



Jaarverslag 2022

Atletiekvereniging Edam





Inhoudsopgave

1.	Agenda Algemene Ledenvergadering 2023	4
2.	Woord van de voorzitter (Martinus Ouwehand)	5
3.	Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2022	7
4.	Woord van de secretaris (Lida Verdonck)	14
5.	Algemene Zaken (Bart Stijvers)	20
6.	De grote Clubactie (door Gerda Kwakman)	21
7.	Sponsorcommissie (door Linda van Dijk)	22
8.	Bootcamp (door Jan Tuijp)	23
9.	Wandelen (door Manfred Mooyer).....	24
10.	Survivalrun (door Jan Tuijp).....	25
11.	G-team (door René Tol)	28
12.	Jaaroverzicht Wedstrijden (door Martinus Ouwehand)	32
13.	Recordcommissie (door Martinus Ouwehand)	52
14.	Samenstelling commissies per 1-1-2023	54
15.	Ereleden / leden van verdienste per 1-1-2023.....	55
16.	Colofon	56



I. Agenda Algemene Ledenvergadering 2023

ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM

Te houden op vrijdag 24 maart 2023
In het clubgebouw van A.V. EDAM
Burgemeester Versteeghsingel 4 te EDAM
AANVANG 20.00 UUR

01. Opening
02. Notulen algemene ledenvergadering d.d. 25 maart 2022
03. Ingekomen stukken en mededelingen
04. Jaarverslagen
05. Financieel overzicht 2022
(de resultatenrekening en de balans krijgt u op de Algemene Ledenvergadering; evt. eerder op te vragen bij onze penningmeester, penningmeester@avedam.nl)
06. Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester
07. Vaststellen begroting 2023
08. Bestuursbeleid + terugblik AV Edam
09. Bestuursverkiezing
Tussentijds afgetreden:
 - Klaas Veerman : Facilitaire Zaken*Aftredend volgens de statuten:*
 - Lida Verdonck : Secretaris (herkiesbaar)*
 - Ricardo Aberkrom : Technische Zaken (herkiesbaar)*
 - Bart Stijvers : Algemene Zaken (niet herkiesbaar)*Het bestuur stelt voor (bij stemming)*:*
 - ? : Facilitaire Zaken
 - ? : Algemene Zaken
 - ? : Wedstrijd Zaken

**Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot uiterlijk zeven dagen voor aanvang van de Algemene Ledenvergadering.*

10. **Benoeming kascontrolecommissie**
 - Klaas Ettema treedt reglementair af en is niet herkiesbaar
 - Theo Kwakman treedt af en is niet herkiesbaar
 - Nico Zwarthoed treedt toe*Tijdens de vergadering zullen een nieuw lid en een reserve kandidaat worden aangesteld.*
11. **Wijzigingen in commissies en benoemingen**

Pauze

12. De renovatie
13. AV Edam en de toekomst
14. Rondvraag
15. Sluiting

2. Woord van de voorzitter (Martinus Ouwehand)

AV Edam begon 2022 met een gedecimeerd bestuur omdat zowel de voorzitter als de penningmeester tussentijds was opgestapt. Gelukkig werden beide functies sinds de eerste bestuursvergadering in januari al ad interim ingevuld door de tijdens de Algemene Ledenvergadering van 2022 gekozen bestuursleden.

De bezetting van het bestuur is desondanks een probleem gebleven. De vacature voor het bestuurslid wedstrijdzaken bleef vacant en gedurende het jaar stapte het bestuurslid Facilitaire Zaken op. Daarnaast heeft Bart Stijvers (bestuurslid Algemene Zaken) te kennen gegeven dat hij zich dit jaar niet herkiesbaar zal stellen. Dit heeft tot gevolg dat wij bij de Algemene Ledenvergadering op zoek zijn naar drie nieuwe bestuursleden.

Personele problemen hebben we ook op andere vlakken. Het wordt steeds moeilijker om de bezetting bij wedstrijden rond te krijgen en op het trainersgebied is het zoeken naar creatieve oplossingen om alle groepen trainen te kunnen blijven geven. Het is te hopen dat we eind 2023 kunnen zeggen dat we het tij hebben kunnen keren. Het tekort aan trainers kan gevolgen hebben voor de kwaliteit van de trainingen en indirect ook voor het plezier dat kinderen uit de trainingen halen.

2022 begon met nog wat restricties met betrekking tot Corona, maar daar konden we gelukkig snel afscheid van nemen. Inmiddels zijn alle beperkingen verleden tijd en sporten we weer zoals voor de pandemie. De Corona jaren hebben echter wel hun sporen na gelaten. Atleten van AV Edam weten maar mondjesmaat de atletiekbanen buiten Edam te vinden om aan wedstrijden deel te nemen. En dat terwijl een oud AV Edam lid dit jaar laat zien hoe ver je kan komen als je talent combineert met inzet: Jessica Schilder die bij AV Edam de beginselen van het kogelstoten leerde, kwam bij het WK in Eugene (VS) tot een derde plaats en trad definitief toe tot de wereldtop.

Zo stormachtig als Jessica in 2022 naar de wereldtop ging, zo hard ging de storm in februari van dat jaar in ons land te keer. Ook AV Edam kwam niet ongeschonden uit de storm vandaan. De polsstokhoog installatie was compleet weggewaaid en de mat moest vernieuwd worden. Dit kon niet op tijd worden verholpen voor de competitiewedstrijd waar polsstokhoogspringen op het programma stond. Met hulp van onze zustervereniging NEA Volharding konden we toch het volledige programma afwickelen.





De alom bekende kuilen waren ook dit jaar aanwezig, maar werden na constatering vrij snel provisorisch gemaakt. Hierdoor konden alle geplande wedstrijden dit jaar doorgaan. Dit jaar wordt de baan gerenoveerd en we hopen dan van alle problemen af te zijn.

De ET unit bleek niet echt bestand te zijn tegen het Hollandse regenweer en het water kwam naar binnen. Gelukkig heeft de leverancier toegezegd de unit kosteloos te vervangen.

Het was gelukkig niet alleen ellende in 2022. We hebben het uitgestelde 75-jarig bestaan gevierd met een mooie feestdag en Mirjam Aberkrom mocht zich op onze eigen baan tot Nederlands kampioen op de werpvijfkamp kronen.

Financieel staat AV Edam er ook nog steeds goed voor. Dit kunt u tijdens de Algemene Ledenvergadering in het financiële overzicht van de penningmeester in meer detail vernemen.

De survivalrun afdeling is ondertussen een volwassen gedeelte van AV Edam geworden. De gewenste drainage is deels op eigen kracht aangelegd waardoor men geen last meer heeft van plassen onder de hindernissen. Enige kanttekening is dat de baan eigenlijk te klein is geworden voor het aantal leden. We zijn met de gemeente in overleg hoe wij kunnen uitbreiden.

Het G-Team kreeg begin 2022 een harde klap te verwerken met het overlijden van Michiel van Oort. Michiel was op veel vlakken actief voor het G-team en het was maar de vraag of we dit verlies wel konden opvangen. Gelukkig hebben Jean-Pierre De Marco, René Tol en Eric Stamkot zich opgeworpen om de taken van Michiel over te nemen. Intussen hebben zij hun weg gevonden en kunt u in het verslag van het G-team lezen wat zij dit jaar allemaal hebben gedaan.

Helaas zullen we dit jaar enkele maanden niet van onze accommodatie gebruik kunnen maken. Het geplande onderhoud (toplaag vervangen) wordt gecombineerd met het aanpakken van de problemen met de onderliggende beton laag. Theo Kwakman is veelvuldig in overleg met de gemeente om te zorgen dat er alles aan wordt gedaan om de problemen echt verleden tijd te laten zijn.

Het aantal leden van onze club blijft vrij stabiel. Per 31-12-2022 hadden we 661 leden waarvan 88 nieuwe aanmeldingen. Hopelijk kunnen we dat dit jaar stabiel houden en heeft de renovatie niet veel impact op het aantal leden.

2022 heeft in het teken gestaan van het inventariseren van de problemen waar wij als AV Edam mee te kampen hebben. 2023 moet het jaar worden waarin deze problemen worden aangepakt. Hopelijk kan ik dan volgend jaar schrijven dat we de weg omhoog hebben ingeslagen.

3. Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2022

Algemene Ledenvergadering van AV Edam, gehouden op vrijdag 25 maart 2022 in de kantine van AV Edam te Edam.

Aanwezig: 32 leden

Afwezig met bericht: Peter van Dijk, Linda van Dijk, John van Dijk, Sharita Oor, Ellen Molenaar, Mike Bakker, Helen Kuipers, Eva Rutsen-Stolwijk Lea Rehms, Rick Westerdaal, Theo Mossel, Ruud Maartens, Monique Rehms, Cees Beets.

01. Opening

Ad Interim Voorzitter Martinus Ouwehand opent de vergadering om 20.00 uur en heet alle aanwezigen hartelijk welkom. Korte inleiding van Martinus ivm stoppen van Natasja en Johan als bestuurslid Voorzitter en Penningmeester.

Martinus staat stil bij drie leden die wij zijn verloren. Petra Silven – Keizer, echtgenoot van bootcamptrainer Rob Silven die plotseling overleed. Geert van Keimpema die zelf uit het leven stapte. Bijzonder dat zijn familie ervoor koos om het afscheid van Geert op de baan te laten plaatsvinden omdat dit de plek was waar hij zo zich thuis had gevoeld. En helaas het overlijden van Michiel Van Oort. Een groot gemis voor velen en voor AV Edam. Gelukkig zijn er mensen die zijn erfenis wil oppakken. Zoals Jean-Pierre DeMarco die de crowdfunding wil voortzetten en ook de wedstrijden zijn opgepakt samen met Erik Stamkot en René Tol.

Vervolgens neemt Martinus de agenda door.

02. Notulen algemene ledenvergadering van 11 juni 2021

Er zijn verder geen opmerkingen over de notulen van de bijzondere ledenvergadering van 11 juni 2021 en deze worden ongewijzigd goedgekeurd. Manfred vraagt hoe het ledenaantal is opgebouwd. Dat was destijds vermeld in het financiële verslag.

03. Ingekomen stukken en mededelingen

Lida meldt dat er geen ingezonden stukken zijn ontvangen.

04. Jaarverslagen

De commissies hebben weer hun best gedaan om uitgebreide en duidelijke jaarverslagen te maken. Er zijn geen vragen of opmerkingen binnengekomen. De doelstellingen 2022 komen later tijdens de vergadering aan bod.

05. Rapport van de Kascontrolecommissie / décharge van de penningmeester

Klaas Ettema neemt het woord. De kascontrolecommissie, bestaande uit Reinier Stijvers en Klaas Ettema, heeft op 2 maart 2022 in het clubgebouw de boekhouding en de jaarrekening van het boekjaar 2021 aan een onderzoek onderworpen. Tijdens het onderzoek heeft de penningmeester in alle openheid duiding gegeven over de gevoede administratie en de vragen beantwoord. Er werden geen materiele onregelmatigheden geconstateerd. De door de kascontrolecommissie aangedragen voorgestelde correcties zijn door de penningmeester verwerkt. Het financiële verslag geeft voor zover de kascontrolecommissie heeft kunnen beoordelen een correcte weergave van de administratie van 2021. De kascontrolecommissie adviseert de leden van AV Edam dan ook om decharge te verlenen aan het bestuur inzake het gevoerde financiële beleid gedurende het jaar 2021. Aanvullend doet de kascontrolecommissie nog de volgende aanbevelingen.

1. Voorziening groot onderhoud. Gezien er geen mutaties op de voorziening groot onderhoud hebben plaatsgevonden stelt de kascontrolecommissie voor, gelijk aan de aanbeveling van vorig jaar, om nogmaals



voor de bestemming van de voorziening welke nu is toegewezen aan materialen op en rond het veld en het wedstrijdsecretariaat, meer specifiek te maken en de bestemming met ingang van het jaar 2022 te wijzigen ten gunste van de toekomstige verbouwing van de kleedmakers van het clubgebouw. Voor het geval de voorziening daarvoor te groot is kan er naar de mening van de kascontrolecommissie gekozen worden de voorziening de komende jaren (gedeeltelijk) vrij te laten vallen ten gunste van het resultaat.

2. De kascontrolecommissie stelt voor een liquiditeitsprognose op te stellen over een periode van 5 jaar. Daarmee krijgt de club een beter inzicht in en meer grip op de toekomstige geldstroom binnen de vereniging. Hiermee zal ook de noodzaak van het aanhouden van eventuele voorzieningen beter onderbouwd kunnen worden.

De kascontrolecommissie is na haar controle van oordeel dat de opgestelde jaarcijfers van 2021 en de begroting voor het jaar 2022 voldoende vertrouwen geven voor nu en de toekomst van AV Edam.

Tot slot maakt de kascontrolecommissie aan zowel de oude penningmeester Johans Buijs als de nieuwe penningmeester Mark van der Ende een groot compliment voor hun inspanningen, geleverde resultaten en de coöperatieve houding tijdens het onderzoek.

Er zal pas decharge worden verleend als het financiële overzicht is besproken.

06. Financieel overzicht 2021

Mark stelt zich voor. Mark neemt iedereen mee in resultaat van boekjaar 2021. Wat als eerste opvalt is dat Corona invloed heeft gehad op gehele jaar. De opbrengsten zijn minder, dit heeft een tweetal redenen. De wedstrijden die geen doorgang hebben kunnen vinden en een kwartaal waarin geen contributie is geïnd. Dat hakt er erg in en dat werkt door in de rest van het resultaat. De wedstrijd-opbrengsten zijn minder dan normaal omdat er maar twee wedstrijden zijn gehouden.

Kosten; het valt op dat de afschrijvingen minder zijn dan het jaar ervoor, afschrijving vanwege verouderde staat van sanitair. De huurlasten zijn lager dan normaal door huurverlaging door Gemeente doorgevoerd ivm Corona en de staat van de baan. Alle plussen en minnen komen uiteindelijk uit op klein negatief resultaat van Euro 1.200. De Activa zijn alle bezittingen, het clubhuis, alle materialen en post vlottende activa en liquide middelen, op bank en kas. Conclusie kijkend naar balans is dat AVE een gezonde vereniging is, en dat wij met vertrouwen de toekomst tegemoet kunnen zien.

Begroting. Met het oog weer een normaal jaar qua contributies (4 kwartalen die geïnd worden), de wedstrijdopbrengsten zijn beperkt ingeschaald, maar hopelijk gaan alle wedstrijden weer door.

Lasten. Uiteindelijk komt het resultaat uit op Euro 4.300. Komend jaar is er geen finale wedstrijd, dat scheelt in inkomsten. Nu is in de begroting nog geen voorziening opgenomen. Het resultaat wordt uiteindelijk de komende jaren in materialen en sanitair gestoken. Wij moeten in de gaten houden dat bij een goed werkende baan er meer huur zal moeten worden betaald en er ook nog huur van de zalen bijkomt. Nu is er E 32.000 opgenomen voor huur baan en zalen. Dat zal dus niet toereikend zijn.

Budget 2022.

Vaststellen begroting 2022

Mark vraagt aan de vergadering of die akkoord gaat met de begroting.

***De vergadering gaat akkoord.

*** Nadat de penningmeester de financiële cijfers heeft toegelicht wordt aan de penningmeester décharge verleend voor zijn beleid in 2021.

07 Bestuursbeleid, terugblik en vooruitzichten AVE

Hoogtepunten 2021

Terugblik naar doelstellingen:

AV Edam meer op de kaart zetten is niet echt gelukt ivm Corona.

Meer doelgerichte trainingen; ook dat is lastig geweest omdat vele trainingen niet doorgingen.

Vergroting deelname wedstrijden jeugd. Is ook niet echt gelukt omdat er vrijwel geen wedstrijden waren.

Wat wel gedaan is de OJC wedstrijden tijdens trainingen laten plaatsvinden voor alle jeugdleden. Dit heeft goed uitpakkt. Alle jeugdleden zijn tijdens een training aanwezig en van daaruit is de drempel minder hoog om mee te doen.

Gezond ledenaantal behouden; voornamelijk wordt gekeken naar balans, leden, trainers en middelen.

Nu staan er 13 leden op wachtlijst voor de survival. Er is een nieuwe groep bijgekomen, meer trainers, de survivaltak is groeiende.

Meer deelname trainingskamp, waaronder de jongste jeugd, In 2021 was er geen trainingskamp, maar in 2022 gaat het wel weer door, van 1 – 3 april 2022 is er weer een trainingskamp in Lunteren.

Samenwerken, tussen verschillende onderdelen, survival run atletiek en bootcamp.

Ledenaantal

Ten opzichte van december 2021 waar wij een ledenaantal hadden van 664 was dit per 1.1.2022 644 en per 21 maart 2022 had AV Edam 653 leden, op basis van wedstrijdlicentie. Wat wij zien is dat de jongste jeugd een vrij kleine groep is. Dit was altijd een erg grote groep. Wat opvalt is dat jongste pupillen niet meer komen. Bij ouderen U 18 en U 20 lijken redelijke groepen te zijn maar dat zijn voornamelijk survival leden, en veel minder atletiekliden. Recreanten zijn leden die geen wedstrijdlicentie hebben. Is in zoverre erg dat wij bij de survival run ruimte te kort hebben en voor atletiek weer te weinig trainers hebben op dit moment. Op oudere leeftijd zullen survival runners wellicht meer gaan hardlopen. Bij survivalrun is er een grote groep die wedstrijden doen, zij vallen onder de groep recreanten. Wij hopen op een gezonde mix van leden survival run en atletiek, bootcamp. Al die onderdelen versterken elkaar, wij bieden de mogelijkheid om de sporten en onderdelen te combineren. Het zomerseizoen gaat weer beginnen en wij verwachten weer meer leden naar de baan te krijgen.

Doelstellingen 2022

Proberen meer jeugdleden aan te trekken, hoe denken wij dat te gaan doen. Trainingstijden op ander tijdstip dan voetbaltrainingen wordt voorgesteld. Er kan gekeken worden naar andere dagen/tijden, maar je bent afhankelijk van trainers. Het blijft lastig om de ultieme trainingstijden vast te stellen. De Gemeente gaat verenigingen benaderen voor het open stellen van de vereniging om Oekraïense kinderen te laten sporten. In vorige zomers is er training gegeven aan voetballers. Onze trainers moeten daar tijd voor vrij maken en zij gaven aan dat dit veel energie kost om deze trainingen te geven en de voetballers trokken alle aandacht naar zich toe. Je doet dan meer met tijdelijke leden dan met je eigen leden. Je voorziet in een wens om leden van andere verenigingen tegemoet te komen maar je ziet ze na 2 maanden niet meer terug. Ook was het ontzettend veel werk voor de ledenadministratie. Heeft wel wat leden opgeleverd en ook flink wat inkomsten opgeleverd, maar het is een te zware belasting voor de trainers. Als je de trainers niet hebt is het erg lastig om op te pakken/te organiseren.

Wedstrijddeelname van jeugd verhogen. Vroeger ging AV Edam naar pupillencompetities met busladingen vol jeugdleden, Nu zijn het er misschien maar 5 of 6. Gelukkig doen zij wel aan de OJC mee, maar nu met dit nog verder uitgebreid worden om hen zover te krijgen om aan competitiewedstrijden mee te gaan/willen doen. De eerste pupillencompetitie staat gepland in mei 2022. Bestaat er een mogelijkheid om competitiewedstrijden te verplichten? Bij voetbal is het heel vanzelfsprekend. Hier is wat voor te zeggen. Het gaat om slechts drie competitiewedstrijden per jaar.



Kwaliteit van trainingen verbeteren. Dit is een continue proces. Peter van Dijk is bezig met bijscholingscursus voor pupillentrainingen. Nog niet alle pupillentrainers kunnen hieraan deelnemen, De bijscholingscursus duurt een ochtend, daarna kijken of dat de kwaliteit van de trainingen gaat verbeteren.

Uitbouwen vrijwilligersgroep

Hier zitten al mensen die al vrijwilliger zijn. Onze groep wordt steeds kleiner, Corona heeft ook niet geholpen. Ouders van jeugdleden hielpen vorig jaar ook goed bij de wedstrijden, nu hopen dat zij dat blijven doen en dat de kinderen ook lid van de vereniging blijven.

Uitbreiding survivalbaan

Hier is Bart de laatste tijd mee bezig geweest. Het verplaatsen van de MOVE volleybalvereniging weer terug naar het terrein van EVC. De capaciteit van de survivalrun is te klein. Als de MOVE weggaat kan de survivalrun uitgebreid worden. Er is nauw overleg geweest en nog gaande met EVC, MOVE en AV Edam. Iedereen ziet er voordeel in, ook de Gemeente. Wij zijn nu bezig om alles uit te werken. De Gemeente geeft aan nu nog niet mee te willen betalen. Volleybal wil weer bij EVC op het terrein, EVC heeft een veld over en wil meer reuring, iedereen staat erachter. Nu zal worden gekeken naar de exacte kosten, er zal ergens een modus moeten worden gevonden. Als gevraagd om een politiek besluit, dan zullen eerst de verenigingen het eens moeten zijn met wat wij willen, dan staan wij samen sterk richting de Gemeente. Om sportgemeente te zijn mag de Gemeente best bijdragen om drie verenigingen te steunen.

Zo zijn er meer mogelijkheden als er meer capaciteit is, is er plaats voor meer leden etc. Voor wedstrijden is AV Edam nog veel te klein.

Waar wel een klap op is gegeven is dat de huidige survivalbaan gedraineerd moet worden. Er zijn twee offertes opgevraagd, op een ervan is akkoord gegeven. De opdracht is aan Huiberts BV gegeven. Nu moeten wij nog afspreken wanneer zij gaan starten. Het stuk veld achter de volleybalvelden is voor uitbreiding te ingewikkeld, ivm burens die veel bezwaar hebben gemaakt tegen welke activiteit op dat stukje veld ook. Het beste alternatief voor uitbreiding is het volleybalveld. Ook voor toezicht van trainers is het veld achter het volleybalveld te lastig, je hebt er geen zicht op en er is weer een extra trainer nodig. Bovendien is dit veld enorm drassig en nat en is dus slecht gedraineerd. De verlichting van de survivalrun die nu geplaatst is is straatverlichting. Hiervoor was geen vergunning nodig. Het zou fijner zijn als er goede verlichting kan worden aangebracht. Als wij volleybalveld mogen gaan gebruiken als uitbreiding moet er wel gesproken worden over extra verlichting.

Beleidsplan en overige documenten herzien.

Het huishoudelijk reglement zal ook nog worden herzien. Voor deze documenten is geen ALV nodig, voor het wijzigen van de statuten wel.

Agenda 2022

Geen omloop van Volendam. Die zouden wij twee jaar geleden gaan organiseren, maar door Corona is de omloop niet doorgegaan. Nu zal de omloop de komende jaren ook niet georganiseerd gaan worden omdat de Julianaweg onderhanden wordt genomen, precies dat gedeelte wat wij willen gebruiken. Op het moment dat deze klaar is is dit een mooie gelegenheid om een Openingswedstrijd te houden.

Het NK werpvijfkamp op 24 september 2022, gelijk met het singelfestival. In oktober is dit al aangegeven bij Gemeente, maar zij adviseren ons om zelf met het Singelfestival in overleg te gaan.

OJC, LLC, Vestingloop, Kermisloop

Voor de jeugd onder 18 en onder 20 zal een mooie wedstrijd met polsstok hoogspringen zijn. De mat van de polsstokhoogspringbak is vernield door de storm en kan waarschijnlijk niet op tijd geleverd worden, zo heeft de Gemeente gemeld. Martinus gaat samen met Theo nog na of hier nog iets aan te doen valt.

Pupillenwedstrijd.

G-team wedstrijd mede georganiseerd door Eric Stamkot en Jean-Pierre De Marco zal op 20 mei 2022 gehouden worden.

Trainingskamp jeugd 1- 3 april 2022.

Jaarfeest 9 juli 2022

Overdag activiteiten en 's-avonds een feest.

Vrijwilligersdag en trainersuitje

Klaas Ettema vraagt of er nog nieuws is omtrent de renovatie en status van de baan. Martinus geeft het woord aan Theo die op zijn beurt aangeeft dat gezien huidige ontwikkelingen het goed is om eerst het bestuur bij te praten. Nu is baan wedstrijdwaardig. Volgend jaar zal een renovatie op de agenda staan.

Mochten er toch weer meer deelname komen aan loopwedstrijden dan kan overwogen worden om nog een wegwedstrijd te organiseren.

Jean-Pierre De Marco geeft aan dat er echt meer aandacht moet worden besteed aan het kenbaar maken en communicatie door de trainers richting de atleten dat er wedstrijden gaan plaatsvinden. Maak een lijstje en meldt dit aan iedereen, dit kan een enorm verschil maken voor deelname.

Kortom meer ruchtbaarheid geven aan wedstrijden, bijv. een A3 poster ophangen wanneer volgende wedstrijd is.

Johan Buijs en Natasja wilden wij bedanken, zij hebben veel gedaan. Johan heeft jarenlang in het bestuur gezeten op de voorgrond en later op de achtergrond. De laatste periode heeft hij toch weer zitting genomen in het bestuur, maar heeft eind vorig jaar aangegeven om persoonlijke redenen te willen stoppen met zijn vrijwilligerswerk voor onze vereniging.

Natasja is 3 jaar lang voorzitter geweest. Ook zij gaf eind vorig jaar onverwacht aan te willen stoppen. Ondanks dat zij niet aanwezig zijn bij deze ALV willen wij hen toch enorm bedanken voor hun inzet en voor alles wat zij voor de vereniging hebben gedaan. Hun presentje als dank voor hun inzet wordt bij hen thuis langs gebracht.

Pauze

Martinus wordt door het bestuur voorgesteld als Lid van Verdienste. Lida houdt namens het bestuur een korte speech en vertelt wat Martinus voor de vereniging heeft gedaan en nu weer doet en wat Martinus voor de vereniging betekent. Een topsporter op organisatorisch gebied. Hij is een gouden vrijwilliger en bestuurder welke onmisbaar is voor onze vereniging. De Vergadering stemt unaniem in met het voorstel om Martinus als Lid van Verdienste te benoemen.

08. Bestuursverkiezingen

Tussentijds afgetreden:

Natasja Steur – Voorzitter

Johan Buijs – Penningmeester

Niet aftredend zijn:

Lida Verdonck – Secretaris

Ricardo Aberkrom – Bestuurslid Technische Zaken

Klaas Veerman – Bestuurslid Facilitaire zaken

Bart Stijvers – Bestuurslid Algemene Zaken



De vergadering stelt voor (bij stemming)*:

Martinus Ouwehand – Voorzitter

Mark van der Ende – Penningmeester

vacant – Bestuurslid Wedstrijdzaken – in onderling overleg is besloten dat Saskia toch geen bestuurslid wedstrijdzaken wordt, maar zij lid zal worden van de commissie wedstrijdzaken. Zij heeft te weinig kennis en affiniteit met wedstrijden en privé is zij nu te druk om tijd vrij te maken hiervoor.

*Er hebben zich bij de secretaris geen tegenkandidaten gemeld.

De vergadering wordt gevraagd of zij akkoord gaan met de aanstelling van Martinus en Mark. Iedereen gaat akkoord. Martinus vraagt nog onder de aanwezige leden of er iemand bestuurslid wedstrijdzaken wil worden. Er meldt zich niemand, dus er zal verder gezocht moeten worden naar een kandidaat voor deze functie.

09. Benoeming kas controle commissie

- Reinier Stijvers heeft het twee jaar gedaan en moet aftreden en is niet direct herkiesbaar
- Klaas Ettema blijft reglementair zitten
- Theo Kwakman treedt toe tot de kas controle commissie.

Tijdens de vergadering wordt een nieuwe reserve kandidaat aangesteld. In eerste instantie meldt zich niemand aan. Nadat Nico Zwarthoed vraagt of iemand ook meerdere keren in de kascontrolecommissie mag plaatsnemen, en dit inderdaad het geval is meldt Nico Zwarthoed zich alsnog aan als reserve kandidaat.

10. Wijziging in commissies en benoemingen

Er waren altijd twee vertrouwenspersonen binnen onze vereniging Hillie Jonk en Erwin Bökenkamp. Dit is noodzakelijk gezien de situatie in de wereld en wat er allemaal gebeurt omtrent overschrijdend gedrag. Erwin Bökenkamp heeft aangegeven te stoppen met deze functie. Graag willen wij er een tweede persoon bij hebben. Als je iemand weet die dit kan en wil doen of misschien is er iemand die denkt dit te willen, dan kan diegene zich melden bij het bestuur. Je moet twee personen hebben zodat iemand een keuze heeft bij wie hij/zij zich het veiligste voelt.

10.c Lid van Verdienste

Voorgedragen als Lid van Verdienste wordt Martinus Ouwehand.

De vergadering stemt in met de voordracht.

Kantinecommissie

Zowel Theo Mossel als Simone de Vries hebben aangegeven niet in de kantinecommissie te zitten. Met de Kantinecommissie zouden wij nog om de tafel gaan zitten, dat moet nog gebeuren. Om te weten wat zij wel mag en vooral moet laten. Binnenkort zal het bestuur met een groepje om tafel gaan zitten. Er zijn in principe vrijwilligers genoeg die willen helpen, en daarop zal dit verder uitgebouwd moeten worden.

Wedstrijdcommissie, toevoeging in Saskia.

PR commissie; aparte commissie. Nico vertegenwoordigt toch beetje de PR cie door Facebook bij te houden. Zijn er meer mensen die zich geroepen voelen om hier deel van uit te maken. Bijv. adverteren bij scholen. Wij zullen op zoek naar vrijwilligers moeten gaan hiervoor.

11. Aanpassing statuten

Deze worden doorgenomen. Bart heeft de statuten onderhanden genomen, voorgelegd aan de AU en nu is het aan de ALV om deze goed te keuren. Voornaamste reden is dat deze verouderd waren en ook omdat wij nu ook Survival run doen en door de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Deze nieuwe wet is ingegaan op 1 juli 2021. Voor invoering van deze wet moesten de statuten aangepast worden.

Toestemming van de ALV mocht later. Zorgvuldig besturen is de voornaamste criteria van WBTR geen belangenverstrengeling of vriendjespolitiek. Alle verenigingen moeten dit regelen volgens deze wet. Vlak voor termijn van 1 juli 2021 werden er seminars georganiseerd. Bart heeft hieraan deelgenomen AU kwam met aanpassing op de model statuten. Hiernaar is gekeken, het model van de AU is vergeleken met onze eigen statuten, er zijn omissies opgenomen en aanpassingen gedaan mbt survivalrun. Dat alles is erin verweven. Geel gearceerde wijzigingen zijn eigen wijzigingen, de blauwe zijn de wijzigingen ten opzichte van het model van de AU. Voordat het in ALV wordt besproken moest het al zijn aangemeld bij AU. Dit is gebeurd. Zodra ALV akkoord gaat moeten de aangepaste statuten naar de notaris. Daarna moet het weer naar de AU ter registratie. Martinus neemt de wijzigingen stapsgewijs door. De statuten worden door de ALV goedgekeurd, Bart wordt ontzettend bedankt voor het verwerken van alle wijzigingen. AU heeft ook geadviseerd dat wij een bestuursreglement ondertekenen. Je verklaart o.a. dat als je mogelijke belangenverstrengeling hebt je dit zelf aangeeft. Alleen rondom mandatering wat mag je zelf besluiten en waarvoor hem je instemming nodig.

12. Rondvraag

Manfred: vaste punt zijn afdekzeilen van verspringbakken, de haken van het nieuwe zeil zijn te klein. Het zeil ligt nu ook verkeerd om, in het achterste zeil zitten scheuren. Voortel is om mat om te draaien en in hoeken weer oude grote haken gebruiken en nieuwe elastieken. De steeplebalk staat op lijstje om op te knappen.

John Buikman mist in de agenda van aankomend jaar de instuifwedstrijden. Daarin wordt ook steeple gebruikt. Zit dat nog in planning? Een tweetal open OJC's, daarin is ook steeple opgenomen, voor alle categorieën. Verder zijn nog geen aparte instuifwedstrijden geregeld omdat er eigenlijk geen bestuurslid wedstrijden is. De kalender is behoorlijk vol, er is weinig ruimte voor. Het kostte moeite om een tweede open OJC's te plannen, tegelijk met Care to be Fit-bokaal. Nu is het een onzekere tijd. Voorheen was er heel veel deelname aan LLC van atleten van SAV. SAV is op de hoogte gesteld. Ook andere verenigingen zijn gevraagd. Op de site staat alles vermeld, ATOS kan gemeld worden dat zij de site in de gaten houden en zo op de hoogte blijven van onze instuifwedsrijden.

Louis heeft een klein vraagje over communicatie van bestuur naar leden. Louis stelt voor om de Nieuwsbrief weer aan te passen in Baanpraat. Met meer regelmaat de nieuwsbrief of baanpraat verspreiden om zo beter naar de leden te communiceren. Wij kunnen ons profileren naar de leden toe. Een kort praatje daarin opnemen van het bestuur, wat er speelt. De ervaring leert dat leden de informatie van de site halen. Het verzamelen van nieuws en het compleet te krijgen voor een volledige nieuwsbrief is altijd een probleem. Je moet iedereen achter de broek zitten om alles op tijd aangeleverd te krijgen. Wij als bestuur zullen hierover nadenken en in welke vorm het nieuws zal worden verspreid.

13. Sluiting

Om 22.00 uur wordt de ledenvergadering afgesloten. De voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng en nodigt iedereen uit voor een hapje en een drankje.



4. Woord van de secretaris (Lida Verdonck)

Het jaar 2022 begon met nog wat opgelegde Coronaregels, maar eind februari verdwenen de meeste Coronaregels. De ledenvergadering kon weer in de kantine plaatsvinden. Ook de trainingen kregen langzaam hun oude vorm weer terug. Binnen het bestuur zijn er wijzigingen opgetreden. Tijdens de Algemene Ledenvergadering werd ingestemd met de voorgedragen voorzitter in de persoon van Martinus Ouwehand en de voorgedragen penningmeester Mark van der Ende. Medio mei 2022 gaf Klaas aan per direct zijn taken als Klaas bestuurslid facilitaire zaken neer te leggen. Voor deze bestuursfunctie is nog geen vervanging gevonden.

Het bestuur is dit jaar 7 keer bij elkaar gekomen voor een bestuursvergadering deels via Teams, deels in de kantine. Allerhande lopende zaken werden besproken en opgepakt c.q. opgelost. Ook dit jaar heeft het bestuur in kleinere samenstelling veelvuldig gesprekken gevoerd op allerlei gebied. Dit om de club zoveel en zo goed mogelijk te (bege)leiden.

In Memoriam:

Helaas hebben we in 2022 afscheid moeten nemen van enkele zeer gewaardeerde leden:

Geert van Keimpema (15-01-2022)

Geert was al enkele jaren lid van AV Edam en was een van de weinige masters die zich concentreerde op de sprint-nummers. Geert was in zijn jeugd al zeer talentvol, destijds nog als lid van Hollandia, maar blessures gooiden roet in het eten voor een carrière in de topsport. Bij AV Edam had Geert zijn oude liefde weer opgepakt en bleek hij nog steeds over talent te beschikken. Er staan dan ook meerdere clubrecords op zijn naam.



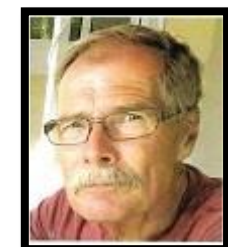
Michiel van Oort (19-01-2022)

Michiel was in 1996 één van de oprichters van het G-team en hield zich daar na 25 jaar nog volop mee bezig. Het G-team was echter niet het enige waaraan Michiel zijn vrije tijd opofferde. Hij gaf ook al enkele jaren looptraining aan de jeugd en gaf gratis fysiotherapeutisch consult aan leden. Daarnaast was Michiel altijd bereid om te helpen als jurylid en probeerde hij zich beschikbaar te maken als hij merkte dat er een jury tekort dreigde.



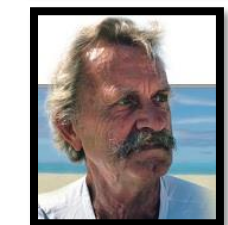
Lody Peeters (16-07-2022)

Lody was veertig jaar lid van AV Edam en hij was vaste klant bij de dinsdag- en donderdagavond trainingen van Wim Edam. Lody was er altijd, weer of geen weer. Hij liep 174 baanwedstrijden en is ook nog houder van het clubrecord op de halve marathon voor Mannen 65+. Zijn laatste wedstrijd was de Vestingloop op 13 oktober 2019. Lody was niet alleen een groot sportman maar hij was ook altijd aardig en heel sociaal. De club is een trouw en geweldig mens kwijtgeraakt.



Jaap van Rooijen (31 augustus 2022)

Lid van verdienste Jaap van Rooijen heeft veel voor AV Edam gedaan. Samen met zijn vrouw Anita was hij in eerste instantie de ouder van een tweetal getalenteerde atleten, Diana en Paul, maar al snel rolden zij het vrijwilligers circuit in. Jaap en Anita waren jarenlang het gezicht van AV Edam in de kantine bij alle wedstrijden en feestavonden. Daarnaast heeft Jaap tien jaar lang als penningmeester in het bestuur gezeten. Een rol waar hij tot 2005 invulling aan heeft gegeven.



Cees Mooijer (25 oktober 2022)

Erelid Cees Mooijer en zijn echtgenote Aag hebben heel veel voor AV Edam betekend. Cees is heel lang trainer geweest van de jeugd. Daarnaast was Cees starter en jurylid voor onze vereniging. Bij vele evenementen in die tijd konden wij altijd een beroep doen op zijn medewerking. Ook in de jaren dat wij nog oud papier in de gemeente ophaalden was hij iedere zaterdagmorgen present. Velen jaren waren Aag en Cees verantwoordelijk voor de toto en lotto. Zij haalden elke week een wijkje op en op vrijdagavond kwamen alle ophalers hun formulieren bij hen thuis inleveren onder het genot van een koppie maar soms ook meer. De Lotto en Toto waren in die jaren een grote financiële steun voor de club. Maar ook voor de jaarlijkse feestavonden in het Damhotel stonden beiden vaak op de planken.

Activiteiten AV Doet 21 mei 2022 en 5 november 2022

Tijdens de beide klussenochtenden van AV Doet, op 21 mei 2022 en op 5 november 2022 zijn er talloze klussen opgepakt door een grote groep vrijwilligers. Zo werden in mei onder andere de plantenbakken weer opnieuw gevuld, de banken gerepareerd en voorzien van een nieuwe laag beits, het onkruid zoveel mogelijk verwijderd, de gevel opnieuw geschilderd en verrotte houddelen verwijderd en vervangen. In november werden de parasols, de bankjes en tafeltjes naar binnen geplaatst, het materiaalhok werd opgeruimd, de schoolcontainer werd opgeruimd, de vlaggenmasten werden binnengehaald, krachtruimte schoongemaakt, nieuwe klok geplaatst in de ET Unit etc etc. Aansluitend werd samen met elkaar onder een eenvoudige lunch nog even nagekletst.



Een geweldig resultaat:





Jubileumfeest zaterdag 9 juli 2022 ivm 77 jarig bestaan van AV Edam

Edam, Burg. Versteeghsingel 4, zaterdag 9 juli, 11.00 uur: fotograaf Peter Oor staat klaar met z'n fototoestel en spreekstalmeester Teun Beets neemt de microfoon ter hand om alle aanwezigen welkom te heten, het dagprogramma door te nemen en alle sporters veel succes & plezier te wensen en vervolgens gaan de jeugdleden samen met het A-team van start. De ludieke Meerkamp, bestaande uit allerlei leuke spellen en een stormbaan werd, weliswaar, door team4 gewonnen, echter, eenmaal in de feesttent aangekomen bleken er onder het genot van snoep, limonade en chips in combinatie met de liedjes van dj Nick Vogel uiteindelijk alleen maar winnaars te zijn! Iets buiten de tent was het gezellig druk bij "Team Tom Kwakman", waar hun heerlijke hamburgers en kroketten rijkelijk aftrek vonden en ook de poffertjes waren niet te versmaden! FEEST!!!!



Ondertussen kwamen de ouder/kind combinaties binnen druppelen voor hun deelname aan de survival clinic. Zij stortten zich om 13.30 uur fanatiek in het spectaculair uitgestippelde parcours en door het prachtige en warme weer deden de opgelopen natte pakken lekker verkoelend hun werk! Ook hier waren alleen maar winnaars! Precies op schema klonk vervolgens om 15.00 het startschot van de 10km koppelrace, gevolgd door de 20km om 15.45 uur. Tijdens beide races werden op alle niveaus geweldige inspanningen en prestaties geleverd. De EHBO heeft het niet druk gehad, dus ook op dat gebied bleek een ieder zich prima te hebben voorbereid om zijn/haar prestatie te kunnen leveren, applaus voor jezelf! Voor de winnaars had Henri Willig zijn kaas producten, afkomstig uit zijn prachtige nieuwe winkel in de Spuistraat in Edam, beschikbaar gesteld. Team Quattro Stagioni (Sven Hagen, Bouke Bouma, Tyas Visser en Joost Zaunbrecher: 28min en 10sec) en Team 25-8 (Aaike Bouma, Ton Koning, Jan Bond en Johan Smit: 1uur en 56sec) van harte GEFELICITEERD en eet smakelijk!



Edam, Burg. Versteeghsingel 5, zaterdag 9 juli, 18.00 uur: het atletiekveld heeft een uurtje of 7 bijna onafgebroken sportactiviteiten achter de rug en komt weer tot rust.... Op het podium van de feestelijk versierde tent bouwt een aantal leden van J-nius hun band op en er vinden wat soundchecks plaats. De leden van de organisatie zijn bezig de door Rumex Volendam beschikbaar gestelde statafels te ordenen en de 2 zangeressen van de band lopen binnen. Men maakt zich op voor de onvergetelijke avond die komen gaat. Om 18.30 uur kwamen de eerste gasten binnen om een halfuurtje later van het "Happy Hour" te kunnen genieten. Vlak voordat J-nius haar prachtige klanken ten gehore begon te brengen werd Rick Westerdal gehuldigd voor zijn 50-jarig lidmaatschap. Hulde! Het bleek de opmaat naar een fantastische avond, waar de drank rijkelijk vloeide en de leden van de Feestcommissie langskwamen met schalen kaasblokjes, door J&J beschikbaar gestelde hartige hapjes en door Nico Kras (Spar) beschikbaar gestelde visschotels! We hebben met z'n bijna 200-en genoten en de geweldige band is 4 leden rijker geworden! Naast de bijdrage van eerdergenoemde sponsors hebben we mede dankzij Schildersbedrijf Jeroen Lautenschütz en de Club van 100 deze dag tot een succes kunnen maken, allen dank voor de verleende medewerking! Denkt u er eens aan om ook lid te worden, dit geeft de club een mooie steun in de rug!



Edam, Burg. Versteeghsingel 4, zondag 10 juli, 1.00 uur: de rust is wedergekeerd op het atletiekveld en rondom de feesttent wordt er nog opgeruimd en afgebouwd. Het is mooi geweest, op naar een volgend GROOTS te vieren nieuw jubileum! Linda van Dijk, Louis Zwarthoed, Mark van der Ende, Ricardo Aberkrom, Rick Westerdal, Theo Kwakman en Melvin Boucher.

Trainerscorps

In 2022 zijn er helaas geen nieuw gediplomeerde looptrainers te benoemen.

Mochten er meer leden zijn die na het lezen van dit verslag enthousiast zijn geworden en een trainerscursus ook willen gaan volgen laat dit dan weten en geef je naam op bij Ricardo Aberkrom of Peter van Dijk.

Jurycursus - Opfriscursus

Er heeft in 2022 geen jurycursus of opfriscursus plaatsgevonden. Hopelijk zal dit in 2023 wel plaatsvinden als er een behoorlijk aantal vrijwilligers, ouders of leden zich opgeven om deel te willen nemen aan een jurycursus of opfriscursus.



Huldiging Kampioenen

Dit jaar waren er natuurlijk ook weer kampioenen die gehuldigd werden na afloop van de Clubkampioenschappen op zondag 2 oktober 2022. Gehuldigd worden:

Mirjam Aberkrom. Zij behaalde twee keer goud, een keer bij het discuswerpen en de werp vijfkamp, een keer zilver en een keer brons, beiden bij het onderdeel kogelstoten.



Henk Schilder. Hij behaalde een zilveren medaille bij het hoog springen tijdens de NK Masters op 29 mei 2022 in Harderwijk met een sprong van 1.35 m. En hij behaalde brons op het onderdeel speerwerpen met een afstand van 32,44 m.



Erwin Bökenkamp. Hij behaalde twee keer een zilveren medailles op de onderdelen kogelslingeren en gewichtwerpen en twee keer een bronzen medailles op de onderdelen kogelstoten en speerwerpen tijdens het NK Masters in Harderwijk in februari. Erwin kon er vanwege een andere wedstrijd niet bij zijn en is door Martinus in het zonnetje gezet. Aan alle kampioenen werd een persoonlijke attentie uitgereikt en ontvingen zij de gebruikelijke bottertjes waardebonnen.

Succesvolle acties hebben geresulteerd in mooie bedragen!

In totaal hebben wij met steun van vele leden, ouders en niet te vergeten Gerda Kwakman in samenwerking met de Rabobank en de Grote Clubactie een prachtig bedrag van € 11.457,98 opgehaald.

Rabo Club Support actie

AV Edam had zich ook dit jaar aangemeld voor deze actie. In de Purmaryn werden de cheques uitgedeeld aan de verenigingen/stichtingen die zich hadden aangemeld voor de Rabo Clubsupport van de Rabobank. De Rabobank stelt 100.000 euro beschikbaar voor lokale verenigingen en stichtingen en door middel van stemmen kunnen de leden van de Rabobank dan bepalen hoe dit bedrag verdeeld wordt. Doordat veel mensen op onze vereniging hebben gestemd, mochten wij een cheque in ontvangst nemen van € 2,584,58! Iedereen die op ons gestemd heeft en natuurlijk ook de Rabobank: Hartelijk bedankt!



De Grote Club Actie

De Grote Club Actie met een mooie opbrengst van € 8.873,40.

Vele loten werden verkocht en ook werd er weer gekozen voor de nodige trainingspakken en trainingskleding. Ook dit jaar organiseerde Gerda weer de complete voorbereiding, het verstrekken van de QR codes, het bijhouden van alle verkochten loten en natuurlijk het coördineren van de diverse uitgezochte kleding. Weer enorm bedankt Gerda.

VOMAR – Klant is Koning

Wij hebben bij de Vomar via de Klant is Koning app de mogelijkheid om via het kopen van boodschappen 0,5 % van alle gekochte boodschappen te sparen. Iedereen kan via de Vomar app en de clubcode sparen voor onze vereniging. Dit gespaarde bedrag wordt maandelijks op de bankrekening van AV Edam gestort. Waarvoor onze dank aan alle leden die de moeite nemen om via de Vomar App te sparen voor AVE!

Komend jaar

Op naar weer een bijzonder jaar. Een jaar waarin de baan zal worden gerenoveerd. Duidelijk is wel dat de baan er een tijdje uit zal liggen en wij genoodzaakt zijn om elders te gaan trainen. Er worden dit komende jaar geen grote wedstrijden ingepland hierdoor. Hopelijk zal deze renovatie voorspoedig gaan verlopen. Dit zal gebeuren onder de bezielende leiding van Theo Kwakman. Theo heeft overigens aangegeven al zijn taken na de renovatie te zullen neerleggen.

Kortom op naar een spannend jaar en naar een nieuw mooi en goed gerenoveerde baan.



5. Algemene Zaken (Bart Stijvers)

Aanpassing statuten

Nadat in de vorige jaarvergadering de concept statuten zijn goedgekeurd zijn de statuten in dit jaar gecontroleerd door de notaris en uiteindelijk notarieel vastgelegd.

De nieuwe statuten worden ook altijd geadministreerd bij de atletiekunie en zijn daarvoor doorgestuurd naar de atletiekunie.

Drainage survivalrunbaan

Ten behoeve van drainage onder de survivalrunbaan is offerte opgevraagd bij verschillende partijen. De opdracht is gegund aan Huiberts BV. Zij hebben in het voorjaar van 2022 de drainage aangelegd, waarbij we kosten hebben bespaard door het met zand laten vullen van de drainagesleuven te laten uitvoeren door de survivalrun-atleten. Inmiddels heeft de drainage zijn doel bewezen en kan er gesport worden zonder grote modderpoelen onder de survivalrunbaan.

Dakbedekking survivalruncontainer

De lekkage van de survivalruncontainer is verholpen door het aanbrengen van een solide dakbedekking, wat belangeloos is uitgevoerd door Korff Dakwerken.

Groei survivalrunactiviteiten

Om tegemoet te komen aan de groei van de Survivalrun en om de wachtlijsten te kunnen opheffen is vorig jaar gestart met gesprekken met de gemeente, EVC en MOVE om ons ruimteprobleem op te kunnen lossen. Alhoewel de gesprekken in goede harmonie plaatsvonden en AV-Edam, MOVE en EVC op 1 lijn zaten met een plan om het MOVE veld te verplaatsen naar het EVC terrein bleek tijdens de zomer dat dit niet haalbaar was. Plannen om voetbal vanuit Volendam ook plaats te laten gaan vinden op het EVC terrein gooide roet in het eten.

Na het verwerken van de hierdoor ontstane teleurstelling is door de survivalrun een plan uitgewerkt om een deel van het terrein achter het MOVE veld in te gaan zetten voor survivalrun. Het plan is inmiddels gedeeld met de gemeente. Het bestuur hoopt op een akkoord en een bijdrage vanuit de gemeente, waarna er volgende stappen gezet kunnen worden zoals overleg met onze burens over de realisatie van onze wensen.

6. De grote Clubactie (door Gerda Kwakman)

De verkoop van loten voor de Grote Clubactie 2022 heeft dit jaar weer een mooi bedrag opgeleverd. In totaal zijn er 3778 loten verkocht. Van elk verkocht lot gaat bijna € 2,40 rechtstreeks naar onze clubkas. Jeugdleden hebben hier weer trainingskleding voor uitgezocht. Met dank ook aan Intersport Theo Tol, die dit voor ons in orde heeft gemaakt. Daarnaast wordt ook een groot gedeelte van de opbrengst gebruikt voor het jeugdtrainingskamp, dat 31 maart, 1 en 2 april 2023 zal plaatsvinden in Lunteren. We hebben de best verkopende lotenverkopers weer in het zonnetje gezet. De winnaar is Liam Sombroek. Hij heeft 115 loten verkocht. De 2de plaats is voor David den Hartog met 93 loten, en de derde plaats is voor Brandon Tol met 87 loten. Onder alle verkopers die meer dan 25 loten hebben verkocht zijn er nog bonnen verloot.

Bedankt allemaal, zowel de verkopers als kopers.





7. Sponsorcommissie (door Linda van Dijk)

2022 stond in het teken van weer een verlengingsactie van een groot aan boardingsponsors. Wij mogen ons gelukkig prijzen met 18 verlengingen en slechts 1 afzegging. Blijkt maar weer dat AV Edam beschikt over een grote groep trouwe sponsors die ons een warm hart toedragen.

We hebben ook een nieuwe boardingsponsor: de Fa. Huiberts BV. (terug van weggeweest)



Bij de miniborden geen nieuwe sponsors dit jaar. Voor een ieder met een eigen bedrijf: er hangen nieuwe rails, er is weer plaats 😊.

Margreeth Werkhoven heeft dit jaar afscheid genomen van de sponsorcommissie, voor dit deel van haar werkzaamheden bij de AV is ze 'met pensioen'. Dit betekent dat er op dit moment niemand meer is die nog actief mensen benadert met de vraag of ze willen sponsoren. Melvin Boucher is gelukkig nog wel beschikbaar om al bestaande sponsors te benaderen voor speciale acties, maar het moge duidelijk zijn dat de sponsorcommissie voor de rest op zijn oor ligt.

Er is dringend behoefte aan mensen die sponsors kunnen aandragen, dan wel sponsorplannen willen bedenken en uitvoeren. Een oproep die er al enkele jaren ligt, maar wie weet komt er nu wel respons.

Wij bedanken alle sponsors voor hun trouwe steun. Wij bedanken ook de club van 100 voor haar steun en verder iedereen die nog op enig andere wijze een bijdrage heeft geleverd aan de AV Edam.

Namens de sponsorcommissie,

Linda van Dijk
Administratie sponsorcommissie

8. Bootcamp (door Jan Tuijp)

Een succesvol en geslaagd jaar! Om dit in cijfers uit te drukken hebben we alle aanmeldingen voor de maandagavond bootcamp eens bij elkaar op geteld. Meer dan 1.000 aanmeldingen! Met gemiddeld 22 personen per training is dat dus altijd gezellig.

Deze ruim duizend sporturen aan het begin van de week zijn een heuse bijdrage geweest aan een aantal mooie prestaties. Denk aan:

Heleen die met 46:43 een PR liep op de 10km Body Results Vestingloop, Bibi die als tweede vrouw eindigde op de 10km Oog Kermisloop met een PR van 41:47, dan waren er nog Martien (Berlijn) en Isa (Amsterdam) die hun eerste marathon liepen. Waarbij Martien het gelijk voor elkaar kreeg om onder de 4 uur grens te finishen!

Of Mieke en Yvonne besloten hebben een voorbeeld te nemen aan de bovengenoemde personen is nog onduidelijk, maar sinds een aantal weken hebben ze ook te hardloopschoenen weten te vinden. Voor Mieke een extra stimulans om ook de Beermile te winnen nadat ze dit jaar voor de tweede keer op rij de 2de plek bemachtigde in een nieuw PR van 9:23 achter haar rivaal en vriendin Jennifer.

Dat de bootcampers ook houden van sportieve uitdagingen werd dit jaar wel duidelijk. Zo was voor de zomervakantie de Bring Sally Up Bring Sally Down Challenge. In acht weken tijd werden de atleten klaargestoomd om gedurende 3 minuut 26 voortdurend te wisselen van plank- naar opdrukstand. Een beste uitdaging die de nodige training vereiste. Het aantal atleten die het lukte was de eerste keer met een hand te tellen, maar in de laatste week verdubbeld!

Verderop in het seizoen was er nog een Survivalrun Challenge, een die doorgaans niet door atleten van de bootcamp uitgeoefend wordt, maar er was een drietal dat zich er aan durfde te wagen. Heleen, Yvonne en Thomas lieten zich van hun beste kant zien door en de nodige tegenstand bieden. Yvonne klopte Heleen en Thomas hierbij met bijna een halve minuut en een eindtijd van 30:38. Meer details over deze challenge zijn terug te lezen in het jaarverslag van de Survivalrun.

Na de zomer was er ook nog een tweede challenge voor de bootcamp groep, genaamd de zinderende zeven. Gedurende deze uitdaging, die tijdens de training plaats vond, werden er 9 minuten lang 7 verschillende oefeningen uitgevoerd met ieder 7 herhalingen. De oefeningen bevatte zowel elementen van kracht, souplesse als uithoudingsvermogen. Van de 30 atleten die meededen, was Heleen de absolute winnares met 7 hele series.



9. Wandelen (door Manfred Mooyer)

De wandelaars hebben in 2022 de schoenveters weer strak getrokken na alle coronabeperkingen. We moesten helaas de wandeltocht in Egmond aan Zee nog laten lopen maar de gemiddelde wandeltijd per maandagmiddag is nu tegen de 2 uur wandelen met vaak 9 tot 10 km. Onderweg hebben we nog oog voor de ontluikende natuur en obstakels, zoals de werkzaamheden in de Lange Weeren en aan de Jan Koningbrug. Hierdoor moeten we vaak de wandelroutes aanpassen en kunnen we ondertussen de vorderingen zien die er gemaakt zijn.



Het is duidelijk te merken dat het verkeer weer toeneemt en er veel hondenliefhebbers in onze Gemeente rondlopen. Vandaar ook dat we vaak de mooie wandelpaden en wegen bewandelen naar en in de omgeving van Middellie. Na de gemeentelijke herindeling valt dit allemaal onder de Gemeente Edam-Volendam.

Na afloop gaan we samen nog een bakkie doen in de kantine van AV Edam en als we een kort rondje hebben bewandeld, dan is er nog tijd voor wat rek- en strekoefeningen. De vaste kern, met onze 2 trainers, bestaat uit een groep van 10 deelnemers en wie er maandagmiddag alle tijd heeft om heerlijk te wandelen in onze Gemeente is van harte welkom.

Hopelijk kunnen we in 2023 met onze groep ook weer ver buiten de klaphekken wandelen als het weer en de agenda het allemaal toelaten.

Manfred Mooyer
Tini Zwarthoed

10. Survivalrun (door Jan Tuijp)

Een jaar dat begon met enige teleurstelling nadat de sportieve ambities nog even plaats moesten maken voor de nasleep van de coronamaatregelen. Het ONK KSR in Dinxperlo werd zo op de vooravond van de wedstrijd afgelast samen met nog meer dan tien andere runs in de daarop volgende maanden. Het seizoen 2021/2022 kon wel beschouwd worden als een verloren wedstrijdseizoen voor de verschillende klassementen.

Maar het uitblijven van wedstrijden bracht ook iets moois met zich mee. Met de hoop dat er in het voorjaar en in de zomer van 2022 weer wedstrijden zouden komen was iedereen in staat om zichzelf klaar te stomen op de trainingen. Zo hebben zowel de debutanten als de ervaren lopers de mogelijkheid gehad om zich nog beter voor te bereiden op hun eerste wedstrijd (van het jaar). Naast de wedstrijden kwamen er namelijk extra trainingsmogelijkheden. Op de donderdagmiddag is er een jeugdgroep begonnen onder leiding van Thomas Merlijn en op de maandagavond is de training van Jeroen Koning binnen no time uitgegroeid tot de meest bezochte training van de week.

Naast deze nieuwe trainingsmomenten verwelkomden we ook nieuwe trainers: Daniëlle Steur, Wesley van Riesen en Thomas Merlijn. Alle drie geven zij training aan de nieuwe generatie survivalrunners. Een generatie die wellicht nog niet weet dat het gros van de wedstrijden in de Achterhoek, op de Veluwe of aan de andere kant van de Afsluitdijk plaatsvinden. Daarom hebben de trainers tegenwoordig de meest nabije runs op een rijtje en is er genoeg uitdaging op eigen terrein middels de diploma's die de jeugd kan behalen.

Zo was er na de herfstvakantie een groep van veertien jonge survivalrunners die op gingen voor de bronzen diploma. Na weken van training op de postmanwalk, het voltooien van een 400 meter in minder dan 1:50 minuten en het knopen van de mastworp en borging was het moment daar. Ondanks enkele zenuwachtige gezichten bij de zowel de atleten als de ouders gingen ze allemaal voortvarend van start. Nadat iedereen zonder moeite de klimtechnieken toonde, de krachtoefeningen voordeed en de knopen volgens het boekje uitvoerde was er alleen nog de 400 meter waarop het uithoudingsvermogen van de atleten getest moest worden. Om te voorkomen dat atleten te snel of te langzaam zouden starten liep Thomas mee als rode lantaarn om het tempo van de 1:50 minuten aan te geven. Met enige verbazing bij de trainers wisten alle atleten op het juiste moment te pieken. Iedereen bleef Thomas voor en mocht na afloop zijn/haar bronzen diploma in ontvangst nemen.

Een leuke viering, evenals het 77-jarig bestaan van A.V. Edam en het lustrum van de Survivalrun dat in juli 2022 werd gehouden. Op die dag wist Johan Vos, met de nodige hulp, een uitdagend parcours uit te zetten voor de survivalrunners ter ere van het vijfjarige jubileum. Eenmaal gefinisht konden zij nog nagenieten van live muziek, hapjes, drankjes en vele andere activiteiten op de accommodatie. Een van de vele mooie momenten van het afgelopen jaar. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de prestaties.

Tweede helft wedstrijdseizoen 2021/2022

Het afgelopen seizoen bevatte nog negen wedstrijden met deelname van A.V. Edam. En de eerste was niet gelijk de minste, in tegendeel, met 52 deelnemers was A.V. Edam in Zeist goed voorzien van deelname op het ONK JSR (Open Nederlands Kampioenschappen Jeugd Survivalrun). Met meer dan tien jeugdige deelnemers en een record aantal debutanten was het Survivalrun jaar weer echt begonnen. En hoewel het een jeugd ONK betrof waren het Jack Stroek en Leon van Vlaanderen die in de prijzen vieren bij het behalen van de 1ste en 2de plaats op de 8km recreanten bij de mannen en Daniëlle Steur met een 2de plaats op de 8km recreanten bij de vrouwen. Na Zeist was A.V. Edam nog aanwezig in Steenberg, Delft, Havelte, twee dagen in De Knipe, Dronten, Harreveld en Den Bosch.



De resultaten van deze wedstrijden zijn inmiddels terug te vinden op de website van A.V. Edam onder het kopje Survivalrun met behulp van Jur en Cees. En alhoewel dat makkelijk gezegd is zijn er ook een aantal prestaties bij deze wedstrijden die best benoemd mogen worden.

Cees Beets 1ste bij de mannen 50+ op de 8,5km recreanten in Steenberg

Leon van Vlaanderen 1ste bij de mannen op de 7,5km recreanten in Havelte

Daniëlle Steur 2de bij de vrouwen op de 12km recreanten in De Knipe

Anouk Schilder 3de bij de vrouwen op de 12km recreanten in De Knipe

Jack Stroek 3de bij de mannen 40+ op de 7km recreanten in De Knipe

Menno Merlijn 2de bij de mannen 40+ op het ONK KSR in Den Bosch

Mariska Bond 3de bij de vrouwen 40+ op de BSR in Dronten

Bart Stijvers 3de bij de mannen 50+ op de BSR in Dronten

Jack Stroek 3de bij de mannen 40+ op de 9km recreanten in Dronten

Nicole Stolp 3de bij de vrouwen 40+ op de 9km recreanten in Dronten



Survivalrun Challenge

Tijdens de zomerstop vond er weer een Survivalrun Challenge plaats. Dit jaar werd het de Coffland Challenge, zes minuten lang hangen aan het klimrek. Iedere keer dat de grond werd aangedaan moest er een 800 meter gelopen worden gevolgd door 20/30 push ups. Met veertien deelnemers verdeeld over een week werd er zeker iedere dag die week een challenge afgenomen. Waar sommige deelnemers zich nog in een underdog positie probeerden te werken zagen anderen het vooral als een leuke uitdaging voor zichzelf gedurende de zomer. Met tijden variërend van 31 minuten tot iets meer dan 10 minuten waren de meeste deelnemers binnen twee tot vier keer hangen klaar met de zes minuten, maar er was er één die het allemaal overtrof Marlies Groenewold wist het ultieme doel te bereiken door ongebroken zes minuten te blijven hangen! Al werd het nog wel heel spannend want Jeanine Groot wist tot de rekstok tot maar liefst zeven seconden voor het einde vast te houden. Hieronder volgen de prestaties van de deelnemers en de foto's van de drie winnaars.

1. Marlies Groenewold 6:00
2. Sander Collet 10:28
3. Jeanine Groot 10:39
4. Mariska Bond 10:50
5. Jan Tuijp 21:03
6. Bibi Bond 21:37
7. Nicole Stolp 24:36
8. Jeroen Garms 25:49
9. Jeroen Koning 26:38
10. Timo Steinmetz 28:57
11. Yvonne Kes 30:38
12. Heleen de Vreede 31:04
13. Thomas Schilder 31:11
14. Simon Laan 33:23

Eerste helft wedstrijdseizoen 2022/2023

Een nieuwe seizoen, met nieuwe kansen én nog meer deelname van A.V. Edam! In Grootebroek werd het seizoen geopend en ondanks enkele afmeldingen stonden er maar liefst 63 survivalrunners uit Edam aan de start van de Streker Oerbos Survivalrun. Omdat dit geen klassementsrun is, het weer meestal nog zomers aandoet en het de dichtstbijzijnde wedstrijd is blijft het aangenaam om tweejaarlijks naar Grootebroek af te reizen. Voor de jeugdgroepen van Jeroen, Lynn, Melanie, Monique, Remco en Thomas een uitgesproken kans voor de eerste survivalrun voor de kids. Nogmaals hulde aan de begeleiders van deze jeugdgroepen die het mogelijk maakte om op deze manier een eerste run te mogen beleven. Alhoewel er niets kan tippen aan de ervaring van een eerste run doen de prestaties van de eerste helft van het huidige survivalrun seizoen er zeker niet voor onder:

Menno Merlijn 1ste bij de mannen 40+ op de 13km in Grootebroek
Jeanine Groot 3de bij de dames op de 13km in Grootebroek
Jeroen Koning 2de bij de mannen 40+ op de 8km in Grootebroek
Anouk Schilder 3de bij de vrouwen op de 8km in Grootebroek
Mariska Bond 1ste bij de vrouwen 40+ op de 8km in Grootebroek
Sander Collet 2de bij de mannen 40+ op de 13km recreatief in Grootebroek
Monique Plat 2de bij de vrouwen op de 8km recreatief in Grootebroek
Martine Schilder 3de bij de vrouwen op de 8km recreatief in Grootebroek
Menno Merlijn 2de bij de mannen 40+ op de KSR in Ede
Thomas Merlijn 3de bij de mannen 40+ op de KSR in Ede
Jack Stroek 1ste bij de mannen 40+ op de 7km recreatief in Ede
Mariska Bond 3de bij de vrouwen op de BSR in Neede
Thomas Merlijn 1ste bij de mannen 40+ op de KSR in Vollenhove
Menno Merlijn 2de bij de mannen 40+ op de KSR in Vollenhove
Robin Vos 1ste bij de mannen op de BSR in Adegem
Monique Plat 1ste bij de vrouwen op de BSR in Adegem
Thomas Merlijn 2de bij de mannen 40+ op het ONK KSR in Dinxperlo

Met deze mooie prestaties en fijne momenten gaan we het nieuwe jaar in en laten we hopen dat de prestaties van het afgelopen jaar zich voort zetten.



II. G-team (door René Tol)

Januari

IN MEMORIAM Michiel van Oort (19-02-1956 - 9-01-2022)



Helaas hebben wij afscheid moeten nemen van onze Michiel. Het is nog steeds onwerkelijk en oneerlijk. Een groot gemis voor zijn familie, vrienden, kennissen, AV Edam en natuurlijk ons G-team.

Als medeoprichter en kartrekker is hij van onschatbare waarde voor ons geweest en bovenal een goed mens die ons veel te vroeg heeft verlaten. We gaan hem ontzettend missen.

Dank aan alle atleten, ouders, begeleiders, trainers en anderen die afscheid van hem hebben genomen in de Grote Kerk en in de bocht van de Warderdijk.

Februari

Zondag 27 februari werd onder een heerlijk zonnetje de laatste van de drie AV Edam wintercrossen gelopen. Ons team stond met 8 atleten aan de start van deze krokuscross.

Als eerste was Robin Bakker aan de beurt. Hij liep een zeer sterke 6700m. Daarna was Mikaylo de Boer aan de beurt. Hij liep vol enthousiasme de benen weer onder zijn lijf vandaan op de 700m. Vervolgens liepen Gert-Jan Visser en Raff DeMarco de 1400m. Gert-Jan had nog een snelle eindsprint in de benen en Raff herpakte zich van wat inspanningsschrik onderweg.

Tot slot mochten Tom Bond, Maico de Boer, Ralf Rijswijk en Bart Gort hun kunnen tonen op het volgens velen best zware parcours. Hun afstand: 2800m. Tom zou eigenlijk de 2100m lopen, maar besloot tijdens de race door te lopen en maakte dus ook de 2800m vol. De mannen liepen alle vijf (Bart z'n vader liep wederom de hele afstand met Bart mee) een geweldige wedstrijd! (Komt natuurlijk mede door de squats op de trainingen:-)

Maart

Met 6 atleten, 1 trainer, 2 begeleiders en ouders was A.V. Edam zondag 20 maart van de partij op de Heldendag bij A.V. Lycurgus. Ondanks de kou hebben onze atleten een zeer sportieve dag gehad. Onze atleten hebben aan 5 atletiekonderdelen deelgenomen. Aan het einde van de dag hebben ze een wel verdiend broodje hotdog en medaille ontvangen.



April

Met 7 atleten sterk, 2 trainers en ouders was A.V. Edam vrijdag 8 april van de partij bij AV Nova in Warmenhuizen. Onze atleten hebben gestraald op de onderdelen 400 M sprint en verspringen.

Onze Wim Bakels is in zijn categorie 41+ 2de geworden op de 400 M sprint met een mooie tijd van 1:35,63 sec. Met verspringen is hij 3de geworden met een mooie afstand van wel 2.42 M en dit terwijl het niet zijn ding is. Top gedaan Wim Bakels.

Onze Ralf Rijswijk heeft een mooie 1ste plaats neergezet, gevolgd door een mooie 2de plaats van Sebastiaan Nuy in de categorie 31+. Ralf heeft op de 400 M sprint een mooie tijd van 1:19,34 sec neergezet. Sebastiaan heeft op de 400 M sprint een mooie tijd van 1:28,90 sec neergezet. Ralf heeft met verspringen een afstand van wel 3.31 M. Sebastiaan heeft met verspringen een afstand van wel 2.88 M. Top gedaan Ralf Rijswijk en Sebastiaan Nuy.

En ja hoor onze 3 toppers Frank van Zanten, Robin Bakker en Maico de Boer van categorie 19-30 jaar stonden op het podium op beide onderdelen. Met de 400 M sprint haalde Maico de 1ste plaats met een tijd van 1:09,56 sec, gevolgd door Robin op de 2de plaats met een tijd van 1:11,01 sec, gevolgd door Frank op de 3de plaats met een tijd van 1:11,45 sec. Met verspringen zette Robin op de 1ste plaats een knappe afstand van wel 4.31 M, Frank zette op de 2de plaats een knappe afstand van wel 3.90 M, Maico zette op de 3de plaats een knappe afstand van wel 3.75 M. Top gedaan Frank van Zanten, Robin Bakker en Maico de Boer.

Mikaylo de Boer was de enige in zijn categorie Pupillen tot 12 jaar, maar heeft stoer gestreden tegen de meiden uit de categorie van 19-30 jaar en heeft een wel verdiende 1ste plaats gekregen op beide onderdelen. Met de 400 M zette hij een knappe tijd van 1:33,5 sec neer. Met verspringen een mooie afstand van wel 2.44 M. Top gedaan Mikaylo de Boer.

Na een afwezigheid van twee jaar was het vrijdagavond 15 april eindelijk weer zover: de familiekooppelloop met dit jaar het thema 'Pasen'. Na de gezamenlijke warming-up werden er twee series gelopen. Voor de atleten natuurlijk een piece of cake, maar de meeste familieleden zeiden na afloop: "Ik ben blij dat dit maar één keer per jaar is." Het was een spannende strijd tussen Hugo & JP en Tom & zijn pa. Uiteindelijk wonnen Hugo & JP nipt met een verschil van 6 seconden. De poedelprijs was voor Mark & Elsa en de prijzen voor best geklede atleten gingen naar Robin, Frank, Mikaylo en Bart. We kunnen terugkijken op een gezellige en sportieve avond waar meedoen weer veeeeeeeeeeeeel belangrijker was dan winnen.





Mei

Vrijdag 20 mei werd de tweede wedstrijd van de G-competitie gehouden op ons eigen atletiek terrein. De warming-up werd verzorgd door Frook the Fox en Billy de Beer. Daarna begonnen de atleten aan de 200 meter en kogelstoten of hoogspringen. Ondanks de regen en de kou werd het een leuke en sportieve avond. Vele medailles werden geoogst door onze atleten.



Juni

Het weekend van 10 tot en met 12 juni zijn de Special Olympics Nationale Spelen gehouden in Twente. Van onze vereniging waren wij daar met twaalf atleten van het G-team en een nieuw team van zes begeleiders/coaches en natuurlijk de ouders van onze atleten. Deze atleten hebben alles mogen geven op drie atletiekonderdelen waar zij het allerbeste in zijn, in het FBK Stadion. Buiten de atletiek om verbleven we in een Olympisch dorp op het terrein van de Universiteit Twente. Waar wij hebben overnacht in tenten en samen kwamen met andere verenigingen om te eten, en hebben deelgenomen aan activiteiten en hebben nieuwe vriendschappen gesloten.

Qua weer (veel zon) konden we het dit weekend niet beter treffen, en de atleten hebben allemaal weer een lading aan medailles in de wacht gesleept. Wij zullen nog lang nagenieten van deze heerlijke en sportief weekend.



Mark Mol, Sebastiaan Nuij, Wim Bakels, Maico de Boer, André de Boer
Bart Gort, Wim Riechelmann, Dick Tol, Tom Bont, Robin Bakker, Elvira de Boer, Niels Kwakman,
Yvonne Bont, Antje Beersma, Ralf Ripswijk, Mikaylo de Boer, Frank van Zanten, Elsa Mol-Kwakman

September



Met vijf atleten, twee trainers en een begeleider was A.V. Edam van de partij bij de finale van de G-Competitie die plaats vond bij A.V. Lycurgus. Het was een heerlijke en zonnige dag. Onze atleten hebben aan drie van de zes onderdelen naar keuze deelgenomen.

Onze toppers hebben weer een superprestatie geleverd op de door hen gekozen onderdelen. Jullie mogen trots zijn op jezelf mannen! Ter afsluiting van de wedstrijd was er nog een ludiek onderdeel waar iedereen aan mee kon doen. Het was touwtrekken. Hier hebben vele ouders, trainers en atleten aan meegedaan. Aan het einde van de dag hebben alle atleten nog een medaille gehad ter herinnering aan deze supergezellig finale wedstrijddag. En de atleten hebben ook een mooie prestatiekaart ontvangen waar hun superprestatie op staat natuurlijk. Weer een super dag, met een heerlijk zonnetje in de rug, sluiten wij deze Finale dag af.

Op 17 september organiseerde Team Sportservice Zaanstreek-Waterland op ons veld de eerste Beweegkaravaan. Hier konden sporters met een beperking middels clinics met verschillende sporten kennismaken. Een aantal van onze eigen atleten was ook aanwezig en zij genoten met andere geïnteresseerden van sporten als: judo, gym/dans, bootcamp, kickboksen, rugby en atletiek. Mede dankzij de inzet van de vele vrijwilligers was het een mooi sportief evenement!

November

Zondag 27 november werd de jaarlijkse AV Edam Sinterklaascross weer verlopen. Aan de start verschenen ook vier van onze toppers. Ralf en Tom liepen goede tijden 18:40 resp. 19:02 en werden 4e en 5e in hun categorie op de 3500m. Tom was niet te stoppen en heeft gewoon nog een extra ronde met zijn moeder, die de 5600m liep, meegelopen. Robin en Maico liepen beiden ook een sterke wedstrijd op de 5600m en bleven goed overeind tussen de lopers van de 'meeuwencompetitie'. Dat belooft wat voor de volgende cross op zondag 8 januari!

December

Na een periode van ongeveer 20 jaar heeft Wim Riechelman aangegeven te stoppen met het geven van trainingen bij het G-team. Ondanks zijn jeugdige leeftijd wil hij het wat rustiger aan gaan doen. Wij hebben hier natuurlijk alle respect voor en hebben begrip voor deze beslissing. Wij willen Wim graag bedanken voor zijn inzet de laatste 20 jaar. Tijdens de jaarlijkse sinterklaastraining op vrijdag 2 december heeft Wim afscheid genomen met een wel heel bijzondere Sint erbij...





12. Jaaroverzicht Wedstrijden (door Martinus Ouwehand)

2021

November

Het nieuwe wedstrijdseizoen begint goed voor AV Edam leden: Joost Zaunbrecher heerst tijdens Egboetsloop in Hauwert en wint in een parcoursrecord, Sterre Kuipers en Jur Bakker winnen bij de Dijkgatsboscross en Mika van der Lei en Fiene Jonk grijpen de overwinning in het Streekerbos.

De eerste districtscross voor de jeugd was dit jaar in Warmenhuizen. Sterre Kuipers behaalde een mooie tweede plaats bij de Meisjes U16 en Aike van der Lei en Berend Koole liepen naar een vijfde plaats bij respectievelijk de U20 en de U12-1.

De eerste wedstrijd van de onderlinge cross competitie wordt door de Meeuwen aangegrepen om hun programma aan te vullen. Deze wedstrijd gold tevens als alternatieve clubkampioenschappen over 2021.

December

Een aantal geplande lopen kon door Corona niet doorgaan, dus de meeuwen hielden een alternatieve 8 km langs de Warderdijk.

De St Georgecross in Spierdijk wordt een modderpoel door de vele regenval, maar een aantal AV Edammers laat zich niet weerhouden. Thijs Mossel pakt nog net een top 10 klassering mee en alle vijf de jeugdleden die van start gingen liepen naar podiumplaatsen. Jur Bakker en Sander Buikman bij de jongens 16-18jr, Sterre Kuipers en Fiene Jonk bij de meisjes 13-15jr en Juliette Schellevis bij de meisjes tot 9 jaar.

2022

Januari

Het nieuwe jaar werd afgetrapt met de tweede cross uit de onderlinge crosscompetitie.

De tweede wedstrijd van de districtscross bij Lycurgus werd door de corona beperkingen uitgesteld tot februari.

Februari

De derde wedstrijd van de districtscross werd in verband met de corona beperkingen afgelast, maar de uitgestelde tweede wedstrijd ging wel door. Hier was er een overwinning bij de U20 voor Aike van der Lei en bij de U12-1 voor Berend Koole.

Een flinke storm heeft voor behoorlijk wat schade gezorgd op onze baan. Het ET-hok was meters verschoven maar het ergste was toch wel de schade aan de polsstokhoog installatie. De mat moest vervangen worden en de palen stonden scheef.

Op het NK Indoor voor Masters haalde Mirjam Aberkrom de bronzen medaille in de V55 categorie bij het kogelstoten. Voor Nico Zwarthoed liep de 800m op een teleurstelling uit na een diskwalificatie in verband met het buiten de baan lopen in de bocht.

Marnix Kolkman verbeterde in Amsterdam het CR op de 60m horden met ruim een seconde tot 8,37 s. De maand werd afgesloten met de derde onderlinge crosswedstrijd.

Maart

Op de eerste zaterdag van maart vond de start plaats van de Lautenschütz Loop Competitie (LLC). Traditiegetrouw was dat een 10 km langs de Warderdijk. Bouke Bouma was als eerste van de 39

deelnemers weer terug op de startplaats en klokte 33:04 min. Thijs Mossel bleef nog net onder de 34 minuten.

Op zaterdag 12 maart was de finale van de districtscrosscompetitie. Bij de finale komen 5 regio's bij elkaar, daarom is het dan ook lastig om podiumplekken te bemachtigen. Als eerste gingen de U20 van start. Aike van der Lei werd 9e en Sander Buikman 16e. De meiden Sterre Kuipers en Fiene Jonk liepen een degelijke race en werden 19e en 23e. Fien Klein moest de eer in haar eentje hoog houden bij de U12-2 en werd 24^e. Berend Koole en Youri Schilder deden het prima met een 12e en 41e plek en onze jongste afgevaardigde Evi Voorthuizen werd mooi 45e.

De eerste baanwedstrijden vonden ook alweer plaats. Erwin Bökenkamp werd 4^e op een Werpvijskamp in Leiden met een CR bij het gewichtwerpen en Aike van der Lei liep in Amersfoort een 2000m onder de 6 minuten.

De tweede 10 km van de LLC werd gewonnen door Thijs Mossel waarbij een stevig windje snelle tijden in de weg stond.

De Onderlinge Jeugdcompetitie ging van start met de Coopertest met een CR voor zowel Aike van der Lei (U20: 3700 m) als zijn vader Dennis Lambalk (M50: 3280 m).

April

Onstuimig weer bij de seizoensopeningswedstrijd van NEA Volharding. Marnix Kolkman liep de 110m horden in 15,23 sec. en Zoë Voorthuizen de 150m in een CR van 22,15 sec.

De eerste wedstrijd van de CD (U14/U16) competitie vond plaats in Heerhugowaard. Sarah Smit pakte bij de meiden U14 de eerste plaats op zowel de 60m (8,56 sec) als het verspringen (4.37 mtr). Saar Warger werd 2^e op de 80 mtr bij de meiden U16. Helaas waren er geen jongens ploegen aanwezig.

Joost Zaunbrecher wint de Nescioloop in Amsterdam noord: 15 km in 52:56 minuten..

De 3000m van de LLC is een prooi voor Bouke Bouma en Manon Verdonck.

Jeroen van het Hof werpt de speer in Alkmaar naar een nieuw CR van 62,50 mtr.

Op de tweede OJC noteerde Sarah Smit noteerde bij de Meisjes U14 drie overwinningen: 4,16 mtr bij het verspringen, 8,91 s. op de 60m en 1.56,04 min. op de 600m.

De Mannen Masters reisden voor hun eerste competitiewedstrijd naar Grootebroek. Door blessures was het niet mogelijk ene volledige ploeg op te stellen, maar Alex Gaarenstroom, Jeroen Lautenschütz, Dennis Lambalk, Erwin Bökenkamp, Henk Schilder en Martinus Ouwehand hielden de eer hoog met enkele goede prestaties.

Mei

Erwin Bökenkamp is op dreuf met een clubrecord Werpvijskamp in Huizen.

De tweede wedstrijd van de U18/U20 competitie werd op onze aan gehouden. Omdat de polsstok installatie nog niet hersteld was, moest daarvoor uitgeweken worden naar NEA Volharding. Onze jongensploeg deed het goed met een 7^e plaats.

Een week later was het de beurt aan de G-atleten. Zij hadden wat minder geluk met het weer, maar Frook de Fox en Billy de Beer maakten veel goed.

In Heiloo traden de Senioren aan voor hun competitie wedstrijd. Jur Bakker sprong een pr bij ver met 6,13 mtr. Jeroen van het Hof liet zien dat hij met polsstok toch nog hoger komt dan zonder: 3,10 mtr om 2,00 mtr. Ook zijn worp met de speer leverde veel punten door de winnende afstand van 63,42 mtr.

De pupillen van AV Edam hebben zich zaterdag 21 mei van hun beste kant laten zien tijdens de regionale pupillencompetitie bij SAV in Grootebroek. Met 12 atleten was de opkomst wat laag, maar dat werd gecompenseerd door een waterval aan persoonlijke records. Juliëtte Schellevis pakte de 2^e



plek op de 1000m bij de U10 en Berend Koole deed hetzelfde bij de U12-1, net voor Youri Schilder die 3^e werd. Fien Klein (U12-2) mocht ook het podium betreden op de 1000m door haar 3^e plaats.

In Harderwijk werd het NK voor masters gehouden. Acht podiumplaatsen en een aantal clubrecords zorgden voor een goede oogst voor AV Edam. De enige deelnemende dame van AV Edam, Mirjam Aberkrom V55, zorgde voor goud bij het discuswerpen en zilver bij het kogelstoten. Henk Schilder M60 kwam ook goed voor de dag. Bij het speerwerpen was 32.44 mtr goed voor brons en bij het hoogspringen evenaarde hij voor de derde keer dit jaar zijn clubrecord met 1.35 mtr, resulterend in een mooie zilveren medaille. Erwin Bokenkamp M50 had een losse werpvijfkamp aan onderdelen en won maar liefst 4 medailles. Zilver bij het gewichtwerpen en kogelslingeren en brons bij het kogelstoten en bij het speerwerpen. Dennis Lambalk M50 was ook goed bezig met 2 nieuwe clubrecords. Hij liep in de series van de 400m naar 61,43 sec. en scherpte het 800m record aan tot 2.19,07 min.

Juni

Ricardo Aberkrom verslaat zijn moeder Mirjam in Heerhugowaard bij het discuswerpen, maar moet met lede ogen toezien dat zij hem bij het kogelstoten in de vierde poging met twee centimeter voorbij gaat.

In de Lautenschütz Loop Competitie staat deze maand twee keer een 1500m op het programma. De winnaar was bij de mannen voor beide wedstrijden dezelfde: Bouke Bouma. Bij de vrouwen ging eerst Mirjam de Boer (SAV) met de overwinning aan de haal maar was het Manon Verdonck die met een tijd van 5.01,66 min. Het snelste was in de tweede wedstrijd. Cees Haan was goed op dreef en verbeterde beide keren het CR bij de M75.

Bij de wedstrijden om de Gouden Spike in Leiden werpt Jeroen van het Hof de speer naar een derde plaats en een nieuw clubrecord bij de mannen senioren met 65,64 mtr.

Op de OJC snelt Evi Voorthuizen (Meisjes U10) in 7,21 sec naar de finish van de 40m en springt Sarah Smit (U14) 1,40 mtr hoog. Berend Koole en Youri Schilder vechten een spannende 600 mtr tot aan de finish uit welke door Berend wordt gewonnen: 2.06,97 om 2.07,98 min.

Jeroen van het Hof bevindt zich in de top van Nederland met het Speerwerpen en op het NK Atletiek in Apeldoorn was hij één van de elf deelnemers. Helaas kwam hij met een worp van 62,41 mtr net te kort voor een plaats in de finale (beste 8).

Juli

De Seniorencompetitie in Almere leverde enkele prachtige prestaties op. Marnix Kolkman steeg boven alles en iedereen uit en sprong over de 2,05 mtr heen hetgeen hem het clubrecord bij de Mannen Senioren opleverde. De tien horden met een hoogte van 1.06 m die bij de hordenrace in de baan staan, zijn voor hem natuurlijk peulenschil en met 15.01s. pakte hij ook daar een nieuw clubrecord mee. Aike van der Lei liep een geweldige 800m en met 1.59,18 min. Verbeterde hij het CR voor de U20 met twee honderdste. Erwin Bökenkamp liet zie dat er met hem niet te spotten valt, want hoewel hij al M50 al een paar jaar met 6 kg mag kogelstoten, liet hij in deze senioren wedstrijd waar met 7,26 kg gestoten moet worden, bijna iedereen achter zich door 11,58 m. te stoten.

In Utrecht waren het de lopers die aan bod kwamen bij de Trackmeeting. Eline Runderkamp, die bij TDR in Castricum traint, liep 5.03,32 min. Op de 1500m. Aike van de Lei liet zijn goede vorm nogmaals zien door 4.03,26 min. te lopen. Bijna naamgenoot Aaike Bouma had op de 800m pech dat hij ten val kwam. Desondanks kwam hij uit op een tijd van 2.11,51 min.

Eveneens op de 800m, maar dan in Hoorn, verbeterde Sven Hagen het CR bij de M45 tot 2.11,62 min. Marnix Kolkman en Jeroen van het Hof streden om de winst bij het hoogspringen. Marnix was Jeroen dit keer de baas met 1,95 om 1,90 mtr.

Dennis Lambalk verplaatste bij de 1000m van de LLC de toptijd bij de M50 naar onder de 3 minuten. Op de gelijktijdig gehouden OJC loopt Saar Warger (U16) een goede 400m in 68,46 s. en speingt Fien Klein (U12) 3,87 mtr bij het verspringen.

Manfred Mooijer had een vol programma (800m, 100mh, speerwerpen, discuswerpen en hinkstapspringen) bij de Eurogames in Nijmegen. Helaas geen clubrecords, maar hij was blij weer mee te kunnen doen na blessureleed.

Augustus

In voorbereiding op de Kermisloop liep een aantal AV Edammers in Utrecht de 5000m op de baan. Bouke Bouma en Thijs Mossel kwamen beide onder de 16 minuten uit. Zoë Voorthuizen (VU18) is wat meer van de korte afstand en op de 150m verbeterde zij het CR tot 21,36 sec.

De Kermisloop zou dit jaar eindelijk weer georganiseerd worden, maar het warme weer leek roet in het eten te gaan gooien. Gelukkig koelde het in de loop van de middag voldoende af, zodat we veilig van start konden gaan. De snelste van allemaal op de 10 kilometer was net als bij de laatste editie van 2019 Bouke Bouma uit Middelie. Na slechts 2 kilometer schudde hij de concurrentie moeiteloos van zich af en won hij vrij eenvoudig voor de derde maal de Kermisloop. De race bij de vrouwen werd verrassend gewonnen door Marlies van Leusen Groenewold uit Monnickendam.

September

De Engelse mijl van de LLC wordt gewonnen door Bouke Bouma en natuurlijk liep Cees Haan weer een CR bij de M75.

Net als in voorgaande edities van de Zeevangsloop, grossierde AV Edam in medailles. Bij de Heren onder de 40 jaar won Thijs Mossel de 10 kilometer, voor nummer twee Tyas Visser. Sven Hagen pakte het zilver bij de 10km veteranen. Bij de dames liepen Isa Bond, Kim Kes en Sandra naar podiumplaatsen in hun categorie. Op de 15 kilometer in de categorie onder 40 jaar liep Bouke Bouma in zijn Middelie afgetekend naar de winst. Met bijna 3 minuten voorsprong op de nummer twee was hij een klasse apart. Nieuwbakken AV Edammer Jim Schilder won met overmacht de 15km in de Masterscategorie. Simon Kroon, in het verleden vier keer winnaar bij de masters 15 kilometer, pakte het brons. Bij de Dames 40+ waren Saskia Veerman en Margriet Sta van Uiter die er een spannende strijd van maakten en allebei op het schavot mochten staan.

Jesper Slik won de afsluitende 5 km van de LLC in een mooie eindtijd van 16:13. Thijs Mossel (16:18) en Joost Zaunbrecher (16:50) liepen naar respectievelijk het zilver en brons. Snelste dame van de avond was Manon Verdonck op plaats 11 met een halve minuut daarachter Petra Lautenschütz. Na afloop was in de kantine van AV Edam de prijsuitreiking en een gezellig samenzijn. Jan van Zalinge werd gehuldigd en in het zonnetje gezet in verband met zijn 400e deelname aan een wedstrijd van de onderlinge competitie. Hij is hiermee absoluut recordhouder.

In september stond de Dam tot Damloop op het programma. Bouke Bouma was bij zijn debuut in deze wedstrijd de snelste AV Edammer. Ondanks drukte bij de start doordat hij in een latere groep startte, perste hij er toch een fijne 56:47 uit wat een PR betekende. Joost Zaunbrecher verraste vriend en vijand weer door krap 2 (!) dagen na een 5 km wedstrijd 54 tellen van zijn PR af te schaven en de top 100 te halen. De klok stopte voor hem op 57:01. Tyas Visser, die de belofte om onder het uur te kunnen finishen waar maakte met 58:48. Eline Runderkamp kwam als 23e vrouwelijke prominent binnen in 1:05.22 en Angéla de Boer greep net naast het podium in de categorie V35, maar kon met 1:07.13 dik tevreden zijn.

AV Edam was ook dit jaar de gastheer van het NK Werpvijskamp. Mirjam Aberkrom mocht, ondanks dat ze zelf niet met alle onderdelen even tevreden was, de hoogste podiumplek betreden en werd Nederlands Kampioen in de V55 klasse. Onze andere podium kandidaat, Erwin Bökenkamp, zag zijn



kansen al bij het eerste onderdeel in rook opgaan door drie ongeldige pogingen te noteren bij het kogelslingeren.

Oktober

De eerste zondag in oktober staan bij AV Edam in het teken van de clubkampioenschappen. Gelukkig dit jaar geen ondergelopen baan of doorweekte kogelbak. De deelname was daarentegen niet om over naar huis te schrijven en bij een aantal categorieën was het dan ook niet spannend wie er met de medailles vandoor zou gaan.

Dennis Lambalk, Alex Gaarenstroom, Dick van Sinderen, Michiel Oussoren, Thijs Mossel, Bibi Bond en Isa Bond gingen van start op de Marathon van Amsterdam. Thijs en Michiel liepen het snelste van deze groep en kwamen beiden uit op tijden onder de 2:48.

De Hoornse Parkcross leek wel een zomeravond wedstrijd qua weersomstandigheden. De AV Edam jeugd was goed op dreef getuige Juliette Schellevis die bij de meisjes onder 9 jaar een ruime overwinning wist te behalen en Aike van der Lei die zeer soepel en gefocust naar de overwinning liep bij de jongens t/m 18 jaar. Bij de vrouwen senioren was het Manon Verdonck die heel knap lang mee kon met de beste loopsters in de regio. Uiteindelijk eindigde ze op een 7e plek met een tijd van 25:53.

De laatste zondag van oktober staat onze, bij de werpers zeer populaire, werpmeerkamp op het programma. AV Edam was slechts vertegenwoordigd door Ricardo Aberkrom en Henk Schilder, beiden op de driekamp. Ricardo moest door een blessure het kogelstoten laten schieten maar kwam bij discus (33,50 m) en speer (34,54 m) tot verdienstelijke afstanden. Henk kwam op de drie onderdelen helaas niet in de buurt van zijn eigen clubrecords. De winst op de driekamp ging naar België evenals de winst bij het kogelslingeren (Levi Willems, U16, met een worp van 60,97 mtr).

NK Medailles winnaars seizoen 2021-2022

Goud (Nederlands kampioen)

Mirjam Aberkrom: discuswerpen V55 (28.44 mtr)

Mirjam Aberkrom: werpvijfkamp V55 (3337 pnt)

Zilver

Mirjam Aberkrom: kogelstoten V55 (10,33 mtr)

Erwin Bökenkamp: gewichtwerpen M50 (14,62 mtr)

Erwin Bökenkamp: Kogelslingeren M50 (40.45 mtr)

Henk Schilder: Hoogspringen M60 (1.35 mtr)

Brons

Mirjam Aberkrom: kogelstoten indoor V55 (9.77 mtr)

Erwin Bökenkamp: kogelstoten M50 (12,94 mtr)

Erwin Bökenkamp: Speerwerpen M50 (39.64 mtr)

Henk Schilder: Speerwerpen M60 (32.44 mtr)

Dick van Sinderen: Marathon M70 (4:08:53 u.)

Clubkampioenen 2022

Na drie jaar eindelijk weer gewone clubkampioenschappen. De atleten moesten duidelijk nog wennen aan het idee, want de opkomst was ronduit slecht te noemen. Desondanks zijn er natuurlijk wel clubkampioenen en dat zijn dit jaar:.

categorie	Vrouwen/meisjes	Mannen/jongens
U8	Fayline Groot	Lars Wolke
U9	Mia Helgering	Floris de Boer
U10	Juliette Schellevis	Max Knook
U12-1	Fien Klein	Youri Schilder
U12-2	Saar Smits	Finn Diepenhorst
U14	Sarah Smit	Tymen Visser
U16	Saar Warger	---
U18	Zoë Voorthuizen	Timo Steinmetz
U20	Esmee Keizer	Jur Bakker
Senioren	---	Jeroen van het Hof
Masters	---	Henk Schilder
G-pupillen	---	Mikaylo de Boer
G-junioren	---	Tom Bond
G-senioren	---	Maico de Boer

Lautenschütz Loop Competitie 2022

Ook voor de Lautenschütz Loopcompetitie gold dat we dit jaar eindelijk weer een volledig programma konden afwerken. De wedstrijden werden wel matig bezocht, maar dat zorgde niet dat er minder verrassingen waren. Zo liet Aike van der Lei zien dat hij echt hersteld was van lang blessureleed en boekte hij een drietal overwinningen. Helaas liep Aike te weinig wedstrijden om in het eindklassement opgenomen te worden.



Eindstand LLC 2022

Mannen

1^e Bouke Bouma
2^e Thijs Mossel
3^e Aaike Bouma

Mannen 40+

1^e Ton Bosgoed (SAV)
2^e Daniel Peters (ATOS)
3^e Alex Gaarenstroom

Vrouwen

1^e Manon Verdonck
2^e Isa Bond

Vrouwen 40+

1^e Mirjam de Boer (SAV)
2^e Petra Lautenschütz
3^e Elsa Lautenschütz

Competitieploegen 2022

AV Edam was dit seizoen met vijf ploegen vertegenwoordigd in de landelijke competitie. Helaas haalde geen enkel team de finale of promotie/degradatiewedstrijden, hoewel de mannen senioren er dichtbij waren. Bij de pupillencompetitie konden we werden ook geen finaleplaatsen behaald, waar de beste 8 ploegen per categorie zich voor plaatsten. De meisjes U10 waren er nog het dichtstbij met een 9^e plaats op 55 punten van de nummer 8.

Eindstanden voorrondes:

- Mannen Masters: 27^e plaats 8.393punten
- Mannen Senioren: 17^e plaats (3^e divisie) 19.299 punten
- Mannen U18/U20: 70^e plaats 10.488 punten
- Meiden U16: 86^e plaats 11.303 punten
- Meiden U14: 174^e plaats 6.005 punten

Pupillencompetitie eindstand voorrondes:

categorie	Meisjes	Jongens
U8	11 ^e : 2663 pnt	---
U9	---	---
U10	9 ^e : 5702 pnt	20 ^e : 6197 pnt
U12-1	21 ^e : 5978 pnt	21 ^e : 4720 pnt
U12-2	19 ^e : 4857 pnt	---

OJC 2022

Een volwaardige OJC dit jaar met dus ook de twee wegwedstrijden (Kermisloop en Vestingloop) erin. Hieronder de winnaars per categorie.

Winnaars OJC

categorie	Vrouwen/meisjes	punten	Mannen/jongens	punten
U8	Fayline Groot	2979	Finn Vijver	1427
U9	Esmee Leenders	1284	Floris de Boer	2873
U10	Isabella Groot	4386	Max Knook	4115
U12	Fien Klein	5174	Berend Koole	5005
U14	Sarah Smit	5601	David Visser	3567
U16	Saar Warger	4745	Jamie Veerman	4287
U18	Zoë Voorthuizen	2230	Sem Vredevoort	4748
U20	Esmee Keizer	2567	Jur Bakker	5684

Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2021-2022 (zowel indoor als outdoor)

* = X^e van Nederland in de betreffende categorie

Jongens U8 (Geboren in 2015 en 2016)

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Job Karregat	8,62	1 ^e	Max Bergsma	2,43	1 ^e	Max Bergsma	14,68
2 ^e	Max Bergsma	8,74	2 ^e	Lars Wolke	2,34	2 ^e	Lars Wolke	12,14
3 ^e	Lars Wolke	8,79	3 ^e	Björn Visser	2,18	3 ^e	Finn Vijver	9,20
4 ^e	Finn Vijver	9,17	4 ^e	Finn Vijver	2,15	4 ^e	Jens Braan	6,37
5 ^e	Björn Visser	9,59	5 ^e	Jens Braan	1,85	5 ^e	Björn Visser	6,36

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Finn Vijver	2.52,65	1 ^e	Job Karregat	0,70	1 ^e	Finn Vijver	2,90
2 ^e	Björn Visser	2.53,93	2 ^e	Finn Vijver	0,65	2 ^e	Max Bergsma	2,64
3 ^e	Job Karregat	2.54,75	3 ^e	Björn Visser	0,65	3 ^e	Lars Wolke	2,35
4 ^e	Lars Wolke	2.57,08	4 ^e	Lars Wolke	0,60	4 ^e	Job Karregat	2,09
5 ^e	Max Bergsma	3.05,01	5 ^e	Max Bergsma	0,55	5 ^e	Björn Visser	1,95

Meiden U8 (Geboren in 2015 en 2016)

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Fayline Groot	7,57	1 ^e	Fayline Groot	2,74	1 ^e	Ellin Rijswijk	10,09
2 ^e	Lexi Knook	8,18	2 ^e	Lexi Knook	2,68	2 ^e	Joni Braan	9,46
3 ^e	Carmen Bond	8,42	3 ^e	Ellin Rijswijk	2,50	3 ^e	Lexi Knook	8,72
4 ^e	Elyn van der Ploeg	8,98	4 ^e	Elyn van der Ploeg	1,97	4 ^e	Fayline Groot	7,28
5 ^e	Ellin Rijswijk	9,13	5 ^e	Joni Braan	1,94	5 ^e	Elyn van der Ploeg	7,27

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Fayline Groot	2.19,48	1 ^e	Fayline Groot	0,95	1 ^e	Fayline Groot	2,60
2 ^e	Lexi Knook	2.34,22	2 ^e	Lexi Knook	0,75	2 ^e	Lexi Knook	2,27
3 ^e	Ellin Rijswijk	2.51,75	3 ^e	Carmen Bond	0,65	3 ^e	Carmen Bond	2,03
4 ^e	Elyn van der Ploeg	3.05,62	4 ^e	Joni Braan	0,60	4 ^e	Joni Braan	1,65
5 ^e	Joni Braan	3.08,92						

Coopertest		
1 ^e	Lexi Knook	2310
2 ^e	Fayline Groot	1990
3 ^e	Maartje Hoogerdijk	1860
4 ^e	Joni Braan	1610



Jongens U9 (Geboren in 2014)

40m		
1 ^e	Floris de Boer	8,15
2 ^e	Brandon Tol	8,63
3 ^e	Nick Leeftang	8,69
4 ^e	Boris Bergsma	9,15
5 ^e	Jacob Veerman	9,38

Verspringen		
1 ^e	Brandon Tol	2,63
2 ^e	Floris de Boer	2,58
3 ^e	Boris Bergsma	2,54
4 ^e	Nick Leeftang	2,36
5 ^e	Tom Kwakman	2,17

Balwerpen		
1 ^e	Floris de Boer	13,13
2 ^e	Boris Bergsma	12,01
3 ^e	Brandon Tol	10,82
4 ^e	Nick Leeftang	10,35
5 ^e	Jacob Veerman	5,26

600m		
1 ^e	Floris de Boer	2.30,14
2 ^e	Brandon Tol	2.35,84
3 ^e	Boris Bergsma	2.52,42
4 ^e	Nick Leeftang	3.05,33
5 ^e	Tom Kwakman	3.14,54

Hoogspringen		
1 ^e	Brandon Tol	1,00
2 ^e	Boris Bergsma	0,80
3 ^e	Nick Leeftang	0,70
3 ^e	Jacob Veerman	0,70
3 ^e	Floris de Boer	0,70
3 ^e	Tom Kwakman	0,70

Kogelstoten		
1 ^e	Brandon Tol	3,27
2 ^e	Floris de Boer	3,04
3 ^e	Nick Leeftang	2,88
4 ^e	Boris Bergsma	2,58
5 ^e	Tom Kwakman	1,78

Coopertest		
1 ^e	Brandon Tol	2040
2 ^e	Floris de Boer	1960
3 ^e	Tom Kwakman	1880

Meiden U9 (Geboren in 2014)

40m		
1 ^e	Sofie van Wanrooij	8,23
2 ^e	Eva Simons	8,39
3 ^e	Lara Bellis	9,37
4 ^e	Esmee Leenders	9,49
5 ^e	Mia Helgering	9,69

Verspringen		
1 ^e	Esmee Leenders	2,19
2 ^e	Mia Helgering	2,10
2 ^e	Lara Bellis	2,10
4 ^e	Sofie van Wanrooij	2,04
5 ^e	Eva Simons	1,82

Balwerpen		
1 ^e	Mia Helgering	11,98
2 ^e	Eva Simons	6,88
3 ^e	Esmee Leenders	6,78
4 ^e	Sofie van Wanrooij	6,25

600m		
1 ^e	Sofie van Wanrooij	2.44,98
2 ^e	Eva Simons	2.46,91
3 ^e	Esmee Leenders	3.12,76
4 ^e	Mia Helgering	3.15,03
5 ^e	Lara Bellis	3.25,06

Hoogspringen		
1 ^e	Esmee Leenders	0,80
2 ^e	Eva Simons	0,65
2 ^e	Sofie van Wanrooij	0,65

Kogelstoten		
1 ^e	Esmee Leenders	2,07

Coopertest		
1 ^e	Sofie van Wanrooij	2110
2 ^e	Eva Simons	2020
3 ^e	Esmee Leenders	1900
4 ^e	Mia Helgering	1870
5 ^e	Lara Bellis	1810

Jongens U10 (Geboren in 2013)

40m		
1 ^e	Max Knook	7,35
2 ^e	Liam Wulder	7,60
3 ^e	Mike Buijs	7,75
4 ^e	Lenn Diepenhorst	7,89
5 ^e	Simon Bien	7,94

600m		
1 ^e	Max Knook	2.21,51
2 ^e	Liam Wulder	2.31,86
3 ^e	Wouter ten Hagen	2.32,18
4 ^e	Floris Schouten	2.34,05
5 ^e	Rep Hoekstra	2.35,19

1000m		
1 ^e	Max Knook	4.02,30
2 ^e	Lenn Diepenhorst	4.05,30
3 ^e	Liam Wulder	4.09,55
4 ^e	Mike Buijs	4.17,75
5 ^e	Floris Schouten	4.19,34

Coopertest		
1 ^e	Mike Buijs	2370
2 ^e	Sjaak Hoogerdijk	2330
3 ^e	Liam Wulder	2320
4 ^e	Vic Rijswijk	2280
4 ^e	Simon Bien	2280
4 ^e	Tobias Schultze	2280
4 ^e	Rep Hoekstra	2280

Verspringen		
1 ^e	Max Knook	3,09
2 ^e	Liam Wulder	3,01
3 ^e	Mike Buijs	2,98
4 ^e	Lenn Diepenhorst	2,95
5 ^e	Simon Bien	2,81

Hoogspringen		
1 ^e	Liam Wulder	1,05
1 ^e	Lenn Diepenhorst	1,05
3 ^e	Vic Rijswijk	1,00
4 ^e	Jacob Ikhlfen	0,95
4 ^e	Mike Buijs	0,95
4 ^e	Max Knook	0,95
4 ^e	Wouter ten Hagen	0,95
4 ^e	Floris Schouten	0,95

Balwerpen		
1 ^e	Vic Rijswijk	20,03
2 ^e	Max Knook	19,43
3 ^e	Floris Schouten	18,92
4 ^e	Alex Buijs	15,84
5 ^e	Liam Wulder	14,50

Kogelstoten		
1 ^e	Floris Schouten	5,16
2 ^e	Vic Rijswijk	5,05
3 ^e	Mike Buijs	4,68
4 ^e	Wouter ten Hagen	4,62
5 ^e	Liam Wulder	4,49

Meiden U10 (Geboren in 2013)

40m		
1 ^e	Isabella Groot	6,75
2 ^e	Evi Voorthuijzen	7,13
3 ^e	Juliette Schellevis	7,25
4 ^e	Juliette Schellevis	7,25
5 ^e	Dina Hussein	7,47

600m		
1 ^e	Isabella Groot	2.19,77
2 ^e	Juliette Schellevis	2.20,46
3 ^e	Evi Voorthuijzen	2.26,90
4 ^e	Fiene Rob	2.39,75
5 ^e	Elin Zwarthoed	2.48,98

1000m		
1 ^e	Juliette Schellevis	4.03,77
2 ^e	Isabella Groot	4.13,02
3 ^e	Evi Voorthuijzen	4.16,98
4 ^e	Fiene Rob	4.55,49
5 ^e	Dina Hussein	5.04,74

Coopertest		
1 ^e	Juliette Schellevis	2500
2 ^e	Fiene Rob	2470
3 ^e	Lucia Ouwehand	2210
3 ^e	Isabella Groot	2210
5 ^e	Fenna Everaars	1880
5 ^e	Kim Verhoeven	1880

Verspringen		
1 ^e	Evi Voorthuijzen	3,21
2 ^e	Juliette Schellevis	3,20
3 ^e	Isabella Groot	2,67
4 ^e	Fiene Rob	2,58
5 ^e	Dina Hussein	2,48

Balwerpen		
1 ^e	Juliette Schellevis	17,03
2 ^e	Evi Voorthuijzen	16,35
3 ^e	Isabella Groot	14,53
4 ^e	Dina Hussein	13,69
5 ^e	Fiene Rob	11,98

Hoogspringen		
1 ^e	Juliette Schellevis	1,05
1 ^e	Isabella Groot	1,05
3 ^e	Evi Voorthuijzen	1,00
4 ^e	Fiene Rob	0,95
5 ^e	Elin Zwarthoed	0,80
5 ^e	Lucia Ouwehand	0,80
5 ^e	Fenna Everaars	0,80

Kogelstoten		
1 ^e	Isabella Groot	4,18
2 ^e	Fenna Everaars	4,08
3 ^e	Fiene Rob	3,98
4 ^e	Elin Zwarthoed	3,94
5 ^e	Dina Hussein	3,84



Jongens U12 (Geboren in 2011 of 2012)

60m			Coopertest			Balwerpen		
1 ^e	Berend Koole	9,51	1 ^e	Berend Koole	2760	1 ^e	Finn Diepenhorst	22,55
2 ^e	Pepijn van Wanrooij	10,38	1 ^e	Youri Schilder	2760	2 ^e	Ryan Runderkamp	21,40
3 ^e	Youri Schilder	10,50	3 ^e	Pepijn van Wanrooij	2360	3 ^e	Jaxx Walboom	20,46
4 ^e	Leon Kok	10,53	4 ^e	Aboudi Jiro	2310	4 ^e	Leon Kok	19,82
5 ^e	Joey Kwakman	10,55	5 ^e	Joey Kwakman	2260	5 ^e	Brenn Atherton	19,65

600m			Verspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Berend Koole	2.06,97	1 ^e	Berend Koole	3,74	1 ^e	Finn Diepenhorst	7,87
2 ^e	Youri Schilder	2.07,98	2 ^e	Joey Kwakman	3,37	2 ^e	Ryan Runderkamp	6,32
3 ^e	Pepijn van Wanrooij	2.20,11	3 ^e	Youri Schilder	3,34	3 ^e	Youri Schilder	5,19
4 ^e	Sebas Garms	2.23,84	4 ^e	Finn Diepenhorst	3,32	4 ^e	Leon Kok	5,16
5 ^e	Finn Diepenhorst	2.30,58	5 ^e	Leon Kok	3,17	5 ^e	Berend Koole	5,14

1000m			Hoogspringen		
1 ^e	Berend Koole	3.41,85	1 ^e	Youri Schilder	1,20
2 ^e	Youri Schilder	3.42,30	2 ^e	Finn Diepenhorst	1,05
3 ^e	Stef Leeftang	4.07,81	2 ^e	Joey Kwakman	1,05
4 ^e	Sebas Garms	4.11,52	3 ^e	Morris Stenvers	1,00
5 ^e	Pepijn van Wanrooij	4.16,71	3 ^e	Wilko Barneveld	1,00
			3 ^e	Stef Leeftang	1,00
			3 ^e	Leon Kok	1,00
			3 ^e	Rick Tol	1,00
			3 ^e	Kick Laan	1,00

Meiden U12 (Geboren in 2011 of 2012)

60m			Coopertest			Balwerpen		
1 ^e	Fien Klein	9,58	1 ^e	Fien Klein	2670	1 ^e	Fenna Karregat	22,54
2 ^e	Fenna Karregat	10,38	2 ^e	Fenna Karregat	2650	2 ^e	Fien Klein	20,80
3 ^e	Naomi Jørgensen	10,44	3 ^e	Naomi Jørgensen	2600	3 ^e	Naomi Jørgensen	18,50
4 ^e	Golsa Bakhtiar	10,52	--	Saar Smits	2560	4 ^e	Saar Smits	17,07
5 ^e	Olivia de Boer	10,65	5 ^e	Olivia de Boer	2450	5 ^e	Hevien Hussein	16,94

600m			Verspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Fien Klein	2.14,01	1 ^e	Fien Klein	3,87	1 ^e	Fien Klein	5,88
2 ^e	Naomi Jørgensen	2.16,39	2 ^e	Naomi Jørgensen	3,47	2 ^e	Naomi Jørgensen	5,73
3 ^e	Fenna Karregat	2.16,58	3 ^e	Olivia de Boer	3,31	3 ^e	Fenna Karregat	5,56
4 ^e	Saar Smits	2.22,86	4 ^e	Saar Smits	3,18	4 ^e	Hevien Hussein	4,99
5 ^e	Olivia de Boer	2.24,89	5 ^e	Fenna Karregat	3,00	5 ^e	Saar Smits	4,77

1000m			Hoogspringen		
1 ^e	Fien Klein	3.51,97	1 ^e	Naomi Jørgensen	1,15
2 ^e	Saar Smits	4.01,27	1 ^e	Fien Klein	1,15
3 ^e	Naomi Jørgensen	4.01,64	3 ^e	Saar Smits	1,05
4 ^e	Fenna Karregat	4.04,21	4 ^e	Olivia de Boer	1,00
5 ^e	Olivia de Boer	4.12,82	4 ^e	Fenna Karregat	1,00

Jongens UI4 (Geboren in 2009 of 2010)

80m			800m			Verspringen		
1 ^e	David Visser	12,94	1 ^e	David Visser	2.50,99	1 ^e	David Visser	3,70
2 ^e	Vince Konijn	13,28	2 ^e	Tymen Visser	3.23,18	2 ^e	Vince Konijn	3,37
3 ^e	Thijs Bien	13,40	3 ^e	Jamie Schilder	3.30,91	3 ^e	Tymen Visser	3,19
4 ^e	Tymen Visser	13,54	4 ^e	Thijs Bien	3.36,81	4 ^e	Thijs Bien	3,05
5 ^e	Rowan Jonk	14,95	5 ^e	Rowan Jonk	3.39,98	5 ^e	Rowan Jonk	2,75
80m horden			1000m			Hinkstapspringen		
1 ^e	David Visser	17,94	1 ^e	David Visser	3.48,45	1 ^e	Vince Konijn	6,78
2 ^e	Tymen Visser	20,11	2 ^e	Tymen Visser	4.07,76	2 ^e	Tymen Visser	6,44
3 ^e	Thijs Bien	21,55	3 ^e	Thijs Bien	4.21,63	3 ^e	Rowan Jonk	6,25
4 ^e	Vince Konijn	22,91	4 ^e	Jamie Schilder	4.30,84	4 ^e	Jamie Schilder	6,17
5 ^e	Jamie Schilder	23,23	5 ^e	Rowan Jonk	4.30,86	Kogelstoten (3 kg)		
150m			Coopertest			1 ^e	Rowan Jonk	7,25
1 ^e	David Visser	24,92	1 ^e	Tymen Visser	2470	2 ^e	Jamie Schilder	6,70
2 ^e	Tymen Visser	26,81	2 ^e	David Visser	2330	3 ^e	Tymen Visser	6,54
3 ^e	Jamie Schilder	28,22	3 ^e	Thijs Bien	2310	4 ^e	Vince Konijn	6,42
4 ^e	Rowan Jonk	30,41	4 ^e	Rowan Jonk	2260	5 ^e	David Visser	6,38
400m			5 ^e	Vince Konijn	2210	Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Tymen Visser	1.18,70	Hoogspringen			1 ^e	Rowan Jonk	14,92
2 ^e	Vince Konijn	1.36,86	1 ^e	David Visser	1,30	2 ^e	David Visser	14,06
3 ^e	Rowan Jonk	1.37,27	2 ^e	Vince Konijn	1,15	3 ^e	Tymen Visser	12,25
4 ^e	Jamie Schilder	1.37,92	3 ^e	Tymen Visser	1,10	4 ^e	Jamie Schilder	7,90
600m			3 ^e	Thijs Bien	1,10	Speerwerpen (400g)		
1 ^e	David Visser	2.08,57	5 ^e	Jamie Schilder	1,05	1 ^e	Tymen Visser	16,29
2 ^e	Tymen Visser	2.14,48				2 ^e	Rowan Jonk	15,87
3 ^e	Thijs Bien	2.39,06				3 ^e	David Visser	15,15
4 ^e	Vince Konijn	2.42,97				4 ^e	Vince Konijn	13,23
5 ^e	Rowan Jonk	2.47,50				5 ^e	Jamie Schilder	11,52

Jongens UI6 (Geboren in 2007 of 2008)

100m			Coopertest			Hinkstapspringen		
1 ^e	Jamie Veerman	15,20	1 ^e	Jamie Veerman	2960	1 ^e	Jamie Veerman	9,09
100m horden			Hoogspringen			Kogelstoten (4 kg)		
1 ^e	Jamie Veerman	20,34	1 ^e	Jamie Veerman	1,35	1 ^e	Jamie Veerman	7,22
400m			Verspringen			Speerwerpen (600g)		
1 ^e	Jamie Veerman	1.10,82	1 ^e	Jamie Veerman	4,26	1 ^e	Jamie Veerman	23,17
600m								
1 ^e	Jamie Veerman	1.56,73						



Mannen U18 (geboren in 2005 of 2006)

100m		
1 ^e	Timo Steinmetz	12,73
2 ^e	Mitchell Snoek	12,90
3 ^e	Sem Vredevoort	13,22

110m horden		
1 ^e	Sem Vredevoort	19,69
2 ^e	Timo Steinmetz	22,77
3 ^e	Mitchell Snoek	23,41

200m		
1 ^e	Timo Steinmetz	25,98
2 ^e	Sem Vredevoort	26,69
3 ^e	Mitchell Snoek	26,74

400m		
1 ^e	Timo Steinmetz	59,14
2 ^e	Mitchell Snoek	61,35

600m		
1 ^e	Sem Vredevoort	1.42,88
2 ^e	Mitchell Snoek	1.46,20
3 ^e	Timo Steinmetz	1.50,42

800m		
1 ^e	Timo Steinmetz	2.26,11
2 ^e	Mitchell Snoek	2.37,42

1000m		
1 ^e	Timo Steinmetz	3.34,16
2 ^e	Mitchell Snoek	3.40,35

1500m		
1 ^e	Timo Steinmetz	5.22,90
2 ^e	Mitchell Snoek	5.25,57
3 ^e	Sem Vredevoort	5.35,92

2000m steeple		
1 ^e	Sem Vredevoort	8.49,04
2 ^e	Timo Steinmetz	8.54,29
3 ^e	Mitchell Snoek	9.30,74

Coopertest		
1 ^e	Sem Vredevoort	3040
2 ^e	Mitchell Snoek	3020
3 ^e	Timo Steinmetz	2960

Hoogspringen		
1 ^e	Sem Vredevoort	1,70
2 ^e	Timo Steinmetz	1,50
3 ^e	Mitchell Snoek	1,20

Verspringen		
1 ^e	Timo Steinmetz	5,25
2 ^e	Mitchell Snoek	4,44

Hinkstapspringen		
1 ^e	Timo Steinmetz	9,40
2 ^e	Mitchell Snoek	9,04

Kogelstoten (5 kg)		
1 ^e	Timo Steinmetz	10,41
2 ^e	Sem Vredevoort	9,78
3 ^e	Mitchell Snoek	7,12

Discuswerpen (1,5 kg)		
1 ^e	Sem Vredevoort	26,97
2 ^e	Timo Steinmetz	17,93
3 ^e	Mitchell Snoek	15,22

Speerwerpen (700g)		
1 ^e	Sem Vredevoort	48,59
2 ^e	Mitchell Snoek	24,74
3 ^e	Timo Steinmetz	24,45

Kogelslingeren (5 kg)		
1 ^e	Sem Vredevoort	23,33

Vijfkamp		
1 ^e	Timo Steinmetz	1742

Mannen U20 (geboren in 2003 of 2004)

100m			1500m			Verspringen		
1 ^e	Jur Bakker	11,99	1 ^e	Aike van der Lei	4.03,26	1 ^e	Jur Bakker	6,13
2 ^e	Emiel Joosten	12,24	2 ^e	Sander Buikman	4.49,60	2 ^e	Sander Buikman	5,51
3 ^e	Sander Buikman	12,91	3 ^e	Mika van der Lei	4.52,49	3 ^e	Emiel Joosten	5,25
4 ^e	Jelle Buikman	14,08	4 ^e	Jur Bakker	5.08,71	4 ^e	Aike van der Lei	4,77
			5 ^e	Jelle Buikman	5.11,62	5 ^e	Jelle Buikman	4,60
110mh (99.1 cm, 10x)			1 EM			Hinkstapspringen		
1 ^e	Jur Bakker	17,23	1 ^e	Aike van der Lei	4.31,01	1 ^e	Jur Bakker	11,97
2 ^e	Emiel Joosten	19,63	2 ^e	Mika van der Lei	5.25,48	2 ^e	Emiel Joosten	10,87
			3 ^e	Sander Buikman	5.39,55	3 ^e	Jelle Buikman	10,06
200m			2000m			4 ^e	Leandro Ouwehand	9,88
1 ^e	Jur Bakker	24,42	1 ^e	Aike van der Lei	5.49,31	Kogelstoten (6 kg)		
2 ^e	Emiel Joosten	25,51	2 ^e	Sander Buikman	7.12,21	1 ^e	Jur Bakker	8,40
3 ^e	Aike van der Lei	26,27	3000m			2 ^e	Sander Buikman	7,75
4 ^e	Sander Buikman	26,48	1 ^e	Aike van der Lei	8.48,15	3 ^e	Leandro Ouwehand	7,37
5 ^e	Jelle Buikman	29,39	2 ^e	Sander Buikman	11.08,52	4 ^e	Emiel Joosten	6,88
400m			3000m steeple			5 ^e	Jelle Buikman	5,76
1 ^e	Aike van der Lei	55,47	1 ^e	Aike van der Lei	10.20,33	Discuswerpen (1,75 kg)		
2 ^e	Jur Bakker	56,75	2 ^e	Jelle Buikman	12.54,62	1 ^e	Jur Bakker	29,77
3 ^e	Emiel Joosten	57,40	2 EM			2 ^e	Sander Buikman	24,16
4 ^e	Leandro Ouwehand	59,62	1 ^e	Aike van der Lei	9.56,25	3 ^e	Emiel Joosten	18,88
5 ^e	Jelle Buikman	1.06,92	5000m			4 ^e	Aike van der Lei	14,24
600m			1 ^e	Aike van der Lei	15.38,24	5 ^e	Jelle Buikman	12,86
1 ^e	Aike van der Lei	1.30,94	Coopertest			Speerwerpen (800g)		
2 ^e	Jur Bakker	1.39,43	1 ^e	Aike van der Lei	3700	1 ^e	Jur Bakker	36,83
3 ^e	Emiel Joosten	1.41,10	2 ^e	Jur Bakker	3220	2 ^e	Emiel Joosten	28,75
4 ^e	Sander Buikman	1.51,34	3 ^e	Mika van der Lei	3160	3 ^e	Sander Buikman	25,30
5 ^e	Jelle Buikman	1.56,60	4 ^e	Sander Buikman	3060	4 ^e	Aike van der Lei	22,28
800m			5 ^e	Emiel Joosten	2730	5 ^e	Jelle Buikman	20,22
1 ^e	Aike van der Lei	1.59,18	Hoogspringen			Vijfkamp		
2 ^e	Mika van der Lei	2.15,10	1 ^e	Sander Buikman	1,70	1 ^e	Jur Bakker	2531
3 ^e	Sander Buikman	2.17,31	1 ^e	Jur Bakker	1,70	2 ^e	Sander Buikman	2021
4 ^e	Jur Bakker	2.20,48	3 ^e	Aike van der Lei	1,55	3 ^e	Aike van der Lei	1998
5 ^e	Emiel Joosten	2.26,09	4 ^e	Jelle Buikman	1,50	4 ^e	Emiel Joosten	1875
1000m			5 ^e	Emiel Joosten	1,45	5 ^e	Jelle Buikman	1281
1 ^e	Aike van der Lei	2.38,84						
2 ^e	Jur Bakker	3.10,22						
3 ^e	Emiel Joosten	3.20,53						
4 ^e	Jelle Buikman	3.23,24						

Zweedse est.	2.21,96 min	Jelle Buikman, Emiel Joosten, Timo Steinmetz, Mitchell Snoek
---------------------	--------------------	--



Mannen Senioren tot 35 jaar

60m horden indoor		
1 ^e	Marnix Kolkman	8,37

100m		
1 ^e	Marnix Kolkman	11,48
2 ^e	Jeroen van het Hof	12,19

110m horden (106,7 cm, 10x)		
1 ^e	Marnix Kolkman	15,01
2 ^e	Joost Zaunbrecher	21,52

200m		
1 ^e	Jeroen van het Hof	24,92
2 ^e	Thijs Mossel	26,04
3 ^e	Bouke Bouma	26,32

400m		
1 ^e	Thijs Mossel	56,50

400m horden (91,4 cm, 10x)		
1 ^e	Thijs Mossel	56,50

800m		
1 ^e	Bouke Bouma	2.02,96
2 ^e	Thijs Mossel	2.05,26
3 ^e	Aaike Bouma	2.06,10
4 ^e	Joost Zaunbrecher	2.10,10
5 ^e	Erik Beudeker	2.22,15

1000m		
1 ^e	Bouke Bouma	2.40,02
2 ^e	Thijs Mossel	2.43,85
3 ^e	Aaike Bouma	2.45,88
4 ^e	Joost Zaunbrecher	2.51,62
5 ^e	Robin Kras	3.21,69

1500m		
1 ^e	Bouke Bouma	4.07,31
2 ^e	Thijs Mossel	4.16,12
3 ^e	Aaike Bouma	4.24,60
4 ^e	Joost Zaunbrecher	4.28,88
5 ^e	Ton Koning	4.36,81

1 EM		
1 ^e	Bouke Bouma	4.39,53
2 ^e	Thijs Mossel	4.54,88
3 ^e	Joost Zaunbrecher	4.57,49
4 ^e	Tyas Visser	5.01,57

2000m		
1 ^e	Bouke Bouma	5.53,32
2 ^e	Thijs Mossel	6.07,72
3 ^e	Aaike Bouma	6.08,69
4 ^e	Joost Zaunbrecher	6.21,29
5 ^e	Ton Koning	6.29,61

3000m		
1 ^e	Thijs Mossel	9.09,23
2 ^e	Bouke Bouma	9.10,00
3 ^e	Joost Zaunbrecher	9.40,17
4 ^e	Aaike Bouma	9.42,18
5 ^e	Ton Koning	9.44,75

3000m steeple		
1 ^e	Aike van der Lei	10.20,33
2 ^e	Jelle Buikman	12.54,62

2 EM		
1 ^e	Aike van der Lei	9.56,25

5000m		
1 ^e	Bouke Bouma	15.32,29
2 ^e	Thijs Mossel	15.52,23
3 ^e	Joost Zaunbrecher	16.36,38

Coopertest		
1 ^e	Bouke Bouma	3800
2 ^e	Aaike Bouma	3420

Hoogspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman	2,05
2 ^e	Jeroen van het Hof	2,00

Verspringen		
1 ^e	Jeroen van het Hof	5,86

Hinkstapspringen		
1 ^e	Jeroen van het Hof	12,68

Poolstokhoogspringen		
1 ^e	Jeroen van het Hof	3,10

Kogelstoten (7.26 kg)		
1 ^e	Ricardo Aberkrom	10,26

Discuswerpen (2 kg)		
1 ^e	Ricardo Aberkrom	34,77
2 ^e	Jeroen van het Hof	28,70

Speerwerpen (800g)		
1 ^e	Jeroen van het Hof	65,64
2 ^e	Ricardo Aberkrom	34,54

Kogelslingeren (7,26 kg)		
1 ^e	Ricardo Aberkrom	26,32

Vijfkamp		
1 ^e	Jeroen van het Hof	2247

4 x 100m	49,68 s.	Jur Bakker, Emiel Joosten, Ricardo Aberkrom, Bouke Bouma
4 x 400m	3.47,17 min	Thijs Mossel, Jeroen van het Hof, Joost Zaunbrecher, Aike van der Lei

Mannen Masters (35 jaar en ouder)

100m		
1 ^e	Jeroen Lautenschütz M45	14,65
2 ^e	Henk Schilder M60	15,39

100mh (91.4 cm, 10x)		
1 ^e	Manfred Mooyer M50	21,10

150m		
1 ^e	Henk Schilder M60	23,74

200m		
1 ^e	Alex Gaarenstroom M45	27,46
2 ^e	Henk Schilder M60	33,22

400m		
1 ^e	Sven Hagen M45	59,37
2 ^e	Dennis Lambalk M50	61,43
3 ^e	Michiel Oussoren M35	64,41

400mh (83.8 cm, 10x)		
1 ^e	Manfred Mooyer M50	73,92

800m		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	2.07,83
2 ^e	Sven Hagen M45	2.11,62
3 ^e	Alex Gaarenstroom M45	2.14,84
4 ^e	Dennis Lambalk M50	2.14,86
5 ^e	Toon Visser M35	2.16,95

1000m		
1 ^e	Sven Hagen M45	2.54,72
2 ^e	Michiel Oussoren M35	2.56,17
3 ^e	Alex Gaarenstroom M45	2.56,48
4 ^e	Toon Visser M35	2.58,09
5 ^e	Dennis Lambalk M50	2.58,92

1500m		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	4.27,34
2 ^e	Alex Gaarenstroom M45	4.41,05
3 ^e	Dennis Lambalk M50	4.42,30
4 ^e	Toon Visser M35	4.53,46
5 ^e	Klaas Ettema M45	4.58,55

1 EM		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	4.50,85
2 ^e	Dennis Lambalk M50	5.12,57
3 ^e	Alex Gaarenstroom M45	5.15,10
4 ^e	Klaas Ettema M45	5.25,58
5 ^e	Jeroen Lautenschütz M45	5.56,44

2000m		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	6.26,01
2 ^e	Alex Gaarenstroom M45	6.40,47
3 ^e	Dennis Lambalk M50	7.11,56
4 ^e	Jeroen Lautenschütz M45	7.16,38
5 ^e	Simon Kroon M50	7.18,88

3000m		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	9.39,13
2 ^e	Michiel Oussoren M35	9.57,11
3 ^e	Klaas Ettema M45	10.20,11
4 ^e	Alex Gaarenstroom M45	10.30,50
5 ^e	Dennis Lambalk M50	10.37,04

2 EM		
1 ^e	Dennis Lambalk M50	11.12,33

3000m		
1 ^e	Nico Zwarthoed M35	16.28,14
2 ^e	Michiel Oussoren M35	16.57,85
3 ^e	Dennis Lambalk M50	17.35,92
4 ^e	Alex Gaarenstroom M45	18.17,61

Coopertest		
1 ^e	Dennis Lambalk M50	3280

Hoogspringen		
1 ^e	Henk Schilder M60	1,35

Verspringen		
1 ^e	Henk Schilder M60	3,85

Hinkstapspringen		
1 ^e	Manfred Mooyer M50	9,43

Discuswerpen (1.5 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	37,78
2 ^e	Manfred Mooyer M50	30,35
3 ^e	Henk Schilder M60 1kg	30,23
4 ^e	Martinus Ouwehand M50	29,53
5 ^e	Cees Beets M55	28,56

Kogelstoten (6 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	12,94
2 ^e	Erwin Bökenkamp 7,26kg	11,58
3 ^e	Martinus Ouwehand M50	9,74
4 ^e	Cees Beets M55	9,28
5 ^e	Henk Schilder M60 5kg	8,44

Speerwerpen (700g)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	39,64
2 ^e	Henk Schilder M60 600g	35,05
3 ^e	Manfred Mooyer M50	30,09
4 ^e	Cees Beets M55	27,93

Kogelslingeren (6 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	42,33
2 ^e	Erwin Bökenkamp 7,26kg	36,60

Gewichtwerpen (11,34 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	14,72

Vijfkamp		
1 ^e	Henk Schilder M60	2034

Werpvijfkamp		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	3355



Meiden U14 (Geboren in 2009 of 2010)

60m		
1 ^e	Sarah Smit	8,41
2 ^e	Lindsey de Boer	9,96
3 ^e	Tamara Lautenschütz	10,01
4 ^e	Juliet Jonk	10,02
5 ^e	Sarah Veerman	10,14

800m		
1 ^e	Sarah Smit	2.56,62
2 ^e	Juliet Jonk	2.58,48
3 ^e	Malou Jørgensen	3.09,62
4 ^e	Sarah Veerman	3.24,47
5 ^e	Mylène van Riesen	3.24,85

Hoogspringen		
1 ^e	Sarah Smit	1,40
2 ^e	Malou Jørgensen	1,20
3 ^e	Norah Steur	1,15
3 ^e	Tamara Lautenschütz	1,15
3 ^e	Britt Schilder	1,15

60m horden		
1 ^e	Sarah Smit	13,03
2 ^e	Malou Jørgensen	13,24
3 ^e	Yara Steur	14,22
4 ^e	Britt Schilder	14,45
5 ^e	Juliet Jonk	14,49

1000m		
1 ^e	Juliet Jonk	3.33,84
2 ^e	Sarah Smit	3.38,93
3 ^e	Malou Jørgensen	4.03,22
4 ^e	Sarah Veerman	4.10,25
5 ^e	Louise Laan	4.14,72

Verspringen		
1 ^e	Sarah Smit	4,37
2 ^e	Malou Jørgensen	4,15
3 ^e	Tamara Lautenschütz	3,50
4 ^e	Sarah Veerman	3,46
5 ^e	Juliet Jonk	3,37

150m		
1 ^e	Sarah Smit	21,26
2 ^e	Malou Jørgensen	24,35
3 ^e	Lindsey de Boer	25,38
4 ^e	Tamara Lautenschütz	25,64
5 ^e	Mylène van Riesen	27,14

1000m hindernis		
1 ^e	Sarah Smit	3.48,23
2 ^e	Malou Jørgensen	4.12,28
3 ^e	Tamara Lautenschütz	4.35,31
4 ^e	Mylène van Riesen	4.38,06
5 ^e	Lindsey de Boer	4.46,75

Hinkstapspringen		
1 ^e	Sarah Smit	8,39
2 ^e	Juliet Jonk	7,32
3 ^e	Asa Bakhtiar	6,30
4 ^e	Mylène van Riesen	6,24
5 ^e	Britt Schilder	6,19

400m		
1 ^e	Sarah Smit	1.11,07
2 ^e	Juliet Jonk	1.15,62
3 ^e	Lindsey de Boer	1.19,96
4 ^e	Louise Laan	1.25,06
5 ^e	Mylène van Riesen	1.28,10

Coopertest		
1 ^e	Juliet Jonk	2950
2 ^e	Sarah Smit	2740
3 ^e	Louise Laan	2710
4 ^e	Malou Jørgensen	2700
5 ^e	Tamara Lautenschütz	2510
5 ^e	Mylène van Riesen	2510

Kogelstoten (2 kg)		
1 ^e	Sarah Smit	8,31
2 ^e	Malou Jørgensen	7,16
3 ^e	Juliet Jonk	7,01
4 ^e	Mylène van Riesen	6,63
5 ^e	Tamara Lautenschütz	6,11

600m		
1 ^e	Sarah Smit	1.56,04
2 ^e	Juliet Jonk	1.57,10
3 ^e	Louise Laan	2.18,19
4 ^e	Sarah Veerman	2.19,60
5 ^e	Mylène van Riesen	2.21,20

Speerwerpen (400g)		
1 ^e	Sarah Smit	14,79
2 ^e	Malou Jørgensen	12,88
3 ^e	Tamara Lautenschütz	12,68
4 ^e	Juliet Jonk	12,42
5 ^e	Louise Laan	12,31

Discuswerpen (0.75 kg)		
1 ^e	Malou Jørgensen	14,90
2 ^e	Sarah Smit	14,44
3 ^e	Mylène van Riesen	9,99
4 ^e	Lindsey de Boer	9,49
5 ^e	Tamara Lautenschütz	9,18

Meiden U16 (Geboren in 2007 of 2008)

60m indoor		
1 ^e	Saar Warger	8,42
2 ^e	Nora de Rijk	8,90
Hoogspringen indoor		
1 ^e	Saar Warger	1,40
2 ^e	Nora de Rijk	1,30
Verspringen indoor		
1 ^e	Saar Warger	4,44
2 ^e	Nora de Rijk	4,18
Kogelstoten (3 kg) indoor		
1 ^e	Saar Warger	8,45
2 ^e	Nora de Rijk	6,97
80m		
1 ^e	Saar Warger	11,00
2 ^e	Nora de Rijk	11,52
3 ^e	Sterre Kuipers	11,72
4 ^e	Layla S'khairi	12,76
5 ^e	Katja Lautenschutz	12,86
150m		
1 ^e	Saar Warger	20,56
2 ^e	Nora de Rijk	22,09
3 ^e	Katja Lautenschutz	23,45
300m		
1 ^e	Nora de Rijk	48,95
400m		
1 ^e	Saar Warger	1.08,46
2 ^e	Nora de Rijk	1.12,26
3 ^e	Fiene Jonk	1.13,64
600m		
1 ^e	Sterre Kuipers	1.51,45
2 ^e	Nora de Rijk	2.05,67
3 ^e	Layla S'khairi	2.19,24
4 ^e	Katja Lautenschutz	2.31,32
800m		
1 ^e	Sterre Kuipers	2.31,04
2 ^e	Nora de Rijk	2.51,13
3 ^e	Layla S'khairi	3.04,77
4 ^e	Saar Warger	3.20,37
1000m		
1 ^e	Sterre Kuipers	3.25,70
2 ^e	Fiene Jonk	3.46,75
3 ^e	Nora de Rijk	3.55,22
4 ^e	Layla S'khairi	4.02,53
5 ^e	Katja Lautenschutz	4.42,31
1500m		
1 ^e	Sterre Kuipers	5.31,84
2 ^e	Fiene Jonk	6.11,59
3 ^e	Layla S'khairi	6.44,82
4 ^e	Katja Lautenschutz	8.06,76
3000m		
1 ^e	Sterre Kuipers	12.43,13
80m horden		
1 ^e	Katja Lautenschutz	16,97
2 ^e	Fiene Jonk	17,23
3 ^e	Layla S'khairi	18,00
300m horden		
1 ^e	Nora de Rijk	56,50
1500m steeple		
1 ^e	Nora de Rijk	7.29,25
2 ^e	Saar Warger	8.13,24
3 ^e	Katja Lautenschutz	8.48,49
Coopertest		
1 ^e	Layla S'khairi	2500
2 ^e	Saar Warger	2450
2 ^e	Nora de Rijk	2450
4 ^e	Katja Lautenschutz	2150
Hoogspringen		
1 ^e	Fiene Jonk	1,40
2 ^e	Sterre Kuipers	1,35
3 ^e	Saar Warger	1,30
3 ^e	Katja Lautenschutz	1,30
3 ^e	Saar Warger	1,30
Verspringen		
1 ^e	Saar Warger	4,32
2 ^e	Nora de Rijk	4,13
3 ^e	Sterre Kuipers	3,95
4 ^e	Fiene Jonk	3,50
5 ^e	Layla S'khairi	3,34
Hinkstapspringen		
1 ^e	Saar Warger	9,09
2 ^e	Nora de Rijk	8,20
3 ^e	Fiene Jonk	8,19
Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Sterre Kuipers	8,46
2 ^e	Saar Warger	8,45
3 ^e	Katja Lautenschutz	7,62
4 ^e	Nora de Rijk	7,40
5 ^e	Fiene Jonk	6,50
Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Saar Warger	19,35
2 ^e	Nora de Rijk	17,55
3 ^e	Sterre Kuipers	15,43
4 ^e	Katja Lautenschutz	12,46
Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Saar Warger	19,56
2 ^e	Fiene Jonk	17,55
3 ^e	Layla S'khairi	17,35
4 ^e	Norah Visser	15,09
5 ^e	Sterre Kuipers	15,00
4 x 80m		
45,26 s.		Nora de Rijk, Katja Lautenschutz, Layla S'khairi, Saar Warger



Vrouwen U18 (geboren in 2005 of 2006)

60m indoor		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	8,88

100m		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	13,71

150m		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	21,36

200m		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	29,22
2 ^e	Aurelia Leertouwer	34,42
3 ^e	Danique Kuenen	34,63

400m		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	1.09,27
2 ^e	Aurelia Leertouwer	1.20,02
3 ^e	Danique Kuenen	1.20,36

600m		
1 ^e	Aurelia Leertouwer	2.23,92
2 ^e	Danique Kuenen	2.24,23

1500m		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	7.08,30
2 ^e	Aurelia Leertouwer	7.12,72

Coopertest		
1 ^e	Aurelia Leertouwer	2220

Verspringen		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	4,21

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	18,29

Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Zoë Voorthuijzen	14,35

Vrouwen U20 (geboren in 2003 of 2004)

100m		
1 ^e	Esmee Keizer	16,30

200m		
1 ^e	Esmee Keizer	34,56

600m		
1 ^e	Esmee Keizer	2.30,67

Verspringen		
1 ^e	Esmee Keizer	3,52

Kogelstoten (4 kg)		
1 ^e	Esmee Keizer	8,03

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Esmee Keizer	33,17

Speerwerpen (600g)		
1 ^e	Femke Guit	28,51
	Esmee Keizer	22,21

Vrouwen Senioren tot 35 jaar

800m		
1 ^e	Manon Verdonck	2.30,76
2 ^e	Isa Bond	2.56,13

1000m		
1 ^e	Manon Verdonck	3.15,10
2 ^e	Isa Bond	3.47,82

1500m		
1 ^e	Eline Runderkamp	4.55,49
2 ^e	Manon Verdonck	5.01,66
3 ^e	Isa Bond	5.57,15

1 EM		
1 ^e	Manon Verdonck	6.07,90

2000m		
1 ^e	Manon Verdonck	7.02,13

3000m		
1 ^e	Manon Verdonck	11.03,19
2 ^e	Isa Bond	13.04,25

5000m		
1 ^e	Eline Runderkamp	18.33,66

Vrouwen Masters (35 jaar en ouder)

Kogelstoten indoor (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	9,77

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	30,36

800m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	2.47,99
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	3.16,78

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	10,36

1000m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	3.41,58
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	4.34,22

Kogelslingeren (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	30,62

1500m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	5.45,90
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	6.38,79

Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	19,19

1 EM		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	6.33,43
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	7.24,63

Gewichtwerpen (7.26kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	9,23

2000m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	8.08,22
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	9.36,78

Werpvijskamp		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	3337

3000m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	12.56,31
2 ^e	Elsa Lautenschütz V55	14.39,12



13. Recordcommissie (door Martinus Ouwehand)

Gelukkig hebben we afgelopen seizoen een volledig programma kunnen draaien. Dit leverde natuurlijk ook weer clubrecords op. Marnix Kolkman en Jeroen van het Hof deden hun intrede in de senioren categorie en hebben gelijk hun stempel gedrukt. Beiden noteerden ze 4x een clubrecord met prestaties die ook landelijk aanspreken.

Bij de junioren was Aike van der Lei op dreef met maar liefst zes clubrecords, alle op looponderdelen. Vooral die op de 800m springt in het oog. Dat record stond bijna 40 jaar.

Gevestigde clubrecords in de periode november 2021 tot en met oktober 2022

Junioren

OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Meiden U14	1000 m hindernis	3.52,12 min.	3.48,23 min.	Sarah Smit	29-5-2022
Jongens U14	Hinkstapspringen	---	6,78 mtr.	Vince Konijn	11-7-2022
Vrouwen U18	150 m	---	22,15 s.	Zoë Voorthuizen	3-4-2022
		22,15 s.	21,36 s.	Zoë Voorthuizen	5-8-2022
Mannen U20	600 m	1.37,05 min.	1.30,94 min.	Aike van der Lei	20-4-2022
Mannen U20	800 m	1.59,2 min.	1.59,18 min.	Aike van der Lei	3-7-2022
Mannen U20	1 mijl	4.32,2 min.	4.31,01 min.	Aike van der Lei	21-8-2022
Mannen U20	2 mijl	10.12,2 min.	9.56,25 min.	Aike van der Lei	19-8-2022
Mannen U20	3000 m steeple	11.15,04 min.	10.20,33 min.	Aike van der Lei	15-5-2022
Mannen U20	Coopertest	3510 mtr.	3700 mtr.	Aike van der Lei	30-3-2022
Mannen U20	Vijfkamp	2054 pnt.	2531 pnt.	Jur Bakker	2-10-2022
Mannen U20	Zweedse estafette	---	2.21,96 min.	Emiel Joosten Mitichell Snoek Jelle Buikman Timo Steinmetz	15-5-2022

Senioren

INDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Mannen	60 m horden (indoor)	9,4 s.	8,37 s.	Marnix Kolkman	13-2-2022
OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Mannen	110 m horden	16,1 s.	15,23 s.	Marnix Kolkman	3-4-2022
		15,23 s.	15,01 s.	Marnix Kolkman	3-7-2022
Mannen	Hoogspringen	1,96 mtr.	2,00 mtr.	Jeroen van het Hof	22-5-2022
		2,00 mtr.	2,05 mtr.	Marnix Kolkman	3-7-2022
Mannen	Speerwerpen	50,48 mtr.	62,50 mtr.	Jeroen van het Hof	17-4-2022
		62,50 mtr.	63,42 mtr.	Jeroen van het Hof	22-5-2022
		63,42 mtr.	65,64 mtr.	Jeroen van het Hof	11-6-2022

Masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
V65	10 km	56.07 min.	50.06 min.	Hilly Jonk	29-3-2022
M70	Marathon	---	4:08:53 u.	Dick van Sinderen	16-10-2022
M75	5 km	27.59 min.	26.57 min.	Cees Haan	16-9-2022
M75	10 km	57.31 min.	53.36 min.	Cees Haan	25-8-2022
OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45	400 m	60,47 s.	59,37 s.	Sven Hagen	3-6-2022
M45	800 m	2.13,33 min.	2.11,62 min.	Sven Hagen	8-7-2022
M45-M50	5.000 m	17.57,80 min.	17.35,92 min.	Dennis Lambalk	2-9-2022
M50	400 m	61,73 s.	61,46 s.	Dennis Lambalk	24-4-2022
		61,46 s.	61,43 s.	Dennis Lambalk	28-5-2022
M50	800 m	2.19,18 min.	2.19,07 min.	Dennis Lambalk	29-5-2022
		2.19,07 min.	2.14,86 min.	Dennis Lambalk	10-6-2022
M50	1000 m	3.06,96 min.	2.58,92 min.	Dennis Lambalk	11-7-2022
M50	1 mijl	5.22,87 min.	5.12,57 min.	Dennis Lambalk	21-8-2022
M50	2 mijl	11.27,04 min.	11.12,33 min.	Dennis Lambalk	19-8-2022
M50	5.000 m	18.16,91 min.	18.02,75 min.	Dennis Lambalk	19-6-2022
M50	Coopertest	2750 mtr.	3280 mtr.	Dennis Lambalk	30-3-2022
M50	Gewichtwerpen	14,62 mtr.	14,67 mtr.	Erwin Bökenkamp	27-3-2022
		14,67 mtr.	14,72 mtr.	Erwin Bökenkamp	15-5-2022
M50	Werpvijskamp	3326 pnt.	3355 pnt.	Erwin Bökenkamp	15-5-2022
M55-M60	150 m	28,00 s.	23,74 s.	Henk Schilder	3-4-2022
M60	Hoogspringen	----	1,35 mtr.	Henk Schilder	3-4-2022
M60	Speerwerpen	32,23 mtr.	33,59 mtr.	Henk Schilder	11-5-2022
		33,59 mtr.	35,05 mtr.	Henk Schilder	2-10-2022
M70	1000 m	4.06,46 min.	3.52,2 min.	Peter Nuyens	1-10-2022
M75	800 m	4.25,18 min.	3.35,01 min.	Cees Haan	5-7-2022
M75	1000 m	4.53,06 min.	4.32,97 min.	Cees Haan	11-7-2022
M75	1500 m	7.36,82 min.	7.05,36 min.	Cees Haan	7-6-2022
		7.05,36 min.	7.03,01 min.	Cees Haan	21-6-2022
M75	1 mijl	---	7.47,57 min.	Cees Haan	1-9-2022
M75	2000 m	---	9.54,87 min.	Cees Haan	20-5-2022
M75	3000 m	---	15.27,25 min.	Cees Haan	14-4-2022



14. Samenstelling commissies per I-I-2023

Bestuur

voorzitter
secretaris
penningmeester
bestuurslid wedstrijden
bestuurslid facilitaire zaken
bestuurslid technische zaken
bestuurslid algemeen

Vertrouwenspersonen

Hilly Jonk

Bestuursraad

Theo Buijten
Rick Westerdal
Mariet Brockhoff

Jury-coördinator

vacant

Wedstrijdcommissie

Martinus Ouwehand
Cor Edam
Theo Kwakman
Petra Lautenschütz-Vink
Jeroen Lautenschütz

Baancommissie

Louis Zwarthoed
Cor Edam
Yoran van Oort
Melvin Boucher
Sam Zwarthoed

Martinus Ouwehand
Lida Verdonck
Marc van der Ende
Vacant
Vacant
Ricardo Aberkrom
Bart Stijvers

Kascommissie

Klaas Ettema
Theo Kwakman
Nico Zwarthoed (reserve)

Sponsorcommissie

Linda van Dijk
Melvin Boucher

PR Commissie

vacant

Survivalruncommissie

Cees Beets
Jan Tuijp
Johan Vos

Trainerscommissie

Ricardo Aberkrom
Peter van Dijk
Jan Tuijp

Jeugdbestuur

Sharita Oor
Jur Bakker
Rosy Veerman
Femke Guit

Social media commissie

Cees Beets
Nico Zwarthoed
Nick Jonk
Johan Smit
Ricardo Aberkrom
Jan Tuijp
Melanie Lautenschütz
Martine Schilder
Monique Plat

Nieuwsbriefredactie

Cees Beets

Clubrecordcommissie

Manfred Mooyer
Martinus Ouwehand

Kantinecommissie

Dorien Sombroek
Caroline Klouwer
Theo Mossel
Simone Mossel

15. Ereleden / leden van verdienste per 1-1-2023

Erelid

Stef Baart
Henk Blom †
Theo Buijten
Tiny Dik-Bark
Jopie de Geus-Palsgraaf †
Jaap Laan †
Cees Mooijer †
Aag Mooijer †
Thames Tol
Freek de Vries
Jaap bij 't Vuur †

Lid van verdienste

Mirjam Aberkrom
Jopie Baart - van Vlaanderen
Martijn Baart
Wendy Baart
Cees Beets
Wil Bouman
Johan Buijs
Eugenie Bührs - van Heusden
Linda van Dijk
Herman Gorter †
Gré Gorter - Out
Peter Kraakman †
Bram v.d. Kreeke
Ineke Komen
Gerda Kwakman
Theo Kwakman
Arie Lagerburg †
Alie Lagerburg
Thomas de Lange
Tineke Lamers - Visman
Evert Lautenschütz †
Ellen Molenaar
Manfred Mooijer
Theo Mossel

Martinus Ouwehand
Linda Rijswijk
Lea Remhs
Monique Remhs
Diny Reuzenaar - v.d. Velden
Sjaak Reuzenaar †
Anita van Rooijen - Buhling †
Jaap van Rooijen †
Gerro Roskam
Gerard-Jan Slegt
Johana Slegt-Menzo †
Jan Talsma †
Jan Tol (Bout)
Huibje Veerman
Jan Vlak
Louis Vink
Simone de Vries
Margreeth Werkhoven
Rick Westerdaal
Jan Wiarda
Loes Wiarda
Jan Zwarthoed (Toetjes)
Louis Zwarthoed



16. Colofon

Atletiekvereniging Edam
Burgemeester Versteeghsingel 4
1135 VT Edam
www.avedam.nl
Telnr: 0299 368304 (alleen tijdens wedstrijden bereikbaar)
Bankrekeningnummer Rabobank: NL39RABO0114809038

Postadres: Kerkelant 11
1132 EW Volendam
info@avedam.nl

Bestuur per 1-1-2023

Voorzitter	Martinus Ouwehand	voorzitter@avedam.nl
Secretaris	Lida Verdonck	bestuur@avedam.nl
Penningmeester	Marc van der Ende	penningmeester@avedam.nl
Technische zaken	Ricardo Aberkrom	technische_zaken@avedam.nl
Wedstrijd zaken	Vacant	wedstrijden@avedam.nl
Facilitaire zaken	Vacant	facilitaire_zaken@avedam.nl
Algemene zaken	Bart Stijvers	algemene_zaken@avedam.nl

Sponsorcommissie

Linda van Dijk
jvdvd@xs4all.nl

Ledenadministratie

Myrian Veerman
Donata Steurhof 115
1132 DE Volendam
06-22805858
ledenadministratie@avedam.nl

Club van 100 AV Edam

Mike Bakker
06-10621323
Rabobank NL45RABO0385674058
clubvan100@avedam.nl

Nieuwsbriefredactie

Cees Beets
nieuwsbrief@avedam.nl

Webmaster

Martinus Ouwehand
webmaster@avedam.nl