

Instuif wedstrijd A.V. Edam - 19-07-2013

Polstokhoogspringen

Plaats	Naam	Vereniging	Categorie	Hoogte
1	Dennis Veenker	A.V. Heerenveen	NEO	4.43
2	Rein Reinsma	Horror	JJA	4.13
3	Bart Daalhuisen	A.V. Hollandia	MSEN	3.83
4	Rick Taam	A.V. Zaanland	JJB	3.73
5	Lars Hierck	Hera	JJC	3.43
6	Noortje Meester	A.V. Edam	MJB	3.13
7	Wendy op den Kelder	A.V. Hollandia	DSEN	2.83
8	Sophie Koning	A.V. Edam	MJA	2.73
9	Nienke Huisman	Nea Volharding	MJB	2.53
10	Melanie Koenis	Hera	MJB	1.93
11	Sofia Duineveld	Hera	MJB	1.83

1500 meter

Plaats	Naam	Vereniging	Categorie	Tijd
1	Eric van Santen	A.V. Edam	MSEN	4:08.19
2	Thijs Mossel	A.V. Edam	MSEN	4:23.79
3	Nico Zwarthoed	A.V. Edam	MSEN	4:24.58
4	Bert Schalkwijk	A.V. Monnickendam	M65	5:04.82
5	Carlo Jonk	A.V. Edam	MSEN	5:10.53
6	Regina Veerman	A.V. Edam	DSEN	5:22.89
7	Quinty Kroon	A.V. Edam	MJC	5:44.54
8	Jan van Zalinge	Veteranen Nederland	M55	5:49.04
9	Willem Heemstra	Phanos	M70	6:57.95

5000 meter

Plaats	Naam	Vereniging	Categorie	Tijd
1	Joost Zounbrecher	A.V. Edam	MSEN	18:35.83
2	Marco Collet	A.V. Edam	MSEN	19:07.97
3	Simon Kroon	A.V. Edam	MSEN	19:10.18