

### Algemene informatie zomerlooptrainingen

- De looptrainingen tijdens de zomerstop zijn van 30 mei t/m 26 augustus 2016. Het betreft een kortdurend lidmaatschap bij AV Edam. Opzeggen is niet nodig. Betaling is eenmalig (30 euro)
- Het inschrijfformulier voor kortdurend lidmaatschap moet volledig ingevuld worden en ingeleverd in de brievenbus in de hal van de kantine bij AV Edam. Het inschrijfformulier kan ook online worden verstuurd naar de ledenadministratie van AV Edam. ([avedamledenadm@hotmail.com](mailto:avedamledenadm@hotmail.com))
- Later in het seizoen instappen bij de trainingen is mogelijk. De kosten blijven 30 euro.
- Jeugd van 10-16 jaar kan een keer per week trainen op dinsdag van 18.30-19.30 uur. Extra trainen op andere dagen kan alleen na overleg met de trainers.
- Sporters van 16 jaar en ouder kunnen meerdere keren in de week trainen. (ma 19.30-20.30, di 18.00-19.15, di 19.30-20.45, do 9.00-10.00, do 18.00-19.15, do 19.30-20.45).
- Het betreft trainingen tijdens de reguliere looptrainingen bij AV Edam. Bij de trainers is bekend wie de voetballers zijn, zodat er rekening mee gehouden kan worden.
- Indien gewenst kan een trainer een loopschema verstrekken, of informatie geven over extra trainingen. De sporter moet dit zelf overleggen met de trainer.
- Afzeggen voor een training is niet noodzakelijk.
- Bij langdurige afwezigheid i.v.m. vakantie of ziekte graag doorgeven aan trainer.
- De trainingen gaan tijdens de schoolvakantie door. Bij teveel afmeldingen bij de jeugdtraining (10-16 jaar) kunnen de trainers ervoor kiezen de training te laten vervallen. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd.
- Hardloopschoenen zijn noodzakelijk. (dus geen voetbalschoenen)
- Jassen kunnen opgehangen worden in de kleedkamers.
- De trainingen gaan niet door bij onweer. Met regen wordt er wel getraind.
- Voor extra informatie graag een mail naar [eugeniebuhrs@gmail.com](mailto:eugeniebuhrs@gmail.com)