

A.V. Edam - Run Bike Run - 9 juli 2015

Lang : Run - 5 km Bike - 30 km Run 2,5 km

Nr	Naam	Lopen (2,5 km)	Tijd na wissel Lopen	Wisseltijd Lopen- Fietsen	Tijd na Fietsen	Fietstijd (10 km)	Snelheid Fietsen (km/h)	Tijd na wissel fietsen	Wisseltijd Fietsen-Lopen	Lopen (1,5 km)	Eindtijd
1	Neal Keijzer	19:40	20:17	0:37	0:52:16	31:59	37,52	0:52:39	0:23	09:40	1:02:19
2	Nick Hansen	21:26	22:07	0:41	0:51:30	29:23	40,84	0:52:09	0:39	11:02	1:03:11
3	Jack Smit	19:49	20:40	0:51	0:54:20	33:40	35,64	0:55:00	0:40	09:41	1:04:41
4	Laurens Snoek	21:26	22:08	0:42	0:53:37	31:29	38,12	0:54:04	0:27	11:12	1:05:16
5	Kees Karregat	18:05	19:11	1:06	0:55:47	36:36	32,79	0:56:35	0:48	09:29	1:06:04
6	René Schilder	19:10	20:09	0:59	0:56:01	35:52	33,46	0:56:59	0:58	09:54	1:06:53
7	Her Tesselaar	21:27	22:05	0:38	0:58:40	36:35	32,80	0:59:12	0:32	10:36	1:09:48
8	Simon Kroon	20:35	21:35	1:00	0:58:42	37:07	32,33	0:59:33	0:51	10:28	1:10:01
9	John Buikman	20:03	20:54	0:51	0:59:32	38:38	31,06	1:00:14	0:42	10:21	1:10:35
10	Thomas Kwakman	21:27	22:28	1:01	1:00:54	38:26	31,22	1:01:46	0:52	10:17	1:12:03
11	Carlo Jonk	21:51	22:32	0:41	1:06:04	43:32	27,57	1:07:11	1:07	10:19	1:17:30
12	Jack de Boer	24:18	25:31	1:13	1:04:04	38:33	31,13	1:05:01	0:57	12:32	1:17:33
13	Klaas Ettema	19:08	19:23	0:15	1:06:18	46:55	25,58	1:06:43	0:25	11:15	1:17:58
14	Jan Kok	26:37	27:12	0:35	1:08:18	41:06	29,20	1:08:45	0:27	13:07	1:21:52
15	Kees Molenaar	25:14	26:00	0:46	1:08:25	42:25	28,29	1:09:20	0:55	13:35	1:22:55
16	Geranne Molenaar	21:49	22:39	0:50	1:10:07	47:28	25,28	1:11:25	1:18	12:52	1:24:17

A.V. Edam - Run Bike Run - 9 juli 2015

Kort : Run - 2,5 km Bike - 15 km Run 1,5 km

Nr	Naam	Lopen (2,5 km)	Tijd na wissel Lopen	Wisseltijd Lopen- Fietsen	Tijd na Fietsen	Fietstijd (10 km)	Snelheid Fietsen (km/h)	Tijd na wissel fietsen	Wisseltijd Fietsen-Lopen	Lopen (1,5 km)	Eindtijd
1	Angelique Kroon	11:11	11:56	00:45	32:15	20:19	29,53	32:40	0:25	06:41	39:21
2	Dorien Sombroek	11:09	11:40	00:31	32:14	20:34	29,17	32:38	0:24	06:52	39:30
3	Eline Runderkamp	10:21	11:20	00:59	35:12	23:52	25,14	35:49	0:37	06:14	42:03
4	Timo Kwakman	11:23	12:13	00:50	34:07	21:54	27,40	35:05	0:58	07:28	42:33
5	Daphne Buikman	11:52	12:34	00:42	36:12	23:38	25,39	36:42	0:30	07:32	44:14
6	Quinty Kroon	13:03	13:43	00:40	38:19	24:36	24,39	38:44	0:25	07:41	46:25
7	Ashley Boelz	13:04	13:47	00:43	38:22	24:35	24,41	38:47	0:25	07:38	46:25
8	Rosie Kroon	13:42	14:25	00:43	41:05	26:40	22,50	41:27	0:22	08:38	50:05
9	Lynn Veerman	13:42	14:26	00:44	41:07	26:41	22,49	41:32	0:25	08:33	50:05

