

AV Edam biedt looptraining voor alle sporters die ook na de Zomerstop fit willen starten aan het nieuwe seizoen. Voetbal, handbal, volleybal, basketbal, schaatsen, iedereen is welkom op de blauwe baan.

Fit op het veld & in de zaal na de ZOMERSTOP

Van 30 MEI t/m 26 AUGUSTUS

De voordelen op een rij:

- ✓ Trainen met diverse sporters
- ✓ Werken aan looptechniek
- ✓ Gediplomeerde trainers
- ✓ Opzeggen is niet nodig
- ✓ Veel trainingskansen
- ✓ Verbeterde conditie
- ✓ Uniek lage kosten

Trainingsmogelijkheden

Maandag: 19:30 – 20:30

Dinsdag: 18:00 – 19:00

19:30 – 20:45

Donderdag: 09:00 – 10:00

18:00 – 19:15

19:30 – 20:45

€30

Meer informatie &
aanmelden via:

www.avedam.nl

