

Wintertraining AV Edam per 7 oktober



Maandag:	17.30u:	Jongens '04 Meisjes '04	
	18.30u:	Jongens '03 Meisjes '03 Jongens '01/'02 Meisjes '02 Meisjes '01	
	19.00u:	Selectie Polshoog in de Gymstuif in Volendam	
	19.30u:	Jongens/Meiden 2000 & ouder Selectie Springen / Sprinten Selectie Werpen Loopgroep	Rob Thomas Kok Stef Baart Tini / Margreeth
Dinsdag	18.00u:	Loopgroep Volwassenen	Wim Edam
	18.30u:	Loopgroep jeugd leeftijd 10jr t/m 18jr	Sandra / Marianne / Michiel
	18.45u	Selectie horden	Cees Beets
	19.30u:	Loopgroep Volwassenen	Rick / Louis



Wintertraining AV Edam per 7 oktober

Woensdag:

Bolwerck: 16:30u: Meisjes '05/'06/'07

Bolwerck: 16:30u: Meisjes '04

AV Edam: 18.30u: Jongens '03

Meisjes '03

Jongens '01/'02

Meisjes '02

Meisjes '01

18.45u: Krachtcircuit training Cees Beets /
Jan Tuijp

19.30u: Jongens/Meiden 2000 & Ouder Rob
Selectie Werpen Stef Baart

20.00u Loopgroep Recreanten Theo Buijten

Donderdag 9.00u: Loopgroep Algemeen Tini / Margreeth

Bolwerck: 16:30u: Jongens '05/'06/'07

Bolwerck: 16:30u: Jongens '04

18.00u: Loopgroep Volwassenen Wim Edam

18.45u: Loopgroep jeugd Selectie Cees Beets
Rene Schilder

19.30u: Loopgroep Volwassenen Rick / Paul

Vrijdag: 18.45u: Selectie Polshoog Cees Beets

19.00u: G-Team