



## Indeling zomertraining per 3 maart 2014

<b>Maandag:</b>	<b>17.30u:</b>	Jongens '07/'06	Gerda
		Meisjes '07/'06	Trischa
		Jongens '05	Deborah
		Meisjes '05	Jan
		Meisjes '04	Ricardo
<b>18.30u:</b>	Jongens '04	Niels	
	Jongens '03	Niels	
	Meisjes '03	Eugenie	
	Jongens '01/'02	Thomas Kwakman	
	Meisjes '02	Martin	
	Meisjes '01	Mariska	
<b>19.00u:</b>	Selectie Polshoog	Cees Beets	
<b>19.30u:</b>	Jongens/Meiden 1999 & ouder Selectie Springen / Sprinten Selectie Werpen Loopgroep	Rob Thomas Kok Stef Baart Tini / Margreeth	
<b>Dinsdag</b>	<b>18.00u:</b>	Loopgroep Volwassenen	Wim Edam
	<b>18.30u:</b>	Loopgroep jeugd leeftijd 10jr t/m 18jr	Sandra / Marianne / Michiel
	<b>18.45u</b>	Selectie horden / lopen	Cees Beets
	<b>19.30u:</b>	Loopgroep Volwassenen	Rick / Louis



## Indeling zomertraining per 3 maart 2014

<b>Woensdag:</b>	<b>17:30u:</b>	Jongens '07/'06	Gerda
		Meisjes '07/'06	Jopie
		Jongens '05	Deborah
		Meisjes '05	Jan
		Meisjes '04	Didi
	<b>18.30u:</b>	Jongens '04	Niels
		Jongens '03	Niels
		Meisjes '03	Saskia
		Jongens '01/'02	Thomas Kwakman
		Meisjes '02	Mirjam
Meisjes '01		Theo	
<b>19.30u:</b>	Crossfit / Krachttraining	Cees Beets	
<b>19.30u:</b>	Jongens/Meiden 2000 & Ouder Selectie Werpen	Rob Stef Baart	
<b>20.00u</b>	Loopgroep Recreanten	Theo Buijten	
<b>Donderdag</b>	<b>9.00u:</b>	Loopgroep Algemeen	Tini / Margreeth
	<b>18.00u:</b>	Loopgroep Volwassenen	Wim Edam
	<b>18.45u:</b>	Loopgroep jeugd Selectie	Cees Beets Rene Schilder
	<b>19.30u:</b>	Loopgroep Volwassenen	Rick / Paul
<b>Vrijdag:</b>	<b>18.45u:</b>	Selectie Polshoog	Cees Beets
	<b>19.00u:</b>	G-Team	
<b>Zaterdag:</b>	<b>10.30u:</b>	Competitietraining	<b>Junioren:</b> Erwin, Rob, Martijn <b>Pupillen:</b> Gerda, Mirjam, Thomas de L