Annemarie Joosten**	pupillen@avedam.nl
Survivalrun	**Niels Hoogerdijk**	survivalrun@avedam.nl
Algemene zaken	**Anne-Sophie Koning**	algemene_zaken@avedam.nl

Sponsorcommissie
Judith van der Niet
sponsoren@avedam.nl

Ledenadministratie
Myrian Veerman
ledenadministratie@avedam.nl

Vertrouwenscontactpersoon
Hilly Jonk-Schokker
hilly.jonk@avedam.nl
06-14797690

Club van 100 AV Edam
Mike Bakker
clubvan100@avedam.nl
Rabobank NL45RABO0385674058

Webmaster
Martinus Ouwehand
webmaster@avedam.nl

Wedstrijdzaken
wedstrijden@avedam.nl
competitie@avedam.nl