



# JAAARVERSLAG



2013

## Inhoud

Pagina	3	uitnodiging
"	4	agenda
"	6	van de voorzitter
"	8	van de secretaris
"	9	verslag algemene ledenvergadering 2013
"	11	van de pr commissie
"	12	van de clubbladcommissie
"	13	van de trainingscoördinator
"	14	van de baan en accommodatiecommissie
"	16	van de commissie aangepast sporten
"	17	van de medische commissie
"	18	van de technische commissie
"	19	van de sponsorcommissie
"	20	van de commissie pupillen en junioren C/D van de jeugdcommissie
"	21	wedstrijdsecretaris masters/senioren/junioren A/B
"	22	van de jurycommissie
"	23	verslag van de clubrecord commissie
"	24	samenstelling commissies per 31-12-2013
"	25	ereleden en leden van verdiensten

Atletiekvereniging "Edam"  
Opgericht 9 juli 1945  
Secretariaat:  
Linda van Dijk  
Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
Tel: 0299 320576  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)



## **Geachte leden en ouders van jeugdleden,**

Hierbij bieden wij u het **jaarverslag 2013** aan.  
U vindt hierin een overzicht van de belangrijkste gebeurtenissen van het afgelopen verenigingsjaar van AV Edam.

Tevens nodigen wij u hierbij uit tot het bijwonen van de

## **Algemene Ledenvergadering van AV Edam**

Welke wordt gehouden op

**Vrijdag 07 maart 2014**

Locatie

**Kantine AV Edam, Burg. Versteeghsingel 5 te Edam**

Aanvang 20.00 uur.

U bent van harte welkom.

### **Bestuur AV Edam**

Secretariaat:  
Linda van Dijk  
Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)

# **ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM**

TE HOUDEN OP vrijdag 07 maart 2014  
IN HET CLUBGEBOUW VAN A.V. EDAM,  
BURG. VERSTEEGHSINGEL 5 TE EDAM.

AANVANG 20.00 UUR

## Agenda

01. Opening.
02. Notulen algemene ledenvergadering d.d. 12 februari 2013.
03. Ingekomen stukken en mededelingen.
04. Jaarverslagen
  - a. van de voorzitter
  - b. van de secretaris
  - c. van de penningmeester

(de resultatenrekening en de balans krijgt u op de jaarvergadering; evt. eerder op te vragen bij Johan Buijs, Boeijer 50 te Volendam; zie ook punt 07)

  - d. van de p.r. commissie
  - e. van de clubbladcommissie
  - f. van de trainingscoördinator
  - g. van de baanaccommodatie commissie
  - h. van de commissie aangepast sporten
  - i. van de medische commissie
  - j. van de technische commissie
  - k. van de sponsor commissie
  - l. van de wedstrijdsecretaris pupillen /junioren + jeugdcommissie
  - m. van de wedstrijdsecretaris senioren /veteranen seniorencommissie
  - n. van de clubrecord commissie jaarverslag
05. Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester.
06. Bestuursbeleid

PAUZE

07. Financieel overzicht 2013 (zie punt 04, lid c.)  
a. vaststellen verhoging contributie  
b. vaststellen begroting 2014

08. Bestuursverkiezing

Aftredend zijn volgens de statuten en het huishoudelijke reglement:

Wil Bouman	Voorzitter
Mirjam Aberkrom	Algemeen bestuurslid
Johan Buijs	Penningmeester
Martinus Ouwehand	Secretaris senioren/masters
Michiel van Oort	Secretaris G-team

Wil, Mirjam, Johan, Martinus, Theo en Michiel zijn herkiesbaar

Niet aftredend zijn:

Linda van Dijk	Secretaris
Theo Kwakman	Trainingscoördinator

JURYCOÖRDINATOR Jaap Lof treedt af en legt zijn functie neer

Toetredend zijn:

Kandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot de aanvang van de jaarvergadering.

09. Benoeming kascontrolecommissie

Ruud Maartens treedt af en is niet direct herkiesbaar  
Gerda Kwakman blijft reglementair zitten  
Theo Mossel treedt toe  
Tijdens de vergadering zal een nieuwe reserve kandidaat worden aangesteld.

10. Wijzigingen in de commissies en benoemingen

11. Rondvraag

12. Sluiting

## **Verslag van de voorzitter**

### **Het jaar 2013 is een spannend jaar geweest en ook een jaar van sportieve prestaties.**

Een onrustig jaar voor AV Edam. 9 juni was eindelijk de opening van de nieuwe 400 meter atletiekbaan, niet 100% gereed we misten de belijning op de rondbaan, maar dat weerhield ons niet om de baan toch te openen, het had immers lang genoeg geduurd. De opening werd verricht door de oud voorzitters en mijzelf doormiddel van het doorknippen van het lint was de in gebruik name een feit. Het was een historische dag voor AV Edam na jaren lange strijd vanaf de jaren 80 door Stef Baart, hebben we bij de laatste poging toch succes weten te boeken en kunnen we nu jarenlang verder om de inwoners van Edam-Volendam de atletieksport te kunnen laten beoefenen. Op 10 juni werd direct begonnen met de belijning op de rondbaan en konden we eindelijk gaan trainen op de nieuwe baan. Op 15 juni trinden de Nederlandse atletiek ploeg van de stichting Sport en Transplantatie, dit voor de puntjes op de i te zetten voor de wereld spelen in Durban Zuid Afrika. Dit was een bijzondere dag om mee te maken. En op 14 september hadden we onze eerste pupillenfinale op onze nieuwe baan, dit was voor de organisatie een spannende voorbereiding om alles in goede banen te leiden, op wat schoonheidsfoutjes na is deze dag perfect verlopen hulde aan de organisatie jury en vrijwilligers. Maar er is nog veel meer gebeurd, van de vereniging Volendam in beweging werd er een cheque overhandigd van €1000,-

Daarvoor tijdens de opening hebben we van EVC een cheque overhandigd gekregen van €5115,- dit zijn bedragen die meer als welkom zijn daar we de aankomende jaren alle zeilen bij moeten zetten om de kosten te kunnen betalen. Waarbij de huur van de baan € 34000,- per jaar de grootste

onkosten zijn. Door de contributie verhoogd te hebben en hopen weer door te groeien naar min 700 leden kunnen we als gezonde financiële vereniging weer jaren vooruit. Maar we kunnen niet rustig achter over leunen er is nog een hoop werk te doen, als eerste zijn we nog bezig om alle puntjes die nu nog open staan van de oplevering van de baan af te handelen, helaas is dit na ruim 8 maanden na oplevering nog niet voor elkaar. Ook zullen we een start maken om een nieuwe materiaalruimte/secretariaat te bouwen, dit plan was even in de ijskast gezet daar de nieuwe baan 1e prioriteit had. Daar ik eerder had aangekondigd dat 2013 mijn laatste jaar als voorzitter zou zijn, mijn missie als voorzitter was het realiseren van een nieuwe baan, doordat het allemaal wat langer duurt als was voorzien en de zaken nog niet afgehandeld zijn blijf ik graag nog een jaar aan om alles netjes af te handelen. En zal 2014 mijn laatste jaar zijn als voorzitter van AV Edam. We zijn als bestuur op zoek naar een geschikte kandidaat die het stokje van mij wil overnemen.

### **Sportieve terugblik**

2013 was voor vele atleten weer een mooi sportief jaar waar weer de nodige medailles te behalen waren. Op 10 februari bij de NK indoor behaalde Mirjam Aberkrom de eerste zilveren medaille met kogelstoten. Goud voor Noortje Meester op Vault In Manchester. Mooie 3e plaats 3.66 voor Anita Karregat met polsstokhoog in Brussel. Op 9 juni de dag van de opening van de baan stootte Erwin Bökenkamp de kogel naar 12.99 en behaalde zilver op de NK masters.

Op de World Transplant Games behaalde Rick Westerdaal uitstekende prestaties 8e plaats op de 1500m en met een nieuw clubrecord hoogspringen mannen 45 van 1.35 wist hij een 5e plaats te behalen, 24 augustus haalde Jessica Schilder zilver met 12.93 bij het kogelstoten. Met speerwer-



pen haalde Willeke Stuijt met een afstand van 28,65 Goud en Zilver voor Liset Kolkman bij het hoogspringen 1.45 m. En bij de kermisloop met 800 deelnemers wint Eric van Santen de 10 km in een tijd van 33.33 overigens wint Eric bijna alle wedstrijden en is een groot talent bij de weg wedstrijden. Op de nationale Estafette kampioenschappen liepen de mannen masters naar de 2e plaats en kregen Manfred Mooyer, John Buikman, Simon Kroon en Piet mossel de zilveren medaille, en dit was ook nog een clubrecord tijd 9.44,74. Ton Koning wint de Mooijer Mode Molenloop in een tijd van 34.44 maar wint ook de Sint Nicolaas loop in Monnickendam tijd van 35.57. En zo kunnen we nog even doorgaan met de mooie prestaties die door AV Edam zijn geleverd afgelopen jaar. Het is een kleine greep van de prestaties, maar wil iedereen feliciteren met haar/zijn prestaties in 2013.

### **Vooruitblik**

Vooruitkijken is heel belangrijk achteruit kijken is geweest en kunnen we niet veranderen. Er veranderen altijd zaken waar

je op in moet springen. We moeten er aan werken dat alle kinderen de kans krijgen om aan sport te kunnen doen. Ook scholen de kans geven om te kunnen sporten op de accommodatie. We zullen meer mensen moeten hebben die op vrijwillige basis diverse taken op zich willen nemen. We moeten zorgen dat we deze groei kunnen continueren.

Met de nieuwe accommodatie zullen er een aantal regels bijkomen, kleine veranderingen/verbeteringen. We willen als vereniging niet te veel veranderen maar wat goed is moet goed blijven. Meer hierover kunt u zien in het beleidsplan van AV Edam wat op de site is te lezen en/of te downloaden.

### **Bedankt**

Tenslotte wil ik iedereen bedanken voor zijn of haar inzet van het afgelopen jaar. Een jaar waarin wij met zijn allen hard gewerkt hebben om te krijgen wat we tot nu toe bereikt hebben en in de toekomst nog willen realiseren.

Voorzitter, Wil Bouman



## Verslag van de secretaris

### In 2013 zijn er enkele wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur.

Mirjam heeft de functie van trainerscoördinator overgedragen aan Theo Kwakman, die met die functie is toegetreden tot het bestuur. Mirjam is in het bestuur gebleven als algemeen lid. Manfred is afgetreden en in de jaarvergadering van februari jl. benoemd tot lid van verdienste vanwege zijn grote inzet voor de club.

Het bestuur heeft dit jaar zes keer vergaderd. Daarnaast hebben de diverse commissies nog talloze keren vergaderd over de oplevering en opening van de baan.

Begin dit jaar ontvingen wij het bericht van het overlijden van Peter Kuenen. Peter is jarenlang lid geweest van AV Edam en de Meeuwen. Peter was veel aanwezig bij wedstrijden, ook om medelopers te steunen indien hij zelf niet kon lopen. Hij heeft zich ook verdienstelijk gemaakt met het afbouwen van de nieuwe kantine.

Nadat de baan op de valreep niet voor de winter gereed was gekomen door vroeg invallend bijzonder nat weer, kregen we ook nog te maken met een bijzonder lange koude winter tot ergens in mei. Uiterste opleveringsdatum stond op 1 mei, maar door aanhoudende vorst kon dit niet gerealiseerd worden. Trainingen moesten opgeschort worden, wedstrijden uitgesteld of afgelast. De oplevering werd uitgesteld tot 1 juni, toch nog op tijd voor de al geplande opening van 9 juni. Door weer allerlei zaken die

tegenzaten, kon slechts daags van tevoren beslist worden of de opening daadwerkelijk door kon gaan. Uiteindelijk hebben we een baan geopend zonder lijnen, die officieel nog niet opgeleverd was.

Het mocht de pret niet drukken. We hadden op 9 juni een prachtige dag, waar jong en oud samen aan hebben deelgenomen en van hebben genoten.

Van de geschiedenis van de vereniging en bouw van de nieuwe baan is een prachtig boek gemaakt, dat na opening van de baan besteld kon worden: 'Op zoek naar een goede baan', samengesteld door Jan Vlak. Er zijn nog enkele exemplaren beschikbaar.

Op 6 oktober vond de jaarlijkse vrijwilligersdag plaats. Het middagprogramma bestond uit een potje jeu de boules bij vereniging Boulelef. We zijn door die vereniging, onder begeleiding van Janneke Klouwer, zeer gastvrij ontvangen met koffie en cake. Afgaande op alle positieve reacties die we van de vrijwilligers hebben ontvangen, kunnen we dit zeker nog een keer avonturen. We sloten de dag weer af met een heerlijk buffet van Thomas Café, waarna we nog even konden napraten onder het genot van een drankje. Al met al een zeer geslaagde dag.

25 oktober jl. heeft ons gehele trainerscorps nieuwe trainingspakken gekregen, gesponsord door Theo Tol. In stemmig zwart/wit ziet het geheel er weer flitsend uit en kunnen ze weer een paar jaar vooruit.

Linda van Dijk - secretaris





## **Verslag Algemene Ledenvergadering 2013**

NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN AV EDAM GEHOUDEN OP 12 FEBRUARI 2013 IN DE KANTINE VAN AV EDAM TE EDAM

Aanwezig: 59 leden

Afwezig met bericht: Jan Vlak, Lea Remhs, Wendy Baart.

### **01. Opening**

Voorzitter Wil opent de vergadering en heet de aanwezigen welkom, in het bijzonder de ereleden en leden van verdienste.

2012 is weer een mooi jaar geweest, er is veel gepresteerd door jong en oud.

Het is ook een spannend jaar geweest met veel te nemen hobbels naar de aanleg van de nieuwe baan. Na een spannende raadsvergadering in maart, waarbij een 6-laans baan is goedgekeurd, is de aannemer uiteindelijk op 18 juni gestart met de aanleg.

Door het kader en de trainers is veel werk verricht om alles draaiende te houden, iedereen bedankt voor alle inspanningen. NEA, EVC, RKAV en AV Monnickendam worden bedankt voor hun medewerking. Het ledenaantal is toch teruggelopen, de teller staat nu op 540. We gaan er hard aan werken om naar de 700 leden te komen.

Er is contributieverhoging en sponsoring nodig om de huur te kunnen betalen, die is vastgesteld op €4.000,-. Er wordt de komende maanden hard doorgewerkt om de baan op tijd klaar te krijgen, opleverdatum is 1 mei. Trainingen en wedstrijden staan al gepland, dus we hopen deze datum wel te halen. De officiële opening van de baan is gepland op 9 juni. De openingscommissie is al bezig met de voorbereiding, het wordt een sportieve dag voor jong en oud. Nadere informatie volgt nog in het clubblad.

Ik wil onze (nieuwe) sponsors en leden die meters hebben geadopteerd hartelijk bedanken. De leden van de sponsorcommissie: Linda, Angelique Kroon, Freek, Rick en Rene Schilder hebben bergen werk verzet om zoveel mogelijk geld binnen te krijgen. We

hopen na de opening nog meer sponsors binnen te halen. Rick zal hier later in de vergadering meer over vertellen. Het binnengehaalde geld is nodig voor materialen voor trainingen en wedstrijden. Een deel van de materialen wordt betaald door de gemeente, maar er moet nog een hoop zelf aangeschaft worden.

Het zal een spannend en druk jaar worden, waarbij we hopen op de hulp van vele leden. We mogen trots zijn op de accommodatie die we straks hebben, die toch wel uniek genoemd mag worden voor zo'n gemeente. En ik kan wel zeggen dat we zonder de hulp van Stef dit niet voor elkaar hadden gekregen.

### **02. Notulen van 14 februari 2012**

Geen opmerkingen over de notulen.

### **03. Ingekomen stukken en mededelingen**

Er is een brief binnengekomen van Stef en Jopie Baart inzake de nieuwe opzet van vermelding van de clubrecords voor masters. Omdat uitgegaan wordt van prestaties vanaf 2010, zijn sommige vermeldingen komen te vervallen. Gevraagd is duidelijk aantoonbare records van vóór 2010 toch te vermelden.

Martinus leest een verklaring voor namens de clubrecordcommissie, waaruit o.a. naar voren komt dat het niet te doen is om alle records van de masters terug te halen. Tevens kan na aantoning van een ouder record het voorkomen dat een al toegekend record moet worden ingetrokken, een ongewenste situatie. Het verzoek wordt derhalve afgewezen.

Na enige discussie in de zaal wordt besloten om in een kleiner verband nog eens de mogelijkheden te bespreken voor vermelding van bepaalde (binnen de juiste categorieën en aantoonbare) records.

Personen die hierbij aanwezig willen zijn, kunnen zich aanmelden bij het bestuur (Linda/Wil).

#### **04. Jaarverslagen**

Er zijn geen reacties binnengekomen op de jaarverslagen.

#### **05. Kascontrolecommissie**

Namens deze commissie neemt Theo Buijten het woord: Op maandag 4 februari zijn de boeken gecontroleerd. Ruud en ik hebben veel vragen gesteld en van alles bekeken, o.a. kantinebeheer, wedstrijdopbrengsten, de stand van de gesponsorde meters, de terugloop van het aantal leden. We hopen dat de nieuwe baan nieuwe impulsen zal geven. AV Edam mag zich gelukkig prijzen met een penningmeester als Johan, die naast zijn werk en zware studie toch nog tijd vindt om voor ons financieel alles op orde te hebben. Petje af. Op voorstel van de commissie wordt aan de penningmeester décharge verleend.

#### **06. Bestuursbeleid**

Er zijn enkele exemplaren van het beleid uitgedeeld. In het beleid zijn de visie en missie van de vereniging opgenomen. Het beleid is terug te vinden op de site, samen met het pestprotocol.

Stef geeft een uiteenzetting van de stand van zaken rond de baan, waaruit o.a. naar voren komt:

- 1 mei is de opleverdatum. Met 2 weken mooi weer kan de baan gereed komen, met het gras en de omgevingswerken wordt het moeilijker op tijd klaar te zijn.
- De sfeer tussen de gemeente en AVE is goed, ze stellen zich wel formeel op. Wij zijn geen huurder van de baan, maar hoofdgebruiker. Wij bepalen hoeveel uur we de baan mogen gebruiken. Gebruik door anderen wordt ontmoedigd, de gemeente steunt ons hierin. De huur staat vast voor de komende 20 jr op €4.000,-. Het onderhoud komt voor 100 % neer op de gemeente.
- Het is de taak van de gemeente om de rondbaan en vaste inrichting (bv. hoogspringaccom, hordes, polsstokaccom.) op tijd op te leveren. Er kan met deze tempera-

turen weinig gedaan worden, maar als het even kan wordt er doorgewerkt. Mocht de baan eerder klaar zijn dan de opleverdatum, dan mogen we er al op.

Het grasveld moet 1 mei klaar zijn, maar dit kan lastig worden. Het bospad kan nog niet aangelegd worden, de benodigde spullen zijn er niet in de zomer. Frank van Dijk gaat er achteraan.

- Het trainerskorps moet voorbereid worden op de uitbreidingen die eraan komen, jurykorps moet versterkt worden. Er zullen meer wedstrijden gaan plaatsvinden. Er moeten nog materialen aangeschaft worden. Het adoptieplan loopt, hopelijk krijgen we nog meer sponsors binnen.

- Het wedstrijdsecretariaat/materiaalopslag moet nog gebouwd worden. Het baanreglement is in concept gereed. Dit komt ook op borden langs de baan en op de site.

Acties rond nieuwe opzet trainingsmogelijkheden:

Het afgelopen jaar heeft een grote wissel getrokken op de trainers, we moesten steeds overal heen. Er moet nog heel wat gebeuren voor de nieuwe opzet, Theo Kwakman en ik zijn er al druk mee bezig. Waar mogelijk willen we de kwaliteit verbeteren en het aanbod vergroten, vooral bij de jeugd. De jeugd gaat met kleinere groepen trainen, we gaan van 25 naar 15 personen. Op de grote loopgroepen willen we proberen meer trainers te zetten.

De D-junioren- en pupillentrainers gaan begeleid worden door coaches met veel ervaring. Dit zijn Theo Kwakman, Joyce Keizer, Mirjam, Stef en Thomas de Lange. Zij trainen niet mee, ze helpen alleen de trainers beter te worden. We willen de jeugd laten bereik wat ze kunnen. De coaches begeleiden 5 groepen tegelijk, ze letten erop dat de trainers goed hun gang kunnen gaan, letten op veiligheid en verbetering en het halen van de doelstellingen. Bij elke training zal een coach aanwezig zijn. We hebben het (trainers-/technisch) beleidsplan overgenomen van voorbeelden uit het land. Dit sluit

aan bij de jeugdbeleving. We moeten groei-mogelijkheden begeleiden. Coaches gaan ook kijken wie eruit springt en doorgesluisd moet worden naar meer (gerichte) trainingen. Ook zullen zij gaan kijken wie niet mee kan komen en wat daarmee gedaan moet worden.

We willen het aanbod voor de jeugd vergroten. Naast de training op maandag en woensdag komt er een loopuur op dinsdag voor de jeugd van 10-18 o.l.v. Thomas de Lange. Er is veel vraag onder de jeugd die geen wedstrijden wil doen, maar wel willen lopen. Op zaterdag is de competitietraining. Voor de ouderen willen we uiteindelijk proberen elke ochtend trainingsmogelijkheid te gaan bieden en in de avond maandag t/m donderdag.

Andere activiteiten die nog bekeken moeten worden:

- Stageplaatsen voor scholen met sportklassen
- Schoolsport aanbieden op onze accommodatie
- Start to run clinics
- Introductietrainingen voor nieuwe leden
- Uitbreiding van het wedstrijdaanbod

Wat hetzelfde blijft is:

- Het aangepast sporten op vrijdagavond
- De trimclub van Theo Buijten op woensdag
- De gezelligheid op de baan
- Het krachttinnen
- De inzet van het bestuur en trainers
- De vraag om hulp indien nodig
- De duintrainingen en het trainingskamp

We gaan met behulp van Kitty de Jong acties vastleggen en laten opvolgen. Zij zal alle nieuwe afspraken bewaken en doorspelen/terugspelen naar de betrokkenen, zodat afspraken/werk niet blijft liggen of dubbel wordt gedaan.

Stef beantwoordt nog enkele vragen, waarna het woord wordt gegeven aan Rick.

Rick:

Vorig jaar is de sponsorcommissie in actie gekomen met een adoptieplan t.b.v. de nieuwe baan. De commissie is al 3 jaar in touw met de opzet van dit plan en we hebben in de afgelopen jaren onze doelstellingen moeten bijstellen i.v.m. de economie. Via een bij de KvK opgevraagde lijst hebben we zo'n 1250 bedrijven benaderd. We hebben sommige bedrijven meerdere malen en ook persoonlijk benaderd, hier is veel tijd in gaan zitten. Wat we veel te horen hebben gekregen is dat bedrijven toch een bepaalde link moeten voelen met een vereniging willen ze gaan sponsoren of dat ze er direct voordeel uit willen halen. Dit kunnen we helaas niet bieden.

We hadden 10 reclameborden hangen, het worden er nu meer dan 30. We zijn blij met het resultaat. Als straks alles op de rit staat, hopen we nog meer sponsors binnen te krijgen. De sponsors hebben een contract voor 3 jaar, we willen ze ook na 3 jaar behouden. De actie blijft bestaan voor nieuw binnenkomende sponsors. Het sponsorplan wordt nu herschreven, er gaat van alles veranderen. De kantine zal meer open zijn, meer mensen op de baan, wat meer reclameopbrengsten betekent.

Ik wil nog complimenten geven aan de meerkopers, het gaat toch om materiaal voor ons allemaal. De leden hebben voor ong. € 11.000,- aan meters geadopteerd. Complimenten aan jullie zelf!

## **PAUZE**

### **07. Financieel overzicht 2012**

De penningmeester bespreekt het financieel overzicht en beantwoordt vragen naar aanleiding daarvan.

Hij meldt o.a.: Er zijn al de nodige materialen aangeschaft, vandaar het hoge saldo materialen vaste activa. We hebben een behoorlijk saldo op de bank. Aan het eind

van het jaar hebben we een schenking ontvangen van de Rabobank ad €10.000,-. Het kan zijn dat we hier nog schenkingsrechtbelasting over moeten betalen, dat is nog niet duidelijk. Via diverse donaties hebben we nog €250,- ontvangen, van het adoptieplan is reeds zo'n €5.000,- binnen. Een deel daarvan komt later i.v.m. betaling in termijnen. De winst- en verliesrekening laten onderin een verlies zien, dat is lang geleden. Oorzaken zijn minder leden, minder wedstrijden, minder kantineopbrengst. We hebben dit jaar natuurlijk geen baan gehad. Ook de opbrengst van de grote clubactie was minder.

De begroting laat een groot verlies zien, dit komt door de hoge huur die we moeten aan betalen. Dit verlies is gebaseerd op het huidige ledenaantal, we moeten gaan zien hoe zich dat ontwikkelt. Mocht het ledenaantal niet gaan oplopen, hebben we voorlopig nog voldoende reserve om te blijven draaien. We moeten ook proberen op andere manieren nog meer geld te genereren: meer wedstrijden, meer kantineopbrengst, meer sponsors. Het is duidelijk dat de gehele huur niet kan worden betaald vanuit de contributie. Het is niet de bedoeling dat inschrijfgelden voor wedstrijden worden verhoogd.

#### **a. Vaststellen contributie**

De afgelopen jaren is geen verhoging doorgevoerd. Dit jaar moet dat wel i.v.m. de hoge huur. We willen de contributieverhoging laten ingaan in het 2e kwartaal van 2013. We krijgen te maken met een forse stijging van de kosten, hogere energiekosten (o.a. i.v.m. meer lichtmasten), gas/water, afschrijving materialen e.d. Vergeleken met andere verenigingen in de omgeving en landelijk zit AV Edam straks nog onder het gemiddelde. We krijgen daarvoor wel een goede accommodatie, zonder ledenstop, waar we veilig kunnen sporten en waar meer wedstrijden naartoe gehaald kunnen worden.

Voorstel contributieverhoging:

	Nu	straks	licentie
Pupillen	€ 17,-	€ 27,-	€ 8,-
Juniores	€ 20,-	€ 30,-	€ 13,50
Sen/masters	€ 25,50	€ 36,-	€ 21,50
Recr/G-atl.	€ 20,-	€ 27,-	
Inschrijfgeld	€ 10,-	€ 12,-	

De contributieverhoging wordt zoals voorgesteld aangenomen.

De vraag of er gezinskorting ingevoerd gaat worden, wordt negatief beantwoord.

#### **b. Vaststellen begroting 2013**

De contributieopbrengst is gebaseerd op verhoging van het aantal leden. Voor de rest is de begroting opgesteld als altijd, alleen hebben we te maken met hogere huurlasten. De huur is bij aanleg van de baan gebaseerd op een ledenaantal van 700. De grotere materialen hoeven niet meer afgeschreven te worden, die worden nu aangeschaft door de gemeente. Bij een ledenaantal van 700 zal de vereniging goed kunnen draaien. We hebben nu nog een grote spaarpot, daar zal op ingeteerd worden als we een tekort aan inkomsten hebben. Hier moeten ook nog materialen van aangeschaft worden en het secretariaat/materiaalopslag moet nog gebouwd worden. We moeten wel een reserve achter de hand houden. Een reserve van ongeveer € 50.000,- is ruim voldoende.

De begroting van 2013 wordt zoals voorgesteld aangenomen.

#### **08. Bestuursverkiezing**

Wil, Linda en Jaap hebben zich herkiesbaar gesteld en worden met een meerderheid van stemmen herkozen.

Mirjam geeft functie van trainingscoördinator over aan Theo Kwakman, hij treedt in deze functie toe tot het bestuur. De leden gaan hiermee akkoord. Mirjam blijft in het bestuur als algemeen bestuurslid.

Manfred treedt af. De overige leden blijven reglementair zitten.

Manfred wordt door het bestuur voorge-

dragen voor lid van verdienste. Manfred is al jarenlang actief betrokken bij de vereniging. De voorzitter benoemt de komst van Manfred bij de vereniging, zijn vele werkzaamheden en betrokkenheid bij de atleten en zijn eigen sportcarrière, iets waar Manfred zich nu weer op gaat richten. Het voorstel wordt door de aanwezigen aangenomen. Hij ontvangt bloemen, een cadeaubon en een spiegel met inscriptie.

### **9. Benoeming kascontrolecommissie**

Theo Buyten treedt af en is niet direct herkiezbaar.

Ruud Maartens blijft reglementair zitten, Gerda Kwakman treedt automatisch toe. Theo Mossel wordt als reserve-lid gekozen.

### **10. Wijzigingen commissies en benoemingen**

Marianne Smits treedt af uit de jeugdcommissie, Danny Kaars en Thomas Kwakman treden toe.

Manfred is benoemd tot lid van verdienste, zie punt 8.

Theo Kwakman staat foutief al genoemd bij het bestuur, hij treedt pas toe na deze jaarvergadering.

Mirjam Aberkrom neemt namens de trainers het woord om afscheid nemende trainers Manfred en Peter Bakker te bedanken voor hun inzet. Zij ontvangen bloemen en een cadeaubon.

### **11. Rondvraag**

Cees Beets:

- In de trainersvergadering is besloten dat we weer buitenkrachttrainingsattributen willen hebben, bv. een rekstok. Mogen we zelf een plaats daarvoor bepalen? \*\*\* We moeten even wachten tot de baan is opgeleverd. Het bestuur vraagt Cees een voorstel te doen voor de gemeente.

- Er zijn atleten die voor topprestaties willen trainen, maar zij hebben geen beschikking over een sleutel. Hoe wordt daarover gedacht richting topatleten. Een trainer zou

dan zijn akkoord hieraan moeten geven en er zouden goede criteria vastgesteld moeten worden. \*\*\* Hier is door het bestuur nog niet over nagedacht, dit zal besproken worden. De uitslag zal via Theo Kwakman aan de trainersvergadering teruggekoppeld worden.

Freek de Vries:

- Ik wil nog even inhaken op het bestuursbeleid. Er is vandaag een grote opkomst, dat is denk ik ook een compliment aan het bestuur. Ik heb de afgelopen jaren met grote bewondering de ontwikkelingen gevolgd. Vanaf 2008, toen we hier een bijeenkomst hadden met de raadsleden, hebben we veel meegemaakt. We zitten nu op 540 leden, zonder baan. Ik vind dat het bestuur samen met Stef een geweldig clubrecord hebben gevestigd met de totstandkoming van de nieuwe baan.

Peter Bakker:

- Ik heb een tijd meegelopen als assistent-trainer met Rick. Ik wil graag inhaken op bestuursbeleid punt 5.2: onderscheid wedstrijd atleten/recreanten/trimatleten. Hoe gaan jullie bepalen wie bij welke categorie behoort, wat doen jullie met talenten zonder en met ambitie. Gemotiveerde talentvolle atleten hebben begeleiding nodig, hoe gaat dit tot stand komen? \*\*\* We komen hier in een later stadium op terug.

Eugenie Bührs:

- De trainers van het G-team staan bij de commissies vermeld als begeleiders, kan dat aangepast worden. \*\*\* Wordt geregeld.

- Er zijn 2 trainers bij gekomen: Michael Bronsdijk en Wim Riechelmann. De naam van Ruzica staat verkeerd gespeld. Mijn naam staat twee keer vermeld. \*\*\* Wordt aangepast.

Stef Baart:

- Kan de jaarvergadering om 20.00 beginnen i.p.v. 20.30? \*\*\* Akkoord.

Louis Zwarthoed:



- Kan de jaarvergadering verplaatst worden naar een vrijdag? \*\*\* Niet akkoord.

Anita Oor:

- Is het mogelijk dat we een terugkoppeling krijgen als er bij wedstrijden nog juryleden nodig zijn en of we op wedstrijden wel of niet zijn ingedeeld. Is het ook mogelijk om bij uitwedstrijden inspraak te hebben op de indeling, zodat ouders toch kunnen kijken bij hun eigen kind. \*\*\* Jaap zal ernaar kijken. Inspraak op indeling bij uitwedstrijden is niet mogelijk. We zijn verplicht bij uitwedstrijden in ieder geval één jurylid mee te nemen. Dit zijn veelal ouders van kinderen die die wedstrijden doen, er zijn vrijwel geen juryleden te vinden die mee willen op een wedstrijd waar hun eigen kind niet aan meedoet. Als er meerdere ouders bij een wedstrijd aanwezig zijn die jurylid zijn, ga ik ervan uit dat ze onderling het jureren van elkaar overnemen, zodat iedereen ook bij zijn eigen kind kan kijken. De ouders moeten dit onderling bespreken.

Nico Zwarthoed:

- Gaat de samenwerking met Nea en bv RKAV nog door nadat de nieuwe baan geopend is? \*\*\* Met RKAV zal dat moeilijk worden, maar ze zijn welkom om hier te trainen. De samenwerking met Nea zal verbeteren en versterken.

Tiny Zwarthoed:

- Krijgen de verenigingen die ons geholpen hebben nog iets? \*\*\* Ja, maar wat, daar moet nog over beslist worden.

## 12. Sluiting

Om 22.45 wordt de ledenvergadering afgesloten. De voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar inzet en aanwezigheid en wenst iedereen wel thuis.



## **Van de PR-commissie**

**In het afgelopen jaar kwam A.V. Edam met regelmaat in de diverse media. Diverse verslagen van wedstrijden zijn in de regiobladen gepubliceerd.**

Ook de NK kwamen daarbij aan bod, AV Edam heeft wederom het afgelopen jaar weer hun best gedaan om eerste en tweede plaatsen te halen bij diverse landelijke wedstrijden maar ook op de Nederlandse kampioenschappen.

Met de website van A.V. Edam hebben we ook een stuk gereedschap om de mensen op de hoogte te houden van wat er allemaal speelt bij AVEdam. We denken dan ook dat de site in de toekomst nog meer gebruikt gaat worden om de mensen te informeren.

Ook de uitslagen van de verschillende wedstrijden vindt je op de site zo snel als mogelijk terug.

Maar ook het clubblad kan via de site gelezen worden en natuurlijk voor wie dat wil kun je het blad ook downloaden. Maar er zullen ook Nieuwsbrieven gepubliceerd worden, dit hebben we gedaan omdat Nieuwsbrieven actueel nieuws brengen, het clubblad kan dat niet omdat het nieuws al tijd een maand te laat wordt gelezen. Het is natuurlijk wel van belang dat het actuele nieuws direct op papier komt zodat het verwekt kan worden in de Nieuwsbrief. Dit kunnen verslagen zijn van wedstrijden, maar ook uitslagen en meldingen voor de

atleten.

Complimenten naar onze website beheerder Cees Beets, Martinus Ouwehand, Manfred Mooyer, Theo Kwakman en Jan Vlak.

We zijn met zijn allen bezig om professioneler over te komen, dit zal ook belangrijk zijn als we op de nieuwe baan meer wedstrijden kunnen en willen organiseren.

Met de PR commissie en sponsorcommissie doen we er alles aan AV Edam zo goed mogelijk in de publiciteit te zetten. Afgelopen jaar hebben we de eerste stapjes kunnen zetten, maar het valt en staat ook met de wedstrijdverslagen/foto's die op tijd aangeleverd moeten worden naar de media, maar ook voor het eigen clubblad en de Nieuwsbrief.

De Nivo is één van de kranten waar we door middel van René Schilder mooie verslagen in kunnen plaatsen.

Maar ook de aankondigingen van de wegwedstrijden kunnen beter, dit om meer lopers naar ons toe te trekken. Met onze nieuwe accommodatie waar start en finish zullen plaatsvinden, moet dit zeker lukken, dit wordt een van ons speerpunten voor 2014.

Namens de PR-commissie  
Wil Bouman

### **Van de clubbladcommissie**

**Het zal u niet zijn ontgaan dat per 1 januari 2014 het clubblad in papieren vorm ter ruste is gelegd. Na enkele tientallen jaren is dit toch een behoorlijke stap.**

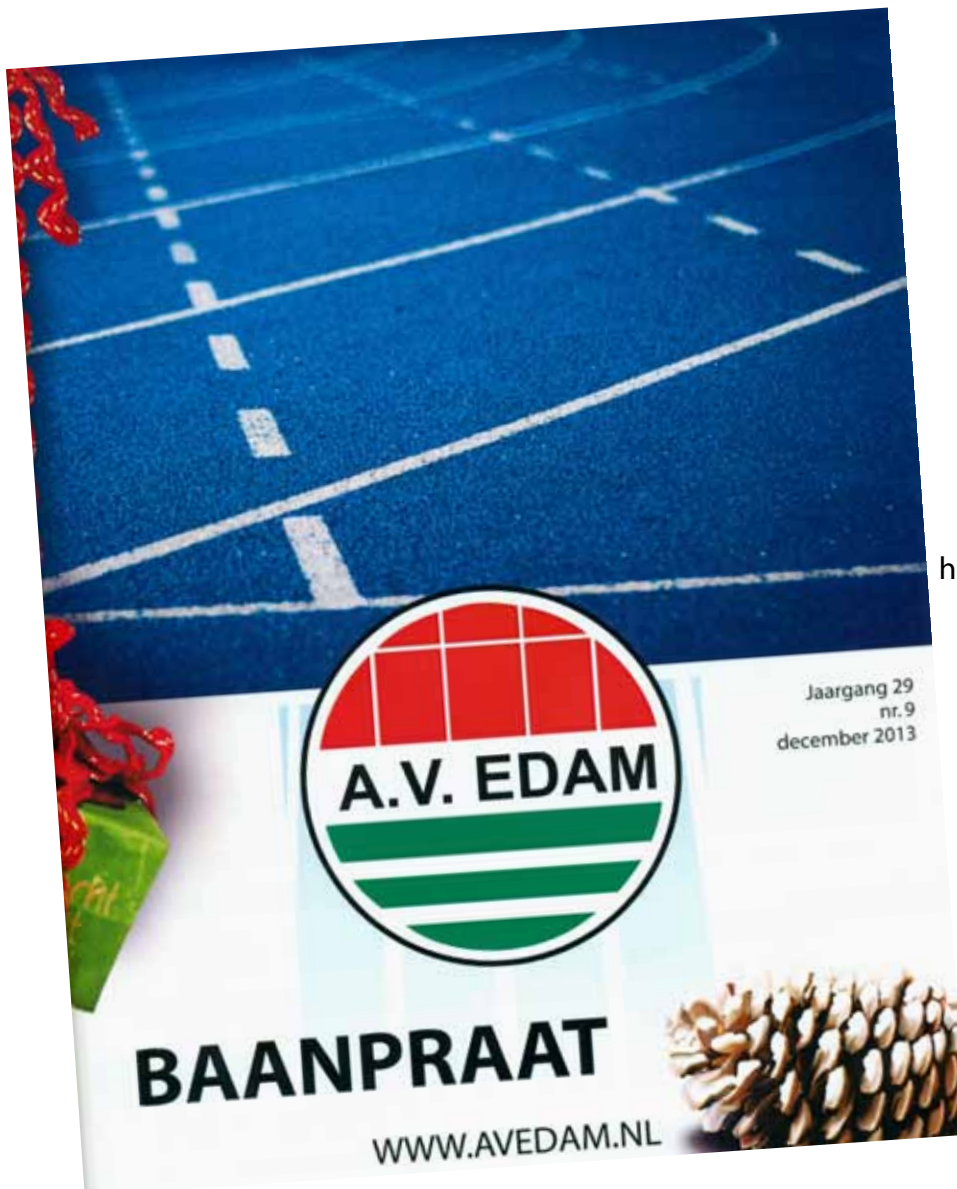
Eenzijds is deze beslissing genomen vanwege de kosten. Negen clubbladen kosten de club toch enkele duizenden euro's en dat geld kan elders prima worden besteed. Maar we gaan ook met de digitale tijd mee.

Behoorlijk wat mensen vinden het ook jammer dat het boekje op zich is verdwenen.

Die vonden het 'lekker' het blad in handen te hebben en gezellig door te bladeren. Voor die mensen is het nog mogelijk het blad uit te printen, maar dat zal een schrale troost zijn.

Overigens blijf ik het clubblad wel maken, maar dat is dan te lezen/downloaden op de website.

Namens de commissie,  
Jan Vlak



het laatste ...

## **Van de trainerscoördinator**

### **Misschien wel het jaar van AV Edam. Zeker als het gaat om de mogelijkheden van het trainen.**

Wel hebben we dit jaar nog 5 maanden gebruik moeten maken van diverse locaties waar AV Edam zijn trainingen moest verzorgen.

RKAV Volendam, NEA Volharding en AV Monnickendam zijn 3 verenigingen die ons hierbij enorm gesteund hebben door het beschikbaar te stellen van hun accommodatie.

Tijdens deze periode werd er achter de schermen door een aantal mensen hard gewerkt om het trainingsprogramma klaar te maken voor wanneer we echt op de baan mochten trainen.

In februari en maart zijn we weer 4 weken richting Schoorl gereden om daar de duinen te trotseren ter voorbereiding op het trainingskamp. We zien dat deze trainingen nog steeds heel geliefd zijn onder de jonge, maar ook de oudere atleten. Hier aansluitend was op vrijdag 22 maart het vertrek richting Lunteren voor een geweldig trainingskamp. Veel trainen en uitdagende spellen zijn de kenmerken van dit geslaagde weekend waar altijd lang over gepraat wordt. Niet alleen door atleten want ook het kind in de trainers komt dit weekend vaak weer even boven.

In de tussentijd begon het wedstrijdseizoen waarbij deze nog op andere locaties, waaronder Nea Volharding, werden georganiseerd.

Wel was de voortgang van de baan steeds beter te zien. De weersomstandigheden werden beter en de spanning was om te snijden.

Dagelijks werd de vraag 'wanneer mogen we er op' aan ons gesteld.

Nadat de goedkeuring eindelijk was gegeven kon gestart worden met het trainen op de baan. Een moment waar iedereen een jaar op heeft zitten wachten.

Algemene trainingen, specialisatietrainingen, looptrainingen. Veel zijn we direct van af het begin mee gestart en dit heeft een positieve indruk gewekt bij atleten. Tegelijkertijd zijn we begonnen met het project 'AV Edam de toekomst in'. Doel van dit project is om AV Edam nog beter neer te zetten en mogelijkheden te verbreden. Kitty de Jong helpt ons hierin en samen met vele trainers en atleten zijn er op het moment dat ik dit schrijf diverse groepjes druk bezig met plannen op papier te zetten. Hierover zal binnenkort meer over verteld worden.

9 juni was dat de officiële opening van de baan. Vanaf dit moment kon er echt gestart worden met wedstrijden. Hoogtepunt hiervan was misschien wel de pupillen finale die op de eigen baan werd georganiseerd. Helaas waren de weersomstandigheden niet zoals gehoopt maar het aantal AV Edam atleten dat deel mocht nemen aan de finale was voor ons een bevestiging dat ondanks de renovatie van de baan, de atleten hard aan het werk zijn geweest dit seizoen!

Het winterseizoen is inmiddels in volle gang. Veel trainingen blijven dit jaar buiten omdat wij de baan tijdens de winter langer kunnen gebruiken. Daarnaast hebben wij buiten betere faciliteiten om te trainen en is besloten om alleen de jongste jeugd nog in de zaal te laten trainen.

Afgelopen jaar is er heel veel verwacht van trainers, atleten, ouders en eenieder die betrokken was bij de vereniging.

Ik wil iedereen bedanken voor zijn of haar inzet, enthousiasme en betrokkenheid. De voorbereidingen voor 2014 zijn in volle gang en hopelijk kunnen wij ook in dit jaar weer voor iedereen een gezond en gezellig sportklimaat creëren.

Theo Kwakman



## **Van de baan- en accommodatiecommissie**

### **Over het afgelopen jaar is er weinig te melden over de accommodatie.**

Als commissie was er weinig werk tot aan de opening van de baan begin juni. Het was nog wel even wennen om de eerste wedstrijden voor te bereiden en ging een aantal zaken niet vanzelf.

De sectoren in het veld hoeven gelukkig niet meer met een kalkmachine getrokken te worden, evenals de lijnen op de baan. Dit scheelt wel wat werk in de voorbereiding van een wedstrijd.

Wel moet een aantal zaken klaar gezet worden bij de diverse onderdelen. De ET neemt daar een behoorlijke tijd in beslag om de camera's en dergelijke te installeren en de groep die daar verantwoordelijk voor is kan zeker uitbreiding daar in hebben. Het is jammer dat een aantal zaken nog

niet gereed/veranderd is. Op dit ogenblik van schrijven moet er een aantal zaken nog veranderd worden met name het hoogspringplateau moet opgehoogd worden, verspring missen we nog een aantal spring balken en bij de polsstok hoog moeten de tegelpaden ook opgehoogd worden.

Maar ook de elektravoorziening rond en op de baan is nog niet gereed.

Verder zijn we zeker blij met de nieuwe baan en kunnen we nog jaren voort met deze accommodatie.

Namens de baan en accommodatie commissie,

Nick Bouman  
Louis Zwarthoed  
Cor Edam  
Martijn Baart  
Jan Zwarthoed





## **Van het G-team**

**Op 5 januari vertrokken een 6 tal atleten met begeleider en ouders richting sportcentrum Galgenwaard in Utrecht om bij av Hellas aan in indoorwedstrijd deel te nemen.**

De meesten van onze atleten deden mee aan de 3-kamp 60m-ver-kogel, met facultatief een 400m erbij.

Vooraf de junioren Rico den Boer (jun AB) en Rico Tol (jun CD) scoorden goed en wisten beiden in hun categorie de eerste plaats te bemachtigen. Bij de heren senioren verbeterden Dick Tol en Wim Bakels menig pr.

Voor het 11e jaar alweer werd dit jaar weer een competitie opgezet met andere g-teams van Lycurgus, Atos, Phanos, Zaanland, DEM en "only Friends". Deze bestond uit 3 avondwedstrijden bij Zaanland, DEM en Lycurgus, en werd in september in Edam op onze nieuwe baan afgesloten met een finale dag. Maar liefst 80 atleten met een (verstandelijke) beperking streden onder zomerse omstandigheden op 5 atletiek-onderdelen (100m, 400m, kogel, balwerpen, verspringen) met elkaar. Wat betreft de av edam-atleten wist vooral de jeugd in de categorie jongens en meisjes t/m 12 jaar flink te scoren. Kay Koorn en Aaike Bouma wisten op beide loopnummers de 2e, resp. 3e plaats te veroveren. Bij het kogelstoten was Kay Koorn wederom de beste, Sven de Keijzer bij het balwerpen, en Aaike Bouma wist bij het verspringen de tweede plaats te behalen in hun categorie. Fleur Regterschot stond bij de 400m op het hoogste schavot, en bij het verspringen op de derde plaats bij de meisjes t/m 12 jaar.

Ook in de andere categorieën wisten onze g-atleten de nodige pr's te verbeteren, en medailles te scoren. Zo wist Frank van Zanten eindelijk de 4m grens met het verspringen te slechten. Met een sprong van 4,14m behaalde hij een 2e plaats bij de heren 19 t/m 30 jaar.

Ron Wayop behaalde een fraaie 1e plaats op de 400m bij de heren 31 jaar en ouder.

Op 10 mei van dit jaar werd in het kader van het jubileum van EVC, onze burens bestaan dit jaar 100 jaar, een benefiet wedstrijd georganiseerd. Hierin speelden voetballers van oud-EVC en klassiek Ajax

(met klinkende namen zoals Wim Jonk, Frank de Boer, Edwin van der Sar, Sjaak Swart etc.) tegen elkaar. Wim Jonk (Volendam) en coach van klassiek Ajax Henk Medik (Edam) hebben het initiatief genomen om de opbrengst van deze wedstrijd ten goede te laten komen aan het G-team van av Edam.. Het sportieve hoogtepunt van de EVC-feestweek werd maar liefst door ongeveer 1800 mensen, inclusief ons g-team op een ere-plek voor de tribune langs de lijn, bezocht.

Kees Jan Velzeboer (voorzitter EVC) en Jaap van der Spek (organisatie 10 mei wedstrijd EVC-klassiek Ajax) konden dan ook tijdens de officiële opening van ons nieuwe sportcomplex een cheque van maar liefst € 5115,- overhandigen aan het G-team van AV Edam.

Dit geld zal onder andere besteed worden aan deelname aan de Special Olympics Nederland 2014, die in Heerenveen en Sneek zullen plaatsvinden. We zullen weer met ongeveer 15 atleten aan dit evenement gaan deelnemen.

De inmiddels traditionele familie-koppelloop was op 29 november weer de sportieve afsluiting voor onze g-atleten van dit jaar. Maar liefst 14 koppels namen deel en g-atleet liep samen met een familielid/begeleider onder koude en natte omstandigheden hun benen uit hun lijf voor de eer. De gebroeders Aaike en Abe Bouma wisten dit jaar de nieuwe afstand van 4x 400m in de winnende tijd van 6 minuten en 9 secondes te volbrengen en gingen met de wisselbeker en de 1e plaats naar huis.

Gelukkig is de grootte van ons G-team weer licht toegenomen met "jonge aanwas" dit jaar. Bij de assistent-trainers hebben wat wisselingen plaatsgevonden, maar ook de grootte van het trainerscorps van het g-team is gelijk gebleven.

Rest ons alle vrijwilligers (jury), bestuur, sponsoren, en allen die ons g-team een warm hart toedragen te bedanken voor alle ondersteuning afgelopen jaar.

Namens het G-team  
Michiel van Oort

### **Van de kantinecommissie**

Afgelopen jaar niets nieuws te melden vanuit de commissie

### **Van de medische commissie**

**Ook in 2013 werd het medisch spreek-uurtje weer regelmatig bezocht, zowel op eigen initiatief, als op aanraden van een van de trainers.**

Het was aanzienlijk drukker dan voorgaande jaren. Natuurlijk doordat alles nu weer op de nieuwe locatie is gecentreerd, maar deels toch ook dat nieuwe leden, die tot nu toe altijd voor zichzelf hebben gelopen nu op de nieuwe baan komen trainen en daar met "oude en nieuwe" collega-atleten in gesprek komen over trainen en blessures en gewezen worden op de mogelijkheid om advies in te winnen op de vereniging.

Gelukkig hebben we hiernaast nu een jonger, maar ook een ervaren trainerscorps,

Met vriendelijke groet,  
Ineke komen

die de atleten niet alleen prima begeleiden, maar ook wegen naar collega fysiotherapeuten weten te vinden voor de 'geblesseerden'.

Komend jaar, hoop ik het spreekuurtje op dezelfde manier te kunnen voortzetten. Natuurlijk kan mij altijd ook per E-mail om advies vragen, en eventueel een consult afspraak maken.

Ook dit jaar wil ik de trainers, atleten en collega (sport)masseurs weer bedanken voor de prettige samenwerking en allen een goed, succesvol, maar bovenal een sportief jaar toewensen.

Medische commissie, Michiel van Oort





**Van de technische commissie**  
**Het afgelopen jaar zijn er met name aan het clubgebouw diverse plannen in werking gezet.**

Zo is men in de afrondende fase van een afgesloten ruimte voor onze medische begeleiders, zo kunnen de diverse behandeling in private sfeer plaatsvinden.

Wat altijd aan wijzigingen onderhevig is, is de multifunctionele ruimte/krachtcentrum. Doordat de ruimte door meerdere atleten gebruikt wordt en er ook verschillende wensen zijn, wat betreft de materialen, worden er regelmatig wijzigingen in opstelling of aanschaf van nieuwe materialen/stellages verwerkt.

Wat betreft de baan, we zijn nog in afwachting van het realiseren van de laatste op- en aanmerkingen. Wat al wel gerealiseerd is en ook al gebruikt bij de pupillenfinale, zijn de nieuwe materialen, die we hebben aangeschaft.

Met de baan en een goed geoutilleerd krachtcentrum kunnen we onze leden, ook in 2014, een optimaal trainingsprogramma aanbieden

Namens de technische commissie  
Mirjam Aberkrom



## Van de sponsorcommissie

**Het afgelopen jaar heeft zich gekenmerkt door veel energie te steken in de afspraken met sponsors om deze zoveel mogelijk in te vullen. Het project 'reclame borden vervaardigen en plaatsen rondom de baan' was daar een van.**

Dankzij een zeer goede samenwerking met de firma Pneuman, die de borden heeft gemaakt, kunnen we zeggen dat het een prachtig gezicht is geworden. Met een aantal van 39 borden zijn we dan ook heel blij. Maar er is nog ruimte zat!

Onze dank is dan ook groot aan de bedrijven die in welke vorm dan ook van het adoptieplan gebruik hebben gemaakt. Zij zoeken/hebben dan ook een klik met AV Edam. **Dus mocht u eens iets nodig hebben denk dan ook eens aan deze sponsors. Zij dachten namelijk ook aan ons!** Mochten er nog bedrijven zijn die deze vorm van sponsoring willen volgen dan kan dit altijd.

In zo'n lopende jaar komen er ook nog andere dingen voorbij. Ondanks dat de economie niet echt in ons voordeel werkt lukt het ons om dingen te continueren. Zo hebben we met Intersport Theo Tol afgesproken dat zij voor de komende drie jaar de sponsor zijn van de Intersport Theo Tol Dijk tot Damloop. Daarnaast hebben

we de gebroeders Jan en Dennis Tol weer bereid gevonden om het trainers corps van AV Edam van kleding te voorzien. Ook dit is natuurlijk een groot gebaar. Dit onderstreept dan ook de goede en jarenlange relatie die wij AV Edam hebben met Intersport Theo Tol. Ook op de valreep in 2013 een bijzondere manier van sponsoring. Deze kwam op naam van Van Dijk Bouw Volendam.

Zij kregen een mogelijkheid om een donatie te doen, en deden dit aan AV Edam. Zo werden we dan ook verrast met een bijdrage van 350 euro. Hartelijk dank hiervoor.

Vooruitkijkend naar het komende jaar en de wetenschap dat de bedrijven beduidend terughoudend zijn als men aan de deur klopt voor sponsoring, gaan we toch proberen om via het netwerk wat AV Edam heeft mensen enthousiast te maken om ons te ondersteunen. Heeft u een "tip" voor een mogelijke sponsor laat het ons weten.

Graag wil de sponsorcommissie dank zeggen aan alle sponsors voor hun bijdrage in het afgelopen jaar.

Namens de sponsorcommissie,  
Rick Westerdaal



**Reclame, iets voor u?**

## **Pupillen + junioren C/D & Jeugdcommissie**

### **Van de wedstrijdsecretarissen Pupillen + junioren C/D & Jeugdcommissie**

#### *Districtscrossen*

Zoals ik in het vorige jaarverslag al heb aangekondigd was het cross-seizoen 2012/2013 voor mij het laatste seizoen waar ik als trainer en coach de atleten zou begeleiden. Inmiddels heeft Rob Koning met veel enthousiasme en goede resultaten het stokje overgenomen.

Toch wil ik nog even terugkijken op het eindresultaat van 2012/2013. De prestaties die dit seizoen zijn geleverd mogen niet onopgemerkt voorbij gaan.

Met 3 wedstrijden in de voorronde was op zaterdag 9 maart de finale.

Tijdens de voorrondes werd al geconstateerd dat AV Edam dit jaar een enorme tegenstand had. Vanuit de andere verenigingen namen goede crossers deel waardoor er hard gewerkt moest worden om uiteindelijk ook echt naar die finale te mogen.

De finale werd georganiseerd op het prachtige terrein van Camping Bakkum te Castricum. Ieder jaar weer wordt gezegd dat dit het mooiste crossterrein is en dit zal voorlopig nog wel even blijven ook. Spannend was deze dag zeker. Grote groepen van ongeveer 60 atleten stond iedere race weer aan de start waarbij het heel moeilijk was om te peilen op welke positie de groep misschien zal eindigen. Over de inzet van de atleten mocht maar 1 ding gezegd worden en dat is fantastisch. Gevochten werd er om op een zo hoog mogelijke positie te finishen. En niet geheel zonder resultaat. AV Edam ging dan ook niet met lege handen naar huis dit jaar.

De eer was dit jaar aan de dames. Zij namen de prijzen voor AV Edam mee naar huis. De meiden junioren D1, Daphne Bosch, Noah Suurmond, Willeke Stuijt en Sharita Oor, wisten de 3e plaats te bemachtigen. En dit was niet de enige prijs! Waar sommige mensen zeggen dat het er

bij de Formule 1 hard aan toe gaat en hoge snelheden worden bereikt, mag dit ook wel vergeleken worden met de meiden van AV Edam die uitkomen in de categorie junioren C!

Eline Runderkamp, Sarah Visser, Quinty Kroon, Juliet Koning en Chayenne Veerman wisten zelfs de 1e plaats te bemachtigen en mochten zich Districtscross kampioen van 2012/2013 noemen.

Een mooie afsluiter van het jaar en de begeleiding tijdens deze wedstrijden.

Als ik stiekem kijk naar de prestaties van de 1e districtscross van het seizoen 2013/2014 ben ik trots op wat er is bereikt en voorspel ik dat AV Edam straks wederom met een grote groep aan de start staat van de finale. Een compliment voor Rob! Het eerste jaar de crossen begeleiden neemt veel tijd in beslag maar de energie die je er in hebt gestoken en er nog steeds in steekt om tijdens de 2e wedstrijd nog meer atleten aan de start te krijgen verdient een waar compliment! Jongens en meiden VEEL SUCCES!

#### *Pupillen & junioren C/D*

##### **OJC-competities & prijsuitreikingen**

De laatste winter crossen moesten op een alternatieve plek plaatsvinden, omdat de atletiekbaan eruit lag. Hiervoor werd de locatie Purmerdijkje gevonden. Dit was een echte cross, met niveaoverschillen en barre weersomstandigheden. Ter afsluiting van het winterseizoen gingen we dit jaar een uurtje bowlen in Volendam. Aan het begin van de zomerojc konden we helaas nog geen gebruik maken van de nieuwe baan. Er moest dus een alternatief gezocht worden voor de coopertest. De coopertest werd gehouden om de basisschool de Trimaran, dat ging prima. Alle atleten deden hun best om zo veel mogelijk meters binnen de twaalf minuten te lopen. Ook de tweede ojc moest nog uitwijken, maar gelukkig kon dit bij Nea Volharding te Purmerend. De derde ojc kwam helaas te vervallen. En dan eindelijk kon de 4e ojc op de nieuwe baan gehouden worden. De atleten kregen allemaal een bidon uitgereikt van een sponsor. Tijdens de kermis werd de altijd drukke kermisloop ge-



houden. Maar liefst 800 deelnemers dit keer. Als afsluiting van de zomerjoc 2013 hadden we dit keer een AV Edam expeditie op het programma staan. Er was een hele leuke speurtocht in elkaar gezet. Een route door Edam met diverse vragen over verschillende objecten die we onderweg tegenkwamen. Het was gelukkig prachtig mooi weer! Na de speurtocht moesten er in de kantine nog een aantal spelletjes gedaan worden. Aanluitend vond de prijsuitreiking plaats van de zomerjoc.

### *Pupillencompetitie en thuiswedstrijden*

Eindelijk, eindelijk, eindelijk gebeurde het dit jaar dan toch; onze nieuwe baan was gebruiksklaar. Op dit moment in december moeten helaas nog steeds wat dingen gebeuren, maar ook dat zal als het goed is begin 2014 allemaal gereed zijn!

Qua NK's werd er weer goed gepresteerd dit jaar door onze pupillen & CD-junioren. Het begon in januari in Apeldoorn bij het NK indoor. Jessica Schilder behaalde bij de meisjes jun C op het onderdeel kogelstoten een hele mooie 2e plaats met een afstand van 12.13 meter! Jessica behaalde op het NK outdoor wederom zilver bij het kogelstoten meisjes jun C, alleen was de afstand nu een stuk verder; 12.93 meter! 2 weken later was het NK outdoor voor D-junioren. Hier ook weer 2 podiumplaatsen; Willeke Stuijt wierp bij het speerwerpen de speer naar 28.65 meter wat goud opleverde! Liset Kolkman behaalde bij dezelfde wedstrijd het zilver bij het hoogspringen met een hoogte van 1.45 meter!

Eind september was nog het Nationaal Estafette Kampioenschap in Amstelveen. De jongens pup A (Marnix, Sam, Jelle en Quinn) snelde naar het brons op de 4 x 60 meter. Een hele mooie afsluiting van hun pupillen-carrière!

De pupillencompetitie verliep voor onze atleten goed, alleen zien wij helaas het aantal deelnemers van A.V. Edam iets teruglopen. Ik hoop dat dat volgend jaar zomer weer meer wordt. De finale werd gehouden in Edam. Een grote organisatie ging er aan vooraf en op de dag zelf werd het nog een

hele grote uitdaging voor de jury om alle uitslagen leesbaar op het wedstrijdsecretariaat te krijgen. Wat een regen viel er die dag! Dat was toch wel heel jammer. Het was dan als organisatie wel heel erg leuk om achteraf heel veel complimenten te krijgen dat het ondanks het slechte weer zo vlekkeloos verliep en dat we nog inliepen op het chronoloog (en dat laatste gebeurd bij finales haast nooit!). Als A.V. Edam deden we het bij de finale heel goed. De grootste verrassing was toch wel de 3e plaats voor de MPA1 (Naomi, Merel, Femke en Lisanne). De MPB (Caitlin, Eva, Jaimy, Faye en Anouk) werden 8e, en de MPA2 (Caya, Willeke, Yvonne, Manon en Tessa) werden 5e. Bij de jongens pup B (Tim, Emiel, Jur, Farid en Leandro) behaalde een hele mooie en verdiende 2e plaats. Ook de JPA2 (Quinn, Marnix, Jelle, Sam en Daan) behaalde een 2e plaats tijdens een van hun laatste pupillenwedstrijden. Niet alleen bij de ploegen behaalde de A.V. Edammers medailles, ook individueel; Jur Bakker werd bij de JPB met een ruime voorsprong 1e en Marnix Kolkman deed datzelfde bij de JPA2!

### *CD-competitie*

Bij de C/D-competitie is men inmiddels gewend aan de nieuwe opzet waarbij elke atleet aan drie onderdelen mag meedoen, waarbij de estafette als een onderdeel meetelt. Ook is men gewend aan de drie voorronden in april, mei en juni, met aansluitend een finale in september. Dit systeem is helder en geeft de atleten om gedurende drie voorrondes in de competitie te groeien. Ondanks de afwezigheid van een baan en de beperkte trainingsmogelijkheden zijn er toch nette prestaties neergezet. Geen van de teams wist echter een finaleplaats te bereiken in 2013.

Wat opvalt, is dat het niveau van de C-atleten in de competitie hard toeneemt. Maar dat het niveau van AV Edam daar niet mee kan komen. Terwijl er bij de pupillen en D-competitie regelmatig een finaleplaats wordt behaald.

D-meiden: Net als in 2011 en 2012 stonden er twee D-meiden teams ingeschreven. Ondanks dat er geen baan beschikbaar was wist de teams goede prestaties te halen en

werd er zelfs bijna een finaleplaats gehaald. Deze groep is erg enthousiast en beleeft veel plezier aan de competitie.

D-jongens: Voor de D-jongens stond er geen team ingeschreven voor het jaar 2013. In 2011 en 2012 was dit wel het geval. Gelukkig staat er voor 2014 wel weer een team D-jongens ingeschreven.

C-meiden: In 2013 deden er ook twee teams C-meiden mee met de competitie. In 2011 en 2012 waren dat elk jaar een team. De groep C-meiden zijn een hechte groep, maar waarbij aangetekend moet worden dat het werken met twee teams mede door het leeftijdsverschil tussen C1 en C2 soms tot wat spanningen kan leiden.

C-jongens: Net als in 2011 en 2012 stond er ook voor de C-jongens stond er een team ingeschreven.

B-/Ameiden. En B/A-jongens

Voor de B-meiden en de A-jongens stond er een team ingeschreven. Deze atleten hebben zelfstandig een team samengesteld en zelf bijna alles geregeld. Deze atleten hebben dat maar mooi gedaan met beperkte trainingsmogelijkheden en feitelijk op eigen kracht.

#### *CD-competitie vooruitblik 2014*

Voor het jaar 2014 zijn er weer een aantal teams ingeschreven. Met de verruimde trainingsmogelijkheden van de nieuwe baan

liggen de kansen weer beter om een finale plaats te bereiken. Het doel is voor alle teams een coach beschikbaar te hebben die de atleten kan ondersteunen om de atleten de ruimte te bieden om te kunnen blijven groeien binnen de vereniging.

Vorig jaar lag onze baan eruit en hielden wij de clubkampioenschappen in Purmerend. Dit jaar was dit het geval bij NEA-Volharding, dus hielden wij dit jaar de clubkampioenschappen weer samen en nu bij ons! Het werd een mooie en gezellige dag waarbij vele PR's zijn gesneuveld. De clubkampioenen van 2013 zijn geworden: Joëlle de Does, Esmée Rossenaar, Caya de Graaf, Liset Kolkman, Jessica Schilder, Rianne Kalk, Rico Tol, Aaike Bouma, Antje Beersma, Finn van Driel, Jur Bakker, Marnix Kolkman, Jordi Ouweland, Remon Kraakman, Niels Kwakman, Thomas Kwakman, Jan Tuijp en Manfred Mooijer.

Volgend jaar zal er voor de pupillen & CD junioren een nieuwe opzet zijn van de OJC-wedstrijden waarbij hopen dat het deelnemersaantal weer flink zal oplopen!

Op naar een mooi en sportief 2014!

Groeten,  
Miranda, Rob, Theo en Wendy



## **Jaarverslag wedstrijdsecretaris Senioren, Masters en Junioren A/B**

**Iets later dan gehoopt is onze mooie blauwe baan opgeleverd. De openingsdag werd nog gedaan op een baan zonder belijning, maar al vrij snel daarna waren ook de lijnen aanwezig. Ondertussen zijn de trainingen in volle gang en de eerste wedstrijden voor de junioren en pupillen al gehouden.**

We hebben ons het eerste jaar nog niet gewaagd aan een grote baanwedstrijd voor senioren maar met de Dorland & Theunis competitie en de werpdriekamp hebben ook zij kennis kunnen maken met onze baan.

AV Edam heeft dit seizoen aan twee sponsorlopen zijn medewerking verleend. De eerste, ter ondersteuning van het Glazen Huis in de Grote Kerk te Edam, was eind 2012. De animo was niet zo groot, waarschijnlijk mede door het druilerige weer. Gelukkig was de actie over het geheel wel een succes. De tweede, een sponsorloop georganiseerd door Didi van der Spek ten behoeve van een schoolproject in Ethiopië, was met ruim 100 deelnemers beter bezocht en leverde een mooi bedrag op voor het goede doel.

Een punt van aandacht is nog wel het trainen tijdens wedstrijden op de baan. Het is niet toegestaan om je als niet deelnemer tijdens een loopwedstrijd op de rondbaan te begeven. Het probleem is dat onder andere de Dorland & Theunis competitie plaats vindt tijdens reguliere trainingsuren en het is niet wenselijk om deze trainingen iedere keer te laten vervallen of alternatieve locaties ervoor te zoeken. Het bestuur en de trainers zijn druk bezig een goede invulling te geven waardoor zowel wedstrijden als trainingen naar volle tevredenheid kunnen verlopen.

### **Medaille winnaars seizoen 2012-2013**

De gebrekkige trainingsfaciliteiten waar we in het begin van het jaar mee te maken hadden, hebben ongetwijfeld invloed gehad op de prestaties. Desondanks hebben we ook dit jaar weer medaillewinnaars op de diverse NK's kunnen verwelkomen.

### **Nederlands kampioen**

Mirjam Aberkrom: discuswerpen V45

Mirjam Aberkrom: kogelstoten V45

Willeke Stuijt: speerwerpen MJD1

### **Zilver bij NK**

Jessica Schilder: kogelstoten indoor MJC1

Mirjam Aberkrom: kogelstoten indoor V35-V49

Jessica Schilder: kogelstoten MJC

Erwin Bökenkamp: kogelstoten M40

Liset Kolkman: hoogspringen MJD1

### **Brons bij NK**

Noortje Meester: polsstokhoogspringen MJB

Marnix Kolkman, Jelle Hooijberg, Quinn Vlak, Sam Reukers: 4 x 60m JPA

Manfred Mooyer, John Buikman, Simon Kroon, Piet Mossel: 4 x 800m Masters

### **Dorland en Theunis competitie**

De Dorland & Theunis competitie verliep dit jaar organisatorisch gezien een beetje rommelig. Dit had te maken met het niet tijdig gereed komen van de atletiekbaan waardoor wedstrijden werden uitgesteld. Dit werd gedaan omdat we bij de baanwedstrijden zoveel

mogelijk gebruik wilden maken van onze eigen baan. Uiteindelijk hebben we dit jaar, naast de 5 en 10 kilometers, alleen de 2 EM niet op de atletiekbaan gehouden. Dit resulteerde meteen in een hele berg aan clubrecords, met name bij de Masters.

De Dorland & Theunis competitie heeft dit jaar ook de aandacht gekregen buiten AV Edam. Vooral vanuit West-Friesland (SAV, Hollandia) kwamen er deelnemers naar onze baan. Dat zij geen koekenbakers waren, bleek wel uit het feit dat de winnaar bij de Masters een niet-AV Edammer was, terwijl juist deze categorie bij AV Edam extra sterk bezet was met onder andere de herintreders Arjen Akkermans en Dick van Zalinge.

De competitie zelf leek een zegetocht voor Eric van Santen te worden. De eerste 5 races werden door hem ruim gewonnen. In de 6e race moest hij echter zijn meerdere erkennen in Vincent Hazeleger van Trias. De tijd van Hazeleger op deze Engelse Mijl, 4.21,84 min., bleek de snelste te zijn die dit jaar door een Nederlander is gelopen.

Op de 3000m was Eric echter 'gewoon' weer de sterkste met een tijd van 8.58,93 min. welke hij geheel solo heeft gelopen.

Bij absentie van Van Santen waren de 1500m en de 800m een prooi voor de zich sterk ontwikkelende Bouke Bouma, maar op de afsluitende 5 km was de winst weer voor Eric van Santen.

De opkomst bij de liet wat te wensen over. Slechts drie atletes hadden voldoende wedstrijden gelopen om in het eindklassement te worden opgenomen.

### **Eindstand D&T 2013**

#### **Heren**

1e Eric van Santen  
2e Bouke Bouma  
3e Nico Zwarthoed

#### **Masters**

1e Cees Meijer (SAV) (M60)  
2e Arjen Akkermans (M50)  
3e Peter Nuyens (M60)

#### **Dames**

1e Hilly Jonk (V55)  
2e Eline Runderkamp  
3e Ayonne van Oort

### **Werpdriekampen**

Na twee jaren afwezigheid, hielden we op 27 oktober eindelijk weer een werpdriekamp op ons nieuwe complex. De weersvoorspellingen deden het ergste geloven, maar achteraf viel het allemaal nog wel mee met zelfs een zonnetje. De opkomst was wel wat mager door de slechte berichten; slechts 35 atleten, voornamelijk junioren, lieten zich niet afschrikken.

Overall winnaar werd Matthijs Jong van SAV (junior B) die met 2136 punten als enige meer dan 2000 punten scoorde. Met 14,75m op het kogelstoten haalde hij ook het grootste punten aantal op één onderdeel (774 punten).

### **Clubkampioenschappen**

Ook dit jaar werden onze clubkampioenschappen samen met die van NEA Volharding georganiseerd. Het grote verschil met vorig jaar was dat het dit keer op onze baan was. Opvallend was vooral de broederstrijd bij het hoogspringen tussen Thomas en Niels Kwakman die in het voordeel van de jongste (Niels) werd beslist. Niels kwam tot 1,75 meter, vijf centimeter meer dan zijn broer. Thomas had echter bij het speerwerpen al een zeer fraaie 43,53 meter genoteerd en kon dus tevreden op de dag terugkijken. Beiden werden overigens ruimschoots eerste in hun categorie.

De volgende personen mogen zich een jaar lang de beste overall atleten van onze vereniging noemen:

*Rianne Kalk (MJB)*

*Niels Kwakman (JJB)*

*Thomas Kwakman (JJA)*

*Jan Tuijp (Mannen)*

*Manfred Mooyer (Mannen Masters)*



## **Baanwedstrijden en competitie**

Deelname aan baanwedstrijden blijft een zorgenkindje voor AV Edam. Natuurlijk ondervinden we nog de gevolgen van het jarenlang niet hebben van een goede trainingsaccommodatie voor de technische nummers, maar dit neemt niet weg dat deelname aan wedstrijden voor B-junioren en ouder bij AV Edam geen vanzelfsprekendheid is. Ik hoop dat er toch een kentering in komt. Wedstrijden leveren naast dat je jezelf eens goed test, een hoop extra plezier. Tijdens de wedstrijd zelf ervaar je dat vaak niet zo door de spanning, maar achteraf ben je altijd blij dat je toch hebt mee gedaan. Nou ja, altijd..., soms gaat het wel eens niet helemaal zoals gehoopt. Dan is er altijd nog een volgende wedstrijd waarin je kan laten zien wat je echt waard bent.

Dit jaar hadden zich maar twee competitie ploegen ingeschreven: de jongens A en de meiden B.

De jongens A hadden een gecombineerde ploeg van B en A junioren en behaalden landelijk een 21e plaats.

De meiden B behaalden eveneens een 21e plaats, alleen dient te worden gezegd dat daar de concurrentie veel groter was. Tevens bleek achteraf dat zij met een geslaagde estafette en een klein beetje extra geluk zich nog geplaatst zouden kunnen hebben voor de finale.

Eric van Santen blijft zich gelukkig wel ook buiten Edam laten zien op de baan. Ondanks dat hij druk bezig is met zijn nieuwe huis, heeft hij enige indrukwekkende prestaties neergezet. Met name de 8.47,17 min. op de 3000m en de 4.02,92 min. op de 1500m waren van grote klasse.

Mirjam Aberkrom behaalde ook dit jaar haar ondertussen gebruikelijke medailles op bij het NK voor masters. Zij werd zowel op discus als op kogel Nederlands kampioen. Daarnaast was er voor haar en voor Erwin Bökenkamp bij het NK indoor een zilveren medaille weggelegd.

Dit jaar is Noortje Meester overgekomen van NEA Volharding en Noortje liet meteen zien dat zij een aanwinst voor AV Edam is: met 3.30m behaalde zij een bronzen plak op het NK voor B-junioren.

## **Wegwedstrijden**

De gemeente Edam –Volendam is een nieuw hardloop evenement rijker: de Volendam Dijkloop. Deze loop wordt niet door AV Edam georganiseerd, maar de organisatie heeft AV Edam wel gevraagd om ondersteuning te verlenen. De stichting Volendam Dijkloop heeft zijn nek uitgestoken en wilde een grootschalig hardloop evenement houden door de gemeente Edam-Volendam. Omdat wij dit soort grootschalige evenementen nooit zelf zouden kunnen bekostigen en de potentie wel onderkennen, hebben wij onze hulp toegezegd. Helaas was er in de aanloop van het evenement een aantal flinke tegenslagen (zoals het moeten verleggen van het parcours), maar heeft de stichting niet weerhouden om door te zetten.

Het resultaat mocht er wezen. Jammer genoeg liet het weer en het aantal deelnemers te wensen over en is niet alles zo verlopen als verwacht, toch was er voldoende basis om het evenement een vervolg te geven. AV Edam zal zich dan ook weer bereidwillig opstellen en wij verwachten dat het een wedstrijd van allure gaat worden.

De eerste editie leverde in ieder geval zeer snelle tijden op. Het verschil tussen de zeven wereld toppers en de rest was echter groot. Hopelijk komen er volgende keer wat meer deelnemers die zich daar tussen zullen mengen.



## **Kivo 10 Engelse Mijl**

Dit jaar zijn wij begonnen met het registreren van finishtijden door middel van chip registratie. De KIVO loop was onze vuurdoop en het leverde gelukkig geen problemen op. Het aantal deelnemers was weer gestegen ten opzichte van vorig jaar; 156 lopers hadden zich gemeld voor deze editie. De start en finish locatie was verplaatst omdat de baan nog niet beloopbaar was. De finish locatie vlak voor de Kettingbrug was zeer fraai en bracht ons alleen maar complimenten.

De winst ging dit jaar naar iemand van buiten: Rob Schrauwen die Ton Koning negentien seconden voor bleef met een eindtijd van 58:38 minuten. Bij de dames was Angelic Keijzer opnieuw de sterkst. Zij bleef met 66:45 minuten ruim onder haar tijd en clubrecord van vorig jaar.

## **Intersport Dijk tot Damloop**

Dit keer was er een geringere deelname dan het vorig jaar, maar met 219 finishers mochten we niet ontevreden zijn. Vooral niet omdat de ook dit jaar weer gehouden estafetteloop voor scholieren een enorme toeloop kende. De gezamenlijke warming-up op het atletiekveld zorgde ervoor dat de hele omgeving vol stond met fietsen. Deze drukte bracht wel weer andere organisatorische problemen aan het licht, maar dat is de keerzijde van succes. Dit keer was het niet Ton Koning, maar Eric van Santen die met de winnaars-kaas naar huis ging. Hij bleef Ton ruim drie minuten voor en liep een parcours record van 33.10 minuten. Angelic Keijzer zegevierde bij de dames , na haar tweede plaats van vorig jaar.

## **Kermisloop**

De kermisloop kende een hectische start. Het is onze drukste loop en als er dan iets mis gaat, zijn de gevolgen ook wat groter. Een klok die niet liep, een PC die niet deed wat hij moest doen en lopers die door het uitstellen van de start in een verkeerde groep startten. Het zijn allemaal zaken die je niet wilt zien, maar toch gebeurt het. Wij gaan er van uit dat het eenmalig was en dat we de komende editie zonder problemen doorkomen. Daar zullen we in ieder geval alles aan doen.

Winst was er dit jaar voor Eric van Santen en Anja van Schip uit Tilburg.

## **Simon Kroon Vestingloop**

Een kleine aanpassing in de finish locatie maakte het voor de organisatie mogelijk om rondetijden te registreren. Daarnaast was het eigenlijk niet meer mogelijk om nu nog de verkeerde afslag te nemen bij de finish, hetgeen vorig jaar een paar keer gebeurde. Omdat het de 60e editie was, lag er naast het traditionele Simon Kroon t-shirt ook nog een medaille klaar voor de deelnemers.

Eric van Santen wist als enige zijn rondjes onder de 9 minuten te lopen en greep dan ook ruim de winst (33:49 minuten). Sandra Butter was de snelste dame in 43:50 minuten.

## **Mooijer's Mode Molenloop**

De Molenloop kon dit jaar eindelijk weer op de baan starten. Het was een verademing voor de lopers om niet meteen het smalle Gouwtje op te hoeven en gaf ons de gelegenheid om te experimenteren met bruto en netto tijden.

Ton Koning en Geranne Molenaar konden zich de winnaars noemen van de 2013 editie.

# Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2012-2013 (zowel indoor als outdoor)

## Jongens Junioren D (Geboren in 2000 of 2001)

30m (indoor)			80m			Hoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	5,34	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	11,13	1 <sup>e</sup>	Max Guit	1,42
2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	5,2 (H)	2 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	12,10	2 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	1,25
3 <sup>e</sup>	Max Guit	5,5 (H)	3 <sup>e</sup>	Max Guit	12,59	2 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	1,25
4 <sup>e</sup>	Lars van Driel	5,7 (H)	4 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	13,17	4 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	1,20
5 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	5,8 (H)	5 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	13,43	4 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	1,20
50m (indoor)			100m			Kogelstoten (3 kg)		
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	7,55	1 <sup>e</sup>	Max Guit	15,52	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	8,82
60m (indoor)			200m			2 <sup>e</sup>	Max Guit	7,83
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	8,76	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	28,20	3 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	7,40
50mh (indoor, 76,2 cm, 4x)			600m			4 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	7,18
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	9,97	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand <sup>10</sup>	1.41,47	5 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	5,22
60mh (indoor, 76,2 cm, 5x)			800m			Discuswerpen (1 kg)		
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	11,38	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	2.25,02	1 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	19,91
			2 <sup>e</sup>	Max Guit	2.46,24	2 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	17,22
300m (indoor)			1000m			3 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	16,41
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	47,45	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	3.10,15	4 <sup>e</sup>	Max Guit	14,74
400m (indoor)			2 <sup>e</sup>	Max Guit	3.31,90	5 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	10,07
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	1.15,30	3 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	3.40,76	Speerwerpen (400g)		
2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	1.22,43	4 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	4.13,40	1 <sup>e</sup>	Max Guit	30,63
3 <sup>e</sup>	Max Guit	1.27,16	5 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	4.24,26	2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	23,37
4 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	1.34,45	1500m			3 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	23,26
5 <sup>e</sup>	Lars van Driel	1.35,1 (H)	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	5.19,86	4 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	21,16
800m (indoor)			3000m			5 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	12,76
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	2.29,54	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	11.43,57	1000m hindernis		
1000m (indoor)			1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand <sup>6</sup>	3.21,35	Verspringen		
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	3.19,34	Verspringen			1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	3,99
Verspringen (indoor)			2 <sup>e</sup>	Johan vd Hogen	3,94	2 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	1,25
1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	3,86	3 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	3,60	2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	1,25
Hoogspringen (indoor)			4 <sup>e</sup>	Max Guit	3,20	2 <sup>e</sup>	Lars van Driel	1,25
1 <sup>e</sup>	Max Guit	1,30	5 <sup>e</sup>	Mark Pannekeet	3,10	5 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	1,10
2 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	1,25	Kogelstoten (indoor, 3 kg)			1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	7,69
2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	1,25	1 <sup>e</sup>	Jordi Ouwehand	7,69	2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	7,57
2 <sup>e</sup>	Lars van Driel	1,25	2 <sup>e</sup>	Jesse Bührs	7,57	3 <sup>e</sup>	Max Guit	7,14
5 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	1,10	3 <sup>e</sup>	Max Guit	7,14	4 <sup>e</sup>	Lars van Driel	6,14
			4 <sup>e</sup>	Lars van Driel	6,14	5 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	5,67
			5 <sup>e</sup>	Ismaël Schneider	5,67			

<sup>6</sup> = 6<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

<sup>10</sup> = 10<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren D

## Meiden Junioren D (Geboren in 2000 of 2001)

30m (indoor)			60m			Verspringen		
1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	5,36	1 <sup>e</sup>	Anouk Schot	8,85	1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	4,33
2 <sup>e</sup>	Rosa Bronsdijk	5,2 (H)	2 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	8,87	2 <sup>e</sup>	Anouk Schot	4,25
3 <sup>e</sup>	Anouk Schot	5,45	3 <sup>e</sup>	Rosa Bronsdijk	8,98	3 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	3,90
4 <sup>e</sup>	Yasmine Schilder	5,47	4 <sup>e</sup>	Joëlle Tel	9,30	4 <sup>e</sup>	Mieke Smit	3,74
5 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	5,52	5 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	9,49	5 <sup>e</sup>	Yasmine Schilder	3,72

60m (indoor)			600m			Hoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	9,34	1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	1.55,83	1 <sup>e</sup>	Anouk Schot <sup>9</sup>	1,50
2 <sup>e</sup>	Anouk Schot	9,53	2 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	1.59,48	1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman <sup>9</sup>	1,50
			3 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	1.59,78	3 <sup>e</sup>	Mieke Smit	1,40

400m (indoor)			800m			Hoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Rosa Bronsdijk	1.22,13	1 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	2.39,54	3 <sup>e</sup>	Lisa Mooijer	1,40
2 <sup>e</sup>	Sarah Visser	1.22,76	2 <sup>e</sup>	Sharita Oor	2.54,63	5 <sup>e</sup>	Rosa Bronsdijk	1,30
3 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	1.23,07	3 <sup>e</sup>	Daphne Buikman	3.00,02	5 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	1,30
4 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	1.23,59				5 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	1,30
5 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	1.24,09						

Hoogspringen (indoor)			1000m			Discuswerpen (0,75 kg)		
1 <sup>e</sup>	Mieke Smit	1,40	1 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	3.23,06	1 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	24,21
1 <sup>e</sup>	Anouk Schot	1,40	2 <sup>e</sup>	Sarah Visser	3.26,26	2 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	20,25
3 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	1,30	3 <sup>e</sup>	Daphne Bosch	3.33,42	3 <sup>e</sup>	Mieke Smit	19,17
3 <sup>e</sup>	Lisa Mooijer	1,30	4 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	3.34,21	4 <sup>e</sup>	Sarah Visser	18,96
3 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	1,30	5 <sup>e</sup>	Sharita Oor	3.41,57	5 <sup>e</sup>	Sharita Oor	18,13

Kogelstoten (indoor, 2 kg)			1500m			Kogelstoten (2 kg)		
1 <sup>e</sup>	Yasmine Schilder	9,29	1 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	5.23,41	1 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	10,25
2 <sup>e</sup>	Mieke Smit	9,11	2 <sup>e</sup>	Sharita Oor	5.58,05	2 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	9,84
3 <sup>e</sup>	Rosanne Sier	9,07	3 <sup>e</sup>	Daphne Buikman	6.43,89	3 <sup>e</sup>	Mieke Smit	9,82
4 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	9,00				4 <sup>e</sup>	Yasmine Schilder	9,23
5 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	8,79				5 <sup>e</sup>	Lisa Mooijer	8,84

1 Engelse Mijl		
1 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	5.56,66
2 <sup>e</sup>	Sharita Oor	6.27,84

2000m		
1 <sup>e</sup>	Daphne Buikman	8.39,40

60m horden (76,2 cm, 6x)		
1 <sup>e</sup>	Rosa Bronsdijk	11,38
2 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	12,55
3 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	12,5 (H)
4 <sup>e</sup>	Anouk Schot	12,76
5 <sup>e</sup>	Joëlle Tel	12,94

Speerwerpen (400g)		
1 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	28,65
2 <sup>e</sup>	Rosie Kroon	24,80
3 <sup>e</sup>	Eline Runderkamp	24,68
4 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	24,59
5 <sup>e</sup>	Lisa Mooijer	24,54

Zeskamp		
1 <sup>e</sup>	Liset Kolkman	2670
2 <sup>e</sup>	Willeke Stuijt	2396
3 <sup>e</sup>	Noah Suurmond	2218

4 x 60m	33,91	Rosa Bronsdijk, Anouk Schot, Liset Kolkman, Noah Suurmond
4 x 600m	7.55,44	Willeke Stuijt, Sharita Oor, Liset Kolkman, Eline Runderkamp
Zw. estafette	2.47,90	Eline Runderkamp, Rosa Bronsdijk, Anouk Schot, Liset Kolkman

<sup>9</sup> = 9<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren D

## Jongens Junioren C (geboren in 1998 of 1999)

30m (indoor)			100m			Verspringen		
1 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	4,67	1 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	12,54	1 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	5,37
2 <sup>e</sup>	Timon Smit	4,90	2 <sup>e</sup>	Timon Smit	13,50	2 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	4,72
3 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	5,66	3 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	13,51	3 <sup>e</sup>	Timon Smit	4,65
4 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	5,82	4 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	13,61	4 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	4,59
			5 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	15,78	5 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	3,72
Hoogspringen (indoor)			800m			Hoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	1,55	1 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	2.22,58	1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	1,66
2 <sup>e</sup>	Timon Smit	1,45	2 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	2.34,38	2 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	1,60
3 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	1,25	3 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	2.38,6 (H)	3 <sup>e</sup>	Timon Smit	1,50
4 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	1,15	4 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	2.48,20	4 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	1,30
			5 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	2.49,57	5 <sup>e</sup>	Koen van den Hogen	1,25
Polsstokhoog (indoor)			1000m			Polsstokhoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	2,40	1 <sup>e</sup>	Peter van Dijk	3.19,57	1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	2,44
Kogelstoten (indoor, 4 kg)			2 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	3.26,29	Discuswerpen (1 kg)		
1 <sup>e</sup>	Timon Smit	10,63	3 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	3.33,95	1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	32,26
2 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	10,29	4 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	4.11,04	2 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	27,94
3 <sup>e</sup>	Timo Kwakman	6,35	5 <sup>e</sup>	Koen van den Hogen	4.16,13	3 <sup>e</sup>	Peter van Dijk	25,31
4 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	5,44	3000m			4 <sup>e</sup>	Timon Smit	22,91
			1 <sup>e</sup>	Abe Bouma	12.39,68	5 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	19,49
100m horden (84 cm, 10x)			Kogelstoten (4 kg)			Speerwerpen (600g)		
1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	16,94	1 <sup>e</sup>	Timon Smit	10,91	1 <sup>e</sup>	Peter van Dijk	40,77
1 <sup>e</sup>	Timon Smit	16,7 (H)	2 <sup>e</sup>	Peter van Dijk	10,37	2 <sup>e</sup>	Timon Smit	34,83
3 <sup>e</sup>	Jamiro Veerman	20,5 (H)	3 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	10,20	3 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	33,31
			4 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	9,80	4 <sup>e</sup>	Remon Kraakman	31,44
			5 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	8,32	5 <sup>e</sup>	Sjaak Tol	18,30
Achtkamp						1 <sup>e</sup>	Jelle de Jong	4397
4 x 100m	51,23	Sjaak Tol, Peter van Dijk, Remon Kraakman, Jordi Ouwehand						
4 x 800m	9.55,78	Jordi Ouwehand, Remon Kraakman, Jelle de Jong, Peter van Dijk						
Zweedse estafette	2.25,59	Jordi Ouwehand, Remon Kraakman, Jelle de Jong, Sjaak Tol						

## Meiden Junioren C (geboren in 1998 of 1999)

30m (indoor)			600m			80m horden (76,2 cm, 8x)		
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	4,9 (H)	1 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	1.51,06	1 <sup>e</sup>	Mirre Schager	14,28
2 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	5,24				2 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	14,9 (H)
3 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	5,1 (H)	800m			2 <sup>e</sup>	Bente Schager	14,9 (H)
4 <sup>e</sup>	Juliët Koning	5,8 (H)	1 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	2.35,88	4 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	15,23
5 <sup>e</sup>	Lieke Stuijt	6,05	2 <sup>e</sup>	Juliët Koning	2.45,59	5 <sup>e</sup>	Mylène Bakker	16,08
			3 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	2.46,77	Verspringen		
35m (indoor)			4 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	2.53,67	1 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	4,74
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	5,5 (H)	5 <sup>e</sup>	Arianne Oor	3.00,83	2 <sup>e</sup>	Yvonne Kes	4,57
60m (indoor)			1000m			3 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	4,41
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	8,94	1 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	3.23,15	4 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	4,35
Hoogspringen (indoor)			2 <sup>e</sup>	Juliët Koning	3.29,21	5 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	4,26
1 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	1,35	3 <sup>e</sup>	Mirre Schager	3.33,09	Hoogspringen		
1 <sup>e</sup>	Juliët Koning	1,35	4 <sup>e</sup>	Chayenne Veerman	3.35,16	1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	1,45
3 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	1,30	5 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	3.40,57	1 <sup>e</sup>	Mylène Bakker	1,45
3 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	1,30	1500m			3 <sup>e</sup>	Juliët Koning	1,40
5 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	1,20	1 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	5.44,54	3 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	1,40
Kogelstoten (indoor, 3 kg)						3 <sup>e</sup>	Mirre Schager	1,40
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder <sup>5</sup>	12,13	80m					
2 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	8,86	1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	11,02	Discuswerpen (1 kg)		
3 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	7,26	2 <sup>e</sup>	Mirre Schager	11,13	1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder <sup>7</sup>	31,51
4 <sup>e</sup>	Juliët Koning	7,14	3 <sup>e</sup>	Yvonne Kes	11,34	2 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	26,96
5 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	6,31	3 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	11,34	3 <sup>e</sup>	Arianne Oor	23,93
Kogelstoten (3 kg)			5 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	11,62	4 <sup>e</sup>	Celine Mooijer	18,61
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder <sup>3</sup>	13,04	100m			5 <sup>e</sup>	Romy Bökenkamp	18,57
2 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	9,24	1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	13,99	Kogelstoten (3 kg)		
3 <sup>e</sup>	Kirsten Hoekstra	8,27	80m			1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder <sup>3</sup>	13,04
4 <sup>e</sup>	Romy Bökenkamp	7,99	1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	11,02	2 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	9,24
5 <sup>e</sup>	Juliët Koning	7,53	2 <sup>e</sup>	Mirre Schager	11,13	3 <sup>e</sup>	Kirsten Hoekstra	8,27
Speerwerpen (500g)			3 <sup>e</sup>	Yvonne Kes	11,34	4 <sup>e</sup>	Romy Bökenkamp	7,99
1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	33,38	3 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	11,34	5 <sup>e</sup>	Juliët Koning	7,53
2 <sup>e</sup>	Arianne Oor	21,51	5 <sup>e</sup>	Quinty Kroon	11,62	Speerwerpen (500g)		
3 <sup>e</sup>	Romy Bökenkamp	20,87	4 x 80m			1 <sup>e</sup>	Jessica Schilder	33,38
4 <sup>e</sup>	Lisa Schokker	20,21	43,18	Jessica Schilder, Mirre Schager, Chayenne Veerman, Yvonne Kes				
5 <sup>e</sup>	Chayenne Veerman	18,60	4 x 800m			2 <sup>e</sup>	Arianne Oor	21,51
			11.10,54	Chayenne Veerman, Juliët Koning, Celine Mooijer, Quinty Kroon				
Zw. estafette			2.37,82	Jessica Schilder, Mirre Schager, Celine Mooijer, Quinty Kroon				

<sup>3</sup> = 3<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C

<sup>5</sup> = 5<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C

<sup>7</sup> = 7<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren C



## Jongens Junioren B (geboren in 1996 of 1997)

<b>30m (indoor)</b>	<b>100m</b>	<b>110 m horden, 99.1 cm (10x)</b>
1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 4,73	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 12,15	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 19,95
	2 <sup>e</sup> Niels Kwakman 12,75	2 <sup>e</sup> Ruben den Boer 20,65
<b>60m (indoor)</b>	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 13,77	
1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 7,77	4 <sup>e</sup> Ruben den Boer 13,97	<b>Verspringen</b>
		1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 5,09
<b>200m (indoor)</b>	<b>150m</b>	2 <sup>e</sup> Ruben den Boer 4,79
1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 24,30	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 18,03	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 4,68
<b>300m (indoor)</b>	<b>200m</b>	<b>Hoogspringen</b>
1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand <sup>1</sup> 38,46	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 24,22	1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 1,75
		2 <sup>e</sup> Ruben den Boer 1,50
<b>400m (indoor)</b>	<b>300m</b>	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 1,35
1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand <sup>8</sup> 53,16	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand <sup>4</sup> 37,59	
		<b>Polstokhoog</b>
<b>800m (indoor)</b>	<b>400m</b>	1 <sup>e</sup> Ruben den Boer 3,40
1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 2.07,63	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 52,72	
		<b>Discuswerpen (1.5 kg)</b>
<b>Polstokhoog (indoor)</b>	<b>600m</b>	1 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 28,60
1 <sup>e</sup> Ruben den Boer 3,11	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 1.28,70	2 <sup>e</sup> Niels Kwakman 25,28
		3 <sup>e</sup> Ruben den Boer 17,89
<b>Hoogspringen (indoor)</b>	<b>800m</b>	
1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 1,65	1 <sup>e</sup> Johan Ouwehand 2.02,63	<b>Kogelstoten (5 kg)</b>
	2 <sup>e</sup> Niels Kwakman 2.32,10	1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 9,72
<b>Kogelstoten (indoor, 5 kg)</b>	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 2.41,65	2 <sup>e</sup> Ruben den Boer 8,95
1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 9,36		3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 8,38
	<b>1000m</b>	
	1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 3.14,95	<b>Speerwerpen (700g)</b>
	2 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 3.41,39	1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 36,19
		2 <sup>e</sup> Ruben den Boer 35,08
	<b>1500m</b>	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 27,98
	1 <sup>e</sup> Ruben den Boer 5.06,99	
	2 <sup>e</sup> Niels Kwakman 5.12,99	
	3 <sup>e</sup> Tim Bökenkamp 6.00,50	
	<b>3000m</b>	
	1 <sup>e</sup> Niels Kwakman 11.29,73	

**1 = 1<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren B**

**4 = 4<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren B**

**8 = 8<sup>e</sup> van Nederland Jongens junioren B**

## Meiden Junioren B (geboren in 1996 of 1997)

<b>30m (indoor)</b>			<b>800m</b>			<b>Verspringen</b>		
1 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	5,74	1 <sup>e</sup>	Femke Hooijberg	2.19,74	1 <sup>e</sup>	Femke Hooijberg	4,62
			2 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	2.44,88	2 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	4,06
<b>Polsstokhoog (indoor)</b>			3 <sup>e</sup>	Aliza Kroon	2.51,95	<b>Hoogspringen</b>		
1 <sup>e</sup>	Noortje Meester <sup>3</sup>	3,51	4 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	3.18,92	1 <sup>e</sup>	Noortje Meester	1,40
<b>Hoogspringen (indoor)</b>			<b>1500m</b>			2 <sup>e</sup>	Monique Schokker	1,35
1 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	1,35	1 <sup>e</sup>	Femke Hooijberg	4.52,85	2 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	1,35
<b>Kogelstoten (indoor, 3 kg)</b>			2 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	5.51,25	<b>Polsstokhoog</b>		
1 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	8,84	<b>1 Engelse Mijs</b>			1 <sup>e</sup>	Noortje Meester <sup>4</sup>	3,30
<b>100m</b>			1 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	6.28,37	<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Daphne Veerman	13,58	<b>1000m</b>			1 <sup>e</sup>	Mariska Tuijp	33,24
2 <sup>e</sup>	Monique Schokker	14,45	1 <sup>e</sup>	Femke Hooijberg	3.05,96	2 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	21,48
3 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	15,57	2 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	3.39,03	3 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	19,32
<b>400m</b>			3 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	4.37,82	<b>Kogelstoten (3 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Femke Hooijberg	64,11	<b>2000m</b>			1 <sup>e</sup>	Mariska Tuijp	10,40
2 <sup>e</sup>	Monique Schokker	67,06	1 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	8.28,04	2 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	9,50
3 <sup>e</sup>	Ayonne van Oort	70,27	<b>100m horden (76.2 cm, 10x)</b>			<b>Speerwerpen (500g)</b>		
			1 <sup>e</sup>	Daphne Veerman	15,94	1 <sup>e</sup>	Rianne Kalk	30,99
			2 <sup>e</sup>	Noortje Meester	16,11	2 <sup>e</sup>	Mariska Tuijp	25,71
			3 <sup>e</sup>	Mariska Tuijp	18,98	3 <sup>e</sup>	Aliza Kroon	16,02

<b>4 x 100m</b>	<b>55,63</b>	Monique Schokker, Femke Hooijberg, Daphne Veerman, Mariska Tuijp
-----------------	--------------	--

<sup>3</sup> = 3<sup>e</sup> van Nederland Meisjes Junioren B

<sup>4</sup> = 4<sup>e</sup> van Nederland Meisjes junioren B

## Junioren A (geboren in 1994 of 1995 )

### Jongens

<b>30m (indoor)</b>			<b>400m</b>			<b>Discuswerpen (1.75 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	4,2 (H)	1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	61,09	1 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	35,06
<b>50m (indoor)</b>			<b>800m</b>			2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	33,85
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	6,50	1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	2.20,74	3 <sup>e</sup>	Martin Schokker	33,21
2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	7,03	<b>1500m</b>			4 <sup>e</sup>	Desley Bokma	17,57
<b>60m (indoor)</b>			1 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	4.57,45	<b>Kogelstoten (6 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	7,50	2 <sup>e</sup>	Desley Bokma	5.21,89	1 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	11,09
2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	8,13	3 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	5.33,61	2 <sup>e</sup>	Martin Schokker	10,99
<b>800m (indoor)</b>			<b>3000m</b>			3 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	10,74
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	2.17,33	1 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	11.42,50	4 <sup>e</sup>	Desley Bokma	8,28
<b>Kogelstoten (indoor, 6 kg)</b>			<b>Verspringen</b>			<b>Speerwerpen (800g)</b>		
1 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	10,93	1 <sup>e</sup>	Danny Kaars	5,09	1 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	44,49
2 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	10,79	2 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	4,89	2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	35,93
3 <sup>e</sup>	Martin Schokker	10,18	3 <sup>e</sup>	Desley Bokma	4,51	3 <sup>e</sup>	Martin Schokker	31,73
<b>100m</b>			4 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	4,26	4 <sup>e</sup>	Desley Bokma	16,33
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	12,19	<b>Hinkstapspringen</b>					
2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	12,51	1 <sup>e</sup>	Danny Kaars	10,52			
3 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	13,49	<b>Hoogspringen</b>					
<b>200m</b>			1 <sup>e</sup>	Thomas Kwakman	1,70			
1 <sup>e</sup>	Desley Bokma	25,20	2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	1,45			
2 <sup>e</sup>	Ricardo Aberkrom	26,38	3 <sup>e</sup>	Desley Bokma	1,35			
<b>4 x 100m</b>			<b>47,98</b>			Johan Ouwehand, Ricardo Aberkrom, Danny Kaars, Desley Bokma		

### Meiden

<b>Polstokhoog (indoor)</b>			<b>Polstokhoog (outdoor)</b>		
1 <sup>e</sup>	Sophie Koning	2,51	1 <sup>e</sup>	Sophie Koning	2,82

## Senioren tot 35 jaar

### Mannen

<b>1500m (indoor)</b>			<b>1500m</b>		<b>Verspringen</b>			
1 <sup>e</sup>	Eric van Santen	4.12,99	1 <sup>e</sup>	Eric van Santen	4.02,92	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	5,01
<b>Hinkstapspringen (indoor)</b>			2 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	4.21,87	<b>Hoogspringen</b>		
1 <sup>e</sup>	Danny Groot	13,12	3 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	4.23,54	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	1,60
<b>100m</b>			4 <sup>e</sup>	Thijs Mossel	4.23,79	<b>Discuswerpen (2 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	13,18	5 <sup>e</sup>	Johan Smit	4.24,04	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	29,24
<b>200m</b>			<b>1 Engelse Mijl</b>			<b>Kogelstoten (7,26 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	26,05	1 <sup>e</sup>	Eric van Santen <sup>4</sup>	4.25,16	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	8,44
<b>400m</b>			2 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	4.47,17	<b>Speerwerpen (800g)</b>		
1 <sup>e</sup>	Nick Jonk	53,99	3 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	4.58,51	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	34,46
<b>600m</b>			4 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	5.22,57	<b>Kogelslingeren (7,26 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	1.28,40	<b>2000m</b>			1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	31,63
<b>800m</b>			1 <sup>e</sup>	Eric van Santen <sup>2</sup>	5.45,55	<b>Gewichtwerpen (15,88 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	2.02,86	2 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	6.05,63	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	7,68
2 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	2.06,51	3 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	6.07,59	<b>Werpvijskamp</b>		
3 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	2.13,89	4 <sup>e</sup>	Thijs Mossel	6.26,17	1 <sup>e</sup>	Jan Tuijp	1769
<b>1000m</b>			5 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	7.08,67			
1 <sup>e</sup>	Eric van Santen	2.35,74	<b>3000m</b>					
2 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	2.47,87	1 <sup>e</sup>	Eric van Santen	8.47,17			
3 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	2.49,80	2 <sup>e</sup>	Bouke Bouma	9.34,12			
4 <sup>e</sup>	Nick Jonk	2.53,90	3 <sup>e</sup>	Nico Zwarthoed	9.47,17			
5 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	2.55,80	4 <sup>e</sup>	Thijs Mossel	10.13,18			
			5 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	11.10,45			
			<b>5000m</b>					
			1 <sup>e</sup>	Carlo Jonk	17.42,07			

### Vrouwen

<b>Polstokhoog (indoor)</b>			<b>800m</b>		<b>Polstokhoogspringen</b>			
1 <sup>e</sup>	Anita Karregat <sup>3</sup>	3,85	1 <sup>e</sup>	Saskia Veerman	2.51,30	1 <sup>e</sup>	Anita Karregat <sup>7</sup>	3,80
			<b>1500m</b>			<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
			1 <sup>e</sup>	Regina Veerman	5.22,89	1 <sup>e</sup>	Trischa Aberkrom	31,21
						2 <sup>e</sup>	Anita Karregat	30,85

<b>4 x 200m</b>	<b>2.00,38</b>	Regina Veerman, Anita Karregat, Didi van der Spek, Sophie Koning
<b>4 x 400m</b>	<b>4.29,54</b>	Regina Veerman, Anita Karregat, Femke Hooijberg, Sophie Koning
<b>Zw. estafette</b>	<b>2.37,44</b>	Regina Veerman, Anita Karregat, Didi van der Spek, Sophie Koning

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

<sup>3</sup> = 3<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

<sup>4</sup> = 4<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)

<sup>7</sup> = 7<sup>e</sup> van Nederland (alle categorieën)



## Mannen Masters (35 jaar en ouder)

<b>300m (indoor)</b>		<b>1500m</b>		<b>Verspringen</b>		
1 <sup>e</sup>	Martinus Ouwehand M40	46,49	1 <sup>e</sup>	Klaas Ettema (M35)	4.50,28	
<b>Kogelstoten (indoor, 7.26 kg)</b>		2 <sup>e</sup>		Manfred Mooyer (M45)	4.53,22	
1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40) <sup>2</sup>	12,28	3 <sup>e</sup>		Arjen Akkermans M50	
2 <sup>e</sup>		Peter Oor (M45)	8,31	4 <sup>e</sup>		Dick vn Zalinge M50
<b>100m</b>		5 <sup>e</sup>		John Buikman (M45)	5.02,30	
1 <sup>e</sup>	Manfred Mooyer (M45)	13,66	<b>1 Engelse Mijl</b>			
2 <sup>e</sup>		Martinus Ouwehand M40	14,52	1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	
<b>200m</b>		1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	4.56,85	
1 <sup>e</sup>	Manfred Mooyer (M45)	27,73	2 <sup>e</sup>		Dick vn Zalinge M50	
<b>800m</b>		3 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	5.34,65	
1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	2.10,80	4 <sup>e</sup>		John Buikman (M40)	
2 <sup>e</sup>		Manfred Mooyer (M45)	2.18,05	5 <sup>e</sup>		Peter Nuyens (M60)
3 <sup>e</sup>		Klaas Ettema (M35)	2.21,49	<b>2000m</b>		
4 <sup>e</sup>		Dick van Zalinge M50	2.32,38	1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	6.13,82
5 <sup>e</sup>		John Buikman (M45)	2.33,05	2 <sup>e</sup>		Arjen Akkermans M50
<b>1000m</b>		3 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	6.54,32	
1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	2.51,77	4 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	
2 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	3.12,41	5 <sup>e</sup>		John Buikman (M40)
3 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	3.14,33	<b>3000m</b>		
4 <sup>e</sup>		Arjen Akkermans M50	3.15,41	1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	9.50,47
5 <sup>e</sup>		Peter Nuyens (M60)	3.34,93	2 <sup>e</sup>		Sven Hagen (M35)
<b>4 x 800m</b>		9.44,74	Piet Mossel, Manfred Mooyer, Simon Kroon, John Buikman (M45)			
<b>3000m</b>		3 <sup>e</sup>		Klaas Ettema (M35)	10.25,73	
1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	9.50,47	4 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)
2 <sup>e</sup>		Sven Hagen (M35)	10.05,25	5 <sup>e</sup>		Piet Mossel (M50)
<b>5000m</b>		1 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	19.07,97	
1 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	19.07,97	<b>Discuswerpen (2 kg)</b>		
2 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	19.10,18	1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40)	33,42
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Manfred Mooyer (M45)	25,79	
1 <sup>e</sup>	Sander Collet (M35)	4.56,85	3 <sup>e</sup>		Martinus Ouwehand M40	
2 <sup>e</sup>		Dick vn Zalinge M50	5.33,23	<b>Kogelstoten (7,26 kg)</b>		
3 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	5.34,65	1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40) <sup>7</sup>	12,99
4 <sup>e</sup>		John Buikman (M40)	5.42,44	2 <sup>e</sup>		Manfred Mooyer (M45)
5 <sup>e</sup>		Peter Nuyens (M60)	5.57,21	3 <sup>e</sup>		Martinus Ouwehand M40
<b>2000m</b>		1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	6.13,82	
1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	6.13,82	4 <sup>e</sup>		Peter Oor (M45)
2 <sup>e</sup>		Arjen Akkermans M50	6.49,63	<b>Speerwerpen (800g)</b>		
3 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	6.54,32	1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40)	40,97
4 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	6.59,87	2 <sup>e</sup>		Manfred Mooyer (M45)
5 <sup>e</sup>		John Buikman (M40)	7.20,05	3 <sup>e</sup>		Martinus Ouwehand M40
<b>3000m</b>		1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	9.50,47	
1 <sup>e</sup>		Sander Collet (M35)	9.50,47	<b>Kogelslingeren (7,26 kg)</b>		
2 <sup>e</sup>		Sven Hagen (M35)	10.05,25	1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40)	36,94
3 <sup>e</sup>		Klaas Ettema (M35)	10.25,73	<b>Gewichtwerpen (15,88 kg)</b>		
4 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	10.44,18	1 <sup>e</sup>	Erwin Bökenkamp (M40) <sup>9</sup>	10,97
5 <sup>e</sup>		Piet Mossel (M50)	10.46,06	<b>Werpvijskamp</b>		
<b>5000m</b>		1 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	19.07,97	
1 <sup>e</sup>		Marco Collet (M35)	19.07,97	1 <sup>e</sup>		
2 <sup>e</sup>		Simon Kroon (M45)	19.10,18	Erwin Bökenkamp (M40)		
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	6.36,92	
1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	6.36,92	2835		
2 <sup>e</sup>		Angelique Kroon V40	6.58,50	<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
<b>2000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	1 <sup>e</sup>		Mirjam Aberkrom (V45) <sup>2</sup>
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	8.28,73	2 <sup>e</sup>		Eugenie v Heusden V40
3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50	9.09,33	<b>Kogelstoten (4 kg)</b>		
<b>3000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	1 <sup>e</sup>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	13.03,71	Mirjam Aberkrom (V45)		
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	
1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	<b>Speerwerpen (600g)</b>		
<b>2000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	1 <sup>e</sup>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	8.28,73	Mirjam Aberkrom (V45)		
3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50	9.09,33	24,75		
<b>3000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	<b>Werpvijskamp</b>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	13.03,71	1 <sup>e</sup>		
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	
1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	2835		

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland Mannen Masters M40+

<sup>7</sup> = 7<sup>e</sup> van Nederland Mannen Masters M40+

<sup>9</sup> = 9<sup>e</sup> van Nederland Mannen Masters M40+

## Vrouwen Masters (35 jaar en ouder)

<b>Kogelstoten (indoor, 4 kg)</b>		<b>1 Engelse Mijl</b>		<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
1 <sup>e</sup>	Mirjam Aberkrom (V45)	10,92	1 <sup>e</sup>	Hilly Jonk (V55)	6.36,92	
<b>800m</b>		2 <sup>e</sup>		Angelique Kroon V40	6.58,50	
1 <sup>e</sup>	Hilly Jonk (V55)	3.07,88	<b>2000m</b>			
<b>1000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	
1 <sup>e</sup>	Angelique Kroon V40	4.01,95	2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	4.12,49	3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50
3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50	4.15,72	<b>3000m</b>		
<b>1500m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	
1 <sup>e</sup>	Hilly Jonk (V55)	5.59,87	2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	
<b>2000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	8.28,73	1 <sup>e</sup>		Mirjam Aberkrom (V45) <sup>2</sup>
3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50	9.09,33	2 <sup>e</sup>		Eugenie v Heusden V40
<b>3000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	<b>Kogelstoten (4 kg)</b>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	13.03,71	1 <sup>e</sup>		Mirjam Aberkrom (V45)
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	
1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	<b>Speerwerpen (600g)</b>		
<b>2000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer (V45)	7.25,90	1 <sup>e</sup>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	8.28,73	Mirjam Aberkrom (V45)		
3 <sup>e</sup>		I. v Boesschoten V50	9.09,33	24,75		
<b>3000m</b>		1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	
1 <sup>e</sup>		Angeliq Keyzer V45	12.15,33	<b>Werpvijskamp</b>		
2 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	13.03,71	1 <sup>e</sup>		
<b>1 Engelse Mijl</b>		1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	
1 <sup>e</sup>		Hilly Jonk (V55)	5.59,87	2835		

<sup>2</sup> = 2<sup>e</sup> van Nederland Vrouwen Masters V45+

## **Van de jurycommissie**

**Als eerste wil ik alle juryleden, trainers, EHBO'ers en andere vrijwilligers bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar.**

Na rommelige eerste helft van het jaar waarbij de OJC crossen in de Purmer gelopen werden en wij aan het begin van het zomer seizoen wederom moesten uitwijken naar Purmerend voor onze eerste OJC's werd er weer een extra beroep op de juryleden gedaan. Gelukkig kwam er halverwege schot in de zaak en werd de baan geopend. De eerste OJC's was het wel wat wennen aan de nieuwe baan, er misten hier en daar wel eens wat dan moest er gezocht worden naar een oplossing. Gelukkig was er veel begrip van de atleten en ouders die eigenlijk alleen maar vol lof waren over de nieuwe baan. Onze eerste beproeving was een vrije Pupillen en CD wedstrijd, deze verliep goed en daar waar wij tegen problemen aan liepen werd dat direct opgelost. De eerste grote wedstrijd was de pupillen finale, ook deze is zeer goed verlopen. Gelukkig waren er voldoende juryleden en ouders om de dag tot een succes te maken. Achteraf kregen we wel wat opmerkingen van deelnemende verenigingen, maar dat zal altijd wel zo blijven, wij kunnen de opmerkingen gebruiken om er van te leren en proberen om het volgende keer nog beter te doen. Tenslotte hielden wederom een gezamenlijke clubkampioenschap met NEA, maar dit keer op onze nieuwe baan. Ook dit was weer een succes, met uitzondering van het discus werpen bij de senioren, waarbij een discus over het net van de lage kooi vloog. Gelukkig is er niemand gewond geraakt, maar dit heeft ons

wel doen realiseren dat deze kooi niet veilig is en dus aangepast dient te worden voordat er weer vanuit geworpen kan worden.

Thomas de Lange heeft begin van het jaar het examen starter met succes afgerond. In juni hebben wij een jury-cursus algemeen georganiseerd. Hieraan hebben 7 kandidaten van AV Edam meegedaan die allen met vlag en wimpel geslaagd zijn. De examinerator had nog nooit zo'n hoge score gezien, wellicht dat het door de nieuwe baan komt. Ook hebben wij een opfris-dag voor de bestaande juryleden gehouden in augustus, waarbij de opkomst zeer goed was. Er werden tal van onderdelen behandeld, waarvan sommige nieuw voor ons waren, denk hierbij aan polsstok, hink-stap-sprong, steeplechase.

Helaas waren er geen kandidaten meer over van het tweede jeugdjury project om dit tot een succes te laten verlopen. Dit is waarschijnlijk een gevolg van het missen van de baan, waardoor er niet voldoende praktische ervaring opgedaan kon worden om het examen kunnen doen.

Waarschijnlijk is iedereen wel op de hoogte dat ik mijn functie als jurycoördinator neerleg, daarom wil ik van de gelegenheid gebruik maken om iedereen te bedanken voor alle steun en wens ik u veel wijsheid en vooral sportiviteit toe.

Met vriendelijke groet,  
Jaap Lof

## **Van de clubrecord-commissie** **In 2013 is de clubrecordcommissie na de opening van de nieuwe atletiekbaan begonnen met het verstrekken van aangepaste prestatie- en clubrecordkaarten.**

De prestatie- en clubrecordkaarten zijn aangepast met nieuwe kleuren en een modern uiterlijk, behorend bij een nieuwe accommodatie. Dit jaar verschijnen er ook baanrecordkaarten en een baanrecord overzicht op de website van AV Edam. De uitgifte en verwerking kunnen in deze beginfase uitlopen in tijd omdat er natuurlijk heel veel uitslagen verwerkt dienen te worden. De uitslagen vanaf de opening in juni 2013 tellen uiteraard ook mee in dit verwerkingsproces.

De nieuwe clubrecords voor Masters worden, zoals eerder al bekend is gemaakt, vanaf 2010 bijgehouden per 5 jaar. Daarbij wordt ook rekening gehouden met de regels in het huidige clubrecordreglement.

Als voorbeeld: wegwedstrijden komen in aanmerking voor een clubrecord als wedstrijdloop in de bruto tijd. Trimlopen en netto tijden vervallen hierdoor voor erkenning, met als uitzondering onze eigen georganiseerde

wegwedstrijden. Deze bruto regelgeving is gebaseerd op de regels van de Atletiekunie. Vandaar ook het begrip van voorste startvakken voor wedstrijdlopers en wedstrijdlicentiehouders.

De clubrecordcommissie staat altijd open voor uitzonderlijke prestaties uit het verleden om daarvan een overzicht te maken zodat deze resultaten niet door de invoering van het nieuwe clubrecordreglement per 2010 verloren gaan. Wie hiervoor in aanmerking denkt te komen of prestaties weet die het vermelden waard zijn, kan deze aanmelden bij de clubrecordcommissie.

Een update van de clubrecords van het G-team en een clubrecord aanvraagformulier zijn nog niet gerealiseerd. De aanvragen gaan op dit moment vaak mondeling of per e-mail naar de desbetreffende commissieleden.

Namens de clubrecordcommissie:

Martinus Ouwehand  
Manfred Mooyer



## **Samenstelling commissies per 31-12-2013**

### **BESTUUR A.V. EDAM**

Wil Bouman. *voorzitter*  
Johan Buijs. *penningmeester*  
Linda van Dijk. *secretaris*  
Martinus Ouwehand  
Mirjam Aberkrom  
Michiel van Oort  
Theo Kwakman  
Jaap Lof

### **BESTUURSRAAD**

Stef Baart  
Theo Buyten  
Rick Westerdaal

### **SENIORENCOMMISSIE**

Wil Bouman  
Cees Beets  
Rick Westerdaal  
Martinus Ouwehand

### **KANTINECOMMISSIE**

Jaap van Rooijen  
Anita van Rooijen  
Margreeth Werkhoven  
Ineke Komen

### **TRAINERSCOORDINATOR**

Theo Kwakman

### **MEDISCHE COMMISSIE**

Michiel van Oort  
Rosalinde Bakker

### **KASCOMMISSIE**

Theo Buyten  
Gerda Kwakman  
Ruud Maartens

### **SPONSORCOMMISSIE**

Wil Bouman  
Rick Westerdaal

### **Clubrecordcommissie**

Cees Beets  
Manfred Mooyer  
Martinus Ouwehand

### **JEUGDCOMMISSIE**

Danny Kaars  
Wendy Baart  
Jopie Baart  
Mirjam Aberkrom  
Gerda Kwakman  
Miranda Kalk  
Theo Kwakman  
Trischa Aberkrom  
Thomas de Lange  
Thomas Kwakman  
Ricardo Aberkrom

### **TECHNISCHE COMMISSIE**

Mirjam Aberkrom  
Stef Baart  
Cees Beets  
Theo Buyten

### **CLUBBLADCOMMISSIE**

Jan Vlak  
Jopie Baart  
Wil Bouman

### **PR-COMMISSIE**

Wil Bouman  
Jan Vlak  
Cees Beets

### **JURY-CONTACTPERSOON**

Jaap Lof

### **BAAN-ACCOCOMMISSIE**

Louis Zwarthoed  
Martijn Baart  
Jan Zwarthoed  
Cor Edam

### **Trainer G-Team**

Michiel Bronsdijk  
Nel Jonkerman  
Margreeth Werkhoven  
Michiel van Oort  
Eugenie Buhrs  
Tini Zwarthoed  
Ruzica Suran  
Marieke Jonkerman  
Wim Riechelmann

### **TRAINERSCORPS**

Mirjam Aberkrom  
Jopie Baart  
Stef Baart  
Martijn Baart  
Wendy Baart  
Cees Beets  
Theo Buyten  
Wim Edam  
Theo Kwakman  
Martin Schokker  
Thomas Kok  
Thomas de Lange  
Joyce Keijzer  
Mariska Tuyp  
René Schilder  
Gerda Kwakman  
Margreeth Werkhoven  
Rick Westerdaal  
Louis Zwarthoed  
Erwin Bokenkamp  
Didi v/d Spek  
Tini Zwarthoed  
Marianne Smits  
Jeanne Molenaar  
Jesse Kaptein  
Trischa Aberkrom  
Jan Koning  
Rob Koning  
Sandra Butter  
Michiel van Oort  
Ricardo Aberkrom  
Eugenie Buhrs  
Danny Kaars  
Thomas Kwakman  
Anne Sophie Koning  
Deborah Koning



## COLOFON

Atletiekvereniging Edam  
Burgemeester Versteeghsingel 5  
1135 VT Edam  
Tel 0299 368304  
www.avedam.nl  
Bankrekeningnummer ING NL92INGB0003938601  
Bankrekeningnummer Rabobank NL39RABO0114809038  
Postadres: Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam

Bestuur  
Wil Bouman  
Voorzitter  
Floris Simonszstraat 2  
1135 HD Edam  
0299 366193  
06 21819199  
[wa.bouman@quicknet.nl](mailto:wa.bouman@quicknet.nl)

Linda van Dijk  
Secretaris  
Donata Steurhof 81  
1132 DE Volendam  
0299 320576  
[secretariaat.avedam@xs4all.nl](mailto:secretariaat.avedam@xs4all.nl)

Johan Buijs  
Penningmeester  
Boeijer 50  
1132 GS Volendam  
0299 366872  
[jgmbuijs@online.nl](mailto:jgmbuijs@online.nl)

Jaap Lof  
Jurycoördinator  
Baandervesting104  
1135 DH Edam  
0299 372718  
[jaaplof@hetnet.nl](mailto:jaaplof@hetnet.nl)

Mirjam Aberkrom  
Algemeen bestuurslid  
Visserstraat 28  
1131 GK Volendam  
0299 350718  
[aberk020@versatel.nl](mailto:aberk020@versatel.nl)

Michiel van Oort  
Wedstrijdsecretaris G-Team  
Baandervesting 65  
1135 DE Edam  
0299 373296  
0614686695  
[mb.van.oort@quicknet.nl](mailto:mb.van.oort@quicknet.nl)

Martinus Ouwehand  
Wedstrijdsecretaris Senioren  
Masters+junioren A/B  
Balgzand 33  
1132 ME Volendam  
0299 350757  
0645886891  
[martinus.ouwehand@planet.nl](mailto:martinus.ouwehand@planet.nl)

Theo Kwakman  
Trainingscoördinator  
Julianaweg 125  
1131DH Volendam  
0612356999  
[Theo\\_kwakman@hotmail.com](mailto:Theo_kwakman@hotmail.com)

## Medische Commissie

Michiel van Oort Baandervesting 65  
1135 DE Edam  
0299 373296  
0614686695  
[mb.van.oort@quicknet.nl](mailto:mb.van.oort@quicknet.nl)

## Sponsorcommissie

Rick Westerdaal Bergmolen 10  
1135 LB Edam  
0299 369788  
[f2hrwesterdaal882@hetnet.nl](mailto:f2hrwesterdaal882@hetnet.nl)

## Kantine-coördinator

Ineke Komen Keetzijde 3a  
1135 RB Edam  
0299362464  
[jan&ineke@kpnmail.nl](mailto:jan&ineke@kpnmail.nl)

## Ledenadministratie

Ineke van Boeschoten Floris Simonszstraat 2  
1135 HD Edam  
0299 366193  
[avedamledenadm@hotmail.com](mailto:avedamledenadm@hotmail.com)

## Webmaster

Cees Beets Ruige Muts 6  
1132 PN Volendam  
0622424857  
[c.beets@xs4all.nl](mailto:c.beets@xs4all.nl)

## Clubblad

Jan Vlak Torenavalkstraat 61  
1131 MN Volendam  
0299 320172  
[js.vlak@quicknet.nl](mailto:js.vlak@quicknet.nl)

## Club van 100 AV Edam

Rabobank 385674058  
Kees Kwakman 0299 368640  
John van Dijk  
Rick Westerdaal  
[clubvan100@avedam.nl](mailto:clubvan100@avedam.nl)

## Coördinator OJC wedstrijden

Miranda Kalk W. Pontstraat 9  
113 5 ES Edam  
0299 374127  
[mirandaenklaas@quicknet.nl](mailto:mirandaenklaas@quicknet.nl)

## Wedstrijdsecretaris pupillen & coördinator thuiswedstrijden jeugd

Wendy Baart Voorhaven 30  
1135 BR Edam  
0299 743384  
[wendy.baart@quicknet.nl](mailto:wendy.baart@quicknet.nl)

# ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Aagt Mooyer  
Alie Lagerburg  
Anita van Rooijen  
Bram v.d. Kreeke  
Cees Beets  
Cees Mooyer  
Diny Reuzenaar-v.d. Velden  
Ellen Molenaar  
Evert Lautenschütz  
Freek de Vries  
Gerard-Jan Slegt  
Gerro Roskam  
Gré Gorter-Out  
Huibje Veerman  
Ineke Komen  
Jaap bij 't Vuur  
Jaap van Rooijen  
Jan Tol (Bout)  
Jan Vlak  
Jan Wiarda  
Jan Zwarthoed (Toetjes)  
Jopie Baart-van Vlaanderen  
Lea Remhs  
Linda Rijswijk  
Loes Wiarda  
Louis Vink  
Louis Zwarthoed  
Margreeth Werkhoven  
Manfred Mooyer  
Monique Remhs  
Rick Westerdaal  
Simone de Vries  
Sjaak Reuzenaar  
Stef Baart  
Thames Tol  
Theo Buyten  
Theo Mossel  
Tinke Lamers-Visman  
Tiny Dik-Bark