

ZOMER AVOND IN EDAM 11 SEPTEMBER 2015

versie 1



18.30 uur 110mh Heren (106,7 cm)
110mh JJA / M35-M45 (99,1 cm)
110mh JJB (91,4 cm)
100mh MJA/Dames/V35 (83,8 cm)
100mh MJB (76,2 cm)

18.30 uur Discus (kogelzijde)

19.00 uur Hoogspringen

19.15 uur 400m

19.45 uur 800m

20.00 uur Kogelstoten

20.15 uur 5000m

Aantal pogingen bij kogel en discus afhankelijk van deelname.

Serie indeling op horden afhankelijk van hordenhoogte en snelste tijd.

Bij de overig loopnummers serie-indeling op tijd met de **snelste** serie eerst.

Wedstrijd staat open voor B-junioren en ouder. C-junioren mogen als B-junior deelnemen.

Inschrijven

Inschrijving geopend vanaf 17.00 uur in de kantine van AV Edam tot een half uur voor aanvang van het onderdeel.

Kosten: € 2,-- per onderdeel

Prijzen:

Er zijn geen prijzen.