

# JAAERVERSLAG



2014



## Inhoud

- 3 uitnodiging
- 4 agenda
- 6 van de voorzitter
- 8 van de secretaris
- 9 verslag algemene ledenvergadering 2014
- 11 van de pr commissie
- 12 van de clubbladcommissie
- 13 van de trainingscoördinator
- 14 van de baan en accommodatiecommissie
- 16 van de commissie aangepast sporten
- 17 van de medische commissie
- 18 van de technische commissie
- 19 van de sponsorcommissie
- 20 van de commissie pupillen en junioren C/D  
van de jeugdcommissie
- 21 wedstrijdsecretaris masters/senioren/junioren A/B
- 22 van de jurycommissie
- 23 verslag van de clubrecord commissie
- 24 samenstelling commissies per 31-12-2014
- 25 ereleden en leden van verdiensten



Atletiekvereniging "Edam"  
Opgericht 9 juli 1945  
Secretariaat:  
Linda van Dijk  
Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
Tel: 0299 320576  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)



## Geachte leden en ouders van jeugdleden,

Hierbij bieden wij u het **jaarverslag 2014** aan.  
U vindt hierin een overzicht van de belangrijkste gebeurtenissen van het afgelopen verenigingsjaar van AV Edam.

Tevens nodigen wij u hierbij uit tot het bijwonen van de

## Algemene Ledenvergadering van AV Edam

Welke wordt gehouden op

**Dinsdag 10 februari 2015**

Locatie

**Kantine AV Edam, Burg. Versteeghsingel 5 te Edam**

Aanvang 20.00 uur.

U bent van harte welkom.

### Bestuur AV Edam

Secretariaat:  
Linda van Dijk  
Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)



# ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM

TE HOUDEN OP dinsdag 10 februari 2015  
IN HET CLUBGEBOUW VAN A.V. EDAM,  
BURG. VERSTEEGHSINGEL 5 TE EDAM.

AANVANG 20.00 UUR

## Agenda

01. Opening.
02. Notulen algemene ledenvergadering d.d. 12 februari 2013.
03. Ingekomen stukken en mededelingen.
04. Jaarverslagen
  - a. van de voorzitter
  - b. van de secretaris
  - c. van de penningmeester(de resultatenrekening en de balans krijgt u op de jaarvergadering; evt. eerder op te vragen bij Johan Buijs, Boeijer 50 te Volendam; zie ook punt 07)
  - d. van de p.r. commissie
  - e. van de clubbladcommissie
  - f. van de trainingscoördinator
  - g. van de baanaccommodatie commissie
  - h. van de commissie aangepast sporten
  - i. van de medische commissie
  - j. van de technische commissie
  - k. van de sponsor commissie
  - l. van de wedstrijdsecretaris pupillen /junioren + jeugdcommissie
  - m. van de wedstrijdsecretaris senioren /veteranen seniorencommissie
  - n. van de clubrecord commissie jaarverslag
05. Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester.
06. Bestuursbeleid

PAUZE

07. Financieel overzicht 2014 (zie punt 04, lid c.)  
a. vaststellen begroting 2015

08. Bestuursverkiezing

Aftredend zijn volgens de statuten en het huishoudelijke reglement:

|                |            |
|----------------|------------|
| Wil Bouman     | Voorzitter |
| Linda van Dijk | Secretaris |

Wil Bouman treedt af en zal een nieuwe voorzitter voorstellen.  
Linda van Dijk is herkiesbaar

Niet aftredend zijn:

|                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| Theo Kwakman              | Bestuurslid facilitaire zaken |
| Martinus Ouwehand         | Secretaris senioren/Masters   |
| Eugenie Buhrs van Heusden | Secretaris G-Team             |
| Johan Buijs               | Penningmeester                |

Het bestuur is op zoek naar een algemeen bestuurslid (taak is op dit moment nog niet bekend)

Kandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot aanvang van de jaarvergadering.

09. Benoeming kascontrolecommissie.

Gerda Kwakman treedt af en is niet direct herkiesbaar  
Theo Mossel blijft reglementair zitten  
Nico Zwarthoed treedt toe  
Tijdens de vergadering zal een nieuwe reserve kandidaat worden aangesteld.

10. Wijzigingen in de commissies en benoemingen.

11. Rondvraag.

12. Sluiting.

## Van de voorzitter

**Het was weer een bewogen jaar voor de vereniging, waar veel is gebeurd. Een jaar dat ik als voorzitter niet snel zal vergeten. We hebben de laatste afhandelingen betreffende de nieuwe accommodatie kunnen afronden. En kan nu mijn taak als voorzitter beëindigen.**

Na 7 jaar als voorzitter van een bijzondere vereniging wil ik het stokje overgeven aan onze nieuwe voorzitter. Ik ga ervan uit dat **John Buikman** een goede opvolger van mij zal zijn en dat de meeste stemmen ook vóór zullen zijn. Met zijn achtergrond en sportieve betrokkenheid van de club en het enthousiasme zal John een goede opvolger van mij zijn.

Zelf zal ik als jurylid nog actief blijven en zal samen met Rick Westerdal de sponsorcommissie een boost geven om sponsoren enthousiast te maken voor de vereniging, maar ook mensen benaderen om in deze commissie te willen zitten om samen het tot een succes te brengen. Want een vereniging is mede afhankelijk van sponsoren.

Er zijn ook trieste gebeurtenissen geweest in 2014. Zo moesten we in mei afscheid nemen van Sjaak Reuzenaar. Oud trainer en vrijwilliger van onze vereniging. Ook het trieste nieuws in juni van oud lid Neeltje Tol (dochter van Jan Tol Bout) die omkwam bij de rampvlucht MH17.

Zoals eerder gezegd, een bewogen jaar. Ook sportief gezien zijn er hoge prestaties geleverd op diverse disciplines. Dankzij de atleten wordt hier de vereniging positief op de kaart gezet. Maar ook de clubrecords zijn in grote getalen gebroken mede door de nieuwe atletiekbaan.

Als bestuur zijn we hard bezig om een goede organisatiestructuur neer te zetten met een juiste invulling van de

mensen. We hebben daarvoor enthousiaste mensen nodig die graag een steentje willen bijdragen aan de vereniging. Van jurylid tot bestuurslid, of als commissielid in één van de vele commissies die vacant zijn.

Een goede organisatiestructuur is van belang voor het goed draaiende houden van de vereniging maar ook de communicatie kan op dit gebied verbeterd worden. Daarom zijn er ook meerdere mensen/vrijwilligers voor nodig om aanspreekpunten voor het bestuur te zijn. Om juist te kunnen handelen waar nodig is. Een goede communicatie is van belang; niet alleen thuis, maar ook in het bedrijfsleven en zeker binnen een vereniging.

Een jaar waar we afscheid hebben moeten nemen van Stef Baart als trainer en als duizendpoot van de vereniging en van Mirjam Aberkrom als bestuurslid en als trainer. Een jaar waar we voor de keus werden gesteld om naar een nieuw ledenadministratie systeem over te moeten gaan. Dit heeft heel veel energie gekost voor de ledenadministratie/penningmeester, waarvoor dank.

Maar ik wil toch ook mijn speciale dank uitspreken naar de mensen die de kantine een werkelijk schitterende nieuwe look hebben gegeven en waar tevens ook de geluiddemping tegen het plafond is gemaakt. De vereniging kan trots zijn met deze schitterende accommodatie en bijbehorend gebouw.

Ik wil ook het bestuur danken waar ik met plezier 7 jaar als voorzitter van deel uit heb gemaakt. Het is een heftig jaar met veel emoties en regelwerk geweest. Ik durf te zeggen: een topteam. Maar ook wil ik de vele vrijwilligers bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar. En wens de vereniging heel veel succes en wijsheid toe.

Wil Bouman

## **Verslag van de secretaris**

### **In 2014 zijn er enkele wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur.**

Michiel van Oort is afgetreden, Eugenie Bührs heeft zijn functie in het bestuur overgenomen. Jaap Lof is afgetreden, zijn plaats in het bestuur is niet opgevuld. Zijn functie van jurycoördinator is overgenomen door Regina Veerman. In oktober heeft Mirjam aangegeven geen deel meer te willen uitmaken van het bestuur, haar plaats is vooralsnog niet opgevuld. De taken en functiebenamingen van het bestuur zullen herzien worden in de nieuwe organisatiestructuur, zie verder in dit verslag. Tijdens de ledenvergadering zal afscheid worden genomen van Mirjam. Het bestuur heeft dit jaar zes bestuursvergaderingen gehad en heeft daarnaast in diverse samenstellingen nog vele besprekingen gehad.

Op 6 mei is oud trainer en vrijwilliger Sjaak Reuzenaar overleden. Sjaak was samen met zijn vrouw Diny, die de kantine onder haar hoede had, een graag geziene figuur op de vereniging waar hij zelf als werper bij de masters nog wel eens een clubrecord wist te werpen. Sjaak was lid van verdienste en heeft samen met zijn vrouw vele uren op de baan doorgebracht.

Op 9 juni is de 42-jarige Vincent Mooijer onverwachts overleden, oud-lid en broer van Manfred. Vincent is nog altijd houder van diverse clubrecords. Door een hardnekkige rugblessure moest hij vroegtijdig stoppen met atletiek, maar hij bleef alle prestaties van AV Edam met een kritisch oog volgen.

Op 19 juni heeft AV Edam nog een oud-lid verloren. Neeltje Tol, vroeger een meer dan verdienstelijk lange afstandloopster, bevond zich samen met haar vriend Cor Schilder op de rampvlucht MH17. Neeltje is de dochter van Ria en Jan Tol (bout), die ook jarenlang zeer nauw betrokken waren bij de vereniging als vrijwilligers.

Op 14 en 15 juni vond de Samenloop voor Hoop plaats bij de AV Edam. Tijdens deze loop werd 24 uur gewandeld op de baan om geld in te zamelen voor de kankerbestrijding. Met de vele activiteiten die hierbij gehouden werden, is dit een zeer indrukwekkende gebeurtenis geworden waarbij veel geld is opgehaald.

Op 3 september jl. heeft Stef afscheid genomen als werptrainer en van diverse vrijwilligerstaken. Hij blijft actief bij de club als jurylid en lid van de Bestuursraad. Er wordt naarstig gezocht naar een opvolger voor de maandagavondtraining en zijn andere taken. Tijdens de jaarvergadering zal van Stef afscheid worden genomen.

Het bestuur heeft besloten de organisatiestructuur te vernieuwen. Momenteel wordt met trainers en andere betrokkenen gewerkt aan de nieuwe opzet. Te vaak blijkt dat communicatie tussen mensen in het veld, het bestuur en leden niet (voldoende) goed verloopt. Met de nieuwe opzet hopen we meer directe lijnen te krijgen, meer duidelijkheid in aanspreekpunten en taken en meer informatie en wensen vanuit de leden op te vangen.

Op zondag 2 november vond de jaarlijkse vrijwilligersdag plaats. We zijn dit jaar avontuurlijk bezig geweest met Avontuurlijk Volendam. Dit vond plaats op het terrein van zwembad De Waterdam. Met op het programma o.a. boogschieten en het oversteken van een 'acid river' in teamverband, kwam wederom het competitiegevoel zeer nadrukkelijk bovendrijven. Na de activiteiten werden we getrakteerd op een prima maaltijd in de kantine van het zwembad, waarna we nog konden nazitten en -praten in de kantine van de AV. Met medewerking van het mooie weer, alweer een zeer geslaagde dag.

Linda van Dijk - secretaris



## **Verslag Algemene Ledenvergadering 2014**

### **NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN AV EDAM GEHOUDEN OP VRIJDAG 7 MAART 2014 IN DE KANTINE VAN AV EDAM TE EDAM**

Aanwezig: 44 leden

Afwezig met bericht: Rick Westerdaal, Lea Remhs, Ruud Maartens, Monique Remhs, Wendy Baart, Martijn Baart, Ellen Molenaar, Manfred Mooijer, Mirjam Aberkrom, Ineke van Boeschoten.

#### **01. Opening**

Voorzitter Wil opent de vergadering en heet de aanwezigen welkom.

Allereerst meldt hij een rectificatie op zijn jaarverslag. Daarin staat dat AV Edam een sponsorbedrag heeft ontvangen van EVC en Bake for life, dit betreft echter een sponsoring ten behoeve van het G-team. Tevens heeft hij de finale van de G-teamcompetitie, gehouden in Edam, niet benoemd. Excuses daarvoor. Aan het G-team is middels een brief reeds excuses overgebracht.

Terugkijkend op 2013 is het hoogtepunt toch wel de opening van de baan geweest. Ondanks dat hij nog niet helemaal klaar was, kon er toch weer op getraind worden. In de aanloop naar de opening is er door iedereen bergen werk verzet. Door de sponsorcommissie is veel geld opgehaald. Ik wil in het bijzonder mijn dank uitspreken aan Stef, Freek, Linda, Rick, Angelique en Jan Vlak.

Het is een enerverend jaar geweest, waarin weer veel prestaties zijn neergezet met gouden, zilveren en bronzen medailles. Het is een spannend jaar geweest, met diverse te nemen hobbels. Ondanks dat ik vorig jaar heb aangekondigd dat dit mijn laatste jaar zou zijn, heb ik besloten nog een jaar aan te blijven. Er moeten nog diverse zaken afgerond worden. Zo moet nog een opslagruimte/secretariaat gerealiseerd worden, waar ik nog een eerste aanzet aan wil geven.

Er wordt ondertussen druk werk verricht door diverse commissies, daar zal Kitty de Jong later in deze vergadering verslag van doen. Door goede samenwerking met EVC hebben zij € 5115,- aan het G-team geschonken en Bake for Life nog een € 1000,- Door al het goede werk van Gerda Kwakman heeft de Grote Clubactie € 5500,- opgeleverd. Hulde daarvoor.

#### **02. Notulen van 12 februari 2013**

Geen opmerkingen over de notulen.

#### **03. Ingekomen stukken en mededelingen**

Er zijn geen ingekomen stukken of mededelingen.

#### **04. Jaarverslagen**

- De rectificatie op het verslag van de voorzitter is al in het openingswoord benoemd.

- PR-commissie: Freek de Vries vraagt hoe het is gesteld met de bordjes die zouden worden vervaardigd voor de mensen/bedrijven die hebben gesponsord in de vorm van adoptie van een onderdeel van de baan. \*\*\* Hier wordt navraag naar gedaan.

Freek vindt ook dat de AV te weinig in het nieuws (dagbladen) komt. Er is wel informatie genoeg op de site, maar niet in de kranten. \*\*\* Geantwoord wordt dat we hier wel de juiste mensen voor moeten hebben. Kitty zal hier in haar verhaal op terugkomen.

#### **05. Kascontrolecommissie**

Namens deze commissie neemt Gerda Kwakman het woord: We hebben de controle gedaan en kunnen niet anders zeggen dan dat het er gelikt uitziet. Het lijkt wel de boekhouding van een groot bedrijf. Complimenten voor de penningmeester die dit allemaal naast zijn studie en werk doet.

Op voorstel van de commissie wordt aan de penningmeester décharge verleend.

#### **06. Bestuursbeleid**

Er zijn geen opmerkingen binnengekomen op het bestuursbeleid.

Stef geeft een toelichting over de prikkelingen rond de afronding van de 400 mtr baan:



Als ik mijn stukje in de notulen van vorig jaar lees, zie ik dat er al veel is gedaan maar dat er ook nog veel gedaan moet worden. Na 25 jaar ligt de baan er dan eindelijk en hij ziet er goed uit. We kunnen nu vermoedelijk zo'n 30 à 40 jaar vooruit. Hopelijk krijgen we veel nieuwe leden erbij. Een zorgenkindje is de afhandeling van de restpunten. Voor en na de opening van de baan is er veel discussie geweest met de gemeente. De aannemer is in deze geen partij voor ons, wij moeten ons richten naar de gemeente, dat is lastig. 20 Juni hebben we de grote oplevering gehad. Nog lang niet alles was toen gereed. De schadeposten hebben de gemeente al veel geld gekost. De laatste weken is er wel wat gebeurd, maar dan soms ook weer niet op de goede manier. Er is ons gevraagd om deze week met de gemeente een ronde over de baan te doen en voor akkoord te tekenen. Dat gaan we niet doen voordat alles gerepareerd is zoals het behoort te zijn. De verhoudingen met de ambtenaren zijn wel bekoeld. We hebben uiteindelijk toch onze kritiek geuit, ook naar hun bazen en wethouder toe. Het is een vervelende zaak. We hebben tot nog toe geen huur betaald. De gemeente had op de valreep nog wat materialen eruit gehaald, die we nu zelf moeten aanschaffen, bv. steplebalken en hordenkarren. Die betalen we uit die € 17.000,- huur. Wat nu o.a. nog openstaat is:

- rubber polsstokhoogbak: het kunststof raakt weg als de tegels verzakken. Op de tekening hadden we tegels gezet met rubber erop, dit is niet gedaan.
- afwatering: de aannemer zegt dat het is gedaan, maar volgens ons is dat niet zo. We moeten de revisietekening erop nakijken.
- de verspringbak blijft hard, de kogelsector staat vaak onder water, polsstokhoog moet worden voorzien van nieuwe drainage.
- de beschadigde opbouw onder het kunststofgras is opgevuld met zand, dat is niet de bedoeling.

Er is veel gewerkt met lapmiddelen.

- Het gras op het middenveld moet nog vervangen worden. Dit gaat gebeuren in de zomervakantie. Half augustus moet het klaar zijn.
- De gebruikersovereenkomst is nog niet getekend. We moeten wel een hoop huur betalen, maar het onderhoud ligt voor 100 % bij de gemeente. Dat loopt overigens goed. Het gras wordt gedaan door dezelfde firma die het gras van de EVC onderhoudt. Het terrein doet Frank van Dijk namens de gemeente, dat gaat goed.

Over het algemeen zijn we heel blij met de nieuwe baan, ondanks alle laatste perikelen. Het straatwerk rondom de baan is nu nog de grootste hobbel.

- Het secretariaat is er nog niet. Een stenen secretariaat wordt veel te duur en vergt weer een lange procedure i.v.m. bouwvergunning e.d. We zitten nu 1 jaar zonder opslag en secretariaat. We hebben een aanvraag ingediend bij de gemeente voor iets tijdelijks, een porto-cabine. Dat mag wel, maar voor 5 jaar. Het zijn ook materialen van de gemeente die erin moeten. We hopen dat het d.m.v. gedoogbeleid langer mag blijven staan. Er is ook nog gekeken naar een piepschuimen constructie, maar dat is geen goede optie gebleken.

Het plaatsen van porto-cabines vergt een investering van de AV van ong. € 20.000,-. \*\*\* De vergadering gaat hiermee akkoord.

Kitty de Jong geeft een toelichting over het project dat gestart is 'AV Edam de toekomst in', waaruit o.a. naar voren komt:

In aanloop naar de nieuwe baan kwamen er vele dingen naar voren die we veranderd/verbeterd wilden zien. Naast alle algemene taken die al door bv. bestuur en trainers uitgevoerd moeten worden, is het dan handig dat er iemand is die al die veranderingen in kaart brengt en coördineert. Aanleiding van het project was de vraag naar doorontwikkeling i.v.m. de komst van de nieuwe baan. Men wilde o.a. naar optimale trainersbegeleiding, doorontwikkeling huidige trainers, werving van nieuwe leden, aanbod van nieuwe producten, talentontwikkeling en eventuele samenwerking met andere verenigingen.

De plannen moeten wel gedragen worden door bestuur/trainers/leden/andere vrijwilligers en moet aansluiten bij de missie en visie van de AV en de AU. De gewenste resultaten zijn geformuleerd. Het is de bedoeling dat we tevreden leden krijgen en vragen iedereen mee te denken.

We hebben alle raakvlakken in kaart gebracht, beleidstukken verzamelt. Gekeken naar wat er in het verleden al is geprobeerd. We hebben het bestuur erbij betrokken, interviews gehouden met bestuur/trainers e.d. En we hebben vrijwilligers gevonden voor de diverse werkgroepen.

Speerpunten: we willen meer leden, een betere PR/communicatie: intern is die goed, extern moet die er nog komen, doorontwikkeling van de trainingen. Er zijn reeds 5 werkgroepen geformeerd:

- ledenwerving
- PR + communicatie
- doorontwikkeling algemene trainingen
- doorontwikkeling selectie-/topsport
- scholing en inhoud

In een later stadium willen we eventueel nog een werkgroep medisch/paramedisch.

#### Ledenwerving:

De werkgroep denkt na over nieuwe producten, bv. bootcamp, kennismakingslessen vanuit het basisonderwijs. Anita Karregat is hierbij betrokken vanuit Sportkoepel. We willen een kennismaking dag voor verschillende doelgroepen en bv. atletieksportdagen voor alle basisscholen van Edam-Volendam. Ook andere groepen moeten aangesproken worden, bv. jeugd/bedrijven/ senioren.

#### PR + communicatie:

We hebben inmiddels een digitale nieuwsbrief, een goede website. Er is een folder in ontwikkeling voor de basisscholen. Externe communicatie is al onderwerp van de aandacht. We zijn acties aan het voorbereiden. Nick Jonk is bezig een soort jaarverslag te maken voor in de Nivo. We zijn ook bezig met promotiefilmpjes voor Youtube en Facebook.

#### Doorontwikkeling alg. trainingen:

Plan van aanpak betr. pupillen/junioren:

- het splitsen van grote groepen, nieuwe trainers aantrekken, aanbod vergroten.
- ontwikkeling trainingen d.m.v. scholing en clinics
- specifieke trainingsprogramma's, jaarplannen maken, werken aan de inhoud.

#### Doorontwikkeling selectie-/topsport:

- alle technische onderdelen specificeren
- interne kennis delen, extern kennis halen
- afstemming tussen de trainers/trainingen
- samenwerking met andere verenigingen, ideeën en kennis uitwisselen om een hoog niveau te bereiken.

#### Scholing/clinics:

- organisatie op papier krijgen
- jaarplan maken, clinics organiseren/opstellen voor algemene onderwerpen en technisch inhoudelijk onderwerpen. Herman Tol heeft al een clinic core-stability gegeven, dat was een succes. We willen nog clinics gaan houden voor technische onderdelen en bv sprint/werpen.

Vrijwilligers die hierbij betrokken willen worden, kunnen zich aanmelden. Alle hulp en ideeën zijn welkom. Kitty beantwoordt vragen uit de zaal. Ideeën uit de zaal, bv proberen scholen gymlessen te laten houden bij de AV (ook DBC, Triade doet dit al), worden door Kitty meegenomen naar de diverse werkgroepen. Het project zal ook op de site gezet worden, zodat bekend wordt welke mensen in de diverse werkgroepen zitten en zo aangesproken kunnen worden.

Uit opmerkingen uit de zaal komt o.a. nog naar voren:

- Momenteel blijven de pubers beter behouden voor de vereniging, hierdoor hebben we ook een betere mondelinge reclame.
- Uit enquêtes is naar voren gekomen dat ouders moeite hebben met de lange duur van wedstrijden op zondag. Dit jaar gaan we experimenteren met wedstrijden in blokken van 2 uur. Per blok kunnen we dan zo'n 250 atleten kwijt. De jeugdcompetitie wordt hierin ook verwerkt. Ouders zijn ook eerder bereid te jureren als het maar 2 uur duurt. We moeten kijken hoe het gaat lopen.

- We moeten luisteren naar wat er onder de leden speelt.
- De opzet van de sportdag zoals Jan Koning die organiseert voor de Nicolaasschool zal ook betrokken worden bij de plannen om de basisscholen naar de baan te krijgen.
- Nick Jonk is in gesprek met René voor het plaatsen van verslagen van toernooien en wedstrijden met foto's in de Nivo.
- Een open Facebookpagina is in de maak. Op een reeds bestaande gesloten pagina wordt al veel besproken (werkgroepleden/trainers).
- Wellicht kan geprobeerd worden sporters van andere verenigingen (handbal/voetbal) uit te wisselen en hier te laten trainen op bepaalde onderdelen.

PAUZE

## **07. Financieel overzicht 2013**

De penningmeester bespreekt het financieel overzicht en beantwoordt vragen naar aanleiding daarvan.

Hij meldt o.a.:

Het financieel jaarverslag is de afgelopen week per mail en nieuwsbrief verspreid. De vereniging staat er goed voor. We hebben een eigen vermogen van € 66.000,-, dat is veel. We hebben wel een klein verlies geleden. We hebben veel geïnvesteerd het afgelopen jaar. Er zijn door de gemeente veel nieuwe spullen aangeschaft. We hebben zelf ook veel aangeschaft: een Bose-installatie, golfkar, wedstrijdmaterial. Er is een aankoop gedaan voor het krachthok dat grotendeels door de club van 100 is betaald en sponsorgelden uit het polsstokhoog fonds. Onze dank hiervoor.

We hebben een hoog saldo op de bank staan. Dit is deels gereserveerd voor de aanschaf/bouw van een secretariaat. Ook moeten we geld reserveren voor de huur à € 34.000,- per jaar. We hebben voor afgelopen jaar nog geen huur betaald. De huur staat vast voor de komende 20 jaar en zal niet worden geïndexeerd, maar de overeenkomst is nog niet getekend.

Van de club van 100 hebben we nog donaties staan van zo'n € 14.000,- van de afgelopen jaren. Dat hebben we in kas gehouden, maar zal nu loskomen om te kunnen investeren. Dan is er nog zo'n € 20.000,- aan sponsorgeld binnen gekomen d.m.v.

sponsorplan/adopties/reclameborden. Dit zal afgeschreven worden over drie jaar, de contracten van de borden lopen voor 3 jaar. Verder zijn er nog donaties binnengekomen voor het G-team, die zullen deels gebruikt worden voor de Special Olympics.

Verlies staat dit jaar op € 5250,-. Dat is niet veel en we weten waardoor het komt. We hebben nog geen vol jaar gehad op de nieuwe baan. De opbrengst van de contributie is verhoogd. In het 2<sup>e</sup> kwartaal van 2013 is de verhoging van de contributie ingegaan. We hebben 55 leden erbij gekregen. De wedstrijdopbrengsten zijn iets gestegen. Opbrengst reclameborden/adopties staat op € 10.000,-, dit moet in de toekomst doorgaan.

Contracten staan nu vast voor 3 jaar, over 2 jaar zal opnieuw actie ondernomen moeten worden door de sponsorcommissie om nieuwe borden binnen te halen en de al bestaande borden te behouden. Opbrengst van de Grote Clubactie is iets gedaald, dat komt omdat we minder jeugd hebben om langs de deuren te laten gaan. Kantineopbrengst is iets gestegen. Vorig jaar hadden we natuurlijk geen baan, we hebben nu een paar goede wedstrijden gehad. Kosten van de vaste activa stijgen iets omdat er meer geïnvesteerd is.

Ingekomen vraag: kosten voor het drukwerk staat op 0. \*\*\* Dit komt omdat de kosten voor het drukwerk van het clubblad zijn weggefallen. Eventueel voorkomende drukkosten kunnen we laten wegvallen tegen de inkomsten van advertenties in het digitale clubblad.

### **a. Vaststellen contributie**

Vorig jaar is de contributie verhoogd i.v.m. de hoge huurlasten. We lijden dit jaar wel een klein verlies, maar ik zie geen reden om de contributie te verhogen. Met meer leden zal het verlies dalen/verdwijnen. De contributie verhogen betekent ook dat het minder aantrekkelijk wordt om lid te worden. We moeten even aanzien hoe het gaat lopen. De vergadering gaat akkoord met het niet verhogen van de contributie.

### **b. Vaststellen begroting 2014**

De begroting komt op een verlies van € 4100,-. Dit is op basis van de huidige situatie, als er meer leden komen is er minder verlies. Het ledenaantal is nu 55 hoger dan eind 2012 (het was een paar jaar geleden tegen de 700).

We zijn bezig met de overgang naar Sepa, dat betekent veel werk voor de ledenadministratie. De AU verwacht van alle verenigingen dat ze gaan overstappen naar een door de AU ondersteund ledenadministratiepakket. Die aanschaf en licenties gaan ook weer geld kosten. We zijn nu aan het kijken welk pakket we moeten gaan nemen. Voordeel is dat de ledenadministratie dan direct is gekoppeld met de AU, leden kunnen zelf inloggen en evt. gegevens wijzigen. Hier is nog geen geld voor gereserveerd, dat gaan we in de toekomst wel doen. Dat zal neerkomen op een paar euro per lid per jaar. Vanuit de zaal wordt nog opgemerkt:

- We hebben nog een ruim saldo. We hebben nog geen zicht op de gebruikersovereenkomst van de gemeente. Een hoop van de onderhoudskosten liggen nu bij de gemeente.

- Het oprichten van blokwedstrijden zal geen nadelige invloed hebben op kantineopbrengsten. Tijdens OJC-wedstrijden wordt weinig verkocht. Er komen meer inkomsten binnen met wegwedstrijden/ pupillencompetitie/clubkampioenschappen.

De begroting van 2014 wordt zoals voorgesteld aangenomen.

## **08. Bestuursverkiezing**

Wil, Mirjam, Johan en Martinus hebben zich herkiesbaar gesteld en worden met een meerderheid van stemmen herkozen.

Michiel treedt af en geeft zijn functie door aan Eugenie Bührs. Eugenie zal hiermee toetreden tot het bestuur. De leden gaan hiermee akkoord. Jaap treedt af en geeft zijn functie door aan Regina Veerman, zij zal vooralsnog niet plaatsnemen in het bestuur. Jaap en Michiel worden bedankt voor het vele werk dat ze hebben verricht en ontvangen bloemen en een cadeaubon.

## **9. Benoeming kascontrolecommissie**

Ruud Maartens treedt af en is niet direct herkiesbaar.

Gerda Kwakman blijft reglementair zitten, Theo Mossel treedt automatisch toe.

Nico Zwarthoed wordt als reserve-lid gekozen.

## **10. Wijzigingen commissies en benoemingen**

Jopie Baart trekt zich terug uit de clubbladcommissie, haar taak zit erop (verspreiding clubblad). Jopie wordt bedankt voor haar inzet.

Rosalinde stopt met de medische commissie en wordt bedankt voor haar inzet. Piet Stuijt neemt haar taken over.

Nick Bouman zit niet langer in de baancommissie, hier zijn dringend leden nodig. Michiel van Oort meldt zich aan. Theo Mossel meldt zich als reserve. Peter Nuijens wordt geopperd op gevraagd te worden.

## **11. Rondvraag**

### John Buikman:

- Als blijkt dat het beter is, kan start/finish dan nog overgeheveld worden naar de andere kant van de baan voor bepaalde onderdelen? Dit is o.a. prettiger voor het publiek. \*\*\* Er liggen wel voorzieningen rechts, maar dit is niet echt een optie aangezien de sprintlanen links liggen. De baan is ook niet van ons, als we iets willen wijzigen zouden we dat aan de gemeente moeten vragen.

- Is het mogelijk dat er een soort heuvel wordt gemaakt ter hoogte van het bospad, dit kan dan tegelijk dienen als tribune. \*\*\* Het bospad is nog volop in ontwikkeling.

Gekeken zal worden of een en ander erin meegenomen kan worden.



- Wordt er nog gekeken naar de mogelijkheid tot gezinskorting. \*\*\* Nee, dit betekent teveel administratieve belasting.
- Start/finish molenloop/vestingloop: het parcours is aangepast, met een start rechts op de baan. Waarom niet bij start/finish? \*\*\* Omdat we niet willen starten in een bocht en de lussen zijn dan te klein voor een brede start. We weten niet of het zo blijft. Start/finish vestingloop blijft op de vesting.

Regina Veerman:

- Ik wil nog even benadrukken dat ik alleen de administratie taak overneem van Jaap Lof, dus niet uitvoerende taak en aanwezigheid op de baan.

Simone Mossel:

- Kan de jaarvergadering weer verplaatst worden naar de dinsdag. Het blijkt nu dat er niet meer leden komen op vrijdag. \*\*\* Zal nader overlegd worden.

Tiny Zwarthoed:

- Er staan 2 D&T wedstrijden gepland op vrijdag met een start om 19.00 uur. Dit is de trainingstijd van het G-team. Kan dit niet anders? \*\*\* Er waren klachten binnengekomen van de dinsdag en donderdagtrainers. Alle wedstrijden stonden gepland op die dagen. Nu is alles verdeeld. Een latere start van de wedstrijd kan niet, omdat het dan te laat wordt. Dan komen er geen mensen op af. Er zal overlegd worden om een alternatief te vinden voor die twee G-teamtrainingen.

Jan Vlak:

- We werken nu met een digitale nieuwsbrief i.p.v. het clubblad. Dit betekent dat alle leden elke maand een mailtje krijgen. Dit betreft niet elke keer informatie die voor iedereen van toepassing is. Ik krijg nu mailtjes van mensen die zeggen deze mails niet te willen ontvangen. Is het mogelijk om mailgroepen aan te maken voor de diverse nieuwsbrieven \*\*\* Komen we later op terug.

Cees Beets:

- Is het de bedoeling dat we de clubkampioenschappen samen blijven doen met Nea, dat was gezellig. \*\*\* Nea heeft hiervoor bedankt.

Nico Zwarthoed:

- Hoe is de relatie met de organisatoren van de Dijkloop nu? \*\*\* Die is niet slecht. We nemen geen deel aan de organisatie, maar assisteren met start/finish. Net als vorig jaar. Het parcours is wel aangepast na evaluatie met ons vorig jaar.

Theo Kwakman:

- Het is een druk jaar geweest. Veel mensen hebben een grote bijdrage geleverd aan de totstandkoming van de baan, maar er zijn 2 mensen geweest die 2 bazen hadden. Hun eigen werkgever en de AV. De baan is ook nog niet klaar, er moet nog steeds veel gebeuren. Als blijk van waardering en om te laten merken dat wij ook zien hoeveel werk ze hebben verricht, willen we bij deze graag bloemen en een cadeaubon aanbieden aan Wil en Stef en hen bedanken voor hun buitengewone inzet.

Ingekomen vraag van Jan Dorland:

- Volgend jaar is het jubileumjaar van AV Edam, we bestaan dan 70 jaar. Wordt dit gevierd en zo ja, dan wil ik hier iets in betekenen. \*\*\* Op voorhand is toegezegd dat we dit zeker gaan vieren.

## 12. Sluiting

Om 22.10 wordt de ledenvergadering afgesloten. De voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar inzet en aanwezigheid en wenst iedereen wel thuis.



## Van de Nieuwsbrief- / Clubbladcommissie

**Met het verdwijnen van het papieren clubblad was het zaak een alternatief te zoeken. Al snel kom je dan uit op het fenomeen NIEUWSBRIEF.**

Elk zichzelf serieus nemend bedrijf heeft, naast een website, ook een nieuwsbrief. Ook vele sportverenigingen communiceren inmiddels via hun nieuwsbrief met de leden. Het is hét aangewezen middel snel contact te maken. Op zeer korte termijn, enkele seconden zelfs, bereik je iedereen.

Het 'oude' clubblad is er nog wel, maar verschijnt alleen op de website van AVE-dam. In grote lijnen staan daarin ook alle verslagen+ foto's, bijdragen van (ex)leden, train(st)ers etc. Deze bijdragen worden op verzoek door de diverse mensen ingestuurd.

Niemand heeft nog 'nee' gezegd tegen mijn vraag of ze een tekst + foto's willen indienen, waarna ik er een PDF van maak en meteen in de aanstaande nieuwsbrief plaats.

*Wie ook de nieuwsbrieven wil ontvangen: meld je aan via het blokje op de website en verstuur daar je email-adres. Vanaf dat moment krijg je via de mail alle volgende nieuwsbrieven.*

Jan Vlak

Het bestuur gaat komend jaar beslissen hoe verder met het digitale clubblad.



## Van de sponsorcommissie

In het verslag van vorig jaar schreven wij al dat bedrijven duidelijk terughoudender zijn wat betreft sponsoring of ondersteuning voor AV Edam. Maar dat heeft ons niet weerhouden om AV Edam toch links en rechts onder de aandacht te brengen. Dit heeft geresulteerd dat we in de zomer een nieuwe hoofdsponsor voor de Kermisloop mochten begroeten. Namelijk **OOG EDAM**. De specialistische opticien in Edam. Een zaak die service, professionaliteit en ontzettend veel liefde voor het vak uitstraalt. Zij heeft zich voor drie jaar aan ons verbonden. Dit is een mooie stap vooruit voor AV Edam want nu hebben we voor al onze wegwedstrijden een hoofdsponsor prachtig toch!

Ook konden we een tweetal nieuwe bordspponsors aan ons verbinden te weten: **Hype Nutrition**. Dit is een bedrijf met een vooraanstaand merk op gebied van sportvoeding. En het tweede bedrijf die onze baan komt sieren is **Sikkens**



**Nederland**. Het bedrijf voor de professional en consument wat betreft verven en lakken. We heten deze sponsors dan ook van harte welkom bij AV Edam. Hierbij hebben we hulp gekregen van alerte en enthousiaste AV Edammers en hun netwerk. Zo op deze manier komen we er ook. Dank daar voor! Ten aanzien van alle sponsorborden en sponsors die AV Edam steunen stond er nog een project open. Namelijk het vervaardigen van een bord met vermelding van sponsors en hun

QR code. U weet wel zo'n streepjes code die je kunt scannen met je mobiele telefoon. Hiermee kunt u meteen de nodige informatie krijgen van het betreffende bedrijf. Sneller kan niet. Dit bord heeft nu ook een plek gekregen op de accommodatie. Mochten er nog bedrijven zijn die deze vorm van sponsoring aanspreekt, kijk dan naar de bovenstaande foto en wij helpen u graag op weg.



Als afsluiting wil de sponsorcommissie dank zeggen aan alle sponsors voor hun bijdrage in het afgelopen jaar.

Namens de sponsorcommissie,  
Rick Westerdaal



## Van het G-team

**2014** was weer een goed jaar voor het G-team van AV Edam. Het ledenaantal is stabiel, er zijn 25 G-atleten. We hebben de atleten nog steeds in 3 groepen ingedeeld, net zoals de afgelopen jaren, zodat iedereen trainen krijgt op zijn of haar niveau. Per trainingsavond zijn er 3 trainers en 2 hulptrainers, ingedeeld in een poolsysteem. Gelukkig is ons trainersteam uitgebreid met Niels Kwakman en onze hulptrainers Romy Bokenkamp, Yoran van Oort, Timo Kwakman en Marielle Oor. Helaas hebben Ruzica Suran en Michael Bronsdijk aangegeven te stoppen als trainer, vanwege drukke werkzaamheden.

**2014** was ook een goed jaar voor het G-team met alle wedstrijden.



Zoals elk jaar, ging Michiel in **januari** naar een G-indoorwedstrijd bij AV Hellas in Utrecht met een aantal atleten. De atleten hebben de keuze uit 2 meerkampen. In **april** vond de eerste competitiewedstrijd bij AV Lycurgus plaats. Er stond hordelopen en bal- of speerwerpen op het programma. Omdat deze wedstrijd op goede vrijdag viel, was onze deelname niet groot. In **mei** gingen we met 12 atleten naar de tweede competitiewedstrijd bij AV Zaanland. Dit keer konden de atleten hun krachten meten op de onderdelen verspringen en de 200 meter sprint. Op **12-13-14 juni** vonden de Special Olympics in Sneek- Heereveen plaats. Op dit grote evenement zijn er G-atleten van diverse sporten uit heel Nederland welkom. Onze atleten hebben op de atletiekbaan in Sneek hard gestreden om het eremetaal. Uiteindelijk gingen ze allemaal met een medaille naar huis! Top gedaan. Op **27 september** was de finale van de G-competitie in het Olympisch Stadion bij Phanos. Dit keer namen 10 van onze atleten deel aan de wedstrijd en zij hadden de keuze uit hoogspringen, verspringen, hordelopen, 200 meter en estafette. Frank van Zanten en Ralf Rijswijk wisten beiden een eerste plaats te veroveren met respectievelijk hoog- en verspringen. Met estafette behaalde ons G-team een mooie derde plaats in een veld van 16 teams! In **oktober** deden er 9 G-atleten mee aan de clubkampioenschappen. De clubkampioenen van 2014 zijn: Aaike Bouma bij de jongens, Frank van Zanten bij de heren en Antje Beersma bij de dames. Gefeliciteerd!

**2014** was ook een goed jaar voor het G-team met veel gezellige activiteiten.





Het G-team heeft **gasttrainingen** gekregen bij de volleybalvereniging. Het was ontzettend leuk om te zien dat onze atleten bij de burens zo hartelijk werden ontvangen. Heel gezellig was ook de **familiekoppelloop** in september. Bij deze loop, loopt een G-atleet met een familielid of trainer in estafettevorm. In totaal worden er 4 rondes gelopen. Dit jaar moest iedereen verkleed komen. Het was een waar spektakel met een record aantal toeschouwers! De atleten liepen hun benen uit hun lijf om te strijden voor de eerste plaats. Dit jaar waren Ralf en Timo de snelsten. Maar het was super om te zien dat iedereen zo goed zijn best deed! In november had het G-team een **coopertest**. Dit jaar had Marcel de Jong de meeste meters afgelegd, nl. 2370 meter. Marcel heeft natuurlijk een superconditie, want hij is elke week trouw op de baan te vinden. De avond werd afgesloten met warme chocomel en pepernoten gebracht door 4 zwarte Pieten.

Namens alle (hulp)trainers van het G-team, Eugenie Buhrs



## **Jaarverslag van de Pupillen + Junioren C/D & De Jeugdcommissie**

### **Pupillen & junioren C/D**

OJC zomer en winter en zondag thuiswedstrijden

Eind maart was de afsluiting van de winter-ojc-competitie. We hadden de hele Volendamse bowling tot onze beschikking. Alle banen waren bezet met enthousiaste AV Edam atleten. Het was een superleuke ochtend. Het leuke was ook dat bijna alle atleten aanwezig waren.

De zomer-ojc had dit jaar een iets andere opzet. Een paar avondwedstrijden, gecombineerd met 4 wedstrijden op zondag die mee telden in het eindklassement. Deze zondag wedstrijden waren in twee tijdsblokken van ieder twee uur, in de ochtend de pupillen C, B en A1 en in de middag de A2 pupillen en D/C junioren. Ook atleten van andere verenigingen kregen de kans om deel te nemen. De atleten konden dit jaar ook per onderdeel een medaille winnen. Dus iedereen deed heel goed zijn best om in de prijzen te komen. De afsluiting van de zomer-ojc was in november. Op een prachtige zonnige dag hebben we een spellencircuit gedaan met tien spellen. Het ging er fanatiek aan toe. Met als extraatje een lekker broodje knakworst. Het aantal deelnemers aan de Kermisloop was ook dit jaar weer enorm. De weersomstandigheden waren dan ook prima.

### **Pupillencompetitie en thuiswedstrijden**

Qua NK's werd er weer goed gepresteerd dit jaar door onze pupillen & CD-junioren. Deze atleten zijn bij de clubkampioenschappen nog eens extra in het zonnetje gezet. Ook voor maart 2015 staat er weer een NK gepland voor de junioren in Apeldoorn. Alle atleten die daar aan deelnemen, alvast veel succes.

De pupillencompetitie verliep qua aantal deelnemers-gemiddeld 13 at-

leten- dramatisch slecht. Wij hopen in de zomer van 2015 toch zeker weer op de 20 atleten te zitten. Het zijn zulke leuke wedstrijden, waar de atleten ook estafette kunnen lopen. Toch iets wat de meeste kinderen altijd wel erg leuk vinden. 1 competitiewedstrijd werd in Edam gehouden, een hele mooie dag en het is dan altijd leuk als organisatie om achteraf allemaal complimenten te krijgen! Bij de finale waren we dan ook maar met 1 groep, de meiden A1-2004, en Jur Bakker vertegenwoordigt. En die deden het heel goed. Jur eindigde zelfs op de toch wel zeer verdiende 1e plaats!

### **CD-competitie**

Voor het eerst een CD-competitiewedstrijd in Edam. Het verliep allemaal goed, de atleten van Edam presteerde extra goed, maar wat een werk qua organisatie!

Verder waren bij de C/D competitie de prestaties wisselend. Individueel werden er enkele mooie prestaties geleverd. De D-meiden zijn doorgedrongen tot de landelijke finale, waar ze uiteindelijk 6e van Nederland zijn geworden.

Al met al was het weer een succesvol en gezellig jaar.

De clubkampioenschappen had dit jaar voor de oudere, vanaf de C-junioren, een ietwat andere opzet met minder onderdelen; en ook andere onderdelen zoals de 200 meter en dan niet de 'normale' sprintafstand.

Op naar een mooi en sportief 2015!

Groeten,  
Miranda en Wendy

## Jaarverslag wedstrijdsecretaris Senioren, Masters en Junioren A/B

2014 is voor AV Edam een jaar met gemengde gevoelens geworden met betrekking tot de wedstrijden. Positief is dat we eindelijk baanwedstrijden kunnen houden waarbij we meer doen dan alleen een werpdriekamp. Het negatieve zit hem in het bezoek aan baanwedstrijden door AV Edam atleten. Er is slechts een handje vol atleten dat naar deze wedstrijden toe gaat. Het zou mooi zijn als we als AV Edam frequenter baanwedstrijden zouden bezoeken. Lichtpuntje daarin zijn de werpers die, gestimuleerd door Mirjam Aberkrom, redelijk wat wedstrijden aflopen. Het deelnemen aan wedstrijden is leuk en zorgt ervoor dat de zin in trainen groter wordt en de kans op afhaken kleiner. Wie weet gaan we dan over een paar jaar wel met een grote groep naar mooie wedstrijden toe.

### NK Medaille winnaars seizoen 2013-2014

#### Goud (Nederlands kampioen)

Marnix Kolkman: polsstok indoor JJD1  
Marnix Kolkman: 60m indoor JJD1  
Marnix Kolkman: 60m horden indoor JJD1  
Marnix Kolkman: 60m horden JJD1  
Jeroen van het Hof: speerwerpen JJD1  
Jessica Schilder: kogelstoten indoor MJC2  
Noortje Meester: polsstok indoor MJA  
Mirjam Aberkrom: kogelstoten V50

#### Zilver

Marnix Kolkman: speerwerpen JJD1  
Willeke Stuijt: discuswerpen MJD2  
Jessica Schilder: kogelstoten MJC  
Erwin Bökenkamp: werpvijfkamp M40  
Mirjam Aberkrom: discuswerpen V50

#### Brons

Jeroen van het Hof: hoogspringen JJD1  
Anouk Schot: Hoogspringen indoor MJD2  
Erwin Bökenkamp: kogelstoten indoor M40  
Erwin Bökenkamp: kogelstoten M40  
Frank van Dijk: kogelstoten indoor M45



### Dorland en Theunis competitie

De Dorland & Theunis competitie is dit jaar geweldig verlopen. Natuurlijk liep niet alles zoals van te voren gepland; met name het uitstellen van de start omdat de startlijsten nog niet klaar waren, was iets dat we niet nog een keer willen zien gebeuren. Het experiment om de startlijsten via Athletics Manager te produceren, mislukte omdat erbij de D&T competitie veel deelnemers zijn die geen wedstrijdlicentie hebben en daarom nog niet in het systeem bekend zijn.

Ander minpuntje was de afsluitende 5 km. Doordat het keerpunt niet meer duidelijk zichtbaar was, hebben de lopers 5100m moeten lopen. Alle tijden zijn daarna wel gecorrigeerd door met 50/51<sup>e</sup> te vermenigvuldigen om een correct puntenaantal te krijgen.

Maar verder was deze editie van de Dorland & Theunis competitie meer dan geslaagd. De wedstrijd was in trek bij deelnemers van andere verenigingen, tot Rotterdam aan toe, en ook de vrouwen lieten zich nu zien; in het eindklassement waren zeven dames die zes of meer wedstrijden hadden gelopen. In totaal waren er maar liefst 35 deelnemers in het eindklassement.

Dat er weer een clubje is opgestaan binnen AV Edam die zich door onderlinge concurrentie sterker maakt, is te zien aan de diversiteit van de winnaars van de verschillende afstanden: Eric van Santen, Ton Koning, Johan Smit en Bouke Bouma wonnen ieder één of meer wedstrijden. Daarnaast was er een zege op de 2000m voor Edo Baart van ATOS.

Op deze 2000m was er eveneens een aanval op het Nederlands Record in de Mannen masters 65+ klasse. Bert Schalkwijk van ATOS slaagde daar met een tijd van 6.46,56 ruimschoots in.

### Eindstand D&T 2014

#### Heren

1<sup>e</sup> Eric van Santen  
2<sup>e</sup> Johan Smit  
3<sup>e</sup> Bouke Bouma

#### Masters

1<sup>e</sup> Bert Schalkwijk (ATOS) (M65)  
3<sup>e</sup> Peter Nuyens (M65)  
2<sup>e</sup> Bert Bouma (M50)

#### Dames

1<sup>e</sup> Hilly Jonk (V55)  
2<sup>e</sup> Eline Runderkamp  
3<sup>e</sup> Ineke van Boesschoten (V55)



## Jongens Junioren A (geboren in 1995 of 1996)

|                                   |               |      |                     |                |         |                               |                 |       |
|-----------------------------------|---------------|------|---------------------|----------------|---------|-------------------------------|-----------------|-------|
| <b>30m (indoor)</b>               |               |      | <b>200m</b>         |                |         | <b>Discuswerpen (1.75 kg)</b> |                 |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Niels Kwakman | 4,60 | 1 <sup>e</sup>      | Niels Kwakman  | 26,91   | 1 <sup>e</sup>                | Martin Schokker | 35,23 |
|                                   |               |      |                     |                |         | 2 <sup>e</sup>                | Niels Kwakman   | 25,14 |
| <b>Hoogspringen (indoor)</b>      |               |      | <b>1000m</b>        |                |         | <b>Discuswerpen (2 kg)</b>    |                 |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Niels Kwakman | 1,75 | 1 <sup>e</sup>      | Robert de Boer | 2.59,61 | 1 <sup>e</sup>                | Martin Schokker | 30,86 |
|                                   |               |      |                     |                |         | <b>Kogelstoten (6 kg)</b>     |                 |       |
| <b>Kogelstoten (indoor, 6 kg)</b> |               |      | <b>1500m</b>        |                |         | 1 <sup>e</sup>                | Martin Schokker | 11,01 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Niels Kwakman | 9,84 | 1 <sup>e</sup>      | Niels Kwakman  | 5.19,07 | <b>Kogelstoten (7,26 kg)</b>  |                 |       |
|                                   |               |      |                     |                |         | 1 <sup>e</sup>                | Martin Schokker | 9,77  |
|                                   |               |      | <b>Verspringen</b>  |                |         | <b>Speerwerpen (800g)</b>     |                 |       |
|                                   |               |      | 1 <sup>e</sup>      | Niels Kwakman  | 4,96    | 1 <sup>e</sup>                | Niels Kwakman   | 37,08 |
|                                   |               |      | <b>Hoogspringen</b> |                |         | <b>Vijfkamp</b>               |                 |       |
|                                   |               |      | 1 <sup>e</sup>      | Niels Kwakman  | 1,75    | 1 <sup>e</sup>                | Niels Kwakman   | 2054  |

## Meiden Junioren A (geboren in 1995 of 1996)

|                             |                              |         |                       |                  |          |                              |                              |       |
|-----------------------------|------------------------------|---------|-----------------------|------------------|----------|------------------------------|------------------------------|-------|
| <b>Polstokhoog (indoor)</b> |                              |         | <b>1000m</b>          |                  |          | <b>Polstokhoog (outdoor)</b> |                              |       |
| 1 <sup>e</sup>              | Noortje Meester <sup>2</sup> | 3,67    | 1 <sup>e</sup>        | Geranne Molenaar | 3.33,31  | 1 <sup>e</sup>               | Noortje Meester <sup>8</sup> | 3,20  |
|                             |                              |         | 2 <sup>e</sup>        | Mariska Tuijp    | 3.51,86  | <b>Discuswerpen (1 kg)</b>   |                              |       |
| <b>400m</b>                 |                              |         | <b>2000m</b>          |                  |          | 1 <sup>e</sup>               | Mariska Tuijp                | 36,87 |
| 1 <sup>e</sup>              | Monique Schokker             | 64,50   | 1 <sup>e</sup>        | Caroline Guijt   | 8.02,33  | <b>Kogelstoten (4 kg)</b>    |                              |       |
| <b>800m</b>                 |                              |         | <b>3000m</b>          |                  |          | 1 <sup>e</sup>               | Mariska Tuijp                | 10,04 |
| 1 <sup>e</sup>              | Aliza Kroon                  | 2.40,60 | 1 <sup>e</sup>        | Geranne Molenaar | 11.22,82 | <b>Kogelslingeren (4 kg)</b> |                              |       |
| 2 <sup>e</sup>              | Geranne Molenaar             | 2.41,02 | 2 <sup>e</sup>        | Mariska Tuijp    | 14.09,51 | 1 <sup>e</sup>               | Mariska Tuijp                | 24,63 |
| 3 <sup>e</sup>              | Mariska Tuijp                | 2.47,43 | <b>1 Engelse Mijl</b> |                  |          | <b>Speerwerpen (600g)</b>    |                              |       |
|                             |                              |         | 1 <sup>e</sup>        | Geranne Molenaar | 5.53,27  | 1 <sup>e</sup>               | Mariska Tuijp                | 23,50 |

|                 |              |                                                                 |
|-----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>4 x 100m</b> | <b>53,39</b> | Monique Schokker, Mariska Tuijp, Femke Hooijberg, Mirre Schager |
|-----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland Meisjes Junioren A

<sup>8</sup> = 8<sup>e</sup> van Nederland Meisjes Junioren A



## Mannen Senioren tot 35 jaar

|                              |                 |         |                             |                              |          |                                 |                                                       |       |
|------------------------------|-----------------|---------|-----------------------------|------------------------------|----------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|
| <b>100m</b>                  |                 |         | <b>1 Engelse Mijl</b>       |                              |          | <b>Hinkstapspringen</b>         |                                                       |       |
| 1 <sup>e</sup>               | Nick Jonk       | 12,06   | 1 <sup>e</sup>              | Bouke Bouma                  | 4.35,93  | 1 <sup>e</sup>                  | Danny Groot                                           | 13,51 |
| 2 <sup>e</sup>               | Jan Tuijp       | 12,86   | 2 <sup>e</sup>              | Johan Smit                   | 4.40,47  | <b>Hoogspringen</b>             |                                                       |       |
| <b>150m</b>                  |                 |         | 3 <sup>e</sup>              | Thijs Mossel                 | 4.43,05  | 1 <sup>e</sup>                  | Danny Groot                                           | 1,80  |
| 1 <sup>e</sup>               | Nick Jonk       | 19,09   | 4 <sup>e</sup>              | Ton Koning                   | 4.47,95  | 2 <sup>e</sup>                  | Thomas Kwakman                                        | 1,65  |
| <b>200m</b>                  |                 |         | 5 <sup>e</sup>              | Tyas Visser                  | 5.07,02  | <b>Discuswerpen (2 kg)</b>      |                                                       |       |
| 1 <sup>e</sup>               | Danny Groot     | 23,57   | <b>2000m</b>                |                              |          | 1 <sup>e</sup>                  | Ricardo Aberkrom                                      | 34,14 |
| 2 <sup>e</sup>               | Danny Piet      | 24,78   | 1 <sup>e</sup>              | Eric van Santen <sup>3</sup> | 5.47,89  | 2 <sup>e</sup>                  | Thomas Kwakman                                        | 28,36 |
| 3 <sup>e</sup>               | Bouke Bouma     | 24,95   | 2 <sup>e</sup>              | Johan Smit                   | 5.56,38  | 3 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 28,29 |
| 4 <sup>e</sup>               | Nick Jonk       | 25,67   | 3 <sup>e</sup>              | Thijs Mossel                 | 6.01,88  | 4 <sup>e</sup>                  | Danny Groot                                           | 28,20 |
| 5 <sup>e</sup>               | Jan Tuijp       | 26,28   | 4 <sup>e</sup>              | Nico Zwarthoed               | 6.44,42  | 5 <sup>e</sup>                  | Danny Piet                                            | 26,86 |
| <b>400m</b>                  |                 |         | <b>3000m</b>                |                              |          | <b>Kogelstoten (7,26 kg)</b>    |                                                       |       |
| 1 <sup>e</sup>               | Bouke Bouma     | 53,75   | 1 <sup>e</sup>              | Eric van Santen              | 8.53,12  | 1 <sup>e</sup>                  | Ricardo Aberkrom                                      | 10,14 |
| 2 <sup>e</sup>               | Jan Tuijp       | 60,02   | 2 <sup>e</sup>              | Ton Koning                   | 9.41,51  | 2 <sup>e</sup>                  | Nico Zwarthoed                                        | 8,61  |
| <b>800m</b>                  |                 |         | 3 <sup>e</sup>              | Tyas Visser                  | 10.08,39 | 3 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 8,29  |
| 1 <sup>e</sup>               | Bouke Bouma     | 2.00,01 | 4 <sup>e</sup>              | Thomas Kwakman               | 10.46,82 | <b>Speerwerpen (800g)</b>       |                                                       |       |
| 2 <sup>e</sup>               | Johan Smit      | 2.02,06 | 5 <sup>e</sup>              | Aron Mossel                  | 11.00,57 | 1 <sup>e</sup>                  | Thomas Kwakman                                        | 49,57 |
| 3 <sup>e</sup>               | Eric van Santen | 2.05,82 | <b>2 Engelse Mijl</b>       |                              |          | 2 <sup>e</sup>                  | Danny Piet                                            | 43,74 |
| 4 <sup>e</sup>               | Thijs Mossel    | 2.06,56 | 1 <sup>e</sup>              | Eric van Santen              | 10.03,62 | 3 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 38,21 |
| 5 <sup>e</sup>               | Thomas Kwakman  | 2.10,37 | 2 <sup>e</sup>              | Bouke Bouma                  | 10.13,20 | 4 <sup>e</sup>                  | Danny Groot                                           | 37,67 |
| <b>1000m</b>                 |                 |         | 3 <sup>e</sup>              | Johan Smit                   | 10.18,73 | 5 <sup>e</sup>                  | Ricardo Aberkrom                                      | 34,60 |
| 1 <sup>e</sup>               | Eric van Santen | 2.37,97 | 4 <sup>e</sup>              | Thijs Mossel                 | 10.23,08 | <b>Kogelslingeren (7,26 kg)</b> |                                                       |       |
| 2 <sup>e</sup>               | Bouke Bouma     | 2.43,98 | 5 <sup>e</sup>              | Ton Koning                   | 10.36,43 | 1 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 33,42 |
| 3 <sup>e</sup>               | Johan Smit      | 2.44,96 | <b>5000m</b>                |                              |          | <b>Gewichtwerpen (15,88 kg)</b> |                                                       |       |
| 4 <sup>e</sup>               | Thijs Mossel    | 2.52,55 | 1 <sup>e</sup>              | Eric van Santen              | 16.06,86 | 1 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 10,57 |
| 5 <sup>e</sup>               | Thomas Kwakman  | 2.53,87 | 2 <sup>e</sup>              | Bouke Bouma                  | 16.14,63 | <b>Werpvijskamp</b>             |                                                       |       |
| <b>1500m</b>                 |                 |         | 3 <sup>e</sup>              | Thijs Mossel                 | 16.25,96 | 1 <sup>e</sup>                  | Jan Tuijp                                             | 1549  |
| 1 <sup>e</sup>               | Eric van Santen | 4.05,13 | <b>400mh (91.4 cm, 10x)</b> |                              |          | <b>Vijfkamp</b>                 |                                                       |       |
| 2 <sup>e</sup>               | Johan Smit      | 4.17,93 | 1 <sup>e</sup>              | Jan Tuijp                    | 63,70    | 1 <sup>e</sup>                  | Danny Groot                                           | 2912  |
| 3 <sup>e</sup>               | Thijs Mossel    | 4.18,05 | <b>Verspringen</b>          |                              |          | 2 <sup>e</sup>                  | Danny Piet                                            | 2243  |
| 4 <sup>e</sup>               | Bouke Bouma     | 4.22,21 | 1 <sup>e</sup>              | Danny Groot                  | 6,79     | 3 <sup>e</sup>                  | Thomas Kwakman                                        | 2233  |
| 5 <sup>e</sup>               | Nico Zwarthoed  | 4.30,29 | 2 <sup>e</sup>              | Danny Piet                   | 5,40     | 4 <sup>e</sup>                  | Bouke Bouma                                           | 1816  |
| <b>110mh (106.7 cm, 10x)</b> |                 |         | 3 <sup>e</sup>              | Thomas Kwakman               | 5,29     | 5 <sup>e</sup>                  | Nico Zwarthoed                                        | 1589  |
| 1 <sup>e</sup>               | Jan Tuijp       | 19,12   | 4 <sup>e</sup>              | Bouke Bouma                  | 5,14     | <b>4 x 100m</b>                 |                                                       |       |
|                              |                 |         | 5 <sup>e</sup>              | Nico Zwarthoed               | 4,07     | 48,04                           | Ricardo Aberkrom, Nick Jonk, Bouke Bouma, Danny Groot |       |
|                              |                 |         | <b>Zw. Estafette</b>        |                              |          | 2.12,31                         | Nick Jonk, Bouke Bouma, Danny Groot, Jan Tuijp        |       |

## Vrouwen Senioren tot 35 jaar

|                             |                             |      |                |                  |          |                            |                             |       |
|-----------------------------|-----------------------------|------|----------------|------------------|----------|----------------------------|-----------------------------|-------|
| <b>Polstokhoog (indoor)</b> |                             |      | <b>800m</b>    |                  |          | <b>Polstokhoogspringen</b> |                             |       |
| 1 <sup>e</sup>              | Anita Karregat <sup>6</sup> | 3,81 | 1 <sup>e</sup> | Regina Veerman   | 2.30,59  | 1 <sup>e</sup>             | Anita Karregat <sup>5</sup> | 3,90  |
| <b>1000m</b>                |                             |      | <b>1000m</b>   |                  |          | <b>Discuswerpen (1 kg)</b> |                             |       |
|                             |                             |      | 1 <sup>e</sup> | Regina Veerman   | 3.19,76  | 1 <sup>e</sup>             | Trischa Aberkrom            | 30,60 |
| <b>3000m</b>                |                             |      | <b>3000m</b>   |                  |          | <b>Kogelstoten (4 kg)</b>  |                             |       |
|                             |                             |      | 1 <sup>e</sup> | Leontien Dorland | 15.06,63 | 1 <sup>e</sup>             | Trischa Aberkrom            | 7,87  |

<sup>3</sup> = 3<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

<sup>5</sup> = 5<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

<sup>6</sup> = 6<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

## Mannen Masters (35 jaar en ouder)

| 300m (indoor)  |                      |       |
|----------------|----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer (M45) | 43,80 |

| 800m (indoor)  |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer M45 | 2.21,85 |

| 1000m (indoor) |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer M45 | 3.04,17 |

| 1500m (indoor) |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer M45 | 4.55,75 |

| Kogelstoten (indoor, 7.26 kg) |                      |       |
|-------------------------------|----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>                | Erwin Bökenkamp M40  | 12,39 |
| 2 <sup>e</sup>                | Frank van Dijk (M45) | 10,19 |
| 3 <sup>e</sup>                | Peter Oor (M45)      | 8,20  |

| 100m           |                    |       |
|----------------|--------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Dick Tuijp (M55)   | 15,61 |
| 2 <sup>e</sup> | Peter Nuyens (M65) | 16,53 |
| 3 <sup>e</sup> | Jan Kok (M70)      | 17,91 |

| 150m           |               |       |
|----------------|---------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Jan Kok (M70) | 28,00 |

| 200m           |                      |       |
|----------------|----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer (M45) | 27,84 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)     | 29,96 |
| 3 <sup>e</sup> | Dick van Zalinge M50 | 30,85 |
| 4 <sup>e</sup> | Dick Tuijp (M55)     | 32,12 |
| 5 <sup>e</sup> | Peter Nuyens (M65)   | 33,42 |

| 400m           |                      |       |
|----------------|----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)   | 64,91 |
| 2 <sup>e</sup> | Dick van Zalinge M50 | 66,24 |
| 3 <sup>e</sup> | John Buikman (M45)   | 67,22 |
| 4 <sup>e</sup> | Arjen Akkermans M50  | 70,05 |
| 5 <sup>e</sup> | Peter Nuyens (M65)   | 72,66 |

| 800m           |                      |         |
|----------------|----------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M50)     | 2.19,18 |
| 2 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)   | 2.19,80 |
| 3 <sup>e</sup> | Dick van Zalinge M50 | 2.24,35 |
| 4 <sup>e</sup> | Simon Kroon (M45)    | 2.27,15 |
| 5 <sup>e</sup> | John Buikman (M45)   | 2.27,44 |

| 1000m          |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M50)    | 3.06,96 |
| 2 <sup>e</sup> | Dick van ZalingeM50 | 3.07,08 |
| 3 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)  | 3.09,32 |
| 4 <sup>e</sup> | John Buikman (M45)  | 3.10,36 |
| 5 <sup>e</sup> | Simon Kroon (M45)   | 3.14,58 |

| 1500m          |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)  | 4.50,21 |
| 2 <sup>e</sup> | Dick van ZalingeM50 | 4.53,62 |
| 3 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)    | 4.56,17 |
| 4 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer M45  | 4.58,61 |
| 5 <sup>e</sup> | Edwin de Wit (M35)  | 5.03,53 |

| 1 Engelse Mijl |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)  | 5.12,09 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M50)    | 5.22,87 |
| 3 <sup>e</sup> | Dick van ZalingeM50 | 5.23,58 |
| 4 <sup>e</sup> | John Buikman (M45)  | 5.25,41 |
| 5 <sup>e</sup> | Simon Kroon (M45)   | 5.30,34 |

| 2000m          |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35)  | 6.30,39 |
| 2 <sup>e</sup> | Arjen Akkermans M50 | 6.47,21 |
| 3 <sup>e</sup> | John Buikman (M45)  | 6.55,95 |
| 4 <sup>e</sup> | Dick van ZalingeM50 | 6.58,82 |
| 5 <sup>e</sup> | Simon Kroon (M45)   | 7.02,83 |

| 3000m          |                    |          |
|----------------|--------------------|----------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35) | 10.05,74 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)   | 10.36,02 |
| 3 <sup>e</sup> | Arjen AkkermansM50 | 10.39,63 |
| 4 <sup>e</sup> | Dick v Zalinge M50 | 10.39,86 |
| 5 <sup>e</sup> | John Buikman (M45) | 10.42,48 |

| 2 Engelse Mijl |                    |          |
|----------------|--------------------|----------|
| 1 <sup>e</sup> | Sander Collet M35  | 11.00,43 |
| 2 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35) | 11.12,12 |
| 3 <sup>e</sup> | Arjen AkkermansM50 | 11.27,04 |
| 4 <sup>e</sup> | John Buikman (M45) | 11.36,28 |
| 5 <sup>e</sup> | Dick v Zalinge M50 | 11.42,51 |

| 5000m          |                    |          |
|----------------|--------------------|----------|
| 1 <sup>e</sup> | Arjen AkkermansM50 | 18.16,91 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)   | 18.32,32 |
| 3 <sup>e</sup> | Peter Nuyens (M65) | 21.27,27 |

| Coopertest     |                    |      |
|----------------|--------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Klaas Ettema (M35) | 3460 |
| 2 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer M45 | 3200 |

| 400mh (91.4 cm, 10x) |                    |       |
|----------------------|--------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>       | Manfred Mooyer M45 | 68,28 |

| Verspringen    |                      |      |
|----------------|----------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer (M45) | 4,75 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)     | 4,25 |
| 3 <sup>e</sup> | Johan Buys (M45)     | 3,09 |

| Hoogspringen   |                       |      |
|----------------|-----------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Thomas Kok (M50)      | 1,40 |
| 2 <sup>e</sup> | Rick Westerdaal (M45) | 1,37 |

| Discuswerpen (2 kg) |                         |       |
|---------------------|-------------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>      | Erwin Bökenkamp (M40)   | 33,35 |
| 2 <sup>e</sup>      | Manfred Mooyer (M45)    | 26,70 |
| 3 <sup>e</sup>      | Frank van Dijk (M45)    | 25,73 |
| 4 <sup>e</sup>      | Peter Oor (M45)         | 21,53 |
| 5 <sup>e</sup>      | Bert Bouma (M55) -1.5kg | 16,52 |

| Kogelstoten (7,26 kg) |                       |       |
|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>        | Erwin Bökenkamp (M40) | 12,16 |
| 2 <sup>e</sup>        | Frank van Dijk (M45)  | 10,39 |
| 3 <sup>e</sup>        | Peter Oor (M45)       | 8,58  |
| 4 <sup>e</sup>        | Johan Buys (M45)      | 6,07  |

| Speerwerpen (800g) |                        |       |
|--------------------|------------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>     | Erwin Bökenkamp (M40)  | 41,32 |
| 2 <sup>e</sup>     | Manfred Mooyer (M45)   | 29,88 |
| 3 <sup>e</sup>     | Peter Oor (M45)        | 19,62 |
| 4 <sup>e</sup>     | Bert Bouma (M55) -700g | 18,42 |
| 5 <sup>e</sup>     | Johan Buys (M45)       | 17,11 |

| Kogelslingeren (7,26 kg) |                       |       |
|--------------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>           | Erwin Bökenkamp (M40) | 37,58 |
| 2 <sup>e</sup>           | Peter Oor (M45)       | 18,84 |

| Gewichtwerpen (15,88 kg) |                       |       |
|--------------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>           | Erwin Bökenkamp (M40) | 10,85 |

| Werpvijskamp   |                       |      |
|----------------|-----------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Erwin Bökenkamp (M45) | 2920 |

| Vijfkamp       |                      |      |
|----------------|----------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Manfred Mooyer (M45) | 2629 |
| 2 <sup>e</sup> | Bert Bouma (M55)     | 2387 |
| 3 <sup>e</sup> | Johan Buys (M45)     | 1147 |

## Vrouwen Masters (35 jaar en ouder)

| Kogelstoten (indoor, 3 kg) |                       |       |
|----------------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>             | Mirjam Aberkrom (V50) | 10,94 |

| 800m           |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Sandra Butter (V45) | 2.47,21 |
| 2 <sup>e</sup> | Angeline Kroon V40  | 2.57,50 |
| 3 <sup>e</sup> | Hilly Jonk (V55)    | 3.02,10 |

| 1000m          |                     |         |
|----------------|---------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Sandra Butter (V45) | 3.39,98 |
| 2 <sup>e</sup> | Angeline Kroon V40  | 3.53,73 |
| 3 <sup>e</sup> | Hilly Jonk (V55)    | 3.56,62 |
| 4 <sup>e</sup> | Dorien Sombroek V50 | 3.59,43 |
| 5 <sup>e</sup> | I v Boeschoten V55  | 4.21,19 |

| 1500m          |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Hilly Jonk (V55)   | 6.02,36 |
| 2 <sup>e</sup> | I v Boeschoten V55 | 6.43,60 |

| 1 Engelse Mijsl |                    |         |
|-----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup>  | Angeline Kroon V40 | 6.30,47 |
| 2 <sup>e</sup>  | Hilly Jonk (V55)   | 6.40,55 |

| 2000m          |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | I v Boeschoten V55 | 9.18,36 |

| 3000m          |                    |          |
|----------------|--------------------|----------|
| 1 <sup>e</sup> | Hilly Jonk (V55)   | 12.54,79 |
| 2 <sup>e</sup> | Dorien SombroekV50 | 13.06,84 |
| 3 <sup>e</sup> | Angeline KroonV40  | 13.30,96 |
| 4 <sup>e</sup> | I v BoeschotenV55  | 14.24,14 |
| 5 <sup>e</sup> | Marga Tuijp (V50)  | 16.37,01 |

| 2 Engelse Mijsl |                   |          |
|-----------------|-------------------|----------|
| 1 <sup>e</sup>  | Sandra Butter V45 | 13.10,76 |
| 2 <sup>e</sup>  | Hilly Jonk (V55)  | 14.01,85 |
| 3 <sup>e</sup>  | Angeline KroonV40 | 14.23,27 |
| 4 <sup>e</sup>  | I v BoeschotenV55 | 15.22,88 |

| Discuswerpen (1 kg) |                       |       |
|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>      | Mirjam Aberkrom V50   | 35,07 |
| 2 <sup>e</sup>      | Eugenie v Heusden V40 | 24,35 |
| 3 <sup>e</sup>      | Anneke Vink (V40)     | 19,15 |
| 4 <sup>e</sup>      | Linda van Dijk (V40)  | 19,02 |

| Kogelstoten (3 of 4 kg) |                       |       |
|-------------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>          | Mirjam Aberkrom V50   | 12,26 |
| 2 <sup>e</sup>          | Eugenie v Heusden V40 | 8,83  |
| 3 <sup>e</sup>          | Anneke Vink (V40)     | 7,70  |
| 4 <sup>e</sup>          | Linda van Dijk (V40)  | 5,85  |

| Speerwerpen (500 of 600g) |                       |       |
|---------------------------|-----------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>            | Anneke Vink (V40)     | 25,67 |
| 2 <sup>e</sup>            | Mirjam Aberkrom (V50) | 24,08 |
| 3 <sup>e</sup>            | Eugenie v Heusden V40 | 18,54 |
| 4 <sup>e</sup>            | Linda van Dijk (V40)  | 14,92 |



## Baanwedstrijden thuis

Een volwaardige atletiekbaan geeft mogelijkheden bij het organiseren van wedstrijden. Dit hebben we dan ook gelijk aangegrepen om de twee werpdriekampen uit te breiden met andere onderdelen en nog een tweetal extra wedstrijden te organiseren, te weten een wedstrijd met enkel voorinschrijving op zaterdag 7 juni en een instuif op vrijdag 27 juni.

Dit betekende dat wij vier grote baanwedstrijden hadden in 2014. De eerste drie werden gecombineerd met een onderdeel van de D&T competitie. Dit garandeerde in ieder geval op één onderdeel een grotere opkomst. Het bleek wel dat onze baan nog een beetje aan naamsbekendheid moet winnen. Naast de werpdriekamp was op de overige onderdelen de belangstelling nog niet zo groot bij de eerste wedstrijd. Tijdens de zaterdagavond wedstrijd die met een door Cees Beets geregelde heerlijke barbecue werd afgesloten, konden we al wat meer deelnemers verwelkomen, met name omdat het scholierenproject van TDR bij ons neerstreek om de 400m of de mijl te lopen.

De afsluitende werpdriekamp in oktober was zo in trek dat de inschrijving al voortijdig moest worden gesloten. Met al ruim 100 voorinschrijvingen konden we anders niet garanderen dat de wedstrijd op een voor de atleten vlotte manier zou zijn verlopen. Bij deze wedstrijd deden ook enkele landelijke toppers mee. Zo werd de kogelbak ook op zijn lengte getest met een stoot van bijna 20 mtr van Denzel Comenentia en werd ook het veld in zijn volle lengte gebruikt door Daan Meyer met een speerworp van 73 meter.

## Competitie en externe baanwedstrijden

Het afgelopen jaar hebben we met vier ploegen deelgenomen aan de competitie:

- Mannen senioren (17<sup>e</sup> plaats in de 3<sup>e</sup> divisie)
- Meiden junioren A (13<sup>e</sup> plaats)
- Meiden junioren B (34<sup>e</sup> plaats)
- Jongens junioren B (50<sup>e</sup> plaats)

Hoewel het af en toe puzzelen was om de ploegen vol te krijgen en een jurylid te regelen is het toch gelukt. Helaas zat het weer tijdens de verschillende voorrondes niet altijd mee en moest bij de eerste B-competitie wedstrijd het polsstokken worden afgelast.

De prestatie van Femke Hooijberg op de 800m (2:14.51) was goed voor een top-15 notering van meest behaalde punten op één onderdeel bij de meiden junioren A: 862 punten.

Femke liet ook bij andere wedstrijden van zich horen. Tijdens het NK indoor in Apeldoorn werd Femke 6e op de 800m. In het zomerseizoen, tijdens het NK outdoor voor junioren, behaalde Femke zelfs een 4e plaats op de 800m bij de B-junioren.

Ook bij de mannen was er een goede prestatie te zien op de 800m. Bouke Bouma kwam zeer dicht bij de 2 minuten grens; helaas slechtte hij die net niet: 2.00,01 min.

Het is goed om te zien dat een groepje lopers nu ook baanwedstrijden buiten Edam aan het bezoeken is. De werpers deden dat al een paar jaar en gelukkig blijven ze elkaar stimuleren dit te doen. Waar dat toe kan leiden hebben Mirjam Aberkrom en Erwin Bökenkamp laten zien. Met diverse NK medailles op zak sloten zij het seizoen succesvol af.

## Clubkampioenschappen

Anders dan voorgaande jaren werden de clubkampioenen van 2014 volgens een vijfkamp bepaald. Bij de mannen en jongens A/B was dat een officiële vijfkamp; voor de vrouwen en meiden A/B helaas niet, omdat in hun officiële vijfkamp de 100m horden zit. Als we dit onderdeel er in zouden laten staan, dan zouden een aantal deelnemers dat overslaan was de gedachte. Achteraf bleek er maar één vrouwelijke deelnemster te zijn bij de B-junioren en ouder.

De onderdelen waren voor de mannelijke deelnemers: 200m, ver, speer, discus en 1500m. Bij de vrouwen was de 1500m vervangen door een 800m.

De volgende personen mogen zich een jaar lang de beste overall atleten van onze vereniging noemen:

Rianne Kalk (MJB)

Abe Bouma (JJB)

Niels Kwakman (JJA)

Danny Groot (Mannen)

Manfred Mooyer (Mannen Masters)



## Wegwedstrijden

AV Edam gaat steeds verder in het professionaliseren van haar eigen wegwedstrijden. Waar we vorig jaar zijn begonnen met het registreren van tijden door middel van schoenchips, zijn we dit jaar langzaam over gegaan naar het gebruik van een chip in het startnummer. Dit nummer hoeft dan niet meer ingeleverd te worden na afloop, hetgeen rust geeft na de finish. Daarnaast zijn we begonnen met voorinschrijving van de wedstrijden via inschrijven.nl en worden finishbeelden geregistreerd van alle finishers. Dit had helaas wel tot gevolg dat we het inschrijfgeld moesten verhogen, maar als je gebruikt maakte van de voorinschrijving was die verhoging slechts één euro. De kosten voor de Molenloop zijn jarenlang heel laag geweest. Deze hebben we besloten gelijk te trekken met de andere wedstrijden omdat er qua organisatie en kosten niet zoveel verschil zit tussen bijvoorbeeld de Molenloop en de Vestingloop.

### Kivo 10 Engelse Mijl

De Kivoloop begon dit jaar weer ouderwets op de baan. Dit keer mochten de deelnemers maar liefst 700m lopen voordat de baan werd verlaten. De 1500m jeugdloop werd volledig op de baan gehouden. De deelname lag met ca 100 lopers een stuk lager dan vorig jaar.

#### Winnaars:

10 EM: Thijs Mossel (58:26) en Hilly Jonk (1:12:53)

10 km: Joost Zaunbrecher (39:08) en Sandra Butter (45:41)

1500m: Jordi Ouwehand (5:19) en Manon Verdonck (5:36)

### Intersport Dijk tot Damloop

Ook bij de Intersport Dijk tot Damloop was de opkomst een stuk lager dan gehoopt. Met een kleine 150 deelnemers was de opkomst eigenlijk wel een lichte teleurstelling. Dit jaar hadden we ervoor gekozen om het busvervoer om te draaien. Men zou na afloop van de race met de bus teruggebracht worden naar de start op het Marinapark. Een misverstand met betrekking tot het tijdstip waarop de bus klaar zou moeten staan, leidde ertoe dat deze veel te laat aanwezig was.

De jeugd estafette werd dit jaar niet meer gehouden omdat de organisatoren daarvan geen mogelijkheden meer zagen vanwege drukke werkzaamheden elders.

#### Winnaars:

10 km: Thijs Mossel (34:50) en Charissa Czech (39:04)

5 km: Klaas Ettema (17:55) en Eline Runderkamp (20:17)

2 km: Rein Eilings (7:03) en Quinty Kroon (7:52)

### OOG Edam Kermisloop

Alle ellende van vorig jaar hebben we uitvoerig geëvalueerd en de nodige aanpassingen zijn doorgevoerd. Zo is de finish iets verlegd en werd er geen gebruik meer gemaakt van een finishfui. Daarnaast is de 3km losgetrokken van de 10 km zijn de jeugdgroepen door middel van kleuren stickertjes herkenbaarder gemaakt. Al met al zijn de aanpassingen succesvol gebleken en omdat de lopers ook dit jaar weer massaal kwamen opdagen konden we spreken van een zeer geslaagde editie. Desondanks waren er wel wat dat minpuntjes, zo werkte de gehuurde startmat niet helemaal naar behoren zodat niet iedereen keurig zijn netto tijd vermeld kreeg. Ook kreeg de kermisloop te maken met meerdere deelnemers die onwel werden. Gelukkig zijn die door onze EHBO en omstanders goed opgevangen en werden zij ter controle naar het ziekenhuis vervoerd.

De winnaar was dit keer een Spaanse marathonloper die wel zin had in een leuk wedstrijdje.

#### Winnaars:

10 km: Hicham Ettachmi (31:50) en Geranne Molenaar (39:38)

3km: Remon Kraakman (11:09) en Femke Hooijberg (11:28)

1200m jun D: Jeroen van het Hof (4:41) en Manon Verdonck (4:39)

1200m pup A: Aike van der Lei (4:41) en Thyra Terweij (5:00)

1200m pup B: Finn van Driel (4:47) en Lauren de Koning (5:25)

1200m pup C: Jorn Pistora (5:15) en Lisa Vis (5:56)

### Simon Kroon Vestingloop

De Vestingloop kende als vernieuwing dat we de jeugdloop om een half uurtje eerder lieten starten. Hierdoor was het een stuk overzichtelijker en kon de jeugd vrijuit lopen. De kopgroep bij de 10 km begon rustig aan en versnelde naarmate de finish dichterbij kwam. Uiteindelijk kwam Sven Hagen solo over de finish. Het fraaie weer zorgde voor prettige omstandigheden.

#### Winnaars:

10 km: Sven Hagen (35:24) en Saskia Veerman (43:49)

3 mijl: Jordi Ouwehand (19:12) en Eline Runderkamp (19:41)

2 km: Jeroen van het Hof (7:51) en Manon Verdonck (8:22)

### Mooijer's Mode Molenloop

Ruim 200 deelnemers waren van de partij bij de 2014 editie van de Molenloop. Behalve de finishvideo, regelde het team van Martijn Baart ditmaal voor iedere deelnemer ook een fraaie oorkonde die men gratis kon downloaden. De AV Edam coryfeeën op de 10 km werden zowel bij de mannen als bij de vrouwen afgetroefd door een loper uit Amstelhoek.

#### Winnaars:

10 km: John van Dijk (35:20) en Jolanda ten Brinke (42:37)

5 km: Jordi Ouwehand (21:21) en Daphne Buikman (25:08)

1500 m: Jeroen van het Hof (5:46) en Willeke Stuijt (6:10)

# Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2013-2014 (zowel indoor als outdoor)

## Jongens Junioren D (Geboren in 2001 of 2002)

| 30m (indoor)               |                             |          | Kogelstoten (indoor, 3 kg) |                              |         | Verspringen         |                    |       |
|----------------------------|-----------------------------|----------|----------------------------|------------------------------|---------|---------------------|--------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman              | 4,98     | 1 <sup>e</sup>             | Jesse Buhrs                  | 8,14    | 1 <sup>e</sup>      | Marnix Kolkman     | 4,81  |
| 2 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 5,14     | 2 <sup>e</sup>             | Max Guit                     | 7,95    | 2 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 4,32  |
| 3 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 5,37     | 3 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman               | 7,78    | 3 <sup>e</sup>      | Jelle Hooijberg    | 4,04  |
| 4 <sup>e</sup>             | Max Guit                    | 5,53     | 4 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 7,21    | 4 <sup>e</sup>      | Quinn Vlak         | 3,93  |
| 5 <sup>e</sup>             | Jesse Buhrs                 | 5,65     | 5 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg              | 7,13    | 5 <sup>e</sup>      | Max Guit           | 3,78  |
| 50m (indoor)               |                             |          | Polsstokhoog (indoor)      |                              |         | Hoogspringen        |                    |       |
| 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 8,0 (H)  | 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman <sup>3</sup>  | 2,80    | 1 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 1,55  |
| 60m (indoor)               |                             |          | 80m                        |                              |         | Hoogspringen        |                    |       |
| 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman              | 8,51     | 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman               | 10,99   | 2 <sup>e</sup>      | Marnix Kolkman     | 1,50  |
| 2 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 9,29     | 2 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg              | 11,58   | 2 <sup>e</sup>      | Max Guit           | 1,50  |
| 3 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 9,51     | 3 <sup>e</sup>             | Max Guit                     | 11,89   | 4 <sup>e</sup>      | Sam Reukers        | 1,20  |
| 60mh (indoor, 76,2 cm, 5x) |                             |          | 4 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 12,02   | 4 <sup>e</sup>      | Jelle Hooijberg    | 1,20  |
| 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman <sup>5</sup> | 9,66     | 5 <sup>e</sup>             | Quinn Vlak                   | 12,42   | 4 <sup>e</sup>      | Quinn Vlak         | 1,20  |
| 2 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 11,55    | 1000m                      |                              |         | 4 <sup>e</sup>      | Daan Schurink      | 1,20  |
| 400m (indoor)              |                             |          | 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 3.22,27 | Kogelstoten (3 kg)  |                    |       |
| 1 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 1.20,72  | 2 <sup>e</sup>             | Max Guit                     | 3.31,85 | 1 <sup>e</sup>      | Max Guit           | 9,92  |
| 2 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman              | 1.21,76  | 3 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg              | 3.50,72 | 2 <sup>e</sup>      | Marnix Kolkman     | 8,96  |
| 3 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 1.22,03  | 4 <sup>e</sup>             | Quinn Vlak                   | 3.52,88 | 3 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 8,28  |
| 4 <sup>e</sup>             | Sam Reukers                 | 1.22,73  | 5 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman               | 3.54,92 | 4 <sup>e</sup>      | Sam Reukers        | 8,04  |
| 5 <sup>e</sup>             | Max Guit                    | 1.27,07  | Coopertest                 |                              |         | 5 <sup>e</sup>      | Daan Schurink      | 7,44  |
| 600m (indoor)              |                             |          | 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 3140    | Discuswerpen (1 kg) |                    |       |
| 1 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 2.01,09  | 2 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman               | 2750    | 1 <sup>e</sup>      | Marnix Kolkman     | 21,36 |
| 2 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 2.07,5 H | 3 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg              | 2730    | 2 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 20,14 |
| 1000m (indoor)             |                             |          | 4 <sup>e</sup>             | Quinn Vlak                   | 2710    | 3 <sup>e</sup>      | Max Guit           | 16,82 |
| 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 3.38,87  | 5 <sup>e</sup>             | Sam Reukers                  | 2470    | 4 <sup>e</sup>      | Jelle Hooijberg    | 15,35 |
| 2 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 3.47,15  | 80mh (76,2 cm, 8x)         |                              |         | 5 <sup>e</sup>      | Sam Reukers        | 14,91 |
| Verspringen (indoor)       |                             |          | 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman <sup>10</sup> | 12,62   | Speerwerpen (400g)  |                    |       |
| 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 4,04     | 2 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 14,79   | 1 <sup>e</sup>      | Max Guit           | 38,38 |
| 2 <sup>e</sup>             | Jelle Hooijberg             | 3,77     | 300mh (76,2 cm, 7x)        |                              |         | 2 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 36,17 |
| Hoogspringen (indoor)      |                             |          | 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 54,81   | 3 <sup>e</sup>      | Marnix Kolkman     | 35,43 |
| 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman              | 1,45     | 1000m hindernis            |                              |         | 4 <sup>e</sup>      | Jelle Hooijberg    | 19,55 |
| 1 <sup>e</sup>             | Max Guit                    | 1,45     | 1 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof           | 3.39,23 | 5 <sup>e</sup>      | Daan Schurink      | 17,85 |
| 3 <sup>e</sup>             | Jeroen van het Hof          | 1,35     | Polsstokhoog               |                              |         | Zevenkamp           |                    |       |
| 4 <sup>e</sup>             | Daan Schurink               | 1,25     | 1 <sup>e</sup>             | Marnix Kolkman <sup>1</sup>  | 2,61    | 1 <sup>e</sup>      | Jeroen van het Hof | 3240  |
| 5 <sup>e</sup>             | Jesse Buhrs                 | 1,20     |                            |                              |         |                     |                    |       |

|                      |                |                                                           |
|----------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>4 x 80m</b>       | <b>44,92</b>   | Marnix Kolkman, Jelle Hooijberg, Sam Reukers, Max Guit    |
| <b>4 x 600m</b>      | <b>8.20,70</b> | Marnix Kolkman, Jeroen van het Hof, Sam Reukers, Max Guit |
| <b>Zw. estafette</b> | <b>2.39,95</b> | Marnix Kolkman, Jeroen van het Hof, Sam Reukers, Max Guit |

1 = 1<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

3 = 3<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

5 = 5<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

10 = 10<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

## Meiden Junioren D (Geboren in 2001 of 2002)

| 30m (indoor)   |                |      | 600m           |                |         | Verspringen    |                |      |
|----------------|----------------|------|----------------|----------------|---------|----------------|----------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 5,12 | 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 1.58,03 | 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 4,55 |
| 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot    | 5,19 | 2 <sup>e</sup> | Willeke Stuijt | 2.01,27 | 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot    | 4,31 |
| 3 <sup>e</sup> | Caya de Graaf  | 5,29 | 3 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 2.01,42 | 3 <sup>e</sup> | Caya de Graaf  | 4,28 |
| 4 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 5,32 | 4 <sup>e</sup> | Anouk Schot    | 2.02,48 | 4 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 3,98 |
| 5 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 5,52 | 5 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 2.05,56 | 5 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 3,79 |

| 60m (indoor)   |               |      | 800m           |                |         | Hoogspringen   |                            |      |
|----------------|---------------|------|----------------|----------------|---------|----------------|----------------------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman | 8,78 | 1 <sup>e</sup> | Manon Verdonck | 2.34,22 | 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman <sup>4</sup> | 1,55 |
| 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot   | 8,94 | 2 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 2.51,31 | 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot                | 1,45 |
| 3 <sup>e</sup> | Noah Suurmond | 9,33 | 3 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 3.02,11 | 3 <sup>e</sup> | Noah Suurmond              | 1,30 |
|                |               |      |                |                |         | 3 <sup>e</sup> | Willeke Stuijt             | 1,30 |
|                |               |      |                |                |         | 3 <sup>e</sup> | Sharita Oor                | 1,30 |
|                |               |      |                |                |         | 3 <sup>e</sup> | Caya de Graaf              | 1,30 |

| 400m (indoor)  |                |         | 1000m          |                |         |
|----------------|----------------|---------|----------------|----------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 1.20,15 | 1 <sup>e</sup> | Manon Verdonck | 3.23,29 |
| 2 <sup>e</sup> | Manon Verdonck | 1.21,88 | 2 <sup>e</sup> | Willeke Stuijt | 3.35,88 |
| 3 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 1.22,89 | 3 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 3.38,79 |
| 4 <sup>e</sup> | Willeke Stuijt | 1.23,11 | 4 <sup>e</sup> | Daphne Bosch   | 3.39,80 |
| 5 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 1.24,02 | 5 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 3.47,14 |

| 60mh (indoor, 76,2 cm, 5x) |               |       | 1500m          |             |         | Discuswerpen (0,75 kg) |                             |       |
|----------------------------|---------------|-------|----------------|-------------|---------|------------------------|-----------------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>             | Anouk Schot   | 10,70 | 1 <sup>e</sup> | Sharita Oor | 6.15,55 | 1 <sup>e</sup>         | Willeke Stuijt <sup>4</sup> | 30,30 |
| 2 <sup>e</sup>             | Noah Suurmond | 12,76 |                |             |         | 2 <sup>e</sup>         | Sharita Oor                 | 24,16 |
| 3 <sup>e</sup>             | Liset Kolkman | 12,80 |                |             |         | 3 <sup>e</sup>         | Liset Kolkman               | 19,79 |
| 4 <sup>e</sup>             | Tessa de Jong | 14,29 |                |             |         | 4 <sup>e</sup>         | Yvonne Schokker             | 17,11 |
|                            |               |       |                |             |         | 5 <sup>e</sup>         | Lianne Runderkamp           | 15,97 |

| 1 Engelse Mijl |             |         | Kogelstoten (2 kg) |                |       |
|----------------|-------------|---------|--------------------|----------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Sharita Oor | 6.27,34 | 1 <sup>e</sup>     | Willeke Stuijt | 11,51 |
|                |             |         | 2 <sup>e</sup>     | Liset Kolkman  | 10,58 |
|                |             |         | 3 <sup>e</sup>     | Anouk Schot    | 8,82  |
|                |             |         | 4 <sup>e</sup>     | Tessa de Jong  | 8,76  |
|                |             |         | 5 <sup>e</sup>     | Sharita Oor    | 8,68  |

| Hoogspringen (indoor) |                          |      | 2000m          |             |         | 3000m          |                |          |
|-----------------------|--------------------------|------|----------------|-------------|---------|----------------|----------------|----------|
| 1 <sup>e</sup>        | Anouk Schot <sup>2</sup> | 1,50 | 1 <sup>e</sup> | Sharita Oor | 8.13,44 | 1 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 13.17,52 |
| 2 <sup>e</sup>        | Liset Kolkman            | 1,45 |                |             |         |                |                |          |
| 3 <sup>e</sup>        | Tessa de Jong            | 1,30 |                |             |         |                |                |          |
| 4 <sup>e</sup>        | Noah Suurmond            | 1,25 |                |             |         |                |                |          |
| 4 <sup>e</sup>        | Willeke Stuijt           | 1,25 |                |             |         |                |                |          |
| 4 <sup>e</sup>        | Daphne Bosch             | 1,25 |                |             |         |                |                |          |

| 2 Engelse Mijl |                |          | Speerwerpen (400g) |                             |       |
|----------------|----------------|----------|--------------------|-----------------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 14.42,81 | 1 <sup>e</sup>     | Willeke Stuijt <sup>4</sup> | 34,20 |
| 2 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 14.49,11 | 2 <sup>e</sup>     | Liset Kolkman               | 27,56 |
|                |                |          | 3 <sup>e</sup>     | Sharita Oor                 | 25,17 |
|                |                |          | 4 <sup>e</sup>     | Lianne Runderkamp           | 23,26 |
|                |                |          | 5 <sup>e</sup>     | Noah Suurmond               | 21,88 |

| Kogelstoten (indoor, 2 kg) |                |       | Coopertest     |                |      | Kogelslingeren (2 kg) |                |       |
|----------------------------|----------------|-------|----------------|----------------|------|-----------------------|----------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>             | Willeke Stuijt | 10,20 | 1 <sup>e</sup> | Manon Verdonck | 3090 | 1 <sup>e</sup>        | Willeke Stuijt | 30,23 |
| 2 <sup>e</sup>             | Liset Kolkman  | 10,12 | 2 <sup>e</sup> | Daniëlle Steur | 2870 | 2 <sup>e</sup>        | Sharita Oor    | 21,92 |
| 3 <sup>e</sup>             | Tessa de Jong  | 8,68  | 3 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 2810 |                       |                |       |
| 4 <sup>e</sup>             | Anouk Schot    | 8,57  | 4 <sup>e</sup> | Daphne Bosch   | 2800 |                       |                |       |
| 5 <sup>e</sup>             | Sharita Oor    | 8,35  | 5 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 2790 |                       |                |       |

| Verspringen (indoor) |               |      | 60m horden (76,2 cm, 6x) |                |       | Zeskamp        |                |      |
|----------------------|---------------|------|--------------------------|----------------|-------|----------------|----------------|------|
| 1 <sup>e</sup>       | Noah Suurmond | 4,21 | 1 <sup>e</sup>           | Liset Kolkman  | 10,03 | 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 3082 |
|                      |               |      | 2 <sup>e</sup>           | Anouk Schot    | 10,15 | 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot    | 2636 |
|                      |               |      | 3 <sup>e</sup>           | Daphne Buikman | 12,10 | 3 <sup>e</sup> | Willeke Stuijt | 2311 |
|                      |               |      | 4 <sup>e</sup>           | Noah Suurmond  | 12,70 | 4 <sup>e</sup> | Sharita Oor    | 2173 |
|                      |               |      | 5 <sup>e</sup>           | Daphne Bosch   | 13,01 | 5 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 2145 |

| 60m            |                |      |
|----------------|----------------|------|
| 1 <sup>e</sup> | Liset Kolkman  | 8,69 |
| 2 <sup>e</sup> | Anouk Schot    | 8,77 |
| 3 <sup>e</sup> | Daphne Buikman | 8,95 |
| 4 <sup>e</sup> | Caya de Graaf  | 9,20 |
| 5 <sup>e</sup> | Noah Suurmond  | 9,37 |

|                      |                          |                                                            |
|----------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>4 x 60m</b>       | <b>32,83<sup>7</sup></b> | Anouk Schot, Liset Kolkman, Caya de Graaf, Daphne Buikman  |
| <b>4 x 600m</b>      | <b>8.01,31</b>           | Willeke Stuijt, Sharita Oor, Liset Kolkman, Manon Verdonck |
| <b>Zw. estafette</b> | <b>2.44,06</b>           | Manon Verdonck, Anouk Schot, Liset Kolkman, Willeke Stuijt |

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren D

<sup>4</sup> = 4<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren D

<sup>7</sup> = 7<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren D

## Jongens Junioren C (geboren in 1999 of 2000)

| 30m (indoor)                      |                            |         | 100m                            |                |         | Verspringen                |                            |       |
|-----------------------------------|----------------------------|---------|---------------------------------|----------------|---------|----------------------------|----------------------------|-------|
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 5,13    | 1 <sup>e</sup>                  | Sjaak Tol      | 12,72   | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong              | 5,74  |
| <b>40m (indoor)</b>               |                            |         | 2 <sup>e</sup>                  | Jelle de Jong  | 12,94   | 2 <sup>e</sup>             | Sjaak Tol                  | 4,87  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 6,19    | 3 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 13,84   | 3 <sup>e</sup>             | Jordi Ouwehand             | 4,53  |
| <b>50m (indoor)</b>               |                            |         | 4 <sup>e</sup>                  | Mark Pannekeet | 15,47   | 4 <sup>e</sup>             | Mark Pannekeet             | 3,35  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 7,52    | <b>200m</b>                     |                |         | <b>Hinkstapspringen</b>    |                            |       |
| <b>60m (indoor)</b>               |                            |         | 1 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 29,74   | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong              | 10,50 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 8,70    | <b>400m</b>                     |                |         | <b>Hoogspringen</b>        |                            |       |
| <b>300m (indoor)</b>              |                            |         | 1 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 62,55   | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong <sup>3</sup> | 1,83  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 45,78   | <b>800m</b>                     |                |         | 2 <sup>e</sup>             | Jordi Ouwehand             | 1,30  |
| <b>800m (indoor)</b>              |                            |         | 1 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 2.17,74 | 3 <sup>e</sup>             | Mark Pannekeet             | 1,25  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 2.24,09 | 2 <sup>e</sup>                  | Jelle de Jong  | 2.29,71 | <b>Discuswerpen (1 kg)</b> |                            |       |
| <b>1500m (indoor)</b>             |                            |         | 3 <sup>e</sup>                  | Mark Pannekeet | 2.53,07 | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong              | 38,01 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 5.24,73 | <b>1000m</b>                    |                |         | 2 <sup>e</sup>             | Jordi Ouwehand             | 17,16 |
| <b>60m horden (84 cm, 5x)</b>     |                            |         | 1 <sup>e</sup>                  | Jelle de Jong  | 2.58,75 | 3 <sup>e</sup>             | Mark Pannekeet             | 11,01 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jelle de Jong              | 9,89    | 2 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 3.14,57 | <b>Kogelstoten (4 kg)</b>  |                            |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 11,82   | 3 <sup>e</sup>                  | Mark Pannekeet | 4.01,94 | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong              | 13,23 |
| <b>Hoogspringen (indoor)</b>      |                            |         | <b>Coopertest</b>               |                |         | 2 <sup>e</sup>             | Jordi Ouwehand             | 7,00  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jelle de Jong <sup>6</sup> | 1,75    | 1 <sup>e</sup>                  | Jordi Ouwehand | 3140    | 3 <sup>e</sup>             | Mark Pannekeet             | 5,86  |
| 2 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 1,30    | 2 <sup>e</sup>                  | Timo Kwakman   | 2670    | <b>Speerwerpen (600g)</b>  |                            |       |
| <b>Verspringen (indoor)</b>       |                            |         | 3 <sup>e</sup>                  | Mark Pannekeet | 2590    | 1 <sup>e</sup>             | Jelle de Jong              | 42,30 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 3,98    | <b>100m horden (84 cm, 10x)</b> |                |         | 2 <sup>e</sup>             | Timo Kwakman               | 30,60 |
| <b>Kogelstoten (indoor, 4 kg)</b> |                            |         | 1 <sup>e</sup>                  | Jelle de Jong  | 16,15   | 3 <sup>e</sup>             | Jordi Ouwehand             | 19,81 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jelle de Jong              | 10,59   | <b>Achtkamp</b>                 |                |         | 4 <sup>e</sup>             | Mark Pannekeet             | 13,97 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Jordi Ouwehand             | 7,51    | 1 <sup>e</sup>                  | Jelle de Jong  | 5446    |                            |                            |       |

<sup>3</sup> = 3<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren C

<sup>6</sup> = 6<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren C





## Meiden Junioren C (geboren in 1999 of 2000)

|                                   |                               |       |                       |                                                                |          |                                 |                               |       |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------------|----------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------|-------------------------------|-------|
| <b>30m (indoor)</b>               |                               |       | <b>300m</b>           |                                                                |          | <b>80m horden (76,2 cm, 8x)</b> |                               |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Danique Vels                  | 5,09  | 1 <sup>e</sup>        | Lisa Schokker                                                  | 47,50    | 1 <sup>e</sup>                  | Quinty Kroon                  | 14,12 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Quinty Kroon                  | 5,23  | <b>400m</b>           |                                                                |          | 2 <sup>e</sup>                  | Celine Mooijer                | 14,93 |
| 3 <sup>e</sup>                    | Celine Mooijer                | 5,32  | 1 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 64,32    | <b>Verspringen</b>              |                               |       |
| 4 <sup>e</sup>                    | Kirsten Hoekstra              | 5,48  | 2 <sup>e</sup>        | Lisa Schokker                                                  | 65,22    | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder              | 4,51  |
| 5 <sup>e</sup>                    | Eline Runderkamp              | 5,64  | <b>800m</b>           |                                                                |          | 2 <sup>e</sup>                  | Lisa Schokker                 | 4,39  |
| 5 <sup>e</sup>                    | Sarah Visser                  | 5,64  | 1 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 2.30,51  | 3 <sup>e</sup>                  | Danique Vels                  | 4,33  |
| <b>60m (indoor)</b>               |                               |       | 2 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 2.35,35  | 4 <sup>e</sup>                  | Quinty Kroon                  | 4,21  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jessica Schilder              | 8,45  | 3 <sup>e</sup>        | Sarah Visser                                                   | 2.54,82  | 5 <sup>e</sup>                  | Sarah Visser                  | 4,19  |
| <b>Verspringen (indoor)</b>       |                               |       | 4 <sup>e</sup>        | Jessica Schilder                                               | 3.00,04  | <b>Hoogspringen</b>             |                               |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jessica Schilder              | 4,41  | 5 <sup>e</sup>        | Celine Mooijer                                                 | 3.01,45  | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder              | 1,45  |
| <b>Hoogspringen (indoor)</b>      |                               |       | <b>1000m</b>          |                                                                |          | 2 <sup>e</sup>                  | Danique Vels                  | 1,35  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Danique Vels                  | 1,45  | 1 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 3.17,22  | 2 <sup>e</sup>                  | Juliet Koning                 | 1,35  |
| 2 <sup>e</sup>                    | Celine Mooijer                | 1,35  | 2 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 3.20,04  | 4 <sup>e</sup>                  | Kirsten Hoekstra              | 1,25  |
| 2 <sup>e</sup>                    | Juliet Koning                 | 1,35  | 3 <sup>e</sup>        | Sarah Visser                                                   | 3.30,56  | 4 <sup>e</sup>                  | Sarah Visser                  | 1,25  |
| 4 <sup>e</sup>                    | Kirsten Hoekstra              | 1,30  | 4 <sup>e</sup>        | Juliet Koning                                                  | 3.58,98  | <b>Discuswerpen (1 kg)</b>      |                               |       |
| 4 <sup>e</sup>                    | Sarah Visser                  | 1,30  | 5 <sup>e</sup>        | Jessica Schilder                                               | 4.01,68  | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder <sup>5</sup> | 39,51 |
| <b>Kogelstoten (indoor, 3 kg)</b> |                               |       | <b>1500m</b>          |                                                                |          | 2 <sup>e</sup>                  | Lisa Schokker                 | 26,02 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jessica Schilder <sup>4</sup> | 13,04 | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 5.15,15  | 3 <sup>e</sup>                  | Rosie Kroon                   | 19,73 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Kirsten Hoekstra              | 8,13  | 2 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 5.16,98  | 4 <sup>e</sup>                  | Juliet Koning                 | 19,70 |
| 3 <sup>e</sup>                    | Juliet Koning                 | 7,90  | <b>1 Engelse Mijl</b> |                                                                |          | 5 <sup>e</sup>                  | Celine Mooijer                | 19,55 |
| 4 <sup>e</sup>                    | Sarah Visser                  | 7,39  | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 5.36,59  | <b>Kogelstoten (3 kg)</b>       |                               |       |
| 5 <sup>e</sup>                    | Celine Mooijer                | 7,22  | <b>2000m</b>          |                                                                |          | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder <sup>2</sup> | 14,93 |
| <b>80m</b>                        |                               |       | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 7.25,17  | 2 <sup>e</sup>                  | Kirsten Hoekstra              | 8,79  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jessica Schilder              | 10,97 | <b>3000m</b>          |                                                                |          | 3 <sup>e</sup>                  | Lisa Schokker                 | 8,32  |
| 2 <sup>e</sup>                    | Danique Vels                  | 11,22 | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 11.13,83 | 4 <sup>e</sup>                  | Sarah Visser                  | 7,80  |
| 3 <sup>e</sup>                    | Lisa Schokker                 | 11,50 | 2 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 12.14,41 | 5 <sup>e</sup>                  | Lieke Stuijt                  | 7,65  |
| 4 <sup>e</sup>                    | Quinty Kroon                  | 11,68 | <b>2 Engelse Mijl</b> |                                                                |          | <b>Kogelslingeren (3 kg)</b>    |                               |       |
| 5 <sup>e</sup>                    | Chayenne Veerman              | 11,78 | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 12.47,05 | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder <sup>4</sup> | 38,70 |
| <b>100m</b>                       |                               |       | 2 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 13.10,75 | <b>Speerwerpen (500g)</b>       |                               |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Danique Vels                  | 13,49 | <b>Coopertest</b>     |                                                                |          | 1 <sup>e</sup>                  | Jessica Schilder              | 34,77 |
| <b>200m</b>                       |                               |       | 1 <sup>e</sup>        | Eline Runderkamp                                               | 3170     | 2 <sup>e</sup>                  | Rosie Kroon                   | 27,90 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Jessica Schilder              | 29,80 | 2 <sup>e</sup>        | Sarah Visser                                                   | 2920     | 3 <sup>e</sup>                  | Eline Runderkamp              | 26,78 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Quinty Kroon                  | 30,27 | 3 <sup>e</sup>        | Quinty Kroon                                                   | 2910     | 4 <sup>e</sup>                  | Sarah Visser                  | 20,82 |
| 3 <sup>e</sup>                    | Eline Runderkamp              | 30,95 | 4 <sup>e</sup>        | Juliet Koning                                                  | 2790     | 5 <sup>e</sup>                  | Kirsten Hoekstra              | 20,42 |
| 4 <sup>e</sup>                    | Danique Vels                  | 31,45 | 5 <sup>e</sup>        | Celine Mooijer                                                 | 2660     |                                 |                               |       |
| 5 <sup>e</sup>                    | Celine Mooijer                | 31,78 |                       |                                                                |          |                                 |                               |       |
| <b>4 x 80m</b>                    |                               |       | <b>44,36</b>          | Celine Mooijer, Quinty Kroon, Danique Vels, Daphne Buikman     |          |                                 |                               |       |
| <b>4 x 800m</b>                   |                               |       | <b>11.01,08</b>       | Celine Mooijer, Quinty Kroon, Eline Runderkamp, Willeke Stuijt |          |                                 |                               |       |
| <b>Zw. estafette</b>              |                               |       | <b>2.40,84</b>        | Celine Mooijer, Quinty Kroon, Danique Vels, Sarah Visser       |          |                                 |                               |       |

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C

<sup>4</sup> = 4<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C

<sup>5</sup> = 5<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C

## Jongens Junioren B (geboren in 1997 of 1998)

|                                   |                                            |       |                       |                               |          |                                    |                               |       |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|-------|-----------------------|-------------------------------|----------|------------------------------------|-------------------------------|-------|
| <b>30m (indoor)</b>               | 1 <sup>e</sup> Remon Kraakman              | 4,56  | <b>100m</b>           | 1 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp  | 14,15    | <b>Coopertest</b>                  | 1 <sup>e</sup> Peter van Dijk | 3440  |
| <b>200m (indoor)</b>              | 1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand              | 24,29 | <b>200m</b>           | 1 <sup>e</sup> Remon Kraakman | 25,78    | <b>110 m horden, 99.1 cm (10x)</b> | 1 <sup>e</sup> Timon Smit     | 19,38 |
| <b>400m (indoor)</b>              | 1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand <sup>7</sup> | 52,56 |                       | 2 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 33,65    | <b>Verspringen</b>                 | 1 <sup>e</sup> Remon Kraakman | 5,90  |
| <b>Polstokhoog (indoor)</b>       | 1 <sup>e</sup> Ruben den Boer              | 3,51  | <b>400m</b>           | 1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand | 54,86    |                                    | 2 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 3,80  |
| <b>Hoogspringen (indoor)</b>      | 1 <sup>e</sup> Remon Kraakman              | 1,60  |                       | 2 <sup>e</sup> Remon Kraakman | 57,69    |                                    | 3 <sup>e</sup> Remon Kraakman | 5,90  |
| <b>Kogelstoten (indoor, 5 kg)</b> | 1 <sup>e</sup> Remon Kraakman              | 10,48 | <b>800m</b>           | 1 <sup>e</sup> Ruben den Boer | 2.24,47  | <b>Polstokhoog</b>                 | 1 <sup>e</sup> Ruben den Boer | 3,40  |
|                                   |                                            |       | <b>1000m</b>          | 1 <sup>e</sup> Collin Sier    | 3.24,08  | <b>Discuswerpen (1.5 kg)</b>       | 1 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp  | 29,96 |
|                                   |                                            |       |                       | 2 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 3.39,82  |                                    | 2 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 13,01 |
|                                   |                                            |       | <b>1500m</b>          | 1 <sup>e</sup> Peter van Dijk | 4.38,87  | <b>Kogelstoten (5 kg)</b>          | 1 <sup>e</sup> Timon Smit     | 11,53 |
|                                   |                                            |       |                       | 2 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 5.22,53  |                                    | 2 <sup>e</sup> Ruben den Boer | 9,96  |
|                                   |                                            |       | <b>3000m</b>          | 1 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 12.28,90 |                                    | 3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp  | 8,24  |
|                                   |                                            |       | <b>2 Engelse Mijl</b> | 1 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 13.07,82 | <b>Speerwerpen (700g)</b>          | 1 <sup>e</sup> Peter van Dijk | 42,29 |
|                                   |                                            |       |                       |                               |          |                                    | 2 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp  | 32,26 |
|                                   |                                            |       |                       |                               |          |                                    | 3 <sup>e</sup> Abe Bouma      | 15,12 |

|                 |              |                                                          |
|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| <b>4 x 100m</b> | <b>50,08</b> | Remon Kraakman, Peter van Dijk, Tim Bökenkamp, Sjaak Tol |
|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------|

<sup>7</sup> = 7<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren B



## Meiden Junioren B (geboren in 1997 of 1998)

|                                   |                              |                                   |                                   |                               |                |                           |                |       |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|----------------|-------|
| <b>30m (indoor)</b>               |                              | <b>800m</b>                       |                                   | <b>Hinkstapspringen</b>       |                |                           |                |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Rianne Kalk                  | 5,64                              | 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg <sup>10</sup> | 2.14,51        |                           |                |       |
| 2 <sup>e</sup>                    | Arianne Oor                  | 5,72                              | 2 <sup>e</sup>                    | Rianne Kalk                   | 3.30,52        |                           |                |       |
| <b>800m (indoor)</b>              |                              | <b>1000m</b>                      |                                   | <b>Hoogspringen</b>           |                |                           |                |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg <sup>8</sup> | 2.18,33                           | 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg               | 2.58,69        |                           |                |       |
| <b>Hoogspringen (indoor)</b>      |                              | <b>1500m</b>                      |                                   | <b>Discuswerpen (1 kg)</b>    |                |                           |                |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Rianne Kalk                  | 1,30                              | 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg               | 4.57,00        |                           |                |       |
| 2 <sup>e</sup>                    | Arianne Oor                  | 1,25                              | <b>300m</b>                       |                               | 1 <sup>e</sup> | Arianne Oor               | 28,34          |       |
| <b>Kogelstoten (indoor, 3 kg)</b> |                              | 1 <sup>e</sup>                    |                                   | Femke Hooijberg <sup>10</sup> | 10.25,29       | 2 <sup>e</sup>            | Romy Bökenkamp | 20,24 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Arianne Oor                  | 9,04                              | <b>Coopertest</b>                 |                               | 3 <sup>e</sup> | Rianne Kalk               | 19,34          |       |
| 2 <sup>e</sup>                    | Rianne Kalk                  | 8,76                              | 1 <sup>e</sup>                    | Arianne Oor                   | 2540           | <b>Kogelstoten (3 kg)</b> |                |       |
| <b>100m</b>                       |                              | <b>100m horden (76.2 cm, 10x)</b> |                                   | 1 <sup>e</sup>                |                | Rianne Kalk               | 9,43           |       |
| 1 <sup>e</sup>                    | Yvonne Kes                   | 13,63                             | 1 <sup>e</sup>                    | Mirre Schager                 | 17,61          | 2 <sup>e</sup>            | Arianne Oor    | 8,96  |
| 2 <sup>e</sup>                    | Mirre Schager                | 14,76                             | <b>100m horden (83.8 cm, 10x)</b> |                               | 3 <sup>e</sup> | Romy Bökenkamp            | 7,96           |       |
| 3 <sup>e</sup>                    | Saskia Jonk                  | 15,04                             | 1 <sup>e</sup>                    | Mirre Schager                 | 17,83          | <b>Kogelstoten (4 kg)</b> |                |       |
| <b>200m</b>                       |                              | 1 <sup>e</sup>                    |                                   | Saskia Jonk                   | 20,18          | 1 <sup>e</sup>            | Rianne Kalk    | 8,60  |
| 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg              | 27,88                             | <b>Verspringen</b>                |                               | 1 <sup>e</sup> |                           | Rianne Kalk    | 32,68 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Rianne Kalk                  | 35,18                             | 1 <sup>e</sup>                    | Yvonne Kes                    | 4,98           | 2 <sup>e</sup>            | Arianne Oor    | 24,17 |
| <b>400m</b>                       |                              | 1 <sup>e</sup>                    |                                   | Rianne Kalk                   | 3,94           | 3 <sup>e</sup>            | Romy Bökenkamp | 24,01 |
| 1 <sup>e</sup>                    | Femke Hooijberg              | 61,24                             | <b>Speerwerpen (500g)</b>         |                               | 1 <sup>e</sup> |                           | Rianne Kalk    | 28,10 |
| 2 <sup>e</sup>                    | Ayonne van Oort              | 71,35                             | <b>Speerwerpen (600g)</b>         |                               | 1 <sup>e</sup> |                           | Rianne Kalk    | 28,10 |

|                 |              |                                                        |
|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------|
| <b>4 x 100m</b> | <b>55,98</b> | Lisa Schokker, Yvonne Kes, Danique Vels, Mirre Schager |
|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------|

<sup>8</sup> = 8<sup>e</sup> van Nederland Meisjes Junioren B

<sup>10</sup> = 10<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren B





## Van de clubrecord-commissie

**In 2014 zijn er weer diverse clubrecords gevestigd en met name in de nieuwe categorieën voor de Masters zijn er een aantal zeer actieve atleten bezig geweest.**

De clubrecordcommissie heeft het zwaar te voorduren gehad met het erkennen van het aantal nieuwe clubrecords, volgens de reglementen, en het verwerken van de clubrecords voor Masters per 5 jaar. Aangezien sommige atleten in het lopende jaar van categorie wijzigde na hun verjaardag was er soms weinig overzicht in de stand van zaken. Een e-mailtje aan de clubrecordcommissieleden of een mondelinge toelichting is dan altijd van meerwaarde voor de werking van alle uitslagen.

In het nieuwe seizoen beginnen we ook daadwerkelijk met het uitgeven van baanrecords. Tevens worden deze baanrecords en de huidige clubrecords voor alle overzichtelijkheid in het clubgebouw ter kennisgeving ten toon gespreid.

Het deelnemen aan wedstrijden, met als doel een verbetering van een clubrecord, heeft ook een positieve uitstraling naar onze vereniging AV Edam. Daarom wil de clubrecordcommissie langs deze weg nog een keer de aandacht schenken aan een paragraaf uit ons beleidsplan.

*Het dragen van het clubtenu draagt bij aan de bekendheid van AV Edam en is verplicht bij wedstrijden waarbij AV Edam de inschrijfkosten betaalt (zoals competitie en NK). Bij overige wedstrijden wordt het ten zeerste aanbevolen.*

Namens de clubrecordcommissie,

Martinus Ouwehand  
Manfred Mooyer

### Gevestigde clubrecords in de periode november 2013 tot en met oktober 2014

#### Pupillen

| Categorie          | onderdeel  | van     | naar    | datum      | door           |
|--------------------|------------|---------|---------|------------|----------------|
| Jongens Pupillen B | Coopertest | 2680 m. | 2840 m. | 26-03-2014 | Jan Runderkamp |

#### Junioren

| Categorie     | onderdeel                 | van          | naar      | datum      | door               |
|---------------|---------------------------|--------------|-----------|------------|--------------------|
| Jongens Jun D | 60 m horden (indoor)      | 10,20 s.     | 10,09 s.  | 14-12-2013 | Marnix Kolkman     |
| Jongens Jun D | 60 m horden (indoor)      | 10,09 s.     | 9,66 s.   | 18-01-2014 | Marnix Kolkman     |
| Jongens Jun D | Polstokhoogspringen (ind) | ----         | 2,80 m.   | 18-01-2014 | Marnix Kolkman     |
| Jongens Jun D | Polstokhoogspringen       | 2,50 m.      | 2,61 m.   | 07-06-2014 | Marnix Kolkman     |
| Jongens Jun D | 80 m horden               | 12,5 s. (HT) | 12,62 s.  | 07-09-2014 | Marnix Kolkman     |
| Jongens Jun D | Coopertest                | 3140 mtr.    | 3140 mtr. | 26-10-2014 | Jeroen van het Hof |
| Jongens Jun C | 60 m horden (indoor)      | 10,01 s.     | 9,89 s.   | 14-12-2013 | Jelle de Jong      |
| Jongens Jun C | 300 m (indoor)            | ----         | 45,78 s.  | 02-02-2014 | Jordi Ouwehand     |
| Jongens Jun C | Hoogspringen (indoor)     | 1,65 m.      | 1,75 m.   | 19-01-2014 | Jelle de Jong      |
| Jongens Jun C | Hoogspringen              | 1,75 m.      | 1,82 m.   | 08-06-2014 | Jelle de Jong      |
| Jongens Jun C | Hoogspringen              | 1,82 mtr.    | 1,83 mtr. | 31-08-2014 | Jelle de Jong      |
| Jongens Jun B | 400 m (indoor)            | 53,16 s.     | 52,56 s.  | 08-02-2014 | Johan Ouwehand     |
| Jongens Jun B | Polstokhoogspringen (ind) | 3,10 m.      | 3,40 m.   | 25-01-2014 | Ruben den Boer     |
| Jongens Jun B | Polstokhoogspringen (ind) | 3,40 m.      | 3,51 m.   | 26-01-2014 | Ruben den Boer     |
| Jongens Jun B | Coopertest                | 3360 m.      | 3440 m.   | 26-03-2014 | Peter van Dijk     |



| Categorie     | onderdeel      | van          | naar         | datum      | door             |
|---------------|----------------|--------------|--------------|------------|------------------|
| Jongens Jun A | Vijfkamp       | ----         | 2054 pnt.    | 05-10-2014 | Niels Kwakman    |
| Meiden Jun D  | Coopertest     | 3000 m.      | 3090 m.      | 26-03-2014 | Manon Verdonck   |
| Meiden Jun D  | 800 m          | 2.37,7 min.  | 2.34,22 min. | 07-06-2014 | Manon Verdonck   |
| Meiden Jun D  | 60 m horden    | 10,10 s.     | 10,03 s.     | 13-09-2014 | Liset Kolkman    |
| Meiden Jun D  | Hoogspringen   | 1,50 mtr.    | 1,55 mtr.    | 05-10-2014 | Liset Kolkman    |
| Meiden Jun D  | Kogelslingeren | ----         | 30,23 mtr.   | 12-10-2014 | Willeke Stuijt   |
| Meiden Jun C  | 300 m          | ----         | 47,50 s.     | 31-08-2014 | Lisa Schokker    |
| Meiden Jun C  | 1 mijl         | 5.42,45 min. | 5.36,59 min. | 07-06-2014 | Eline Runderkamp |
| Meiden Jun C  | 2000 m         | 7.26,1 min.  | 7.25,17 min. | 27-06-2014 | Eline Runderkamp |
| Meiden Jun C  | 3000 m         | 11.50,4 min  | 11.13,83     | 22-04-2014 | Eline Runderkamp |
| Meiden Jun C  | 2 mijl         | 12.54,3 min. | 12.47,05     | 19-08-2014 | Eline Runderkamp |
| Meiden Jun C  | Coopertest     | 3020 m.      | 3170 m.      | 26-03-2014 | Eline Runderkamp |
| Meiden Jun C  | Kogelslingeren | 20,67 m.     | 30,36 m.     | 23-03-2014 | Jessica Schilder |
| Meiden Jun C  | Kogelslingeren | 30,36 m.     | 38,70 m.     | 15-06-2014 | Jessica Schilder |
| Meiden Jun C  | Kogelstoten    | 14,89 m.     | 14,93 m.     | 30-08-2014 | Jessica Schilder |
| Meiden Jun C  | Speerwerpen    | 33,38 m.     | 33,94 m.     | 24-05-2014 | Jessica Schilder |
| Meiden Jun C  | Speerwerpen    | 33,94 m.     | 34,77 m.     | 21-09-2014 | Jessica Schilder |
| Meiden Jun B  | 800 m (indoor) | ----         | 2.20,04 min. | 25-01-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 800 m (indoor) | 2.20,04 min. | 2.18,33 min. | 09-02-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 5 km (weg)     | 19.42 min.   | 19.18 min.   | 30-03-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 1000 m         | 3.05,96 min. | 2.58,69 min. | 10-05-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 3000 m         | 11.18,1 min. | 10.25,29     | 22-05-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 800 m          | 2.19,74 min. | 2.18,02 min. | 18-05-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 800 m          | 2.18,02 min. | 2.16,48 min. | 14-06-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | 800 m          | 2.16,48 min. | 2.14,51 min. | 22-06-2014 | Femke Hooijberg  |
| Meiden Jun B  | Speerwerpen    | 30,99 m.     | 32,68 m.     | 27-06-2014 | Rianne Kalk      |

### Mannen Senioren/masters

| Categorie | onderdeel           | van          | naar         | datum      | door                  |
|-----------|---------------------|--------------|--------------|------------|-----------------------|
| Mannen    | Vijfkamp            | 2660 pnt.    | 2912 pnt.    | 05-10-2014 | Danny Groot           |
| M35-M45   | 300 m (indoor)      | 46,49 s.     | 43,80 s.     | 28-12-2013 | Manfred Mooyer        |
| M45       | 800 m (indoor)      | 2.43,56 min. | 2.21,85 min. | 16-02-2014 | Manfred Mooyer        |
| M40-M45   | 1000 m (indoor)     | ----         | 3.04,17 min. | 28-12-2013 | Manfred Mooyer        |
| M35-M45   | 1500 m (indoor)     | 5.42,80 min. | 4.55,75 min. | 15-02-2014 | Manfred Mooyer        |
| M55       | 5 km (weg)          | 18.59 min.   | 18.27 min.   | 26-09-2014 | Bert Bouma            |
| M60       | 5 km (weg)          | 20.29 min.   | 19.54 min.   | 26-09-2014 | Jan Zwarthoed (troet) |
| M65       | 5 km (weg)          | 23.30 min.   | 21.15 min.   | 26-09-2014 | Peter Nuyens          |
| M70       | 5 km (weg)          | 23.55 min.   | 23.21 min.   | 26-09-2014 | Jan Kok               |
| M65       | 10 km (weg)         | 45.55 min.   | 44.30 min.   | 09-02-2014 | Peter Nuyens          |
| M70       | 10 km (weg)         | 48.56 min.   | 48.52 min.   | 09-02-2014 | Jan Kok               |
| M65       | 10 km (weg)         | 44.30 min.   | 43.45 min.   | 27-05-2014 | Gerrit van Essen      |
| M60       | 10 km (weg)         | 42.03 min.   | 40.15 min.   | 12-10-2014 | Jan Zwarthoed (troet) |
| M70       | 10 km (weg)         | 48.52 min.   | 48.49 min.   | 12-10-2014 | Jan Kok               |
| M70       | 10 EM (weg)         | 1:22.34 u.   | 1:20.42 u.   | 13-04-2014 | Jan Kok               |
| M65       | 10 EM (weg)         | 1:16.43 u.   | 1:15.57 u.   | 21-09-2014 | Peter Nuyens          |
| M70       | Halve Marathon(weg) | ----         | 1:54.11 u.   | 12-01-2014 | Jan Kok               |
| M70       | Halve Marathon(weg) | 1:54.11 u.   | 1:51.10 u.   | 09-03-2014 | Jan Kok               |
| M50       | 30 km (weg)         | ----         | 2:29.41 u.   | 07-09-2014 | Theo Nieuweboer       |

| Categorie | onderdeel      | van          | naar         | datum      | door             |
|-----------|----------------|--------------|--------------|------------|------------------|
| M45       | Marathon (weg) | 3:38.17 u.   | 3:29.45 u.   | 13-04-2014 | Cees Beets       |
| M45-M50   | Marathon (weg) | 3:29.45 u.   | 3:17.36 u.   | 19-10-2014 | Theo Nieuweboer  |
| M50-M55   | 100 m          | ----         | 15,61 s.     | 23-05-2014 | Dick Tuijp       |
| M60-M70   | 100 m          | ----         | 17,91 s.     | 23-05-2014 | Jan Kok          |
| M60-M65   | 100 m          | 17,91 s.     | 16,53 s.     | 18-07-2014 | Peter Nuyens     |
| M45-M70   | 150 m          | ----         | 28,00 s.     | 07-06-2014 | Jan Kok          |
| M50-M70   | 200 m          | ----         | 37,55 s.     | 23-05-2014 | Jan Kok          |
| M50       | 200 m          | 37,55 s.     | 30,85 s.     | 27-06-2014 | Dick van Zalinge |
| M55       | 200 m          | 37,55 s.     | 32,12 s.     | 27-06-2014 | Dick Tuijp       |
| M60-M65   | 200 m          | 37,55 s.     | 33,42 s.     | 22-08-2014 | Peter Nuyens     |
| M50-M55   | 200 m          | 30,85 s.     | 29,96 s.     | 05-10-2014 | Bert Bouma       |
| M45-M70   | 400 m          | ----         | 1.24,02 min. | 07-06-2014 | Jan Kok          |
| M45       | 400 m          | 1.24,02 min. | 1.07,22 min. | 27-06-2014 | John Buikman     |
| M50       | 400 m          | 1.24,02 min. | 1.10,05 min. | 27-06-2014 | Arjen Akkermans  |
| M45-M50   | 400 m          | 67,22 s.     | 66,24 s.     | 18-07-2014 | Dick van Zalinge |
| M55-M65   | 400 m          | 84,02 s.     | 72,66 s.     | 18-07-2014 | Peter Nuyens     |
| M50       | 800 m          | 2.32,38 min. | 2.22,98 min. | 23-05-2014 | Bert Bouma       |
| M65       | 800 m          | 3.21,10 min. | 2.44,04 min. | 23-05-2014 | Peter Nuyens     |
| M70       | 800 m          | ----         | 3.07,25 min. | 23-05-2014 | Jan Kok          |
| M50       | 800 m          | 2.22,98 min. | 2.19,18 min. | 29-05-2014 | Bert Bouma       |
| M65       | 800 m          | 2.44,04 min. | 2.42,65 min. | 15-08-2014 | Peter Nuyens     |
| M45-M50   | 1000 m         | 3.12,41 min. | 3.06,96 min. | 08-05-2014 | Bert Bouma       |
| M65       | 1000 m         | 4.02,24 min. | 3.35,29 min. | 08-05-2014 | Peter Nuyens     |
| M70       | 1000 m         | ----         | 4.06,46 min. | 08-05-2014 | Jan Kok          |
| M55-M65   | 1000 m         | 3.26,45 min. | 3.26,07 min. | 02-07-2014 | Peter Nuyens     |
| M50       | 1500 m         | 4.57,74 min. | 4.53,62 min. | 18-07-2014 | Dick van Zalinge |
| M55       | 1500 m         | 5.03,59 min. | 4.56,17 min. | 04-09-2014 | Bert Bouma       |
| M65       | 1500 m         | 6.27,24 min. | 5.36,04 min. | 04-09-2014 | Peter Nuyens     |
| M70       | 1500 m         | ----         | 6.27,58 min. | 04-09-2014 | Jan Kok          |
| M45-M50   | 1 mijl         | 5.33,23 min. | 5.22,87 min. | 07-06-2014 | Bert Bouma       |
| M70       | 1 mijl         | ----         | 6.57,80 min. | 07-06-2014 | Jan Kok          |
| M45-M50   | 2000 m         | 6.49,63 min. | 6.47,21 min. | 27-06-2014 | Arjen Akkermans  |
| M65       | 2000 m         | 8.33,25 min. | 7.38,23 min. | 27-06-2014 | Peter Nuyens     |
| M45-M50   | 3000 m         | 10.46,06     | 10.39,63     | 22-04-2014 | Arjen Akkermans  |
| M65       | 3000 m         | 13.02,75     | 12.28,29     | 22-04-2014 | Peter Nuyens     |
| M70       | 3000 m         | ----         | 13.38,63     | 22-04-2014 | Jan Kok          |
| M45-M55   | 3000 m         | 10.39,63     | 10.36,02     | 01-08-2014 | Bert Bouma       |
| M50       | 2 mijl         | 11.50,3 min. | 11.27,04     | 19-08-2014 | Arjen Akkermans  |
| M65       | 2 mijl         | ----         | 13.13,79     | 19-08-2014 | Peter Nuyens     |
| M45-M50   | 5000 m         | 18.38,8 min. | 18.16,91     | 15-08-2014 | Arjen Akkermans  |
| M55       | 5000 m         | 18.38,8 min. | 18.32,32     | 15-08-2014 | Bert Bouma       |
| M65       | 5000 m         | ----         | 21.27,27     | 22-08-2014 | Peter Nuyens     |
| M35       | Coopertest     | ----         | 3460 mtr.    | 26-10-2014 | Klaas Ettema     |
| M40-M45   | Coopertest     | ----         | 3200 mtr.    | 26-10-2014 | Manfred Mooyer   |
| M45       | 400 m horden   | ----         | 68,28 s.     | 29-05-2014 | Manfred Mooyer   |
| M45       | Discuswerpen   | 25,79 m.     | 26,70 mtr.   | 05-10-2014 | Manfred Mooyer   |
| M45       | Discuswerpen   | 26,70 mtr.   | 28,98 mtr.   | 25-10-2014 | Erwin Bökenkamp  |
| M45       | Discuswerpen   | 28,98 mtr.   | 30,70 mtr.   | 26-10-2014 | Erwin Bökenkamp  |

| Categorie | onderdeel      | van        | naar       | datum      | door            |
|-----------|----------------|------------|------------|------------|-----------------|
| M55       | Discuswerpen   | ----       | 16,52 mtr. | 05-10-2014 | Bert Bouma      |
| M45       | Gewichtwerpen  | ----       | 10,17 mtr. | 25-10-2014 | Erwin Bökenkamp |
| M45       | Hoogspringen   | 1,35 m.    | 1,37 m.    | 27-04-2014 | Rick Westerdaal |
| M45-M50   | Hoogspringen   | 1,37 m.    | 1,40 m.    | 27-06-2014 | Thomas Kok      |
| M45       | Kogelslingeren | ----       | 18,84 mtr. | 12-10-2014 | Peter Oor       |
| M45       | Kogelslingeren | 18,84 mtr. | 34,20 mtr. | 25-10-2014 | Erwin Bökenkamp |
| M45       | Kogelstoten    | 10,32 m.   | 10,39 m.   | 07-06-2014 | Frank van Dijk  |
| M45       | Kogelstoten    | 10,39 mtr. | 11,58 mtr. | 25-10-2014 | Erwin Bökenkamp |
| M45       | Kogelstoten    | 11,58 mtr. | 11,64 mtr. | 26-10-2014 | Erwin Bökenkamp |
| M55       | Speerwerpen    | ----       | 18,42 mtr. | 05-10-2014 | Bert Bouma      |
| M45       | Verspringen    | 4,64 mtr.  | 4,75 mtr.  | 05-10-2014 | Manfred Mooyer  |
| M50-M55   | Verspringen    | ----       | 4,25 mtr.  | 05-10-2014 | Bert Bouma      |
| M45       | Vijfkamp       | ----       | 2629 pnt.  | 05-10-2014 | Manfred Mooyer  |
| M50       | Vijfkamp       | ----       | 2109 pnt.  | 05-10-2014 | Bert Bouma      |
| M55       | Vijfkamp       | ----       | 2387 pnt.  | 05-10-2014 | Bert Bouma      |
| M45       | Werpvijfkamp   | ----       | 2920 pnt.  | 25-10-2014 | Erwin Bökenkamp |

### Vrouwen Senioren/masters

| Categorie | onderdeel            | van          | naar         | datum      | door                  |
|-----------|----------------------|--------------|--------------|------------|-----------------------|
| V45       | 5 km (weg)           | 23.02 min.   | 21.57 min.   | 23-03-2014 | Angelic Keijzer       |
| V60       | 10 km (weg)          | 50.11 min.   | 49.49 min.   | 17-11-2013 | Tini Kolijn-Zwarthoed |
| V50-V55   | 15 km (weg)          | 69.11 min.   | 67.17 min.   | 17-11-2013 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V50-V55   | 10 EM (weg)          | 1:17.06 u.   | 1:12.53 u.   | 13-04-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V50-V55   | Halve Marathon       | 1:39.38 u.   | 1:37.49 u.   | 12-01-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V50-V55   | Halve Marathon       | 1:37.49 u.   | 1:36.12 u.   | 09-02-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V40-V45   | 30 km (weg)          | ----         | 2:31.09 u.   | 07-09-2014 | Sandra Butter         |
| V45       | Marathon (weg)       | ----         | 3:35.44 u.   | 19-10-2014 | Sandra Butter         |
| V50-V55   | 800 m                | 3.07,88 min. | 3.02,10 min. | 23-05-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V40-V45   | 1000 m               | 3.45,1 min.  | 3.39,98 min. | 08-05-2014 | Sandra Butter         |
| V50-V55   | 1000 m               | 4.05,06 min. | 3.56,62 min. | 08-05-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V40       | 1 mijl               | 6.36,92 min. | 6.30,47 min. | 07-06-2014 | Angelique Kroon       |
| V50-V55   | 3000 m               | 13.03,71     | 12.54,79     | 22-04-2014 | Hilly Jonk-Schokker   |
| V45       | 2 mijl               | ----         | 13.10,76     | 19-08-2014 | Sandra Butter         |
| V50-V55   | 2 mijl               | ----         | 14.01,85     | 19-08-2014 | Hilly Jonk            |
| V50       | Discuswerpen         | 12,63 m.     | 34,28 m.     | 21-04-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Discuswerpen         | 34,28 m.     | 35,07 m.     | 14-06-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Kogelstoten (indoor) | ----         | 10,94 m.     | 16-02-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Kogelstoten          | 10,31 m.     | 12,01 m.     | 21-04-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Kogelstoten          | 12,01 m.     | 12,26 m.     | 07-06-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Speerwerpen          | 11,93 m.     | 21,57 m.     | 21-04-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Speerwerpen          | 21,57 m.     | 23,18 m.     | 28-09-2014 | Mirjam Aberkrom       |
| V50       | Speerwerpen          | 23,18 m.     | 24,08 mtr.   | 26-10-2014 | Mirjam Aberkrom       |

# Samenstelling commissies per 31-12-2014

## **BESTUUR A.V. EDAM**

Wil Bouman. *voorzitter*  
Johan Buijs. *penningmeester*  
Linda van Dijk. *secretaris*  
Martinus Ouwehand  
Theo Kwakman  
Eugenie Buhrs van Heusden

## **BESTUURSRAAD**

Stef Baart  
Theo Buyten  
Rick Westerdaal

## **SENIORENCOMMISSIE**

Martinus Ouwehand  
Cees Beets  
Rick Westerdaal  
Martin Schokker  
Danny Kaars  
Martijn Baart

## **KANTINECOMMISSIE**

Jaap van Rooijen  
Anita van Rooijen  
Margreeth Werkhoven  
Ineke Komen

## **TRAINERSCOORDINATOR**

Theo Kwakman (tijdelijk)

## **MEDISCHE COMMISSIE**

Michiel van Oort  
Piet Stuyt

## **KASCOMMISSIE**

Theo Mossel  
Gerda Kwakman  
Nico Zwarthoed

## **SPONSORCOMMISSIE**

Wil Bouman  
Rick Westerdaal

## **Clubrecordcommissie**

Cees Beets  
Manfred Mooyer  
Martinus Ouwehand

## **JEUGDCOMMISSIE**

Danny Kaars  
Wendy Baart  
Jopie Baart  
Ricardo Aberkrom  
Gerda Kwakman  
Miranda Kalk  
Theo Kwakman  
Trischa Aberkrom  
Thomas de Lange  
Thomas Kwakman

## **TECHNISCHE COMMISSIE**

Cees Beets  
Theo Buyten

## **CLUBBLADCOMMISSIE**

Jan Vlak  
Wil Bouman

## **PR-COMMISSIE**

Cees Beets  
Jan Vlak

## **JURY-CONTACTPERSOON**

Regina Veerman  
Jurycöördinator

## **BAANCOMMISSIE**

Louis Zwarthoed  
Cor Edam  
Jan Zwarthoed  
Martijn Baart  
Michiel v oort  
Theo Mossel

## **Trainer G-Team**

Wim Riechelmann  
Nel Jonkerman  
Margreeth Werkhoven  
Michiel van Oort  
Eugenie Buhrs  
Tini Zwarthoed  
Marieke Jonkerman  
Romy Bokenkamp  
Yoran van Oort  
Timo Kwakman  
Mariëlle Oor  
Wim Roos

## **TRAINERSCORPS**

Sandra Butter  
Jopie Baart  
Michiel van Oort  
Martijn Baart  
Wendy Baart  
Cees Beets  
Theo Buyten  
Wim Edam  
Theo Kwakman  
Martin Schokker  
Thomas Kok  
Thomas de Lange  
Joyce Keijzer  
Mariska Tuyp  
René Schilder  
Gerda Kwakman  
Margreeth Werkhoven  
Rick Westerdaal  
Louis Zwarthoed  
Erwin Bökenkamp  
Didi v/d Spek  
Tini Zwarthoed  
Marianne Smits  
Jeanne Molenaar  
Jesse Kaptein  
Trischa Aberkrom  
Jan Koning  
Ricardo Aberkrom  
Niels Kwakman  
Wim Roos  
Paul Kraakman



## COLOFON

Atletiekvereniging Edam  
Burgemeester Versteeghsingel 5  
1135 VT Edam  
Tel 0299 368304  
[www.avedam.nl](http://www.avedam.nl)  
Bankrekeningnummer ING 3938601  
Bankrekeningnummer Rabobank 114809038  
Postadres: Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)

### Bestuur

Wil Bouman  
Voorzitter

Floris Simonszstraat 2  
1135 HD Edam  
06 21819199  
[wa.bouman@quicknet.nl](mailto:wa.bouman@quicknet.nl)

Linda van Dijk  
Secretaris

Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
0299 320576  
[jvdvd@xs4all.nl](mailto:jvdvd@xs4all.nl)

Johan Buijs  
Penningmeester

Boeijer 50  
1132 GS Volendam  
0299 366872  
[jgmbuijs@online.nl](mailto:jgmbuijs@online.nl)

Eugenie Buhrs van Heusden  
Wedstrijdsecretaris G-Team

Oorgat 46e  
1135 CS Edam  
0299 368495  
[eugeniebuhrs@xs4all.nl](mailto:eugeniebuhrs@xs4all.nl)

Martinus Ouwehand  
Wedstrijdsecretaris Senioren  
Masters+junioren A/B

Balgzand 33  
1132 ME Volendam  
0299 350757  
0645886891  
[martinus.ouwehand@planet.nl](mailto:martinus.ouwehand@planet.nl)

Theo Kwakman  
Algemeen bestuurslid

Julianaweg 125  
1131DH Volendam  
0612356999  
[theo\\_kwakman@hotmail.com](mailto:theo_kwakman@hotmail.com)

### Medische Commissie

Michiel van Oort Baanderving 65  
1135 DE Edam  
0299 373296  
0614686695  
[mb.van.oort@quicknet.nl](mailto:mb.van.oort@quicknet.nl)

### Sponsorcommissie

Rick Westerdaal Bergmolen 10  
1135 LB Edam  
0299 369788  
[Rick@rwesterdaal.nl](mailto:Rick@rwesterdaal.nl)

### Kantine-coördinator

Ineke Komen Keetzijde 3a  
1135 RB Edam  
0299362464  
[jan&ineke@kpnmail.nl](mailto:jan&ineke@kpnmail.nl)

### Ledenadministratie

Ineke van Boeschoten Floris Simonszstraat 2  
1135 HD Edam  
0651511160  
[avedamledenadm@hotmail.com](mailto:avedamledenadm@hotmail.com)

### Webmaster

Cees Beets Ruige Muts 6  
1132 PN Volendam  
0622424857  
[c.beets@xs4all.nl](mailto:c.beets@xs4all.nl)

### Clubblad

Jan Vlak Torenavalkstraat 61  
1131 MN Volendam  
0299 320172  
[js.vlak@quicknet.nl](mailto:js.vlak@quicknet.nl)

### Club van 100 AV Edam

Rabobank 385674058  
Kees Kwakman 0299 368640  
John van Dijk  
Rick Westerdaal  
Cees Beets  
[clubvan100@avedam.nl](mailto:clubvan100@avedam.nl)

### Coördinator OJC wedstrijden

Miranda Kalk W. Pontstraat 9  
113 5 ES Edam  
0299 374127  
[mirandaenklaas@quicknet.nl](mailto:mirandaenklaas@quicknet.nl)

### Wedstrijdsecretaris pupillen & coördinator thuiswedstrijden jeugd

Wendy Baart Voorhaven 30  
1135 BR Edam  
0299 743384  
[wendy.baart@quicknet.nl](mailto:wendy.baart@quicknet.nl)

### Jury coordinator.

Regina Veerman Jan Platstraat 41  
1132 HC Volendam  
06-19280889  
[Veerman.regina@hotmail.com](mailto:Veerman.regina@hotmail.com)

# ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Aagt Mooyer  
Alie Lagerburg  
Anita van Rooijen  
Bram v.d. Kreeke  
Cees Beets  
Cees Mooyer  
Diny Reuzenaar-v.d. Velden  
Ellen Molenaar  
Evert Lautenschütz  
Freek de Vries  
Gerard-Jan Slegt  
Gerro Roskam  
Gré Gorter-Out  
Huibje Veerman  
Ineke Komen  
Jaap bij 't Vuur  
Jaap van Rooijen  
Jan Tol (Bout)  
Jan Vlak  
Jan Wiarda  
Jan Zwarthoed (Toetjes)  
Jopie Baart-van Vlaanderen  
Lea Remhs  
Linda Rijswijk  
Loes Wiarda  
Louis Vink  
Louis Zwarthoed  
Margreeth Werkhoven  
Manfred Mooyer  
Monique Remhs  
Rick Westerdaal  
Simone de Vries  
Stef Baart  
Thames Tol  
Theo Buyten  
Theo Mossel  
Tinke Lamers-Visman  
Tiny Dik-Bark



