Duintrainingen 2012

Ook dit jaar worden de duintrainingen weer georganiseerd, voorafgaand aan het trainingskamp voor de jeugd in Lunteren. Deze trainingen kunnen alleen gevolgd worden door **leden van A.V. Edam** ivm het aantal aanwezige trainers. Ouders die mee willen trainen kunnen ingezet worden als begeleider bij één van de trainingsgroepen.

Om 9 uur vertrekken we vanaf het atletiekveld naar het parkeerterrein van Hargen/Groet. Na een training van ongeveer 5 kwartier, de jongste pupillen trainen ongeveer 1uur, gaan we weer naar huis.
Bij de start van de trainingen lopen we gezamenlijk het eerste stuk en worden dan opgesplitst in groepen van gelijke sterkte.

De ouders die willen wandelen zijn ook van harte welkom. (hier zijn géén kosten aan verbonden)

De kosten van de duintrainingen zijn 1 euro p.p per training, dit geldt voor groot en klein. Dus ook voor de leden van de diverse loopgroepen. We hebben namelijk ook voor jullie trainers nodig. Het maximum per gezin is 10 euro.

De data waarop de trainingen plaatsvinden zijn:

26 februari , 4 maart, 11 maart en 18 maart.

Het geld voor de trainingen graag in een **gesloten** enveloppe met onderstaand strookje inleveren.

Inleveren voor 23 februari : in de brievenbus bij de kantine
bij je trainer in de zaal
bij Mirjam Aberkrom (ma, woe en dond.op de baan)

Ja, ik ga mee	Mijn ouders rijden.	Naam:
		Adres:
0 26 feb.	0 26 feb.	
0 04 mrt.	0 04 mrt.	Telefoon:
0 11 mrt.	0 11 mrt.	
0 18 mrt.	0 18 mrt.	