Duintrainingen 2017.

Ook dit jaar worden de duintrainingen weer georganiseerd , voorafgaand aan het trainingskamp voor de jeugd in Lunteren. Ouders die mee willen trainen,kunnen in overleg ingezet worden als begeleider bij 1 van de trainingsgroepen.

Om 9 uur vertrekken we vanaf het atletiekveld naar het parkeerterrein van Hargen/Groet (parkeerplaats Heereweg 307-317 1873 Groet. Na een training van ongeveer 5 kwartier, de jongste pupillen trainen ongeveer 1uur, gaan we weer naar huis. Bij de start van de trainingen lopen we gezamenlijk het eerste stuk en worden dan opgesplitst in groepen van gelijke sterkte.

De ouders die willen wandelen zijn ook van harte welkom. (hier zijn geen kosten aan verbonden)

De kosten van de trainingen zijn 1.50 euro p.p per training, dit geldt voor groot en klein. Dus ook voor de leden van de diverse loopgroepen. We hebben namelijk ook voor jullie trainers nodig. Het maximum per gezin is 15 euro. Mocht je met iemand meerijden, denk dan aan de bijdrage van 2 euro voor de chauffeur.

De data waarop de trainingen plaatsvinden zijn:

26Februari, 12 Maart, 19 Maart en 26 Maart.
Let op, op zondag 5 Maart geen training IVM laatste Indoor Wintercompetitie

Het geld voor de trainingen graag in een **gesloten** enveloppe met onderstaand strookje inleveren.

Inleveren voor 22 februari : in de brievenbus bij de kantine
bij je trainer in de zaal
bij Ricardo Aberkrom.

Ja, ik ga mee Mijn ouders rijden.

Naam:
Adres:

0 26 feb.	0 26 feb.
0 12 mrt.	0 12 mrt.
0 19 mrt.	0 19 mrt.
0 26 mrt.	0 26 mrt.

Telefoon: