

UITSLAG instuif 22-5-2015 AV Edam

Werp driekamp

Naam	Vereniging	Cat	Speer		Discus		Kogel		Totaal Punten
			Afstand	Punten	Afstand	Punten	Afstand	Punten	
Yannick Jong	SAV	JJD	28,36	469	12,94	161	6,49	336	966
Demy Wit	Phanos	JJD	19,05	306	11,69	131	6,28	323	760
Jannis Fischer	Haag Atletiek	JJC		0	43,41	660	10,76	558	1218
Max Guit	AV Edam	JJC	41,15	655		0	8,73	459	1114
Daan Schade	AV Flevo Delta	JJC	32,58	535	37,10	577		0	1112
Kiowa Roukema	Nea Volh.	JJB	40,40	497	34,96	583	11,88	592	1672
Ramon Kohlhoff	Nea Volh.	JJB	42,22	524	24,56	344	10,18	473	1341
Jens Tolboom	Nea Volh.	JJB	32,33	370	29,62	466	9,87	451	1287
Koen van Asselt	Suomi	JJB	31,76	360	25,01	355	7,64	276	991
Selji Spieker	Phanos	JJB		0	31,08	499	9,67	436	935
Matthijs Jong	SAV	JJA	52,39	665	40,89	703	13,83	718	2086
Oscar van Crimpen	SAV	JJA	45,86	576	32,70	534	12,52	634	1744
Tim Groeneveld	AV Suomi	JJA	34,15	400	27,78	423	8,81	370	1193
Bart Groeneveld	AV Suomi	JJA	21,98	180	29,29	458	10,20	475	1113
Gijs van Harselaar	Lycurgus	MSen	29,79	326	29,68	467	10,84	520	1313
Bram Westland	Hylas	MSen	50,65	642		0	12,38	625	1267
Thomas Kwakman	AV Edam	MSen	45,99	578	26,43	390		0	968
Ricardo Aberkrom	AV Edam	MSen		0	35,92	603		0	603
Ruud Dekker	Trias	M35	36,04	430	33,47	551	9,96	457	1438
Kik van Swol	Hylas	M45	46,77	589	30,76	491	11,26	550	1630
Erwin Bökenkamp	AV Edam	M45	41,95	520	30,24	480	11,33	554	1554
Niels Schager	AV23	M45	26,20	262	23,38	314	8,25	326	902
Andre van Wort	Nea Volh.	M45		0	23,42	315		0	315
Peter Oor	AV Edam	M50	17,55	85	23,22	310	9,04	388	783
Uli Flucht	Nea Volh.	M55	26,33	264	24,20	335	8,50	346	945
Kees Meijer	Nea Volh.	M55		0	27,52	416		0	416
Jack Dekker	Castricum	M65	28,36	301	39,68	680	10,82	519	1500
Lianne Runderkamp	AV Edam	MJD	24,64	408	18,92	286	8,81	464	1158
Annika Klooster	Phanos	MJD	16,58	256	19,31	294	8,37	441	991
Emmelie Klooster	Phanos	MJD	23,66	391	13,46	173	7,69	404	968
Yvonne Schokker	AV Edam	MJD	17,51	275	12,39	148	8,33	439	862
Femke Guit	AV Edam	MJD	20,93	342		0	7,21	378	720
Willeke Stuijt	AV Edam	MJC	33,51	548	26,04	412	9,51	499	1459
Rianne Klooster	Phanos	MJC	15,08	224	24,64	389	8,86	466	1079
Sharita Oor	AV Edam	MJC	19,32	311	21,43	333	7,60	399	1043
Jessica Schilder	AV Edam	MJB		0	38,65	711	14,64	875	1586
Arianne Oor	AV Edam	MJB		0	27,79	498	8,87	510	1008
Lisa Schokker	AV Edam	MJB		0	25,52	449	8,67	496	945
Mariska Tuijp	AV Edam	MJA	25,73	519	34,52	634	9,63	564	1717
Rianne Kalk	AV Edam	MJA	28,56	572	19,45	304	8,08	452	1328
Ilona Zeilemaker	Suomi	VSen	30,43	606	25,44	447	9,31	542	1595
Lieke van Velzen	Startbaan	VSen		0	35,82	658	11,03	658	1316
Floor van der Meer	Startbaan	VSen		0	28,68	517	9,43	550	1067
Trischa Aberkrom	Edam	VSen		0	29,14	527		0	527
Milja Doel	AV Tempo	V40	19,57	391		0	5,87	272	663
Anneke Vink	AV Edam	V45	25,19	508	21,10	346	7,43	402	1256
Marianne Smits-Duif	AV Edam	V45		0	23,02	392	7,86	435	827
Sandra Blommestein	AV Tempo	V45	18,89	375		0	6,19	300	675
Mirjam Aberkrom	AV Edam	V50		0	30,67	558	11,44	684	1242
Ingrid Zuidervliet	AVVN	V55	22,45	453	19,17	297	7,48	406	1156
Jolande Brasse	Trias	V65		0	21,94	366	6,62	336	702

Polstokhoogspringen

	Naam	Club	geb datum	Cat	hoogte
1	Niels Geursen	Lycurgus	23-2-1979	Msen	4,51
2	Anita Karregat	AV Edam		Vsen	3,31
3	Martine van Rossum	Phanos	9-9-1970	V40	3,11
4	Kees Meijer	NEA	1-12-1956	M55	3,01
4	Wendy op den Kelder	Hollandia	13-9-1983	Vsen	3,01
6	Marnix Kolkman	AV Edam	14-2-2002	JJD	2,71
6	Brigitte vd Kamp	GACH	15-6-1960	V50	2,71
8	Vera Schoonackers	Startbaan	17-8-1992	VSen	2,71
9	Tessa Schoute	Lycurgus	23-7-1994	Vsen	2,61
	Annebel Jaarsma	Lycurgus	16-5-1999	MJB	NM
	Eva Jaarsma	Lycurgus	13-4-1996	MJA	NM

100m

	Naam	Club	geb datum	Cat	tijd	wind
1	Dennis de Groot	Phoenix	28-1-1983	Msen	11,61	-0,1
2	Henrik Fisscher	Haag Atletiek	7-5-1998	JJB	11,77	-0,1
3	Nebbel el Faresi	KAV Holland	26-3-1986	Msen	11,85	-0,1
4	Nordin el Faresi	KAV Holland	7-5-1986	MSen	11,87	-0,1
5	Jordi Mimbrero	Haag Atletiek	25-2-1969	M45	12,12	-0,1
6	Jens van Gelderen	Lycurgus	13-8-1999	JJB	12,12	-0,1
7	Samuel Chapple	AV40	23-11-1998	JJB	12,43	+0,1
8	Andre van Wort	NEA	20-7-1966	M45	12,68	+0,1
9	Rodney o'Driscoll	Voorne Atl.		M35	12,69	+0,1
10	Andrea Bouma	spartaan	6-11-1999	MJB	12,91	+0,1
11	Andre Steketee	DGLA	23-7-1964	M50	14,04	+0,1
12	Onno Waalewijn	AV23	20-1-1947	M65	16,02	+0,1
13	Jan Kok	AV Edam	21-9-1943	M70	17,74	+0,1

200m

	Naam	Club	geb datum	Cat	tijd	wind
1	Henrik Fisscher	Haag Atletiek	7-5-1998	JJB	23,21	-0,4
2	Nebbel el Faresi	KAV Holland	26-3-1986	Msen	23,41	-0,4
3	Dennis de Groot	Phoenix	28-1-1983	Msen	23,50	-0,4
4	Nordin el Faresi	KAV Holland	7-5-1986	MSen	23,64	-0,4
5	Jens van Gelderen	Lycurgus	13-8-1999	JJB	24,24	-0,8
6	Samuel Chapple	AV40	23-11-1998	JJB	24,43	-0,8
7	Jordi Mimbrero	Haag Atletiek	25-2-1969	M45	25,05	-0,8
8	Andre van Wort	NEA	20-7-1966	M45	25,70	-0,8
9	Rodney o'Driscoll	Voorne Atl.		M35	25,89	-0,8
10	Andrea Bouma	spartaan	6-11-1999	MJB	26,06	-0,3
11	Andre Steketee	DGLA	23-7-1964	M50	29,17	-0,3
12	Sharice Atalay	AV Heerenveen	8-8-1996	MJA	31,43	-0,3
13	Onno Waalewijn	AV23	20-1-1947	M65	33,72	-0,3
14	Jan Kok	AV Edam	21-9-1943	M70	37,92	-0,3

800m

	Naam	Geb. Datum	Woonplaats/vereniging	Tijd
1	Bouke Bouma	7-8-1993	Middelie	2:00,36
2	Thijs Mossel	11-7-1989	Edam	2:06,01
3	Nico Zwarthoed	1-2-1987	Volendam	2:07,84
4	Remco van der Kroon	17-12-1990	Lycurgus	2:10,29
5	Ton Koning (fiets)	13-7-1991	Volendam	2:11,22
6	Tyas Visser	27-4-1988	Edam	2:11,94
7	Joost Zaunbrecher	3-6-1988	Edam	2:14,95
8	Marco Eskes	20-11-1962	AC Waterland	2:15,48
9	Sven Hagen	11-2-1974	Lycurgus	2:15,68
10	Joey Plat	31-5-1997	Volendam	2:20,82
11	Klaas Ettema	29-3-1975	Volendam	2:23,74
12	Erik Beudeker	28-3-1990	Lycurgus	2:25,33
13	John Buikman	23-8-1968	Edam	2:28,03
14	Ben Bakker	1-1-1967	Lycurgus	2:28,62
15	Jan Tuijp	30-1-1993	AV Edam	2:29,08
16	Abe Bouma	2-10-1998	Middelie	2:30,90
17	Regina Veerman	13-7-1988	Volendam	2:31,73
18	Bert Schalkwijk	9-4-1948	ATOS	2:33,39
19	Jan Zwarthoed (troet)	10-12-1953	Volendam	2:34,66
20	Eline Runderkamp	3-9-2000	Volendam	2:35,70
21	Manon Verdonck	3-10-2002	AV Edam	2:38,11
22	Peter Nuyens	30-11-1948	Volendam	2:41,91
23	Angelic Keijzer	29-8-1967	Volendam	2:42,70
24	Iwan Lautenschütz	17-11-1969	Volendam	2:50,51
25	Nico Waaijer	19-12-1973	Volendam	2:52,25
26	Sharita Oor	9-9-2001	Edam	2:53,28
27	Ronald Heijeler	13-11-1954	Purmerend	2:55,44
28	Daphne Buikman	1-12-2001	Edam	3:00,45
29	Jan Dorland	6-11-1949	Edam	3:01,53
30	Tom Mossel	3-7-1960	Volendam	3:01,68
31	Dick Tuijp	23-1-1959	Volendam	3:03,11
32	Henky Overeem	12-10-1946	Volendam	3:09,89
33	Willeke Kwakman	24-4-1967	Volendam	3:10,17
34	Jan van Zalinge	1-5-1955	AVVN	3:12,26
35	Jan Kok	21-9-1943	Oosthuizen	3:17,36
36	Hilly Jonk	12-3-1955	Volendam	3:17,80
37	Cor Edam	26-10-1959	N-Beemster	3:26,99
38	Wim Edam	9-6-1950	Noord-Beemster	3:27,08
39	Elsa Lautenschütz	26-4-1967	Volendam	3:28,80
40	Martin Pool	22-11-1948	Oosthuizen	3:36,97
41	Janneke Klouwer	30-4-1957	Volendam	3:37,84